

令和3年度1月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。

月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

| 1/12 (水) | | 1/13 (木) | | 1/14 (金) | | 1/17 (月) | | 1/18 (火) | |
|--|--------|---|--------|--|--------|---|--------|-------------------------------------|--------|
| 七草うどん 豆乳 鶏肉のから揚げ【揚げ油①】 ごま和え 米粉メーブルかぼちゃパン | | ご飯 豆乳 すき焼き風煮 つくね焼き ひじきとツナのそぼろ炒め | | 小豆ご飯 豆乳 豚肉と厚揚げのすまし汁 鰯の柚子味噌だれ 煮しめ | | ご飯 豆乳 災害備蓄用味噌汁 ホキのごまだれがけ【揚げ油②】 五目きんぴら | | ご飯 豆乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ みかん | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 水 | 110.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 65.00 |
| だし昆布 | 0.50 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 食塩 | 0.40 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| さば節 厚削り だし用 | 4.00 | 豚かた小間 | 15.00 | 茹で塩 | 0.10 | 水 | 110.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 |
| 鶏もも皮なし小間 | 15.00 | 豚ばら小間 | 15.00 | 月 あずき(乾) | 3.00 | FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ) | 4.60 | しょうが | 0.50 |
| だいごん | 15.00 | 清酒 | 2.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | キャベツ | 5.00 | にんにく | 0.50 |
| こいくちしょうゆ1.8 L | 4.50 | 干しいたけ(スライス) | 0.30 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | たまねぎ | 5.00 | 長ねぎ | 15.00 |
| 清酒 | 0.90 | 水 | 40.00 | 豚かた小間 | 10.00 | 緑豆もやし | 5.00 | トウバンジャン | 0.20 |
| 油揚げ 100g | 5.00 | 上白糖 | 3.50 | 清酒 | 1.00 | ほうれんそう | 5.00 | 豚もも挽き | 15.00 |
| 玄米麺 200g | 23.00 | こいくちしょうゆ1.8 L | 6.50 | 水 | 110.00 | 生揚げ | 15.00 | たけのご水煮 | 20.00 |
| 月 刻み七草(乾燥) 50g袋 | 0.90 | 冷凍焼き豆腐(さいの目) | 30.00 | だし昆布 | 1.10 | えのきたけ 1/3カット バラ | 10.00 | 干しいたけ(スライス) | 1.00 |
| 長ねぎ | 6.00 | はくさい | 30.00 | かつお節 厚削り だし用 | 2.20 | ごまつな | 15.00 | 水 | 40.00 |
| 食塩 | 0.07 | しゆんぎく | 4.00 | たまねぎ | 10.00 | カットわかめ | 0.20 | 大豆ミート(ミンチ) | 6.00 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | しらたき カット | 30.00 | じゃがいも | 15.00 | 長ねぎ | 8.00 | スープストックチキン(学) | 0.70 |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | 長ねぎ | 18.00 | 生揚げ | 30.00 | ホキ切り身 40g | 40.00 | 八丁味噌 300g | 1.00 |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | 鶏もも皮なし挽き | 30.00 | 清酒 | 1.00 | ホキ切り身 40g | 40.00 | デンメンジャン | 3.00 |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | しょうが | 0.40 | 食塩 | 0.17 | ホキ切り身 40g | 40.00 | こいくちしょうゆ1.8 L | 5.00 |
| 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | 食塩 | 0.30 | うすくちしょうゆ | 4.50 | ホキ切り身 60g | 60.00 | 清酒 | 1.00 |
