

## 令和3年度2月 詳細献立表（通常給食）

### ※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

2/1 (火)		2/2 (水)		2/3 (木)		2/4 (金)		2/7 (月)	
ごぼう入り豚丼 (麦ご飯)(豚丼の具) 牛乳 白菜と小松菜ののり和え (刻みのり) ぼんかん		胚芽丸パン 牛乳 かぼちゃスープ チキンカツ【揚げ油①】 にんじんアーモンドサラダ		ご飯 牛乳 節分汁 いわしハンバーグ 小松菜ともやしのお浸し (糸削り節)		親子丼 (麦ご飯)(親子丼の具)(刻みのり) 牛乳 ごま和え みかんゼリー		ご飯 牛乳 汁煮椀 鯖の塩焼き 肉じゃが	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	胚芽丸パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00
米粒麦	5.00	胚芽丸パン(学)粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	米粒麦	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00
豚ばら小間	15.00	胚芽丸パン(学)粉60g	60.00	ごま油	0.50	水	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚かた小間	35.00	飲用牛乳 200ml	206.00	しょうが	0.30	かつお節 厚削り だし用	1.20	豚ももせん切り	5.00
しょうが	0.30	バター	2.00	糸こんにゃく カット	8.00	鶏もも皮なし1cm角	40.00	水	130.00
清酒	1.00	たまねぎ	50.00	にんじん	10.00	清酒	2.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
たまねぎ	50.00	水	40.00	水	110.00	こいくちしょうゆ	7.00	だいごん	30.00
にんじん	25.00	スープストックチキン(学)	1.60	だし昆布	1.10	本みりん	4.00	にんじん	10.00
ごぼう 洗い	20.00	調理用牛乳 10L	45.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	上白糖	1.20	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
しらたき カット	30.00	かぼちゃペースト	40.00	だいごん	20.00	たまねぎ	60.00	食塩	0.40
水	12.00	かぼちゃ	20.00	さといも いちょう切り1cm幅	20.00	にんじん	25.00	うすくちしょうゆ	3.00
本みりん	3.00	食塩	0.30	油揚げ(細切り)	5.00	鶏卵 L	45.00	白ごしょう	0.02
三温糖	4.00	白ごしょう	0.03	大豆水煮	10.00	刻みのり 20g袋	1.00	こまつな	10.00
こいくちしょうゆ	10.00	生クリーム 1L	3.00	赤味噌(減塩)	4.10	飲用牛乳 200ml	206.00	さば切り身 50g	50.00
飲用牛乳 200ml	206.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	白味噌(減塩)	4.10	にんじん	15.00	さば切り身 50g	50.00
ほくさい	20.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	長ねぎ	5.00	緑豆もやし	25.00	さば切り身 50g	50.00
こまつな	20.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	いわしミンチ1kg	20.00	しゅんぎく	7.00	さば切り身 60g	60.00
えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	鶏むね皮なし挽き	35.00	白すりごま	3.00	食塩	0.10
サラダ油(米) 16.5kg	1.60	白ワイン	2.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	こいくちしょうゆ	3.00	清酒	3.00
こいくちしょうゆ	1.60	食塩	0.20	赤味噌(減塩)	1.00	上白糖	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
米酢	1.60	白ごしょう	0.03	清酒	1.00	本みりん	2.30	しょうが	0.30
食塩	0.10	小麦粉(薄力粉)	4.50	凍結全卵 1kg袋	5.00	白ねりごま	1.00	豚かた小間	20.00
白ごしょう	0.02	パン粉	6.50	調製豆乳 1L	5.00	月 国産みかんゼリー	40.00	たまねぎ	20.00
上白糖	0.12	パジルチップ	0.10	パン粉	8.00			にんじん	10.00
刻みのり 20g袋	1.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.24			しらたき カット	7.00
ぼんかん S	30.00	キャベツ	8.00	白ごしょう	0.02			じゃがいも	40.00
		にんじん	25.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.13			水	8.00
		きゅうり	10.00	こいくちしょうゆ	2.20			本みりん	0.60
		まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	8.00	本みりん	1.00			三温糖	1.50
		ダイスアーモンド	4.00	上白糖	2.00			こいくちしょうゆ	3.00
		たまねぎ	2.40	水	8.00			清酒	0.60
		サラダ油(米) 16.5kg	2.40	でん粉	0.30				
		米酢	2.00	しょうが(おろし汁)	1.00				
		食塩	0.30	緑豆もやし	20.00				
		白ごしょう	0.02	こまつな	25.00				
		粉からし	0.02	にんじん	5.00				
		上白糖	0.13	こいくちしょうゆ	2.40				
				本みりん	1.60				
				かつお節糸削り 30g袋	1.00				

