

令和3年度12月 詳細献立表（通常給食）

12/8 (水)		12/9 (木)		12/10 (金)		12/13 (月)		12/14 (火)		12/15 (水)	
ごま味噌つけ麺(中華麺)(つけ汁) 牛乳 グリーンポテト カクテキ		ご飯 牛乳 のっぺい汁 いかの竜田揚げ【揚げ油③】 ひじきの五目煮		ご飯 牛乳 しょうが入りぼかぼか味噌汁 いわしハンバーグ さつま芋のバターしょうゆ煮		ご飯 牛乳 中華風卵スープ ホキのごまだれがけ 家常豆腐		きびご飯 牛乳 田舎汁 鮭のチャンチャン焼き 五目きんぴら		ツナおろしスパゲッティ (スパゲッティ)(おろしソース)(刻みのり) 牛乳 鶏肉のはちみつ焼き キャベツとブロッコリーのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
むし中華めん(学)(油付き)	115.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	68.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	きび	2.00	だいごん	80.00
にんにく	0.50	水	110.00	水	110.00	水	110.00	飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	2.00
しょうが	0.30	かつお節 厚削り だし用	3.00	煮干し だし用	2.50	スープストックチキン(学)	2.00	水	110.00	こいくちしょうゆ	7.00
豚もも挽き	20.00	だし昆布	0.50	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	にんじん	7.00	だし昆布	0.55	米酢	2.00
清酒	1.00	にんじん	5.00	油揚げ(細切り)	7.00	たけのこ水煮	10.00	かつお節 厚削り だし用	2.75	三温糖	2.00
トウバンジャン	0.10	だいごん	15.00	はくさい	20.00	白ごしょう	0.03	糸こんにやく カット	15.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	30.00
にんじん	5.00	さといも いちょう切り1cm幅	20.00	だいごん	17.00	こいくちしょうゆ	2.00	にんじん	7.00	刻みのり 20g袋	1.00
水	100.00	食塩	0.10	赤味噌(減塩)	3.80	緑豆もやし	25.00	だいごん	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00
スープストックチキン(学)	1.30	うすくちしょうゆ	4.50	白味噌(減塩)	3.80	でん粉	1.00	本みりん	1.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
緑豆もやし	30.00	木綿豆腐(コテンナ)	25.00	こまつな	10.00	鶏卵 L	15.00	食塩	0.15	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	油揚げ(細切り)	7.00	しょうが	1.00	チンゲンサイ	10.00	こいくちしょうゆ	4.40	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
ホールコーン	10.00	でん粉	1.00	いわしミンチ1kg	20.00	しょうが(おろし汁)	0.30	冷凍生揚げ(さいの目)	25.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
白ごしょう	0.05	こまつな	10.00	鶏むね皮なし挽き	35.00	ごま油	0.50	生しいたけ バラ	5.00	しょうが	0.30
こいくちしょうゆ	2.00	長ねぎ	8.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	ホキ切り身 40g	40.00	でん粉	1.65	にんにく	0.30
本みりん	1.50	いか切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	1.00	ホキ切り身 40g	40.00	こまつな	10.00	こいくちしょうゆ	3.00
赤味噌(減塩)	6.50	いか切り身 40g	40.00	清酒	1.00	ホキ切り身 40g	40.00	長ねぎ	5.00	清酒	2.00
長ねぎ	10.00	いか切り身 40g	40.00	凍結全卵 1kg袋	5.00	ホキ切り身 50g	50.00	さけ切り身 40g	40.00	はちみつ	3.00
こまつな	10.00	いか切り身 50g	50.00	調製豆乳 1L	5.00	清酒	4.00	さけ切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
白ねりごま	6.00	こいくちしょうゆ	1.00	パン粉	8.00	こいくちしょうゆ	2.20	さけ切り身 40g	40.00	にんじん	5.00
白すりごま	2.00	本みりん	1.00	食塩	0.24	しょうが	1.00	さけ切り身 50g	50.00	キャベツ	35.00
