

令和3年度2月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

2/1 (火)		2/2 (水)		2/3 (木)		2/4 (金)		2/7 (月)	
ごぼう入り豚丼 (麦ご飯)(豚丼の具) 豆乳 白菜と小松菜ののり和え ぼんかん		米粉丸パン 豆乳 かぼちゃスープ チキンカツ【揚げ油①】 にんじんアーモンドサラダ		ご飯 豆乳 節分汁 いわしハンバーグ 小松菜ともやしのお浸し		鶏肉のあんかけ丼 (麦ご飯)(あんかけ丼の具) 豆乳 ごま和え みかんゼリー		ご飯 豆乳 沢煮椀 鯖の塩焼き 肉じゃが	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00
米粒麦	5.00	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00
豚ばら小間	15.00	米粉丸パン 5個入	110.00	ごま油	0.50	水	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
豚かた小間	35.00	米粉丸パン 5個入	165.00	しょうが	0.30	かつお節 厚削り だし用	0.75	豚ももせん切り	5.00
しょうが	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	糸こんにゃく カット	8.00	鶏もも皮なし1cm角	55.00	水	130.00
清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	にんじん	10.00	たまねぎ	60.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
たまねぎ	50.00	たまねぎ	50.00	水	110.00	にんじん	25.00	だいごん	30.00
にんじん	25.00	スープストックチキン(学)	40.00	だし昆布	1.10	ホールコーン	15.00	にんじん	10.00
ごぼう 洗い	20.00	かぼちゃペースト	1.60	かつお節 厚削り だし用	2.20	木綿豆腐 300g	25.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00
しらたき カット	30.00	食塩	45.00	だいごん	20.00	こいくちしょうゆ	6.00	食塩	0.40
水	12.00	かぼちゃペースト	45.00	さといも	20.00	本みりん	1.00	うすくちしょうゆ	3.00
本みりん	3.00	かぼちゃ	20.00	油揚げ 100g	5.00	上白糖	1.00	白ごしょう	0.02
三温糖	4.00	食塩	0.30	大豆水煮	10.00	食塩	0.30	こまつな	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	10.00	白ごしょう	0.03	赤味噌(減塩)	4.10	でん粉	2.00	さば切り身 50g	50.00
大豆飲料 200ml	216.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	白味噌(減塩)	4.10	刻みのり 20g袋	1.00	さば切り身 50g	50.00
はくさい	20.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	長ねぎ	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	さば切り身 50g	50.00
こまつな	20.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	いわしミンチ1kg	20.00	にんじん	15.00	さば切り身 60g	60.00
えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	鶏むね皮なし挽き	40.00	緑豆もやし	25.00	食塩	0.10
サラダ油(米) 1.5kg	1.60	白ワイン	2.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	しゅんぎく	7.00	清酒	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	食塩	0.20	赤味噌(減塩)	1.00	白すりごま	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
米酢	1.60	白ごしょう	0.03	清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	しょうが	0.30
食塩	0.10	米粉	4.50	調製豆乳 1L	5.00	上白糖	2.00	豚かた小間	20.00
白ごしょう	0.02	コーンフレーク	6.50	コーンフレーク	8.00	本みりん	2.30	たまねぎ	20.00
上白糖	0.12	パジルチップ	0.10	食塩	0.24	白ねりごま	1.00	にんじん	10.00
刻みのり 20g袋	1.00	揚げサラダ油	4.00	白ごしょう	0.02	月 国産みかんゼリー	40.00	しらたき カット	7.00
ぼんかん S	30.00	キャベツ	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.13			じゃがいも	40.00
		にんじん	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20			水	8.00
		きゅうり	10.00	本みりん	1.00			本みりん	0.60
		まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	8.00	上白糖	2.00			三温糖	1.50
		ダイスアーモンド	4.00	水	8.00			こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
		たまねぎ	2.40	でん粉	0.30			清酒	0.60
		サラダ油(米) 1.5kg	2.40	しょうが(おろし汁)	1.00				
		米酢	2.00	緑豆もやし	20.00				
		食塩	0.30	こまつな	25.00				
		白ごしょう	0.02	にんじん	5.00				
		粉からし	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40				
		上白糖	0.13	本みりん	1.60				
				かつお節糸削り 30g袋	1.00				

