

令和3年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料表を掲載の原材料表に記載の食品名には「月」と表示してあります。

4/8 (木)		4/9 (金)		4/12 (月)		4/13 (火)		4/14 (水)	
ご飯		ご飯		ご飯		たけのご飯		米粉丸パン	
豆乳		豆乳		豆乳		豆乳		豆乳	
すまし汁		肉じゃが		チンゲンサイと豆腐のスープ		豚汁		ビーンズチャウダー	
鰯の味噌だれがけ		やきつくね		酢豚【揚げ油④】		鰯の塩焼き		ウインナーのバーベキューソース	
たけのことふきの煮物		もやしと荳わかめのサラダ		フルーツ白玉		キャベツとにらのおひたし		ポイル野菜	
桜もち									
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	米粉丸パン 5個入	110.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	だし昆布	0.10	米粉丸パン 5個入	55.00
水	130.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	うすくちしょうゆ	1.00	米粉丸パン 5個入	110.00
だし昆布	0.65	しょうが	0.60	しょうが	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	165.00
かつお節 厚削り だし用	4.00	豚もも小間	17.00	鶏もも皮なし1cm角	10.00	しょうが	1.00	大豆飲料 200ml	216.00
だいこん	15.00	清酒	0.50	清酒	0.50	鶏むね皮なし1cm角	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんじん	5.00	たまねぎ	42.00	水	115.00	清酒	0.50	鶏もも皮なし1cm角	10.00
えのきたけ 1/3カットバラ	5.00	にんじん	14.00	スープストックチキン(学)	1.90	ゆでたけのこ	15.00	白ワイン	1.00
月 絹ごし豆腐(パック)	20.00	しらたき カット	25.00	にんじん	10.00	油揚げ 100g	10.00	たまねぎ	40.00
食塩	0.30	じゃがいも	40.00	たまねぎ	20.00	本みりん	1.00	スープストックチキン(学)	0.70
うすくちしょうゆ	2.00	水	20.00	月 絹ごし豆腐(パック)	15.00	うすくちしょうゆ	1.50	食塩	0.15
月 祝なると(スライス) 160g	5.00	清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	50.00
長ねぎ	10.00	本みりん	1.00	白ごしょう	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんじん	10.00
こまつな	10.00	三温糖	1.40	でん粉	1.00	しょうが	0.50	じゃがいも	30.00
さわら切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	しょうが	0.50	豚かた小間	10.00	調整豆乳 1L	50.00
さわら切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし挽き	30.00	チンゲンサイ	20.00	清酒	0.50	白いんげん豆ペースト	15.00
さわら切り身 40g	40.00	月 絹ごし豆腐(パック)	20.00	長ねぎ	5.00	ごぼう 洗い	5.00	白いんげん豆(ゆで)	15.00
さわら切り身 60g	60.00	長ねぎ	15.00	ごま油	0.50	糸こんにゃく カット	5.00	食塩	0.15
清酒	2.00	無調整豆乳 200ml	6.00	豚かた1.5cm角	30.00	にんじん	10.00	白ごしょう	0.03
三温糖	1.00	米粉	4.00	しょうが	0.60	水	100.00	コーンスターチ	5.00
白味噌(減塩)	4.00	しょうが	0.40	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	煮干し だし用	2.00	ほうれんそう	5.00
白ねりごま	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	清酒	1.00	だいこん	20.00	月 あらびきウインナー 20g	20.00
本みりん	1.00	三温糖	0.10	でん粉	10.00	じゃがいも	30.00	月 あらびきウインナー 30g	30.00
水	4.00	食塩	0.05	揚げサラダ油	2.00	月 絹ごし豆腐(パック)	15.00	月 あらびきウインナー 30g	30.00
清酒	1.00	本みりん	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.70	赤味噌(減塩)	3.80	月 あらびきウインナー 40g	40.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	三温糖	2.00	たまねぎ	60.00	白味噌(減塩)	3.20	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
しょうが	1.00	赤味噌(減塩)	3.00	スープストックチキン(学)	0.30	こまつな	10.00	にんにく	0.25
鶏むね皮なし1cm角	7.00	でん粉	0.60	にんじん	10.00	長ねぎ	8.00	しょうが	0.40
清酒	1.00	くきわかめ(塩抜き・冷凍)	5.00	ピーマン	5.00	さば切り身 40g	40.00	たまねぎ	6.00
こんにゃく(1.5cm角切り)	25.00	にんじん	5.00	トマトケチャップ 285g	6.00	さば切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.01
だし汁	10.00	きゅうり	15.00	上白糖	3.50	さば切り身 40g	40.00	カットトマト 1.5kg	3.00
たけのご水煮	20.00	きゅうり	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	さば切り身 60g	60.00	トマトピューレ 1kg	4.00
月 ふき水煮 カット	20.00	緑豆もやし	25.00	水	30.00	食塩	0.25	トマトケチャップ 285g	2.50
にんじん	5.00	白すりごま	2.00	米酢	7.00	清酒	3.00	はちみつ	0.20
本みりん	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	でん粉	0.70	にんじん	7.00	上白糖	0.15
上白糖	0.80	米酢	1.50	白玉もち(冷凍)	25.00	キャベツ	30.00	バジルチップ	0.03
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	上白糖	0.80	水	10.00	にら	4.00	春キャベツ	25.00
月 桜もち(関西風)	30.00	ごま油	0.75	上白糖	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	にんじん	5.00
		白ねりごま	1.50	白ワイン	1.00	本みりん	1.50	食塩	0.10
				ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	かつお節削り 30g袋	1.00		