令和3年度2月 詳細献立表（通常給食）

2/8 (火)		2/9 (水)		2/10 (木)		2/14 (月)		2/15 (火)		2/16 (水)	
ご飯 牛乳 ワンタンスープ いかの甘辛あんかけ【揚げ油②】 春雨の中華サラダ		セサミ食パン コーヒーミルク キャロットポターージュ ひき肉と大豆のトマト煮 ミックスフルーツポンチ		きつねご飯 牛乳 もずくのスープ 白身魚の薬味だれがけ【揚げ油③】 切り干し大根のサラダ		ご飯 牛乳 中華コーンスープ 豚キムチ炒め フルーツ白玉		コーンピラフ 牛乳 ミネストローネ 鯖のムニエル ごぼうサラダ		ツナとほうれん草のクリームスパゲッティ (スパゲッティ)(クリームソース) 牛乳 ポテトサラダ 青りんごゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	セサミ食パン(学) 粉40g	40.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	55.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	セサミ食パン(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
飲用牛乳 200ml	206.00	セサミ食パン(学) 粉60g	60.00	米酢	8.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	セサミ食パン(学) 粉70g	70.00	食塩	0.10	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	たまねぎ	10.00	にんにく	0.30
しょうが	0.30	コーヒーミルク 200ml	200.00	上白糖	2.50	たまねぎ	20.00	白ごしょう	0.01	たまねぎ	50.00
豚かたせん切り	10.00	バター	0.60	水	4.00	水	100.00	食塩	0.45	スープストックチキン(学)	1.50
水	120.00	たまねぎ	50.00	三温糖	2.50	スープストックチキン(学)	1.70	ホールコーン	10.00	エリンギ 短冊切り	10.00
スープストックチキン(学)	2.00	水	55.00	本みりん	1.80	クリームコーン 1kg袋	30.00	バター	0.30	水	50.00
にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	1.70	うすくちしょうゆ	2.80	うすくちしょうゆ	0.80	スープストックチキン(学)	0.40	調理用牛乳 10L	60.00
こいくちしょうゆ	1.00	にんじん	30.00	油揚げ(細切り)	15.00	食塩	0.10	飲用牛乳 200ml	206.00	小麦粉(薄力粉)	5.50
食塩	0.10	スキムミルク	5.00	飲用牛乳 200ml	200.00	白ごしょう	0.03	月 ベーコンせん切り(ぼら)	7.00	バター	2.00
白ごしょう	0.03	乾燥マッシュポテト	8.00	水	125.00	ホールコーン	5.00	にんにく	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
清酒	1.00	調理用牛乳 10L	45.00	かつお節 厚削り だし用	3.50	でん粉	0.80	セロリー	2.00	食塩	0.60
ワンタンの皮(短冊切り)(学)	15.00	食塩	0.20	だし昆布	1.00	鶏卵 L	15.00	たまねぎ	25.00	白ごしょう	0.03
はくさい	20.00	白ごしょう	0.02	清酒	1.00	しょうが	0.30	水	90.00	まぐろ水煮レトルト(フレーク, ライト)	30.00
緑豆もやし	10.00	生クリーム 1L	4.00	食塩	0.50	こまつな	10.00	スープストックチキン(学)	1.40	白ワイン	2.00
長ねぎ	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	うすくちしょうゆ	2.30	長ねぎ	5.00	にんじん	10.00	ほうれんそう	15.00
ごま油	0.50	にんにく	0.30	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	ごま油	0.50	カットトマト 3kg	15.00	生クリーム 1L	5.00
いか切り身 40g	40.00	豚もも挽き	22.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	トマトピューレ 3kg	4.00	粉チーズ	2.00