令和3年度2月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

2/8 (火)		2/9 (水)		2/10 (木)		2/14 (月)		2/15 (火)		2/16 (水)	
ご飯 豆乳 トックスープ いかの甘辛あんかけ【揚げ油②】 春雨の中華サラダ		米粉スライスパン コーヒー豆乳 キャロットポタージュ ひき肉と大豆のトマト煮 ミックスフルーツポンチ		きつねご飯 豆乳 もずくのスープ 白身魚の薬味だれがけ【揚げ油③】 切り干し大根のサラダ		ご飯 豆乳 中華コーンスープ 豚キムチ炒め フルーツ白玉		コーンピラフ 豆乳 ミネストローネ 鯖のムニエル ごぼうサラダ		ツナとほうれん草の豆乳クリームスパゲッティ (スパゲッティ)(豆乳クリームソース) 豆乳 ポテトサラダ 青りんごゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	55.00	玄米麺 200g	60.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50	米酢	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン 16枚入	85.00	食塩	0.10	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	たまねぎ	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50
しょうが	0.30	米粉スライスパン 16枚入	106.25	上白糖	2.50	たまねぎ	20.00	白ごしょう	0.01	にんにく	0.30
豚かたせん切り	10.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	水	4.00	水	105.00	食塩	0.45	たまねぎ	50.00
水	120.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.60	三温糖	2.50	スープストックチキン(学)	1.70	ホールコーン	10.00	スープストックチキン(学)	1.50
スープストックチキン(学)	2.00	たまねぎ	50.00	本みりん	1.80	クリームコーン 1kg袋	35.00	スープストックチキン(学)	0.40	エリンギ 短冊切り	10.00
にんじん	10.00	水	55.00	うすくちしょうゆ	2.80	うすくちしょうゆ	0.80	大豆飲料 200ml	216.00	水	50.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	スープストックチキン(学)	1.70	油揚げ 100g	15.00	食塩	0.10	月 ベーコンせん切り(ぼら)	7.00	調製豆乳 1L	65.00
食塩	0.10	にんじん	30.00	大豆飲料 200ml	216.00	白ごしょう	0.03	にんにく	0.20	乾燥マッシュポテト	3.00
白ごしょう	0.03	乾燥マッシュポテト	8.00	水	125.00	ホールコーン	5.00	セロリー	2.00	食塩	0.60
清酒	1.00	調製豆乳 1L	55.00	かつお節 厚削り だし用	3.50	でん粉	0.80	たまねぎ	25.00	白ごしょう	0.03
トックもち	15.00	食塩	0.20	だし昆布	1.00	しょうが	0.30	水	90.00	まぐろ水煮レトルト(フレーク、ライト)	30.00
はくさい	20.00	白ごしょう	0.02	清酒	1.00	こまつな	10.00	スープストックチキン(学)	1.40	白ワイン	2.00
緑豆もやし	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	食塩	0.50	長ねぎ	5.00	にんじん	10.00	ほうれんそう	15.00
長ねぎ	10.00	にんにく	0.30	うすくちしょうゆ	2.30	ごま油	0.50	カットトマト 1.5kg	15.00	ホールコーン	10.00
ごま油	0.50	豚もも挽き	22.00	えのきたけ 1/3カット パラ	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	トマトピューレ 1kg	4.00	大豆飲料 200ml	216.00
いか切り身 40g	40.00	白ワイン	1.00	木綿豆腐 300g	15.00	にんにく	0.50	トマトケチャップ 285g	6.00	じゃがいも	30.00
いか切り身 40g	40.00	たまねぎ	30.00	こまつな	8.00	しょうが	0.50	無着色ウスターソース(学)	1.50	にんじん	10.00
いか切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	0.30	長ねぎ	5.00	長ねぎ	10.00	ローリエパウダー	0.02	きゅうり	15.00
いか切り身 60g	60.00	食塩	0.15	もずく	15.00	トウバンジャン	0.10	食塩	0.10	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	7.00
清酒	3.00	白ごしょう	0.01	メルルーサ切り身 40g	40.00	豚かた小間	40.00	白ごしょう	0.02	食塩	0.20
しょうが	1.00	トマトケチャップ 285g	3.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	清酒	1.00	上白糖	1.00	月 青りんごゼリー	40.00
でん粉	8.00	トマトピューレ 1kg	15.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	たまねぎ	20.00	レンズ豆	5.00		
揚げサラダ油	6.00	大豆水煮	20.00	メルルーサ切り身 50g	50.00	緑豆もやし	10.00	じゃがいも	30.00		
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	オレガノチップ	0.02	清酒	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.90	さわら切り身 40g	40.00		
本みりん	1.00	パズリチップ	0.02	でん粉	8.00	オイスターソース	0.40	さわら切り身 40g	40.00		
上白糖	2.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00	揚げサラダ油	7.00	赤味噌(減塩)	2.00	さわら切り身 40g	40.00		
水	8.00	月 カットゼリー(シャインマスカット)	20.00	長ねぎ	5.00	月 白菜キムチ	25.00	さわら切り身 60g	60.00		
でん粉	0.30	水	15.00	しょうが	1.00	にら	5.00	食塩	0.20		
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	上白糖	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	ごま油	0.50	白ごしょう	0.04		
緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	レモン汁 120ml	0.70	上白糖	1.50	白玉もち(冷凍)	25.00	白ワイン	2.00		
にんじん	10.00			白すりごま	1.00	水	10.00	米粉	8.00		
こまつな	20.00			米酢	0.70	上白糖	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	4.00		
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00			水	8.00	白ワイン	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.80		
米酢	3.00			でん粉	0.18	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00	たまねぎ	2.00		
上白糖	0.75			ごま油	0.50			レモン汁 120ml	3.00		
ごま油	1.75			切り干し大根	5.00			白ワイン	0.80		
				にんじん	10.00			上白糖	0.50		
				きゅうり	25.00			白ごしょう	0.02		
				サラダ油(米) 1.5kg	2.50			食塩	0.10		
				こいくちしょうゆ 1.8L	2.00			パセリチップ	0.03		
				米酢	2.50			切りごぼう サラダ用	27.00		
				食塩	0.10			にんじん	10.00		
				白ごしょう	0.02			むき枝豆(冷凍)	5.00		
				上白糖	0.16			白すりごま	2.00		
								こいくちしょうゆ 1.8L	3.00		
								米酢	1.50		
								上白糖	1.00		
								ごま油	0.75		
								白ねりごま	1.50		

