## 令和3年度3月 詳細献立表(通常給食)

## ※以下の点にご注意ください※

- ・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。
- ・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。 揚げ油の使用回数は献立名の 横に記載していますので、ご確認ください。
- ・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢 の代わりに米酢を使用する場合が あります。
- ・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。
- ・すべての食品は同じ調理場内で 扱っているため、意図せず混入す る(コンタミネーション)場合があり ます。

・加工食品等の詳細な原材料は、

年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。 月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

3/1 (火)		3/2 (水)		3/3 (木)	3/3 (木)			3/7 (月)		
ご飯		きなこ揚げパン【揚げ油①】		ちらし寿司		カレーライス(麦ご飯)(カレ	<b>-</b> )	かりかり梅ご飯		
牛乳 牛乳		牛乳	‡乳		牛乳		牛乳			
- ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			かきたま汁		海藻サラダ		・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	Ĵ		
春雨の中華サラダ		ベーコンポテト		沖めだいの照り焼き	·		海深リンタ ミニトマト(2個)			
いちごゼリー				•		三_   「 マ   「 ( 2 1回 )		豚キムチ炒め		
119269-				厚揚げのそぼろ煮				フルーツ白玉		
食品名	純使用g		純使用g		純使用g	食 品 名	純使用g	食品名	純使用g	
精白米(慣行)	65.00	ミルクねじりパン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	
サラダ油(米) 16.5kg 飲用牛乳 200ml	0.50 206.00	ミルクねじりパン(学) 粉40g ミルクねじりパン(学) 粉50g	40.00 50.00	サラダ油(米) 16.5kg 米酢	0.50 7.00	米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg	5.00	サラダ油(米) 16.5kg 月 乾燥カリカリ梅 200g	0.50 1.00	
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ミルクねじりパン(学) 粉60g	60.00	上白糖	2.60	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	
しょうが	0.50	揚げサラダ油	5.00	食塩	0.09	こんにく	0.50	水	115.00	
にんにく	0.50	上白糖	8.00	冷凍むきえび	10.00	しょうが	0.50	スープストックチキン(学)	1.70	
長ねぎ	15.00	月きな粉	5.00	清酒	1.00	カレー粉 1kg	0.10	にんじん	5.00	
トウバンジャン	0.20	食塩	0.10	にんじん	5.00	豚かた小間	25.00	たまねぎ	30.00	
豚もも挽き	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00	油揚げ(細切り)	5.00	豚レバーチップ 500g	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	
大豆ミート(ミンチ)	5.00	たまねぎ	50.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	たまねぎ	45.00	清酒	1.00	
たけのこ水煮 干ししいたけ(スライス)	20.00 1.00	N スープストックチキン(学)	55.00 1.70	れんこん うすくちしょうゆ	5.00 2.00	にんじん じゃがいも	15.00 50.00	こいくちしょうゆ 白こしょう	1.70 0.03	
水	40.00	スーノストックテキン(子)   ホールコーン	25.00	ファくらしょフザ   清酒	1.00	食塩	0.20	日こしょう   でん粉	1.00	