いか切り身 40g	40.00	白ワイン	1.00	こまつな	8.00	にんにく	0.50	トマトケチャップ 3kg	6.00	ホールコーン	10.00
いか切り身 40g	40.00	たまねぎ	30.00	長ねぎ	5.00	しょうが	0.50	無着色ウスターソース(学)	1.50	飲用牛乳 200ml	206.00
いか切り身 60g	60.00	スープストックチキン(学)	0.30	もずく	15.00	長ねぎ	10.00	ローリエパウダー	0.02	じゃがいも	30.00
清酒	3.00	食塩	0.15	メルルーサ切り身 40g	40.00	トウバンジャン	0.10	食塩	0.10	にんじん	10.00
しょうが	1.00	白ごしょう	0.01	メルルーサ切り身 40g	40.00	豚かた小間	40.00	白ごしょう	0.02	きゅうり	15.00
でん粉	8.00	トマトケチャップ 3kg	3.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	清酒	1.00	上白糖	1.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
揚げサラダ油	6.00	トマトピューレ 3kg	15.00	メルルーサ切り身 50g	50.00	たまねぎ	20.00	レンズ豆	5.00	食塩	0.20
こいくちしょうゆ	2.20	大豆水煮	20.00	清酒	2.00	緑豆もやし	10.00	じゃがいも	30.00	月 青りんごゼリー	40.00
本みりん	1.00	オレガノチップ	0.02	でん粉	8.00	こいくちしょうゆ	0.90	さわら切り身 40g	40.00		
上白糖	2.00	バジルチップ	0.02	揚げサラダ油	7.00	オイスターソース	0.40	さわら切り身 40g	40.00		
水	8.00	パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	長ねぎ	5.00	赤味噌(減塩)	2.00	さわら切り身 40g	40.00		
でん粉	0.30	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	しょうが	1.00	月 白菜キムチ	25.00	さわら切り身 60g	60.00		
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	みかんシロップ漬け 2kg	10.00	しょうが	1.00	ごま油	0.50	食塩	0.20		
緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	月 カットゼリー(シャインマスカット)	20.00	こいくちしょうゆ	2.30	白玉もち(冷凍)	25.00	白ごしょう	0.04		
にんじん	10.00	水	15.00	上白糖	1.50	水	10.00	白ワイン	2.00		
こまつな	20.00	上白糖	2.50	白すりごま	1.00	上白糖	10.00	小麦粉(薄力粉)	8.00		
こいくちしょうゆ	3.00	レモン汁 500ml	0.70	米酢	0.70	白ワイン	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	4.00		
米酢	3.00			水	8.00	パインチビットシロップ漬け 2kg	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.80		
上白糖	0.75			ごま油	0.50	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	10.00	たまねぎ	2.00		
ごま油	1.75			切り干し大根	5.00	みかんシロップ漬け 2kg	10.00	レモン汁 500ml	3.00		
				にんじん	10.00			白ワイン	0.80		
				きゅうり	25.00			上白糖	0.50		
				サラダ油(米) 16.5kg	2.50			白ごしょう	0.02		
				こいくちしょうゆ	2.00			食塩	0.10		
				米酢	2.50			パセリチップ	0.03		
				食塩	0.10			切りごぼう サラダ用	27.00		
				白ごしょう	0.02			にんじん	10.00		
				上白糖	0.16			むき枝豆(冷凍)	5.00		
								白すりごま	2.00		
								こいくちしょうゆ	3.00		
								米酢	1.50		
								上白糖	1.00		
								ごま油	0.75		
								白ねりごま	1.50		