飲用牛乳 200ml	206.00	でん粉	8.00	白ごしょう	0.02	本みりん	1.00	食塩	0.10	ブロッコリー	15.00
じゃがいも	55.00	揚げサラダ油	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.13	上白糖	1.00	清酒	2.00	調製豆乳 1L	2.50
バター	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	2.20	白ねりごま	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00
パセリチップ	0.20	にんじん	5.00	本みりん	1.00	水	8.00	たまねぎ	8.00	粒入りマスタード 1kg	1.00
食塩	0.24	さつま揚げ(スライス)500g	8.00	上白糖	2.00	でん粉	0.30	えのきたけ 1/3カット バラ	3.00	りんご酢	1.00
白ごしょう	0.02	蒸し大豆	10.00	水	8.00	豚ぼろ小間	15.00	赤味噌(減塩)	1.90	上白糖	0.30
だいごん	45.00	乾燥ひじき	3.00	でん粉	0.30	清酒	1.00	本みりん	1.00	食塩	0.30
しょうが(おろし汁)	0.20	水	10.00	しょうが(おろし汁)	1.00	トウバンジャン	0.10	清酒	2.00		
にんにく	0.20	上白糖	1.50	さつまいも	40.00	たまねぎ	25.00	バター	1.00		
こいくちしょうゆ	1.70	こいくちしょうゆ	2.40	こいくちしょうゆ	2.00	干しいたけ(スライス)	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50		
米酢	1.00	清酒	0.50	上白糖	1.00	長ねぎ	15.00	鶏むね皮なし挽き	5.00		
月 コチュジャン	0.50			バター	1.50	上白糖	1.00	清酒	1.00		
ごま油	1.00					赤味噌(減塩)	4.00	切りごぼう きんぴら用	20.00		
						水	10.00	にんじん	5.00		
						こいくちしょうゆ	1.00	さつま揚げ(スライス)500g	7.00		
						でん粉	0.50	月 豆腐のお肉	8.00		
						生揚げ	30.00	こいくちしょうゆ	2.20		
								上白糖	0.70		
								一味唐辛子	0.01		
								じゃがいも	15.00		
								むき枝豆(冷凍)	5.00		

令和3年度12月 詳細献立表（通常給食）

12/16 (木)		12/17 (金)		12/20 (月)		12/21 (火)		12/22 (水)		12/23 (木)	
ごぼう入りドライカレー (ターメリックライス)(ごぼう入りドライカレー) 牛乳 チキンサラダ みかん		ご飯 牛乳 芋煮(山形県の料理) 白身魚の甘辛あんかけ【揚げ油④】 からし和え		麻婆丼(ご飯)(麻婆豆腐) 牛乳 春雨入り中華野菜炒め りんご		ご飯 牛乳 冬至の味噌汁 鱈のゆずあんかけ【揚げ油⑤】 じゃが芋のうま煮		メリ☆クリ福生ドッグ(ダイスチーズパン) 牛乳 ミネストローネ メリ☆クリ福生ドッグ(ウインナー) メリ☆クリ福生ドッグ(マッシュポテト)		クリスマスピラフ 飲むヨーグルト(マスカット) かぶとじゃが芋の豆乳スープ 鶏肉の香草パン粉焼き フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	70.00	月ダイスチーズパン粉40g(コッペ_カット入り)	40.00	精白米(慣行)	55.00
ターメリックパウダー	0.08	サラダ油(米)	0.50	サラダ油(米)	0.50	サラダ油(米)	0.50	月ダイスチーズパン粉40g(コッペ_カット入り)	40.00	バター	2.00
サラダ油(米)	0.50	飲用牛乳	206.00	サラダ油(米)	16.5kg	飲用牛乳	206.00	月ダイスチーズパン粉45g(コッペ_カット入り)	45.00	サラダ油(米)	16.5kg
サラダ油(米)	16.5kg	和牛もも小間	15.00	しょうが	0.50	水	130.00	月ダイスチーズパン粉45g(コッペ_カット入り)	45.00	たまねぎ	10.00
にんにく	0.40	清酒	2.00	にんにく	0.30	煮干し だし用	2.20	飲用牛乳	206.00	ベーコン4mm角切り(ぼら)	10.00
しょうが	0.40	しょうが	0.30	トウバンジャン	0.20	にんじん	7.00	サラダ油(米)	16.5kg	スープストックチキン(学)	0.30
セロリー	4.00	ごぼう 洗い	7.00	豚もも挽き	15.00	れんこん	10.00	にんにく	0.20	食塩	0.50
豚もも挽き	30.00	ごんにゃく(色紙切り)	15.00	たけのご水煮	10.00	かぼちゃ	15.00	セロリー	2.00	白ごしょう	0.02
赤ワイン	2.50	にんじん	7.00	干しいたけ(スライス)	0.50	ごんにゃく(色紙切り)	10.00	たまねぎ	35.00	赤ピーマン	5.00
大豆ミート(ミンチ)	8.00	ぶなしめじ バラ	10.00	水	30.00	赤味噌(減塩)	3.80	水	90.00	ピーマン	5.00