| しょうが | 0.50 | 月 絹ごし豆腐(パック) | 20.00 | えのきたけ 1/3カット バラ | 8.00 | 食塩 | 0.10 | 上白糖 | 1.00 |
| こいくちしょうゆ1.8 L | 2.50 | 長ねぎ | 6.00 | ごまつな | 10.00 | 清酒 | 1.00 | 長ねぎ | 15.00 |
| 清酒 | 2.00 | 無調整豆乳 200ml | 6.00 | 長ねぎ | 10.00 | でん粉 | 9.00 | でん粉 | 2.00 |
| でん粉 | 10.00 | 米粉 | 4.00 | さわら切り身 40g | 40.00 | 揚げサラダ油 | 5.00 | 冷凍豆腐(さいの目) | 100.00 |
| 揚げサラダ油 | 5.00 | こいくちしょうゆ1.8 L | 0.80 | さわら切り身 40g | 40.00 | 水 | 8.00 | ごま油 | 0.50 |
| にんじん | 5.00 | 三温糖 | 0.10 | さわら切り身 40g | 40.00 | しょうが | 0.20 | きくらげ(乾) 短冊切り | 0.50 |
| 緑豆もやし | 35.00 | こいくちしょうゆ1.8 L | 1.80 | さわら切り身 60g | 60.00 | こいくちしょうゆ1.8 L | 2.00 | 緑豆はるさめ 5cmカット | 7.00 |
| ごまつな | 15.00 | 本みりん | 1.20 | しょうが | 0.50 | 本みりん | 1.00 | にんじん | 10.00 |
| 白すりごま | 4.00 | 上白糖 | 0.70 | 清酒 | 3.00 | 上白糖 | 1.30 | チンゲンサイ | 20.00 |
| こいくちしょうゆ1.8 L | 3.00 | 水 | 9.00 | 白ねりごま | 1.80 | 白すりごま | 1.00 | こいくちしょうゆ1.8 L | 2.20 |
| 上白糖 | 2.00 | でん粉 | 0.35 | 三温糖 | 2.64 | でん粉 | 0.30 | 米酢 | 2.64 |
| 本みりん | 2.30 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.60 | 白味噌(減塩) | 3.40 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.60 | 上白糖 | 0.66 |
| 白ねりごま | 1.50 | しょうが | 0.30 | 本みりん | 2.00 | 鶏むね皮なし小間 | 10.00 | ごま油 | 1.54 |
| 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入 | 67.50 | 鶏むね皮なし挽き | 5.00 | こいくちしょうゆ1.8 L | 0.50 | 清酒 | 1.00 | みかん S | 80.00 |
| 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入 | 45.00 | たまねぎ | 15.00 | 水 | 6.00 | 切りごぼう きんぴら用 | 15.00 | | |
| 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入 | 90.00 | にんじん | 8.00 | ゆず果皮 | 0.50 | 糸こんにゃく カット | 5.00 | | |
| 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入 | 112.50 | 水 | 5.00 | でん粉 | 0.10 | にんじん | 5.00 | | |
| | | 乾燥ひじき | 1.20 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | さつま揚げ | 15.00 | | |
| | | まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) | 3.00 | 鶏むね皮なし1.5cm角 | 25.00 | 大豆ミート(ミンチ) | 2.50 | | |
| | | 大豆ミート(ミンチ) | 2.00 | 清酒 | 0.50 | こいくちしょうゆ1.8 L | 2.50 | | |
| | | 清酒 | 0.80 | ごぼう 洗い | 5.00 | 上白糖 | 0.90 | | |
| | | 本みりん | 0.80 | 干しいたけ(スライス) | 0.30 | 本みりん | 0.90 | | |
| | | 上白糖 | 0.50 | れんこん | 10.00 | 一味唐辛子 | 0.01 | | |
| | | こいくちしょうゆ1.8 L | 1.30 | 水 | 9.00 | じゃがいも | 15.00 | | |
| | | 赤味噌(減塩) | 1.00 | にんじん | 5.00 | | | | |
| | | むき枝豆(冷凍) | 2.00 | さといも | 25.00 | | | | |
| | | | | 清酒 | 1.20 | | | | |
| | | | | 本みりん | 1.20 | | | | |
| | | | | 上白糖 | 1.20 | | | | |
| | | | | こいくちしょうゆ1.8 L | 1.80 | | | | |
| | | | | 冷凍さやいんげん 3cmカット | 2.00 | | | | |

令和3年度1月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