令和3年度2月 詳細献立表（通常給食）

2/17 (木)		2/18 (金)		2/21 (月)		2/22 (火)		2/24 (木)		2/25 (金)	
ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵のそぼろ煮 こんにやくサラダ ぼんかん		野沢菜と鮭の混ぜご飯 牛乳 きのこ汁 美味(おい)だれチキン 白菜と寒天のサラダ		ご飯 牛乳 担々風スープ 酢鶏【揚げ油④】 海藻サラダ		ご飯 牛乳 呉汁 豚肉の生姜炒め キャベツとじゃこのサラダ		カレーピラフ 牛乳 じゃが芋とコーンのミルクスープ カップチーズオムレツ キャベツときゅうりのサラダ		ご飯 牛乳 菜花のかきたま汁 鰯のカレーフライ【揚げ油⑤】 じゃが芋のそぼろ煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	58.00	精白米(慣行)	66.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	カレー粉 1kg	0.10	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	のざわな漬け 刻み	10.00	ごま油	0.50	水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	水	115.00
しょうが	0.50	さけ焼きほぐし(レトルト)	18.00	にんにく	0.50	煮干し だし用	2.00	豚もも挽き	13.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
鶏むね皮なし挽き	25.00	食塩	0.50	トウバンジャン	0.20	にんじん	7.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	だし昆布	0.50
大豆ミート(ミンチ)	3.00	飲用牛乳 200ml	206.00	豚もも挽き	10.00	だいごん	15.00	たまねぎ	8.00	清酒	1.00
たまねぎ	50.00	豚ばちせん切り	10.00	こいくちしょうゆ	2.00	糸こんにやく カット	7.00	スープストックチキン(学)	0.70	食塩	0.38
にんじん	15.00	清酒	2.00	水	110.00	さといも いちょう切り1cm幅	20.00	食塩	0.40	うすくちしょうゆ	2.00
干しいたけ(スライス)	1.00	水	100.00	スープストックチキン(学)	1.80	油揚げ(細切り)	10.00	白ごしょう	0.01	冷凍豆腐(さいの目)	25.00
水	40.00	煮干し だし用	2.40	にんじん	5.00	大豆水煮	10.00	カレー粉 1kg	0.40	でん粉	1.00
かつお節 厚削り だし用	1.00	なめこ(レトルト)	20.00	はくさい	20.00	調製豆乳 1L	15.00	パセリチップ	0.30	鶏卵 L	15.00
上白糖	1.50	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	白味噌(減塩)	3.90	飲用牛乳 200ml	206.00	月 ちらしかまぼこ(梅)	5.00
こいくちしょうゆ	6.00	干しいたけ(スライス)	1.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	赤味噌(減塩)	3.90	月 ベーコンせん切り(ぼろ)	10.00	なばな バラ	8.00
本みりん	1.50	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	白ねりごま	6.00	しょうが	0.30	にんにく	0.20	長ねぎ	5.00
清酒	1.00	赤味噌(減塩)	7.50	食塩	0.17	長ねぎ	8.00	たまねぎ	20.00	いわし開き 40g	40.00
冷凍生揚げ(さいの目)	85.00	長ねぎ	10.00	チンゲンサイ	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	45.00	いわし開き 40g	40.00
うずら卵水煮	20.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	鶏むね皮なし1.5cm角	40.00	たまねぎ	60.00	スープストックチキン(学)	1.70	いわし開き 40g	40.00
むき枝豆(冷凍)	8.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	しょうが	0.60	豚かた小間	25.00	にんじん	10.00	いわし開き 50g	50.00
でん粉	2.20	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ	1.00	豚もも小間	20.00	じゃがいも	40.00	白ワイン	2.00
