

令和5年度 健康相談日程表



●福生市役所 1階ロビー AM9時30分～11時 第1・3木曜日

月日		測定項目
令和5年	4月	6日 体組成
		20日 足指力
	5月	18日 骨密度
		6月
	6月	15日 脳年齢
		7月
	20日 体組成	
	8月	3日 骨密度
		17日 血管年齢
	9月	7日 足指力
		21日 脳年齢

月日		測定項目
令和5年	10月	5日 血管年齢
		19日 骨密度
	11月	2日 体組成
		16日 足指力
	12月	7日 脳年齢
		21日 体組成
令和6年	1月	4日 骨密度
		18日 足指力
	2月	1日 体組成
		15日 脳年齢
	3月	7日 骨密度
		21日 血管年齢

●中央体育館

AM9時30分～11時15分

令和5年	測定項目
9月20日(水)	血管年齢
11月8日(水)	体組成
令和6年	測定項目
3月12日(火)	骨密度

●熊川地域体育館

AM9時30分～11時15分

令和5年	測定項目
6月13日(火)	血管年齢
10月26日(木)	骨密度
12月14日(木)	体組成

●福生市保健センター

<ヘルスチェック>

※予約制

令和5年	時間
4月13日(木)	AM
5月22日(月)	PM
6月22日(木)	PM
7月12日(水)	PM
9月12日(火)	AM
10月11日(水)	PM
11月14日(火)	AM
12月12日(火)	PM
令和6年	時間
1月30日(火)	AM
3月13日(水)	PM

【受付時間】

AM 9:10～

PM 13:10～

※前回お受けになった方は、1年経ってからのお申込みになります。

※測定項目については、都合により変更になることもありますのでご了承ください。

●福祉センター1階ロビー

PM1時30分～3時15分

令和5年	測定項目
9月14日(木)	血管年齢
令和6年	測定項目
3月22日(金)	体組成

●フキギャラリー

AM10時～11時30分

令和5年	測定項目
5月30日(火)	血管年齢

血管年齢、骨密度、脳年齢、咬合力、体組成、足指力の測定を実施しています。

<申込み・問合せ> 福生市保健センター
電話042-552-0061