令和3年度2月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

2/17 (木)		2/18 (金)		2/21 (月)		2/22 (火)		2/24 (木)		2/25 (金)	
ご飯 豆乳 厚揚げといかのそぼろ煮 こんにやくサラダ ぼんかん		野沢菜と鮭の混ぜご飯 豆乳 きのこ汁 美味(おい)だれチキン 白菜と寒天のサラダ		ご飯 豆乳 担々風スープ 酢鶏【揚げ油④】 海藻サラダ		ご飯 豆乳 呉汁 豚肉の生姜炒め キャベツとじゃこのサラダ		カレーピラフ 豆乳 じゃが芋とコーンの豆乳スープ かぼちゃとウインナーのグラタン キャベツときゅうりのサラダ		ご飯 豆乳 菜花のすまし汁 鰯のカレーフライ【揚げ油⑤】 じゃが芋のそぼろ煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	66.00
大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	カレー粉 100g	0.10	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	のぎわな漬け 刻み	10.00	ごま油	0.50	水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	水	115.00
しょうが	0.50	さけ焼きほぐし(レトルト)	18.00	にんにく	0.50	煮干し だし用	2.00	豚もも挽き	13.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
鶏むね皮なし挽き	25.00	食塩	0.50	トウバンジャン	0.20	にんじん	7.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	だし昆布	0.50
大豆ミート(ミンチ)	3.00	大豆飲料 200ml	216.00	豚もも挽き	10.00	だいごん	15.00	たまねぎ	8.00	清酒	1.00
たまねぎ	50.00	豚ばらせん切り	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	糸こんにやく カット	7.00	スープストックチキン(学)	0.70	食塩	0.38
にんじん	15.00	清酒	2.00	水	110.00	さといも	20.00	食塩	0.40	うすくちしょうゆ	2.00
干ししいたけ(スライス)	1.00	水	100.00	スープストックチキン(学)	1.80	油揚げ 100g	10.00	白ごしょう	0.01	木綿豆腐 300g	25.00
水	40.00	煮干し だし用	2.40	にんじん	5.00	大豆水煮	10.00	カレー粉 100g	0.40	でん粉	1.00
かつお節 厚削り だし用	1.00	なめこ(レトルト)	20.00	はくさい	20.00	調製豆乳 1L	15.00	パセリチップ	0.30	月 ちらしかまぼこ(梅)	5.00
上白糖	1.50	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	木綿豆腐 300g	30.00	白味噌(減塩)	3.90	大豆飲料 200ml	216.00	なばな バラ	8.00
こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	赤味噌(減塩)	3.90	月 ベーコンせん切り(ばら)	10.00	長ねぎ	5.00
本みりん	1.50	生揚げ	20.00	白ねりごま	6.00	しょうが	0.30	にんにく	0.20	いわし開き 40g	40.00
冷凍いか短冊	30.00	赤味噌(減塩)	7.50	食塩	0.17	長ねぎ	8.00	たまねぎ	20.00	いわし開き 40g	40.00
清酒	1.00	長ねぎ	10.00	チンゲンサイ	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	45.00	いわし開き 40g	40.00
冷凍生揚げ(さいの目)	85.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	鶏むね皮なし1.5cm角	40.00	たまねぎ	60.00	スープストックチキン(学)	1.70	いわし開き 50g	50.00
むき枝豆(冷凍)	8.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	しょうが	0.60	豚かた小間	25.00	にんじん	10.00	白ワイン	2.00
でん粉	2.20	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	豚もも小間	20.00	じゃがいも	40.00	食塩	0.25
三色サラダこんにやく	15.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	清酒	1.00	しょうが	1.00	調製豆乳 1L	55.00	カレー粉 100g	0.50
だいごん	20.00	清酒	2.00	でん粉	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	ホールコーン	10.00	米粉	4.00