ハ スープストックチキン(学)	0.70	ハ ルコ フ クリームコーン 1kg袋	30.00	上白糖	1.00		0.20	鶏卵 L	15.00	
八丁味噌 300g	1.00	バター	0.75	本みりん	1.00	水	75.00	チンゲンサイ	7.00	
テンメンジャン	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.75	飲用牛乳 200ml	206.00	- スープストックチキン(学)	0.50	ごま油	0.50	
こいくちしょうゆ	4.00	小麦粉(薄力粉)	1.50	水	130.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	
清酒	1.00	調理用牛乳 10L	45.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	おろしりんご(レトルト)	2.00	にんにく	0.50	
上白糖	1.00	スキムミルク	5.00	だし昆布	0.50	無着色中濃ソース(学)	3.00	しょうが	0.50	
長ねぎ	15.00	白こしょう	0.03	月 ちらしかまぼこ(梅)	7.00	トマトケチャップ 1kg	2.00	トウバンジャン	0.10	
冷凍豆腐(さいの目) でん粉	100.00	生クリーム 1L パセリ	3.00 0.20	食塩 うすくちしょうゆ	0.20 2.50	レンズ豆 カレーフレーク(給食用)	5.00 10.00	豚ばら小間 清酒	40.00	
ごま油	0.50	バター	1.00	ファくろしょ ブル 清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00		20.00	
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	月 ベーコンせん切り(ばら)	5.00	でん粉	1.00	海藻ミックス	1.00		10.00	
緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	にんじん	5.00	長ねぎ	10.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	0.80	
にんじん	10.00	食塩	0.20	鶏卵 L	20.00	キャベツ	40.00	オイスターソース	0.40	
チンゲンサイ	20.00	白こしょう	0.02	糸みつば	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50		1.50	
こいくちしょうゆ	2.50	じゃがいも	55.00	沖めだい切り身(シルバー) 40g	40.00	こいくちしょうゆ		月白菜キムチ	20.00	
米酢	2.50	むき枝豆(冷凍)	5.00	沖めだい切り身(シルバー) 40g	40.00	りんご酢	2.50	長ねぎ	10.00	
上白糖ごま油	0.75 1.75			沖めだい切り身(シルバー) 40g 沖めだい切り身(シルバー) 50g	40.00 50.00	食塩 白こしょう	0.10 0.02	にら 白玉もち(冷凍)	5.00 25.00	
月 いちごゼリー	40.00	1			1.00	上白糖	0.02	内立もら(や床)   水	10.00	
7,10,000	40.00			本みりん	1.00	ミニトムト	30.00		2.00	
				こいくちしょうゆ	1.00			白ワイン	1.00	
				こいくちしょうゆ	1.80			パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	
				本みりん	1.20			黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	
				上白糖	0.70			みかんシロップ漬け 2kg	15.00	
				水	9.00					
				でん粉	0.35					
				サラダ油(米) 16.5kg しょうが	0.30					
				豚もも挽き	10.00					
				たまねぎ	30.00					
				大豆ミート(ミンチ)	3.00					
				水	10.00					
				本みりん	0.70					
				上白糖	1.00					
				こいくちしょうゆ	3.00		1			
				冷凍生揚げ(さいの目)	40.00					
				むき枝豆(冷凍) でん粉	3.00 0.60					
				(704))	0.00					
			1	1	1		1		1	

