

令和3年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

7/1 (木)		7/2 (金)		7/5 (月)		7/6 (火)		7/7 (水)	
ご飯		たご飯		パセリライス		ちらしずし		米粉スライスパン	
豆乳		豆乳		コーヒー豆乳		豆乳		豆乳	
けんちん汁		切干し大根と油揚げの味噌汁		クラムチャウダー		七夕汁		ミネストローネ	
鰯の西京焼き		ささみの磯辺揚げ【揚げ油①】		鮭のスパイス焼き		かぼちゃの天ぷら【揚げ油②】		ミラノ風チキンカツ【揚げ油③】	
青菜とひじきのごま和え		じゃが芋のうま煮		キャベツと海藻のサラダ		フルーツ白玉		アーモンドサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75
大豆飲料 200ml	216.00	うすくちしょうゆ	0.90	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	米酢	8.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50
ごま油	0.30	清酒	0.90	食塩	0.20	食塩	0.10	米粉スライスパン 16枚入	85.00
ごぼう 洗い	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	パセリチップ	0.10	上白糖	3.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25
糸こんにゃく カット	8.00	にんじん	5.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
干しいたけ(スライス)	0.30	ささがきごぼう	7.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	8.00	鶏むね皮なし小間	8.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	8.00
水	110.00	清酒	0.50	たまねぎ	40.00	清酒	1.00	にんにく	0.20
だし昆布	1.10	こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	にんじん	10.00	にんじん	4.70	セロリー	2.00
かつお節 厚削り だし用	2.20	本みりん	0.90	水	40.00	干しいたけ(スライス)	0.50	たまねぎ	25.00
にんじん	10.00	和風だしの素	0.30	スープストックチキン(学)	1.70	れんこん L~2L	4.70	スープストックチキン(学)	1.70
だいこん	20.00	ミズダコ(ゆで) そぎ切り	10.00	無調整豆乳 1L	60.00	月 凍り豆腐(細切り)	0.90	にんじん	10.00
じゃがいも	25.00	むき枝豆(冷凍)	4.00	食塩	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	水	90.00
油揚げ 100g	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	白ごしょう	0.03	上白糖	2.00	カットトマト 1.5kg	15.00
木綿豆腐 300g	15.00	水	110.00	じゃがいも	30.00	本みりん	1.00	トマトピューレ 1kg	7.00
食塩	0.17	煮干し だし用	2.20	ぶなしめじ バラ	10.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	トマトケチャップ 285g	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	切り干し大根	5.00	月 あさり水煮(冷凍)	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	無着色ウスターソース(学)	1.50
長ねぎ	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	13.00	コーンスターチ	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	ローリエパウダー	0.02
さわかちり身 40g	40.00	油揚げ 100g	10.00	パセリチップ	0.03	鶏むね皮なし小間	10.00	白ごしょう	0.02
さわかちり身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	3.80	さげ切り身 40g	40.00	清酒	0.50	上白糖	0.70
さわかちり身 40g	40.00	白味噌(減塩)	3.80	さげ切り身 40g	40.00	水	120.00	大豆水煮	5.00
さわかちり身 60g	60.00	こまつな	15.00	さげ切り身 60g	60.00	だし昆布	0.60	レンズ豆	5.00
清酒	3.00	鶏ささみ 40g	40.00	食塩	0.30	かつお節 薄削り だし用	3.60	米粉マカロニ(星形)	8.00
月 西京味噌	8.00	鶏ささみ 40g	40.00	白ごしょう	0.03	にんじん	7.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
上白糖	3.00	鶏ささみ 40g	40.00	白ワイン	2.00	だいこん	30.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	鶏ささみ 50g	50.00	パプリカパウダー	0.05	うすくちしょうゆ	2.50	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.30	チリパウダー	0.05	米粉マカロニ(星形)	6.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
乾燥ひじき	0.80	清酒	0.80	カレーパウダー	0.05	月 ちらしかまぼこ(星)	5.00	白ワイン	2.00
にんじん	5.00	青のり	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.10	食塩	0.24
緑豆もやし	25.00	米粉	12.00	にんじん	5.00	こまつな	10.00	白ごしょう	0.03
こまつな	15.00	揚げサラダ油	5.00	キャベツ	30.00	西洋かぼちゃスライス 40g(天ぷら用)	40.00	米粉	6.00
