

令和3年度7月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

7/1 (木)		7/2 (金)		7/5 (月)		7/6 (火)		7/7 (水)	
ご飯		たご飯		バターライス		ちらしずし		フォカッチャ	
牛乳		牛乳		コーヒーミルク		牛乳		牛乳	
けんちん汁		切干し大根と油揚げの味噌汁		クラムチャウダー		七夕汁		ミネストローネ	
鰯の西京焼き		ささみの磯辺揚げ【揚げ油①】		鮭のスパイス焼き		かぼちゃの天ぷら【揚げ油②】		ミラノ風チキンカツ【揚げ油③】	
青菜とひじきのごま和え		じゃが芋のうま煮		キャベツと海藻のサラダ		フルーツ白玉		アーモンドサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	53.00	月 フォカッチャ 50g	50.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	うすくちしょうゆ	0.90	バター	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 フォカッチャ 50g	50.00
飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	0.90	食塩	0.20	米酢	8.00	月 フォカッチャ 50g	50.00
ごま油	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	パセリチップ	0.10	食塩	0.10	月 フォカッチャ 70g	70.00
ごぼう 洗い	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	コーヒーミルク 200ml	200.00	上白糖	3.00	飲用牛乳 200ml	206.00
糸こんにゃく カット	8.00	にんじん	5.00	月 ベーコンせん切り(ぼろ)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ベーコンせん切り(ぼろ)	8.00
干しいたけ(スライス)	0.30	ささがきごぼう	7.00	たまねぎ	40.00	にんじん	4.70	にんにく	0.20
水	110.00	清酒	0.50	にんじん	10.00	干しいたけ(スライス)	0.50	セロリー	2.00
だし昆布	1.10	こいくちしょうゆ	1.20	水	45.00	れんこん L~2L	4.70	たまねぎ	25.00
かつお節 厚削り だし用	2.20	本みりん	0.90	スープストックチキン(学)	1.50	月 凍り豆腐(細切り)	0.90	スープストックチキン(学)	1.70
にんじん	10.00	和風だしの素	0.30	小麦粉(薄力粉)	5.00	こいくちしょうゆ	3.00	にんじん	10.00
だいこん	20.00	ミスダコ(ゆで) そぎ切り	10.00	バター	2.50	上白糖	2.00	水	90.00
じゃがいも	25.00	むき枝豆(冷凍)	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	本みりん	1.00	カットトマト 3kg	15.00
油揚げ(細切り)	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	調理用牛乳 10L	55.00	冷凍むきえび	14.00	トマトピューレ 3kg	7.00
冷凍豆腐(さいの目)	15.00	水	110.00	食塩	0.05	清酒	1.00	トマトケチャップ 3kg	3.00
食塩	0.17	煮干し だし用	2.20	白ごしょう	0.03	むき枝豆(冷凍)	3.00	無着色ウスターソース(学)	1.50
こいくちしょうゆ	4.50	切り干し大根	5.00	ぶなしめじ パラ	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ローリエパウダー	0.02
長ねぎ	5.00	えのきたけ 1/3カット パラ	13.00	じゃがいも	25.00	月 サラダ油(米) 16.5kg	0.30	白ごしょう	0.02
さわかちり身 40g	40.00	油揚げ(細切り)	10.00	月 あさり水煮(冷凍)	10.00	鶏むね皮なし小間	10.00	上白糖	0.70
さわかちり身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	3.80	生クリーム 1L	5.00	清酒	0.50	大豆水煮	5.00
さわかちり身 40g	40.00	白味噌(減塩)	3.80	パセリ	0.30	水	120.00	レンズ豆	5.00
さわかちり身 60g	60.00	こまつな	15.00	さけ切り身 40g	40.00	だし昆布	0.60	月 ファルファッレ(マカロニ)	5.00
清酒	3.00	鶏ささみ 40g	40.00	さけ切り身 40g	40.00	かつお節 薄削り だし用	3.60	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
月 西京味噌	8.00	鶏ささみ 40g	40.00	さけ切り身 40g	40.00	にんじん	7.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
