

令和3年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

| 6/1 (火) | | 6/2 (水) | | 6/3 (木) | | 6/4 (金) | | 6/7 (月) | |
|---|--------|---|--------|---|--------|--|--------|---|--------|
| ご飯 豆乳 野菜スープ 和風ハンバーグ 糸寒天のサラダ | | 米粉丸パン 豆乳 米粉マカロニスープ 鮭のムニエル キャベツときゅうりのサラダ | | ご飯 豆乳 豚汁 鯖の塩焼き ひじきとツナのそぼろ炒め | | ご飯 豆乳 肉豆腐 キャベツとおかひじきのサラダ 冷凍みかん | | ガーリックライス 豆乳 ミネストローネ コロッケ【揚げ油前半①】 ダイスサラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 60.00 | 米粉丸パン 5個入 | 110.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 60.00 | 精白米(慣行) | 66.50 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | 米粉丸パン 5個入 | 55.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 食塩 | 0.30 |
| 月 ベーコンせん切り(ぼら) | 8.00 | 米粉丸パン 5個入 | 110.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 0.50 |
| たまねぎ | 20.00 | 米粉丸パン 5個入 | 165.00 | しょうが | 0.50 | しょうが | 0.80 | にんにく | 0.50 |
| スープストックチキン(学) | 1.80 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 豚かた小間 | 15.00 | 豚ばら小間 | 15.00 | パセリチップ | 0.10 |
| 水 | 100.00 | 月 ベーコンせん切り(ぼら) | 5.00 | ごぼう 洗い | 3.00 | 豚かた小間 | 20.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| にんじん | 8.00 | たまねぎ | 30.00 | 糸こんにゃく カット | 5.00 | 清酒 | 1.00 | 月 カットウインナー 5mm | 5.00 |
| えのきたけ 1/3カットバラ | 5.00 | にんじん | 8.00 | にんじん | 10.00 | たまねぎ | 50.00 | セロリー | 2.00 |
| じゃがいも | 20.00 | 水 | 120.00 | だいこん | 20.00 | 生しいたけ バラ | 1.00 | たまねぎ | 20.00 |
| 食塩 | 0.20 | スープストックチキン(学) | 1.80 | じゃがいも | 30.00 | 上白糖 | 3.00 | スープストックチキン(学) | 1.50 |
| 白ごしょう | 0.02 | ホールコーン | 10.00 | 水 | 95.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 7.00 | 水 | 90.00 |
| キャベツ | 20.00 | 米粉マカロニ(星形) | 5.00 | 煮干し だし用 | 2.00 | 本みりん | 1.00 | にんじん | 10.00 |
| 豚もも挽き | 60.00 | 白ごしょう | 0.01 | 油揚げ 100g | 5.00 | 水 | 30.00 | カットトマト 1.5kg | 15.00 |
| コーンフレーク | 4.00 | こまつな | 10.00 | 木綿豆腐 300g | 15.00 | 冷凍焼き豆腐(さいの目) | 80.00 | トマトピューレ 1kg | 4.00 |
| 無調整豆乳 200ml | 3.50 | 甘塩さけ切り身 40g | 40.00 | 赤味噌(減塩) | 4.00 | しらたき カット | 15.00 | トマトケチャップ 285g | 6.00 |
| 炒めたまねぎ(冷凍) 1kg | 20.00 | 甘塩さけ切り身 40g | 40.00 | 白味噌(減塩) | 4.00 | キャベツ | 25.00 | 無着色ウスターソース(学) | 1.50 |
| 食塩 | 0.15 | 甘塩さけ切り身 40g | 40.00 | 長ねぎ | 8.00 | 緑豆もやし | 15.00 | ローリエパウダー | 0.02 |
| 白ごしょう | 0.03 | 甘塩さけ切り身 60g | 60.00 | さば切り身 40g | 40.00 | おかひじき | 3.00 | 食塩 | 0.10 |
| ナツメグパウダー | 0.03 | 白ごしょう | 0.02 | さば切り身 40g | 40.00 | にんじん | 5.00 | 白ごしょう | 0.02 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 白ワイン | 2.00 | さば切り身 50g | 50.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.50 | 上白糖 | 1.00 |
| たまねぎ | 15.00 | 米粉 | 8.00 | 食塩 | 0.30 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | レンズ豆 | 5.00 |
| 水 | 5.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 3.00 | 清酒 | 3.00 | 米酢 | 2.50 | キャベツ | 20.00 |
| 上白糖 | 1.25 | キャベツ | 35.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.40 | 食塩 | 0.10 | じゃがいも | 50.00 |
| りんご酢 | 3.00 | にんじん | 5.00 | しょうが | 0.30 | 白ごしょう | 0.02 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.30 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 2.50 | きゅうり | 15.00 | 大豆ミート(ミンチ) | 4.00 | 上白糖 | 0.16 | 豚もも挽き | 5.00 |
| 白ワイン | 1.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 1.80 | たまねぎ | 15.00 | 冷凍みかんSS | 60.00 | たまねぎ | 10.00 |