## 令和3年度3月 詳細献立表(通常給食)

3/8 (火)	3/8 (火) 3/9 (水)		3/10 (木)		3/11 (金)		3/14 (月)		3/15 (火)		
ご飯 牛乳 里芋とわかめの味噌汁 チーズ入りハンバーグ ほうれん草とえのきののり和え (刻みのり) 食品名   純使用 g		胚芽丸パン コーヒーミルク ミネストローネ 鮭の香草パン粉焼き クリーミーポテト 食品名   純使用 q		救給力レー 牛乳 すいとん汁 大学芋【揚げ油②】 きゅうりの中華漬け 食品名	■ 挿紙使用 q	油麩丼 (麦ご飯)(油麩丼の具)(刻みの 牛乳 災害備蓄用みそ汁 焼きししゃも(2本)	かり)	ビビンバ (肉ご飯)(茹で野菜)(味噌だれ) 牛乳 ワンタンスープ アイスクリーム 食品名 純使用g		赤飯 牛乳 卵とわかめのスープ 鶏肉のから揚げ【揚げ油③】 筑前煮	
精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg 飲用 水 水 ボール 10 に い 1	65.00 0.50 206.00 3.00 20.00 3.60 3.80 0.50 10.00 60.00 4.00 3.50 20.00 0.15 0.03 0.30 0.30 0.30 1.00 0.50 1.00 0.15 0.03 1.00 0.15 0.03 1.00 0.15 0.03 1.00 0.10 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00	胚芽丸パン(学) 粉70g コーヒーミルク 200ml 月 ベーコンせん切り(ばら) にんにく セロリー たまんじん キャベツ 食塩 白ューリエバウダー スープストックチキン(学) 水 マトケチターソコストックチャン 3kg 無着色ウンマト 3kg 無着色ウンマト 3kg 上部 マンズ豆 きけ切り身 50g さけ切り身 50g さけ切り身 50g さけ切り身 60g にんにく 白ワイン 食塩 しょう ピュアオリーブ油 0.91kg パンガ チップ バジルチップ パセリチップ	50.00 60.00 70.00 200.00 10.00 0.20 2.00 30.00 7.00 30.00 0.10 0.03	水 煮干し だし用 にんじん だいこん 冷凍生揚げ(さいの目) こいくちしょうゆ 食塩 清酒 月 すいとん(冷凍) カットわかめ さつまいも(皮つき) 乱切り 25g 揚げサラダ油 三温糖 月 水あめ(酵素糖化)	150.00 150.00 150.00 250.00 206.00 100.00 2.40 0.10 0.35.00 6.00 2.20 6.00 0.20 0.60 0.20 0.60 0.20 0.00 2.40 0.10 1.00 0.35.00 0.30 0.30 0.30 0.30 0.30 0.3	こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 たまねぎ にんじん 月油ふ(スライス) 鶏卵 L 葉ねぎ 刻みのり 20g袋 飲用牛乳 200ml 水 煮干し だし用 FD非常用野菜お味噌汁 (キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし えのきたけ 1/3カット バラ 油揚げ(細切り) さつまいも	15.00 5.00 20.00 10.00 40.00	精白米(慣行) サラボルに (大) 16.5kg ごにんにいる (大) 16.5kg にんにいる (大) 16	70.00 0.50 0.50 0.20 0.30 35.00 1.20 2.00 0.10 37.00 10.00 7.00 3.00 10.00 0.50 0.50 0.30 10.00 120.00 120.00 0.10 3.00 0.10 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 0	精白米(慣行) もち米 サラダ油(米) 16.5kg 食塩でを) 飲用牛乳 200ml 水 かおに 一次 200ml 水 かかお記 一次 200ml 水 かがした 200ml 水 かがした 200ml 水 かがした 200ml 水 かがした 200ml 水 かがした 200ml 一次 200ml 一 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml - 200ml	30.00 30.00 0.50 0.40 3.00 100.00 3.00 0.50 1.00 0.50 1.00 15.00 40.00 40.00 40.00 50.00 15.00 0.50 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00