白すりごま	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	きゅうり	10.00	米粉	10.00	コーンフレーク	12.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	しょうが	0.25	海藻ミックス	1.20	ながいも(すりおろし冷凍) 300g	3.00	パジルチップ	0.10
上白糖	2.00	豚もも挽き	8.00	たまねぎ	4.00	揚げサラダ油	4.00	揚げサラダ油	4.00
本みりん	2.30	清酒	0.40	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	白玉もち(冷凍)	25.00	キャベツ	40.00
白ねりごま	1.00	にんじん	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	水	10.00	にんじん	5.00
		たまねぎ	20.00	米酢	2.50	上白糖	2.00	ホールコーン	10.00
		じゃがいも	36.00	食塩	0.25	白ワイン	1.00	細切りアーモンド	4.00
		さつま揚げ	8.00	白ごしょう	0.02	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	30.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	上白糖	0.16	月 星形 寒天	10.00	米酢	1.90
		三温糖	1.20					食塩	0.30
		水	8.00					白ごしょう	0.02
		さやいんげん(生)	5.00					上白糖	0.20
								こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
								にんにく	0.05
								粉からし	0.02

令和3年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/8 (木)		7/9 (金)		7/12 (月)		7/13 (火)		7/14 (水)		7/15 (木)	
ご飯 豆乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 さんが焼き もやしと茎わかめのサラダ		ご飯 豆乳 なす入り麻婆豆腐 ほうれん草ともやしのナムル 冷凍みかん		ご飯 豆乳 中華コンスープ プルコギ きゅうりの中華漬け		ご飯 豆乳 豚汁 鯖の香味焼き 小松菜とえのきののり和え		ジャージャー麺 (中華めん)(ジャージャー麺の具) 豆乳 グリーンポテト じゃこサラダ		カレーピラフ 豆乳 夏野菜のスープ 鶏肉のガーリック焼き ミックスフルーツ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	中華めん(米粉)	80.00	精白米(慣行)	55.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	カレー粉 100g	0.10
水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00
煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	たまねぎ	25.00	しょうが	0.50	トウバンジャン	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
じゃがいも	40.00	にんにく	0.50	スープストックチキン(学)	1.00	豚かた小間	15.00	にんにく	0.50	豚もも挽き	10.00
たまねぎ	30.00	長ねぎ	7.00	水	100.00	ごぼう 洗い	5.00	しょうが	0.50	大豆ミート(ミンチ)	3.00
油揚げ 100g	5.00	トウバンジャン	0.20	クリームコーン 1kg袋	30.00	糸こんにゃく カット	5.00	長ねぎ	10.00	たまねぎ	10.00
白味噌(減塩)	3.80	豚もも挽き	15.00	うすくちしょうゆ	1.00	にんじん	10.00	豚もも挽き	15.00	スープストックチキン(学)	0.50
赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.00	食塩	0.05	だいごん	20.00	白こしょう	0.05	食塩	0.40
こまつな	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00	白こしょう	0.03	じゃがいも	30.00	たけのこ水煮	15.00	白こしょう	0.01
アジ ミンチ	30.00	たけのこ水煮	10.00	ホールコーン	5.00	水	100.00	にんじん	10.00	カレー粉 100g	0.40
豚もも挽き	20.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	でん粉	0.80	煮干し だし用	2.00	たまねぎ	40.00	ピーマン	3.00
しょうが	0.60	スープストックチキン(学)	0.70	しょうが	0.15	油揚げ 100g	5.00	水	20.00	大豆飲料 200ml	216.00
清酒	0.18	水	40.00	チンゲンサイ	10.00	木綿豆腐 300g	15.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	月 ベーコンせん切り(ぼら)	10.00
長ねぎ	5.00	赤味噌(減塩)	2.00	ごま油	0.50	赤味噌(減塩)	3.80	大豆ミート(ミンチ)	5.00	たまねぎ	20.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	テンメンジャン	2.00	豚もも小間	20.00	白味噌(減塩)	3.80	赤味噌(減塩)	5.40	スープストックチキン(学)	1.80
赤味噌(減塩)	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	豚かた小間	20.00	長ねぎ	8.00	八丁味噌 300g	0.90	水	100.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	上白糖	2.00	長ねぎ	3.00	さば切り身 40g	40.00	上白糖	0.45	にんじん	8.00