| 1/19 (水) | | 1/20 (木) | | 1/21 (金) | | 1/24 (月) | | 1/25 (火) | | 1/26 (水) | |
|--|--------|--|--------|---|--------|--|--------|--|--------|---|--------|
| 米粉スライスパン コーヒー豆乳 白菜の豆乳クリームスープ 鶏肉のマッシュポテト焼き フルーツ白玉 | | ご飯 豆乳 けんちん汁 モロのカレーフライ【揚げ油③】 にらともやしの和え物 | | ご飯 豆乳 豚ばらと白菜の味噌汁 鯖のねぎ塩焼き じゃが芋のごまみそ煮 | | ご飯 豆乳 白玉汁 鮭の塩焼き 白菜と小松菜のお浸し | | カレーライス (ご飯)(カレー) 豆乳 海藻サラダ ぼんかん | | スパゲッティミートソース (スパゲッティ)(ミートソース) 豆乳 ツナサラダ フルーツ杏仁豆腐 | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 米粉スライスパン 16枚入 | 63.75 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 玄米麺 200g | 60.00 |
| 米粉スライスパン 16枚入 | 42.50 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 6.00 |
| 米粉スライスパン 16枚入 | 85.00 | ごま油 | 0.50 | 豚ばら小間 | 10.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | にんにく | 0.50 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.30 |
| 米粉スライスパン 16枚入 | 106.25 | ごぼう 洗い | 10.00 | だいごん | 10.00 | 豚かた小間 | 15.00 | しょうが | 0.50 | にんにく | 0.80 |
| 大豆飲料(コーヒー味) 200ml | 216.00 | 糸こんにやく カット | 5.00 | 水 | 110.00 | 清酒 | 1.00 | 豚かた小間 | 25.00 | しょうが | 0.80 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | にんじん | 8.00 | 煮干し だし用 | 2.20 | にんじん | 7.00 | 大豆ミート(ミンチ) | 3.00 | セロリー | 1.60 |
| たまねぎ | 32.00 | 干しいたけ(スライス) | 0.30 | にんじん | 5.00 | ごぼう 洗い | 10.00 | カレー粉 100g | 0.10 | にんじん | 24.00 |
| スープストックチキン(学) | 1.70 | 水 | 110.00 | はくさい | 30.00 | 水 | 100.00 | たまねぎ | 35.00 | 豚もも挽き | 15.00 |
| 水 | 45.00 | だし昆布 | 1.10 | ぶなしめじ バラ | 3.00 | 煮干し だし用 | 2.40 | にんじん | 25.00 | ナツメグパウダー | 0.04 |
| にんじん | 8.00 | かつお節 厚削り だし用 | 2.20 | 赤味噌(減塩) | 3.50 | だいごん | 20.00 | 水 | 75.00 | 白ごしょう | 0.04 |
| ぶなしめじ バラ | 5.00 | だいごん | 15.00 | 白味噌(減塩) | 3.50 | じゃがいも | 15.00 | じゃがいも | 50.00 | 赤ワイン | 1.60 |
| はくさい | 15.00 | さといも | 35.00 | 長ねぎ | 7.00 | 油揚げ 100g | 10.00 | スープストックチキン(学) | 0.50 | たまねぎ | 50.00 |
| 米粉 | 3.50 | 木綿豆腐 300g | 10.00 | さば切り身 40g | 40.00 | さば切り身 40g | 40.00 | 食塩 | 0.20 | 食塩 | 0.20 |
| 調製豆乳 1L | 55.00 | 油揚げ 100g | 5.00 | さば切り身 40g | 40.00 | さば切り身 40g | 40.00 | 白ごしょう | 0.02 | 大豆ミート(ミンチ) | 7.00 |
| 食塩 | 0.10 | 食塩 | 0.17 | さば切り身 60g | 60.00 | 赤味噌(減塩) | 3.80 | おろしたまねぎ(冷凍) 1kg | 20.00 | トマトケチャップ 285g | 24.00 |
| 白ごしょう | 0.02 | こいくちしょうゆ1.8 L | 4.50 | 清酒 | 3.00 | 白玉もち(冷凍) | 30.00 | おろしりんご(レトルト) | 2.00 | トマトピューレ 1kg | 24.00 |