## 令和3年度3月 詳細献立表(通常給食)

3/16 (水)		3/17 (木)		3/18 (金)		3/22 (火)		3/23 (水)	
カレーうどん				ご飯		ハヤシライス(麦ご飯)(ハヤシ	ソース)	スパゲッティミートソース	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		(スパゲッティ)(ミートソース)	
								1 ` ' '	
いかのねぎソースがけ		白菜の味噌汁		けんちょう(山口県の料理)		ポテトサラダ		牛乳	
こんにゃくサラダ		コロコロかじきの竜田揚げ【揚げ油④】		飛龍頭(ひりょうず)(山口県の料理)【揚げ油⑤】		ヨーグルト		ツナサラダ	
コーン丸パン		肉じゃが		もやしとのらぼう菜のごま和え				手作りココアプリン	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00
豚かた小間	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
たまねぎ	20.00	水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.80
水	120.00	煮干し だし用	2.40	だいこん	80.00	セロリー	4.00	しょうが セロリー	0.80
かつお節 厚削り だし用 油揚げ(細切り)	4.00 5.00	えのきたけ 1/3カット バラ 冷凍豆腐(さいの目)	7.00 15.00	にんじん こんにゃく(色紙切り)	20.00 15.00	にんにく 豚もも小間	0.50 30.00	ゼロリー 豚もも挽き	1.60 15.00
出物の(神のり) こいくちしょうゆ	1.70	油揚げ(コンテナ)	7.00	水 (色紙切り)	50.00	かもも小園 白こしょう	0.04	かって洗さ ナツメグパウダー	0.04
本みりん	1.00	出物(コンテナ)	30.00	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.00	- 日こしょう - 赤ワイン	1.00	赤ワイン	1.60
カレー粉 1kg	0.10	白味噌(減塩)	3.60	本みりん	3.00	かりイン たまねぎ	55.00	かりイン たまねぎ	48.00
カレーフレーク(給食用)	8.00	赤味噌(減塩)	3.60	上白糖	3.00	えープストックチキン(学)	1.40	にんじん	15.00
でん粉	1.30	めかじき 1.5cm角切り	50.00		5.00	にんじん	30.00	マッシュルーム	10.00
こまつな	5.00	こいくちしょうゆ	2.00	こいくちしょうゆ	4.50	マッシュルーム	10.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00
冷凍うどん(学)1.25kg	55.00	清酒		月 押し豆腐 (80%)	40.00	豚レバーチップ 500g	1.00	食塩	0.20
飲用牛乳 200ml	206.00	本みりん	1.00	鶏むね皮なし挽き	15.00	水	85.00	白こしょう	0.04
いか切り身 50g	50.00	しょうが	1.00	すけそうたらすり身	35.00	トマトケチャップ 3kg	2.00	トマトケチャップ 3kg	24.00
いか切り身 50g	50.00	食塩	0.20	月 押し豆腐(80%)	15.00	トマトピューレ 3kg	3.00	トマトピューレ 3kg	24.00
いか切り身 50g	50.00	でん粉	8.00	` , ,	10.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	カットトマト 3kg	12.00
いか切り身 60g	60.00	揚げサラダ油	4.00	にんじん	3.00	デミグラスソース 3kg	10.00	無着色ウスターソース(学)	1.60
白こしょう	0.02	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	乾燥ひじき	0.30	ハヤシフレーク(アレルギー用)	8.00	無着色中濃ソース(学)	3.20
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.30	凍結全卵 1kg袋	4.00	小麦粉(薄力粉)	2.00	上白糖	0.16
清酒 長ねぎ	1.00 10.00	豚かた小間 たまねぎ	10.00	パン粉 食塩	8.00 0.24	バター ++= がか(光) 16 Fkg	1.00 1.00	粉チーズ 飲用牛乳 200ml	1.60 206.00
こいくちしょうゆ	2.40	にんじん	10.00	民塩こいくちしょうゆ	0.24	サラダ油(米) 16.5kg 飲用牛乳 200ml	206.00	サイベツ	35.00
上白糖	0.80	しらたき カット	7.00	でん粉	5.00	にんじん	10.00	にんじん	5.00
ごま油	0.50	じゃがいも	35.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	じゃがいも	30.00	こまつな	5.00
でん粉	0.20	水	6.00	揚げサラダ油	3.00	きゅうり	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	
水	4.00	本みりん	0.60	緑豆もやし		月 ポークハム色紙切り	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
三色サラダこんにゃく	15.00	三温糖	1.00	はくさい	15.00	食塩	0.10	米酢	1.90
だいこん	20.00	こいくちしょうゆ	3.00	のらぼう菜	15.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.00	食塩	0.30
にんじん	5.00	清酒	0.60	白すりごま	3.00	月 ヨーグルト	70.00	白こしょう	0.02
キャベツ	15.00			こいくちしょうゆ	2.40			上白糖	0.20
白すりごま	2.00			上白糖	1.50			こいくちしょうゆ	0.60
こいくちしょうゆ	2.50			本みりん	1.50			にんにく	0.05
米酢	1.50			白ねりごま	1.00			粉からし	0.02
上白糖 ごま油	1.00 0.75							凍結全卵 1kg袋	15.00 5.00
白ねりごま	1.50							月 コンデンスミルク 上白糖	5.00
月 コーン丸パン 粉25g	25.00							二曰檔 調理用牛乳 10L	18.00
月 コーン丸パン 粉25g 月 コーン丸パン 粉30g	30.00							食塩	0.01
月 コーン丸パン 粉35g	35.00							生クリーム 1L	0.60
月 コーン丸パン 粉40g	40.00							ピュアココア	0.30
								バニラビーンズ	0.01
								紙カップ 100ml	1.00
			1	1	ı				