上白糖	3.00	鶏ささみ 40g	40.00	さけ切り身 60g	60.00	だいこん	30.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ	1.00	鶏ささみ 50g	50.00	食塩	0.30	うすくちしょうゆ	2.50	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.30	白ごしょう	0.03	月 そうめん(乾)	3.00	白ワイン	2.00
乾燥ひじき	0.80	清酒	0.80	白ワイン	2.00	月 ちらしかまぼこ(星)	5.00	食塩	0.24
にんじん	5.00	青のり	0.15	パプリカパウダー	0.05	月 焼き麩(星形)	1.00	白ごしょう	0.03
緑豆もやし	25.00	小麦粉(薄力粉)	6.00	チリパウダー	0.05	食塩	0.10	小麦粉(薄力粉)	5.00
こまつな	15.00	揚げサラダ油	5.00	ガーリックパウダー	0.05	こまつな	10.00	パン粉	7.00
白すりごま	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	西洋かぼちゃスライス 40g(天ぷら用)	40.00	粉チーズ	1.50
こいくちしょうゆ	3.00	しょうが	0.25	にんじん	5.00	小麦粉(薄力粉)	8.00	パピルチップ	0.10
上白糖	2.00	豚もも挽き	8.00	キャベツ	30.00	食塩	0.10	揚げサラダ油	4.00
本みりん	2.30	清酒	0.40	きゅうり	10.00	揚げサラダ油	4.00	キャベツ	40.00
白ねりごま	1.00	にんじん	8.00	海藻ミックス	1.20	白玉もち(冷凍)	25.00	にんじん	5.00
		たまねぎ	20.00	たまねぎ	4.00	水	10.00	ホールコーン	10.00
		じゃがいも	36.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	上白糖	2.00	細切りアーモンド	4.00
		さつま揚げ(スライス)500g	8.00	こいくちしょうゆ	1.00	白ワイン	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
		こいくちしょうゆ	2.00	米酢	2.50	パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	米酢	1.90
		三温糖	1.20	食塩	0.25	みかんシロップ漬け 2kg	15.00	食塩	0.30
		水	8.00	白ごしょう	0.02	月 星形 寒天	10.00	白ごしょう	0.02
		冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00	上白糖	0.16			上白糖	0.20
								こいくちしょうゆ	0.60
								にんにく	0.05
								粉からし	0.02

令和3年度7月 詳細献立表（通常給食）

7/8 (木)		7/9 (金)		7/12 (月)		7/13 (火)		7/14 (水)		7/15 (木)	
ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 さんが焼き もやしと茎わかめのサラダ		ご飯 牛乳 なす入り麻婆豆腐 ほうれん草ともやしのナムル 冷凍みかん		ご飯 牛乳 中華コンスープ ブルコギ きゅうりの中華漬け		ご飯 牛乳 豚汁 鯖の香味焼き 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ジャージャー麺 (中華めん)(ジャージャー麺の具) 牛乳 グリーンポテト じゃこサラダ		カレーピラフ 牛乳 夏野菜のスープ ツナ入りオムレツ フルーツヨーグルト	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	むし中華めん(学)(油付き)	110.00	精白米(慣行)	55.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	バター	2.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	カレー粉 1kg	0.10
水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ベーコンせん切り(ぼろ)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	トウバンジャン	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	たまねぎ	25.00	しょうが	0.50	にんにく	0.50	豚もも挽き	10.00
じゃがいも	40.00	にんにく	0.50	スープストックチキン(学)	1.00	豚かた小間	15.00	しょうが	0.50	大豆ミート(ミンチ)	3.00
たまねぎ	30.00	長ねぎ	7.00	水	100.00	ごぼう 洗い	5.00	長ねぎ	10.00	たまねぎ	10.00
油揚げ(細切り)	5.00	トウバンジャン	0.20	クリームコーン 1kg袋	30.00	糸こんにゃく カット	5.00	豚もも挽き	15.00	スープストックチキン(学)	0.50