| 糸寒天(学) 100g | 0.50 | たまねぎ | 2.00 | にんじん | 8.50 | | | 月 乾燥マッシュポテト | 5.00 |
| にんじん | 5.00 | 白ごしょう | 0.02 | 干しいたけ(スライス) | 0.30 | | | 食塩 | 0.40 |
| だいこん | 35.00 | 食塩 | 0.30 | 乾燥ひじき | 1.50 | | | 白ごしょう | 0.02 |
| こまつな | 10.00 | レモン汁 120ml | 1.60 | まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト) | 5.00 | | | 米粉 | 10.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 2.50 | | | 水 | 5.00 | | | コーンフレーク | 12.00 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | | | 清酒 | 0.80 | | | サラダ油(米) 1.5kg | 6.00 |
| 米酢 | 2.50 | | | 本みりん | 0.80 | | | だいこん | 30.00 |
| 食塩 | 0.10 | | | 上白糖 | 0.50 | | | にんじん | 7.00 |
| 白ごしょう | 0.02 | | | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.30 | | | むき枝豆(冷凍) | 10.00 |
| 上白糖 | 0.16 | | | 赤味噌(減塩) | 1.00 | | | 調整豆乳 1L | 2.50 |
| | | | | むき枝豆(冷凍) | 2.00 | | | ピュアオリーブ油 0.91kg | 2.00 |
| | | | | | | | | 粒入りマスタード 90g | 1.00 |
| | | | | | | | | りんご酢 | 1.00 |
| | | | | | | | | 上白糖 | 0.30 |
| | | | | | | | | 食塩 | 0.30 |

令和3年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

| 6/16 (水) | | 6/17 (木) | | 6/18 (金) | | 6/21 (月) | | 6/22 (火) | | 6/23 (水) | |
|---|--------|--|--------|--|--------|--|--------|--|--------|---|--------|
| ツナトマトスパゲッティ (スパゲッティ)(ツナトマトソース) 豆乳 ポテトサラダ はちみつレモンゼリー | | わかめご飯 豆乳 白玉入りスープ 鶏肉の中華ソースがけ ミックスフルーツ | | ご飯 豆乳 大根と油揚げの味噌汁 豚肉の粕漬け焼き ごま和え | | ご飯 豆乳 担々風スープ いかのチリソースがけ【揚げ油後半①】 チンゲンサイともやしのナムル | | ターメリックライスの豆乳クリームソースがけ (ターメリックライス)(豆乳クリームソース) フルーツミックス豆乳 ひよこ豆のサラダ 冷凍パイン | | セルフ焼きそばパン (米粉スライスパン)(焼きそば) 豆乳 チンゲンサイと豆腐のスープ 夏みかん缶 | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 玄米麺 200g | 55.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 60.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 米粉スライスパン 16枚入 | 63.75 |
| ピュアオリーブ油 0.91kg | 5.00 | わかめご飯の素(減塩) 200g | 1.50 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 米粉麦 | 5.00 | 米粉スライスパン 16枚入 | 42.50 |
| ピュアオリーブ油 0.91kg | 1.50 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 水 | 100.00 | ごま油 | 0.50 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 2.00 | 米粉スライスパン 16枚入 | 85.00 |
| にんにく | 0.75 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 煮干し だし用 | 2.20 | にんにく | 0.50 | ターメリックパウダー | 0.04 | 米粉スライスパン 16枚入 | 106.25 |
| たまねぎ | 50.00 | しょうが | 0.30 | だいごん | 30.00 | トウバンジャン | 0.20 | カレー粉 100g | 0.04 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.75 |
| にんじん | 15.00 | 豚ももせん切り | 20.00 | 油揚げ 100g | 10.00 | 豚もも挽き | 10.00 | 食塩 | 0.20 | しょうが | 0.25 |
| マッシュルーム | 15.00 | 清酒 | 1.00 | じゃがいも | 30.00 | 清酒 | 1.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | にんにく | 0.25 |
| レンズ豆 | 4.00 | 水 | 130.00 | 赤味噌(減塩) | 4.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | 鶏もも皮なし小間 | 25.00 | 豚ばら小間 | 15.00 |
| 白ワイン | 1.50 | スープストックチキン(学) | 2.20 | 白味噌(減塩) | 4.00 | 水 | 110.00 | 白ワイン | 1.00 | 清酒 | 1.00 |
| スープストックチキン(学) | 1.50 | にんじん | 10.00 | 長ねぎ | 10.00 | スープストックチキン(学) | 1.80 | じゃがいも | 50.00 | たまねぎ | 8.00 |
| トマトピューレ 1kg | 25.00 | たけのご水煮 | 10.00 | 豚かたロース切り身 40g | 40.00 | にんじん | 5.00 | たまねぎ | 45.00 | にんじん | 4.00 |