でん粉	5.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	にんにく	0.25	さば切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	ズッキーニ	7.00
月 焼きのり(カット)	0.20	長なす	30.00	しょうが	0.15	さば切り身 40g	40.00	本みりん	1.80	じゃがいも	20.00
くきわかめ(塩抜き・冷凍)	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	60.00	清酒	1.00	さば切り身 60g	60.00	スープストックチキン(学)	0.20	食塩	0.10
きゅうり	20.00	長ねぎ	8.00	たまねぎ	20.00	清酒	1.00	テンメンジャン	1.50	白こしょう	0.03
緑豆もやし	25.00	でん粉	2.00	にんじん	5.00	上白糖	0.70	オイスターソース	0.45	キャベツ	30.00
白すりごま	2.00	ごま油	0.50	緑豆もやし	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	でん粉	1.40	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	にんじん	5.00	ぶなしめじ バラ	5.00	トウバンジャン	0.20	ごま油	0.50	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
米酢	1.50	緑豆もやし	40.00	月 コチュジャン	1.20	しょうが	0.80	大豆飲料 200ml	216.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
上白糖	1.00	ほうれんそう	10.00	上白糖	1.20	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	じゃがいも	50.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
ごま油	0.75	水	1.50	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	パセリチップ	0.03	清酒	2.50
白ねりごま	1.50	食塩	0.32	白すりごま	1.00	キャベツ	20.00	食塩	0.20	食塩	0.30
		スープストックチキン(学)	0.25	にら	3.00	こまつな	25.00	白こしょう	0.02	ブラックペッパー	0.03
		ごま油	4.00	きゅうり	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	ごま油	1.00	月 ちりめんじゃこ	0.30
		冷凍みかんSS	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	月 ちりめんじゃこ	3.00	だいごん	25.00
				米酢	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	だいごん	25.00	きゅうり	20.00
				上白糖	1.00	米酢	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	白こしょう	2.40
				ごま油	2.00	白こしょう	0.02	米酢	2.40	上白糖	0.60
				一味唐辛子	0.01	上白糖	0.16	上白糖	0.60	ごま油	1.40
						刻みのり 20g袋	1.00	レモン汁 120ml	0.30		

令和3年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/16 (金)		7/19 (月)	
梅ちりご飯 豆乳 冬瓜のすまし汁 鰯の蒲焼き【揚げ油④】 肉じゃが		ハヤシライス (麦ご飯)(ハヤシソース) 豆乳 マセドアンサラダ シークワサーゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
月 ちりめんじゃこ	1.00	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.20	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
月 乾燥カリカリ梅 200g	1.00	セロリー	4.00
大豆飲料 200ml	216.00	にんにく	0.50
水	110.00	豚もも小間	30.00
だし昆布	0.70	白ごしょう	0.04
かつお節 薄削り だし用	3.00	赤ワイン	1.00
食塩	0.20	たまねぎ	55.00
うすくちしょうゆ	1.80	スープストックチキン(学)	1.40
清酒	1.00	にんじん	30.00
とうがん	25.00	マッシュルーム	10.00
木綿豆腐 300g	20.00	水	85.00
月 ちらしかまぼこ(マーガレット)	5.00	カットトマト 1.5kg	5.00
こまつな	10.00	トマトケチャップ 285g	6.00
長ねぎ	5.00	トマトピューレ 1kg	5.00
あじフィレ 40g	40.00	無着色中濃ソース(学)	4.00
あじフィレ 40g	40.00	ハヤシフレーク(アレルギー用)	15.00
あじフィレ 40g	40.00	大豆飲料 200ml	216.00
あじフィレ 50g	50.00	じゃがいも	30.00
清酒	2.00	にんじん	5.00
でん粉	8.00	きゅうり	10.00
揚げサラダ油	4.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	たまねぎ	3.00
本みりん	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
上白糖	2.00	りんご酢	3.00
一味唐辛子	0.01	食塩	0.40
水	8.50	白ごしょう	0.03
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	上白糖	0.16
しょうが	0.30	月 シークワサーゼリー	40.00
豚かた小間	10.00		
清酒	0.60		
たまねぎ	20.00		
にんじん	10.00		
しらたき カット	10.00		
じゃがいも	45.00		
水	6.00		
本みりん	0.60		
三温糖	1.10		
こいくちしょうゆ 1.8L	3.30		
さやいんげん(生)	5.00		