| ほうれんそう | 7.00 | 長ねぎ | 5.00 | 水 | 4.00 | 長ねぎ | 5.00 | 無着色中濃ソース(学) | 3.00 | カットトマト 1.5kg | 12.00 |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | もうかざめ40g切り身 | 40.00 | にんにく | 0.10 | さけ切り身 40g | 40.00 | トマトケチャップ 285g | 2.00 | 無着色ウスターソース(学) | 1.60 |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | もうかざめ40g切り身 | 40.00 | 長ねぎ | 8.00 | さけ切り身 40g | 40.00 | カレーフレーク(アレルギー用) | 12.00 | 無着色中濃ソース(学) | 3.20 |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | もうかざめ40g切り身 | 40.00 | 清酒 | 0.10 | さけ切り身 50g | 50.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 上白糖 | 0.16 |
| 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | もうかざめ50g切り身 | 50.00 | 上白糖 | 0.10 | 食塩 | 0.20 | キャベツ | 24.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| 食塩 | 0.15 | 清酒 | 2.00 | 食塩 | 0.20 | 清酒 | 3.00 | にんじん | 3.00 | キャベツ | 30.00 |
| 白ごしょう | 0.03 | 食塩 | 0.20 | 食塩 | 0.20 | はくさい | 30.00 | ごまつな | 3.50 | にんじん | 5.00 |
| 白ワイン | 1.00 | 白ごしょう | 0.03 | ブラックペッパー | 0.04 | にんじん | 5.00 | 海藻ミックス | 1.00 | ごまつな | 5.00 |
| ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア) | 5.00 | 米粉 | 6.00 | ごま油 | 0.50 | ごまつな | 15.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 1.90 | ホールコーン | 5.00 |
| 粒入りマスタード 90g | 1.50 | カレー粉 100g | 0.30 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.30 | こいくちしょうゆ1.8 L | 2.70 | 米酢 | 1.30 | まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) | 15.00 |
| 乾燥マッシュポテト | 6.00 | コーンフレーク | 10.00 | しょうが | 0.30 | 本みりん | 1.80 | 食塩 | 0.20 | たまねぎ | 4.00 |
| 白玉もち(冷凍) | 25.00 | 揚げサラダ油 | 5.00 | 鶏むね皮なし挽き | 12.00 | かつお節糸削り 30g袋 | 1.00 | 白ごしょう | 0.01 | サラダ油(米) 1.5kg | 1.00 |
| 水 | 15.00 | にんじん | 7.00 | たまねぎ | 30.00 | | | 上白糖 | 0.14 | こいくちしょうゆ1.8 L | 1.00 |
| 上白糖 | 2.50 | 緑豆もやし | 40.00 | にんじん | 15.00 | | | こいくちしょうゆ1.8 L | 0.40 | 米酢 | 2.50 |
| 白ワイン | 0.70 | にら | 8.00 | じゃがいも | 40.00 | | | にんにく | 0.03 | 食塩 | 0.25 |
| ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨) | 40.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.50 | こんにやく(1.5cm角切り) | 10.00 | | | 粉からし | 0.01 | 白ごしょう | 0.02 |
| | | こいくちしょうゆ1.8 L | 2.00 | 干しいたけ(スライス) | 0.30 | | | ぼんかん S | 30.00 | 上白糖 | 0.16 |
| | | 水 | 2.50 | 水 | 12.00 | | | | | 水 | 10.00 |
| | | 米酢 | 0.10 | 赤味噌(減塩) | 4.00 | | | | | 粉寒天 | 0.25 |
| | | 食塩 | 0.02 | 三温糖 | 1.20 | | | | | 上白糖 | 3.00 |
| | | 白ごしょう | 0.16 | こいくちしょうゆ1.8 L | 0.80 | | | | | 無調整豆乳 1L | 20.00 |
| | | 上白糖 | | 清酒 | 0.60 | | | | | ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨) | 40.00 |
| | | | | 白ねりごま | 2.50 | | | | | 水 | 20.00 |
| | | | | むき枝豆(冷凍) | 3.00 | | | | | 上白糖 | 3.00 |
| | | | | | | | | | | レモン汁 120ml | 0.70 |

令和3年度1月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