| トマトケチャップ 285g | 25.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.00 | 豚かたロース切り身 40g | 40.00 | はくさい | 20.00 | スープストックチキン(学) | 1.00 | キャベツ | 15.00 |
| 食塩 | 0.05 | 食塩 | 0.15 | 豚かたロース切り身 40g | 40.00 | 木綿豆腐 300g | 30.00 | にんじん | 20.00 | スープストックチキン(学) | 0.50 |
| 白ごしょう | 0.04 | 白ごしょう | 0.03 | 豚かたロース切り身 50g | 50.00 | 緑豆はるさめ 5cmカット | 4.00 | マッシュルーム | 8.00 | 月 炒め焼きそばソース(粉末)500g | 2.00 |
| まぐろ水煮レトルト(フレーク, ライト) | 20.00 | 月 絹ごし豆腐(パック) | 20.00 | 月 酒かす | 4.00 | 白ねりごま | 6.00 | 月 あさり水煮(冷凍) | 8.00 | 無着色中濃ソース(学) | 0.50 |
| パセリ | 0.50 | 白玉粉 | 13.00 | 食塩 | 0.30 | 食塩 | 0.17 | 水 | 30.00 | 青のり | 0.10 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | ごまつな | 10.00 | 水 | 3.00 | ごまつな | 8.00 | 調整豆乳 1L | 45.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.00 |
| にんじん | 10.00 | 長ねぎ | 10.00 | にんじん | 5.00 | いか切り身 40g | 40.00 | 食塩 | 0.50 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| じゃがいも | 30.00 | ごま油 | 0.50 | 緑豆もやし | 35.00 | いか切り身 40g | 40.00 | 白ごしょう | 0.03 | 水 | 100.00 |
| きゅうり | 10.00 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | さやいんげん(生) | 7.50 | いか切り身 40g | 40.00 | ローリエパウダー | 0.01 | スープストックチキン(学) | 1.70 |
| 月 ポークハム(ボンレス) 1cm色紙切り | 5.00 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | 白すりごま | 2.40 | いか切り身 50g | 50.00 | コーンスターチ | 3.00 | 鶏もも皮なし小間 | 10.00 |
| ピュアオリーブ油 0.91kg | 2.80 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.40 | 清酒 | 0.50 | パセリ | 0.40 | たまねぎ | 20.00 |
| にんにく | 0.05 | 鶏もも皮なし切り身 60g 開き | 60.00 | 上白糖 | 1.60 | でん粉 | 5.30 | 月 大豆飲料(フルーツミックス味) 200ml | 133.00 | 木綿豆腐 300g | 20.00 |
| 米酢 | 1.90 | 白ごしょう | 0.02 | 本みりん | 1.80 | サラダ油(米) 1.5kg | 6.00 | 蒸しひよこまめ | 8.00 | キャベツ | 1.00 |
| 食塩 | 0.20 | 食塩 | 0.20 | 白ねりごま | 0.80 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.10 | 清酒 | 30.00 | 清酒 | 1.00 |
| 白ごしょう | 0.02 | 清酒 | 1.50 | | | にんにく | 0.20 | にんじん | 7.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.00 |
| 上白糖 | 0.20 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | | | しょうが | 0.20 | きゅうり | 10.00 | 白ごしょう | 0.02 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 0.60 | 長ねぎ | 5.00 | | | たまねぎ | 10.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.00 | でん粉 | 1.00 |
| 粉からし | 0.02 | しょうが | 0.30 | | | 水 | 8.00 | たまねぎ | 3.00 | ホールコーン | 10.00 |
| 月 はちみつレモンゼリー | 40.00 | 清酒 | 1.00 | | | 上白糖 | 0.80 | りんご酢 | 3.00 | しょうが | 0.50 |
| | | こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | | | トウバンジャン | 0.10 | 食塩 | 0.40 | チンゲンサイ | 10.00 |
| | | 米酢 | 2.00 | | | トマトケチャップ 285g | 4.00 | 白ごしょう | 0.03 | 長ねぎ | 5.00 |
| | | 上白糖 | 2.00 | | | こいくちしょうゆ 1.8L | 0.80 | 上白糖 | 0.16 | ごま油 | 0.50 |
| | | 水 | 3.00 | | | でん粉 | 0.50 | 月 冷凍パイン(スライス) | 40.00 | 水 | 15.00 |
| | | でん粉 | 0.20 | | | | | | | 上白糖 | 2.50 |
| | | ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨) | 70.00 | | | にんじん | 5.00 | | | レモン汁 120ml | 0.40 |
| | | 水 | 10.00 | | | 緑豆もやし | 30.00 | | | 月 なつみかんレトルト2kg (プロークン) | 70.00 |
| | | 上白糖 | 2.00 | | | チンゲンサイ | 10.00 | | | | |
| | | レモン汁 120ml | 0.30 | | | 水 | 1.50 | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.24 | | | | |
| | | | | | | スープストックチキン(学) | 0.25 | | | | |
| | | | | | | ごま油 | 3.00 | | | | |