三色サラダこんにやく	15.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	清酒	1.00	しょうが	1.00	調理用牛乳 10L	55.00	食塩	0.25
だいごん	20.00	清酒	2.00	でん粉	10.00	しょうが	5.50	ホールコーン	10.00	カレー粉 1kg	0.50
きゅうり	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	揚げサラダ油	2.00	こいくちしょうゆ	5.50	食塩	0.10	小麦粉(薄力粉)	4.00
にんじん	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.70	本みりん	2.00	白ごしょう	0.03	パン粉	7.00
たまねぎ	3.20	にんにく	0.10	にんじん	10.00	にんじん	5.00	ほうれんそう	7.00	揚げサラダ油	6.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.80	しょうが	0.20	たまねぎ	30.00	キャベツ	20.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
こいくちしょうゆ	0.80	トウバンジャン	0.30	ピーマン	5.00	こまつな	15.00	調理用牛乳 10L	8.00	しょうが	0.30
米酢	2.00	清酒	0.70	トマトケチャップ 3kg	6.00	カットわかめ	0.20	食塩	0.15	豚もも挽き	5.00
食塩	0.25	上白糖	2.50	上白糖	3.50	月 ちりめんじゃこ	3.00	白ごしょう	0.01	大豆ミート(ミンチ)	2.00
白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.30	こいくちしょうゆ	2.50	ごま油	0.80	ミックスシュレッドチーズ	5.60	清酒	0.50
上白糖	0.13	おろしりんご(レトルト)	2.50	水	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	紙カップ 100ml	1.00	にんじん	10.00
ぼんかん S	30.00	月 こんにやく寒天 100g	0.50	スープストックチキン(学)	0.30	こいくちしょうゆ	1.60	キャベツ	25.00	たまねぎ	20.00
		油揚げ(細切り)	5.00	米酢	7.00	米酢	2.00	きゅうり	15.00	じゃがいも	50.00
		はくさい	25.00	でん粉	0.70	食塩	0.08	赤ピーマン	5.00	だし汁	10.00
		こまつな	10.00	だいごん	25.00	白ごしょう	0.01	ビュアオリーブ油 0.91kg	2.80	三温糖	2.00
		にんじん	5.00	キャベツ	15.00	上白糖	0.13	米酢	1.90	こいくちしょうゆ	3.00
		サラダ油(米) 16.5kg	2.50	海藻ミックス	1.20			食塩	0.30	食塩	0.10
		こいくちしょうゆ	2.00	こいくちしょうゆ	2.40			白ごしょう	0.02	むき枝豆(冷凍)	3.00
		米酢	2.50	米酢	2.40			上白糖	0.20		
		食塩	0.10	上白糖	0.60			こいくちしょうゆ	0.60		
		白ごしょう	0.02	ごま油	1.40			にんにく	0.05		
		上白糖	0.16					粉からし	0.02		

令和3年度2月 詳細献立表 (通常給食)

2/28 (月)	
ご飯 牛乳 じゃが芋とわかめの味噌汁 鯖のさざれ焼き たけのごと糸ごんの炒め煮	
食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00
煮干し だし用	3.00
水	115.00
じゃがいも	30.00
生揚げ	20.00
FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60
FD非常用野菜お味噌汁(乾燥具材)	2.00
(キャベツ たまねぎ ほうれんそう ちやし わかめ)	
さわら切り身 40g	40.00
さわら切り身 40g	40.00
さわら切り身 40g	40.00
さわら切り身 60g	60.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00
粒入りマスタード 1kg	2.00
食塩	0.10
白ごしょう	0.01
パン粉	6.00
パセリチップ	0.04
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
糸こんにゃく カット	20.00
豚もも小間	20.00
にんじん	10.00
たけのご水煮	25.00
清酒	1.00
三温糖	1.30
こいくちしょうゆ	3.00