| 1/27 (木) | | 1/28 (金) | | 1/31 (月) | |
|--|--------|--|--------|---|--------|
| 中華丼 (麦ご飯)(中華丼の具) 豆乳 ししゃものごま焼き(2本) 小松菜とえのきののり和え | | ご飯 豆乳 大根と油揚げの味噌汁 鯨の竜田揚げ【揚げ油④】 肉じゃが | | ご飯 豆乳 中華コーンスープ いかのチリソースがけ【揚げ油⑤】 白菜とチンゲンサイのサラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 |
| 米粒麦 | 5.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 水 | 120.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 |
| 豚かた小間 | 18.00 | だし昆布 | 0.60 | 豚ももせん切り | 15.00 |
| 豚ばら小間 | 7.00 | 煮干し だし用 | 2.50 | 清酒 | 1.00 |
| にんにく | 0.50 | だいごん | 25.00 | たまねぎ | 20.00 |
| しょうが | 0.50 | キャベツ | 10.00 | スープストックチキン(学) | 1.70 |
| にんじん | 10.00 | 油揚げ 100g | 15.00 | 水 | 100.00 |
| たまねぎ | 30.00 | 赤味噌(減塩) | 3.80 | えのきたけ 1/3カット パラ | 5.00 |
| たけのこ水煮 | 10.00 | 白味噌(減塩) | 3.80 | クリームコーン 1kg袋 | 35.00 |
| 干しいたけ(スライス) | 0.30 | カットわかめ | 0.40 | うすくちしょうゆ | 1.00 |
| 水 | 50.00 | 長ねぎ | 8.00 | 食塩 | 0.10 |
| スープストックチキン(学) | 1.00 | 月くじら 角 1.5cm チルド | 40.00 | 白ごしょう | 0.01 |
| 食塩 | 0.20 | しょうが | 1.20 | ホールコーン | 10.00 |
| 白ごしょう | 0.03 | 清酒 | 1.00 | でん粉 | 0.80 |
| こいくちしょうゆ1.8L | 3.00 | こいくちしょうゆ1.8L | 2.00 | しょうが | 0.30 |
| はくさい | 40.00 | でん粉 | 8.00 | こまつな | 10.00 |
| チンゲンサイ | 15.00 | 揚げサラダ油 | 4.00 | 長ねぎ | 5.00 |
| 冷凍いか短冊 | 25.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | いか切り身 40g | 40.00 |
| 清酒 | 1.00 | しょうが | 0.30 | いか切り身 40g | 40.00 |
| でん粉 | 3.50 | 豚かた小間 | 10.00 | いか切り身 40g | 40.00 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | たまねぎ | 25.00 | いか切り身 60g | 60.00 |
| からぶとししゃも(メス、卵あり) 生干し | 40.00 | にんじん | 10.00 | 清酒 | 1.00 |
| 清酒 | 3.00 | しらたき カット | 10.00 | でん粉 | 5.30 |
| ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア) | 2.00 | じゃがいも | 45.00 | 揚げサラダ油 | 6.00 |
| 白ねりごま | 0.50 | 水 | 7.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.10 |
| 白すりごま | 1.00 | 本みりん | 0.70 | にんにく | 0.10 |
| えのきたけ 1/3カット パラ | 15.00 | 三温糖 | 1.20 | しょうが | 0.10 |
| キャベツ | 20.00 | こいくちしょうゆ1.8L | 3.50 | 長ねぎ | 7.00 |
| こまつな | 10.00 | 清酒 | 0.70 | 水 | 16.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 1.50 | 冷凍さやいんげん 3cmカット | 3.00 | 上白糖 | 0.48 |
| こいくちしょうゆ1.8L | 1.50 | | | トウバンジャン | 0.06 |
| 米酢 | 1.50 | | | トマトケチャップ 285g | 3.00 |
| 食塩 | 0.08 | | | こいくちしょうゆ1.8L | 0.60 |
| 白ごしょう | 0.02 | | | でん粉 | 0.30 |
| 上白糖 | 0.13 | | | にんじん | 5.00 |
| 刻みのり 20g袋 | 0.80 | | | はくさい | 30.00 |
| | | | | チンゲンサイ | 10.00 |
| | | | | 月 プレスハム0.8cm色紙切り | 10.00 |
| | | | | こいくちしょうゆ1.8L | 4.50 |
| | | | | 米酢 | 4.50 |
| | | | | 上白糖 | 1.20 |
| | | | | ごま油 | 2.70 |