きゅうり	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	揚げサラダ油	2.00	上白糖	2.00	食塩	0.10	コーンフレーク	7.00
にんじん	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.70	本みりん	2.00	白ごしょう	0.03	揚げサラダ油	6.00
たまねぎ	3.20	にんにく	0.10	にんじん	10.00	にんじん	5.00	ほうれんそう	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.80	しょうが	0.20	たまねぎ	30.00	キャベツ	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	しょうが	0.30
こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	トウバンジャン	0.30	ピーマン	5.00	こまつな	15.00	たまねぎ	20.00	豚もも挽き	5.00
米酢	2.00	清酒	0.70	トマトケチャップ 285g	6.00	かつわかめ	0.20	月 カットウインナー 5mm	7.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00
食塩	0.25	上白糖	2.50	上白糖	3.50	ちりめんじゃこ	3.00	かぼちゃ	20.00	清酒	0.50
白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	ごま油	0.80	調製豆乳 1L	25.00	にんじん	10.00
上白糖	0.13	りんご	2.50	水	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	スープストックチキン(学)	0.30	たまねぎ	20.00
ぼんかん S	30.00	こんにやく寒天 100g	0.50	スープストックチキン(学)	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	白味噌(減塩)	0.40	じゃがいも	50.00
		油揚げ 100g	5.00	米酢	7.00	米酢	2.00	食塩	0.10	だし汁	10.00
		はくさい	25.00	でん粉	0.70	食塩	0.08	白ごしょう	0.02	三温糖	2.00
		こまつな	10.00	だいごん	25.00	白ごしょう	0.01	乾燥マッシュポテト	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
		にんじん	5.00	キャベツ	15.00	上白糖	0.13	紙カップ 100ml	1.00	食塩	0.10
		サラダ油(米) 1.5kg	2.50	海藻ミックス	1.20			キャベツ	25.00	むき枝豆(冷凍)	3.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40			きゅうり	15.00		
		米酢	2.50	米酢	2.40			赤ピーマン	5.00		
		食塩	0.10	上白糖	0.60			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80		
		白ごしょう	0.02	ごま油	1.40			米酢	1.90		
		上白糖	0.16					食塩	0.30		
								白ごしょう	0.02		
								上白糖	0.20		
								こいくちしょうゆ 1.8L	0.60		
								にんにく	0.05		
								粉からし	0.02		

令和3年度2月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

2/28 (月)	
ご飯 豆乳 じゃが芋とわかめの味噌汁 鯖のさざれ焼き たけのこと糸こんの炒め煮	
食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00
大豆飲料 200ml	216.00
煮干し だし用	3.00
水	115.00
じゃがいも	30.00
生揚げ	20.00
FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60
ほうれんそう	10.00
たまねぎ	5.00
キャベツ	8.00
カットわかめ	0.10
さわら切り身 40g	40.00
さわら切り身 40g	40.00
さわら切り身 40g	40.00
さわら切り身 60g	60.00
ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	5.00
粒入りマスタード 90g	2.00
食塩	0.10
白ごしょう	0.01
コーンフレーク	6.00
パセリチップ	0.04
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
糸こんにゃく カット	20.00
豚もも小間	20.00
にんじん	10.00
たけのご水煮	25.00
清酒	1.00
三温糖	1.30
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00