

令和6年度 健康相談日程表



●福生市役所 1 階ロビー AM9 時 30 分～11 時
第 1 木曜日

月日			測定項目
令和6年	4 月	4 日	体組成
	5 月	2 日	脳年齢
	6 月	6 日	骨密度
	7 月	4 日	血管年齢
	8 月	1 日	体組成
	9 月	5 日	脳年齢

月日			測定項目
令和6年	10 月	3 日	骨密度
	11 月	7 日	血管年齢
	12 月	5 日	体組成
令和7年	1 月		
	2 月	6 日	脳年齢
	3 月	6 日	体組成

●福生市保健センター
＜ヘルスチェック＞ ※予約制

令和6年	時間
4月17日(水)	AM
5月14日(火)	PM
6月14日(金)	AM
7月9日(火)	PM
9月13日(金)	AM
10月8日(火)	PM
11月12日(火)	PM
12月10日(火)	PM
令和7年	時間
1月30日(木)	AM
3月11日(火)	PM

【受付時間】
AM 枠
9 時 10 分～

PM 枠
13 時 10 分～

※前回お受けになった方は、1 年経ってからのお申込みになります。

※測定項目については、都合により変更になることもありますのでご了承ください。

血管年齢、脳年齢、咬合力、体組成、足指力の測定を実施しています。

※12 月、1 月、3 月の実施については、骨密度は機器故障により、実施できません。

●中央体育館
AM9 時 30 分～11 時 15 分

令和6年	測定項目
7月31日(水)	骨密度
令和7年	測定項目
1月29日(水)	体組成

●熊川地域体育館
AM9 時 30 分～11 時 15 分

令和6年	測定項目
6月11日(火)	血管年齢
12月19日(木)	体組成

●福祉センター1階ロビー
PM1 時 30 分～3 時 15 分

令和6年	測定項目
9月26日(木)	血管年齢
令和7年	測定項目
3月28日(金)	体組成

＜申込み・問合せ＞ 福生市保健センター
電話042-552-0061