マッシュルーム	7.00	さといも いちょう切り1cm幅	50.00	スープストックチキン(学)	0.70	白味噌(減塩)	3.80	スープストックチキン(学)	1.70	ジュア(マスカット)	125ml
ごぼう 洗い	20.00	長ねぎ	15.00	赤味噌(減塩)	2.00	すけそうだら切り身40g	40.00	にんじん	10.00	サラダ油(米)	16.5kg
たまねぎ	60.00	水	90.00	テンメンジャン	2.00	すけそうだら切り身40g	40.00	マッシュルーム	5.00	にんにく	0.30
にんじん	15.00	こいくちしょうゆ	5.80	こいくちしょうゆ	4.40	すけそうだら切り身40g	40.00	カットトマト	3kg	鶏もも皮なし1.5cm角	12.00
食塩	0.60	上白糖	2.90	清酒	1.00	すけそうだら切り身50g	60.00	トマトピューレ	3kg	たまねぎ	35.00
白ごしょう	0.03	本みりん	1.00	上白糖	2.00	清酒	2.00	無着色ウスターソース(学)	0.50	にんじん	10.00
カレー粉	100g	もうかざめ40g切り身	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	80.00	でん粉	8.00	ローリエパウダー	0.02	じゃがいも	30.00
上白糖	0.40	もうかざめ40g切り身	40.00	長ねぎ	20.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.14	水	50.00
トマトケチャップ	3kg	もうかざめ40g切り身	40.00	でん粉	1.30	水	5.00	白ごしょう	0.02	スープストックチキン(学)	1.80
無着色中濃ソース(学)	4.00	もうかざめ50g切り身	50.00	ごま油	0.50	こいくちしょうゆ	2.20	上白糖	1.50	調製豆乳	1L
こいくちしょうゆ	1.60	清酒	2.00	飲用牛乳	206.00	上白糖	3.50	レンズ豆	5.00	白いんげん豆ペースト	20.00
粉チーズ	4.00	でん粉	7.00	サラダ油(米)	16.5kg	ゆず果汁	2.00	ABCマカロニ	7.00	かぶ	15.00
飲用牛乳	206.00	揚げサラダ油	4.00	豚かた小間	10.00	でん粉	0.30	キャベツ	25.00	食塩	0.30
キャベツ	30.00	こいくちしょうゆ	2.20	清酒	1.00	サラダ油(米)	16.5kg	月 あらびきウインナー	40g	白ごしょう	0.03
にんじん	5.00	本みりん	1.10	にんじん	10.00	しょうが	0.25	月 あらびきウインナー	40g	米粉	1.00
ごまつな	5.00	上白糖	2.00	たまねぎ	20.00	たまねぎ	30.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	バター	0.50
ホールコーン	5.00	水	8.00	緑豆もやし	20.00	月 豆腐のお肉	8.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	鶏むね皮なし切り身	40g
月 ほぐし鶏ささみ水煮	12.00	でん粉	0.30	緑豆はるさめ	5cmカット	じゃがいも	36.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	鶏むね皮なし切り身	40g
たまねぎ	4.00	にんじん	5.00	水	2.00	さつま揚げ(スライス)500g	8.00	にんにく	0.30	鶏むね皮なし切り身	40g
サラダ油(米)	16.5kg	緑豆もやし	30.00	食塩	0.30	清酒	0.40	たまねぎ	5.00	鶏むね皮なし切り身	50g
こいくちしょうゆ	1.00	ごまつな	20.00	白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.00	トマトピューレ	3kg	白ワイン	1.00
米酢	2.50	こいくちしょうゆ	3.00	こいくちしょうゆ	2.40	三温糖	1.20	こいくちしょうゆ	1.00	食塩	0.25
食塩	0.25	上白糖	0.70	にら	2.00	水	8.00	上白糖	0.30	白ごしょう	0.02
白ごしょう	0.02	粉からし	0.05	ごま油	0.50	冷凍さやいんげん	3.00	粉チーズ	0.20	ピュアオリーブ油	0.91kg
上白糖	0.16			りんご	40.00			じゃがいも	40.00	パン粉	3.00
みかん	S			食塩	0.10			バター	2.00	オレガノチップ	0.05
								にんじん	3.00	バジルチップ	0.05
								たまねぎ	5.00	パセリチップ	0.05
								調理用牛乳	1L	粉チーズ	2.00
								生クリーム	1L	白玉もち(冷凍)	25.00
								食塩	0.24	水	10.00
								白ごしょう	0.02	上白糖	2.00
								パセリチップ	0.30	白ワイン	1.00
										パインチビットシロップ漬け	2kg
										黄桃ダイスシロップ漬け	2kg
										みかんシロップ漬け	2kg