令和3年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/23 (金)		4/26 (月)		4/27 (火)		4/28 (水)		4/30 (金)	
パセリライス いちご豆乳 コーンポタージュ ハニーマスタードチキン 春キャベツとアスパラのサラダ		ご飯 豆乳 鶏とにらのすまし汁 鰯の竜田揚げ【揚げ油③】 ひじきと鶏肉の五目煮		ごぼう入り豚丼 (ご飯)(豚丼の具) 豆乳 ひよこ豆のサラダ 冷凍パイン		米粉スライスパン 豆乳 春野菜のポトフ 鶏肉のトマトソース 豆乳寒天		五目ちらし 豆乳 こつゆ 鮭フライ【揚げ油④】 キャベツとえのきのおひたし 練りごま入り抹茶ゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	75.00	米粉スライスパン	42.50	精白米(慣行)	55.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン	63.70	サラダ油(米) 1.5kg	0.40
食塩	0.10	鶏もも皮なし1cm角	10.00	しょうが	0.50	米粉スライスパン	85.00	米酢	8.00
パセリチップ	0.02	清酒	1.00	豚かた小間	25.00	米粉スライスパン	106.30	食塩	0.10
大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00	でん粉	2.00	豚ばら小間	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	上白糖	3.00
月ペーコンせん切り(ばら)	7.00	水	125.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
白ワイン	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	ごぼう 洗い	15.00	にんにく	0.30	鶏むね皮なし1cm角	5.00
たまねぎ	50.00	だし昆布	0.50	たまねぎ	50.00	セロリー	5.00	清酒	0.50
スープストックチキン(学)	1.00	清酒	1.00	にんじん	10.00	月ペーコンせん切り(ばら)	7.00	油揚げ 100g	5.00
水	55.00	食塩	0.50	しらたき カット	40.00	ブラックペッパー	0.03	干しいたけ(スライス)	0.50
クリームコーン 1kg袋	55.00	うすくちしょうゆ	2.00	水	12.00	白ワイン	1.00	れんこん L~2L	5.00
調整豆乳 1L	50.00	月 絹ごし豆腐(パック)	25.00	本みりん	3.00	たまねぎ	50.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
食塩	0.30	長ねぎ	10.00	三温糖	4.00	スープストックチキン(学)	1.00	清酒	1.00
白ごしょう	0.03	にら	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	10.00	にんじん	5.00	上白糖	2.00
コーンスターチ	3.00	いわし開き 30g	30.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	90.00	本みりん	1.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	いわし開き 30g	30.00	蒸しひよこまめ	8.00	じゃがいも	45.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	いわし開き 30g	30.00	キャベツ	35.00	春キャベツ	40.00	大豆飲料 200ml	216.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	いわし開き 40g	40.00	にんじん	7.00	パセリ	0.30	水	115.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	しょうが	1.00	こまつな	10.00	食塩	0.30	だし昆布	0.60
食塩	0.10	清酒	1.00	たまねぎ	4.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	月 干しかいばしら	0.30
白ごしょう	0.01	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	月 ほうてい貝柱水煮(レトルト) 1kg	0.75
粒入りマスタード 90g	2.50	でん粉	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	だいこん	20.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	揚げサラダ油	4.00	米酢	2.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	にんじん	10.00
はちみつ	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.25	白ワイン	3.00	たけのご水煮	8.00
白ワイン	2.00	鶏もも皮なし1.5cm角	10.00	白ごしょう	0.02	食塩	0.10	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	0.50	上白糖	0.16	白ごしょう	0.01	干しいたけ(スライス)	0.50
グリーンアスパラガス	10.00	にんじん	5.00	月 冷凍パイン(スライス)	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	さといも	5.00
にんじん	10.00	だいこん	15.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	しらたき カット	15.00
春キャベツ	30.00	油揚げ 100g	7.00			にんにく	0.30	月 ちらしかまぼこ(桜オレンジ)	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.80	大豆(乾)	5.00			たまねぎ	12.00	うすくちしょうゆ	2.00
上白糖	0.80	乾燥ひじき	1.00			カットトマト 1.5kg	5.00	食塩	0.10
白ごしょう	0.02	水	10.00			トマトピューレ 1kg	5.00	さけ切り身 40g	40.00
食塩	0.30	上白糖	1.50			トマトケチャップ 285g	3.00	さけ切り身 40g	40.00
レモン汁 120ml	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.70			こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	さけ切り身 40g	40.00
たまねぎ	2.00	むき枝豆(冷凍)	5.00			上白糖	0.50	さけ切り身 60g	60.00
						粉寒天	0.70	清酒	1.00
						水	20.00	食塩	0.25
						上白糖	8.00	白ごしょう	0.03
						無調整豆乳 1L	80.00	米粉	4.00
						みかんシロップ漬け 2kg	50.00	コーンフレーク	10.00
								揚げサラダ油	4.00
								にんじん	5.00
								えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
								キャベツ	40.00
								こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
								本みりん	2.00
								粉寒天	0.56
								抹茶	0.50
								水	15.00
								上白糖	8.00
								白ねりごま	1.00
								無調整豆乳 1L	65.00