白味噌(減塩)	3.80	豚もも挽き	15.00	うすくちしょうゆ	1.00	にんじん	10.00	白こしょう	0.05	食塩	0.40
赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.00	食塩	0.05	だいこん	20.00	たけのこ水煮	15.00	白こしょう	0.01
こまつな	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00	白こしょう	0.03	じゃがいも	30.00	にんじん	10.00	カレー粉 1kg	0.40
アジ ミンチ	30.00	たけのこ水煮	5.00	ホールコーン	5.00	水	100.00	たまねぎ	40.00	ピーマン	3.00
豚もも挽き	20.00	干しいたけ(スライス)	1.00	でん粉	0.80	煮干し だし用	2.00	水	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00
しょうが	0.70	スープストックチキン(学)	0.70	鶏卵 L	15.00	油揚げ(細切り)	5.00	干しいたけ(スライス)	0.50	月 ベーコンせん切り(ぼろ)	10.00
清酒	0.18	水	40.00	しょうが	0.15	しょうが	15.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	たまねぎ	20.00
長ねぎ	5.00	赤味噌(減塩)	2.00	チンゲンサイ	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	赤味噌(減塩)	5.40	スープストックチキン(学)	1.80
凍結全卵 1kg袋	4.50	デンメンジャン	2.00	ごま油	0.50	白味噌(減塩)	3.80	八丁味噌 300g	0.90	水	100.00
パン粉	6.80	こいくちしょうゆ	2.00	豚もも小間	20.00	長ねぎ	8.00	上白糖	0.45	にんじん	8.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	上白糖	2.00	豚かた小間	20.00	さば切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	2.30	ズッキーニ	7.00
赤味噌(減塩)	4.50	大豆ミート(ミンチ)	5.00	長ねぎ	3.00	さば切り身 40g	40.00	本みりん	1.80	じゃがいも	20.00
こいくちしょうゆ	0.80	長なす	30.00	にんにく	0.25	さば切り身 40g	40.00	ガラスープ 濃縮	1.00	食塩	0.10
でん粉	2.50	冷凍豆腐(さいの目)	60.00	しょうが	0.15	さば切り身 60g	60.00	デンメンジャン	1.50	白こしょう	0.03
月 焼きのり(カット)	0.20	長ねぎ	8.00	清酒	1.00	清酒	1.00	オイスターソース	0.45	キャベツ	30.00
くきわかめ(塩抜き・冷凍)	5.00	でん粉	2.00	たまねぎ	20.00	上白糖	0.70	でん粉	1.40	殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00
きゅうり	20.00	ごま油	0.50	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	2.50	ごま油	0.50	生クリーム 1L	7.00
緑豆もやし	25.00	にんじん	5.00	緑豆もやし	25.00	トウバンジャン	0.20	飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.25
白すりごま	2.00	緑豆もやし	40.00	ぶなしめじ バラ	5.00	しょうが	0.80	じゃがいも	50.00	白こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	3.00	ほうれんそう	10.00	月 コチュジャン	1.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	バター	1.50	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	8.00
米酢	1.50	水	1.50	上白糖	1.20	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	パセリチップ	0.03	パセリチップ	0.01
上白糖	1.00	食塩	0.32	こいくちしょうゆ	4.00	キャベツ	15.00	食塩	0.20	紙カップ 100ml	1.00
ごま油	0.75	スープストックチキン(学)	0.25	白すりごま	1.00	ごまつな	25.00	白こしょう	0.02	月 プレーンヨーグルト 10kg	35.00
白ねりごま	1.50	ごま油	4.00	にら	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	ごま油	1.00	上白糖	3.50
		冷凍みかんSS	60.00	きゅうり	40.00	こいくちしょうゆ	2.00	月 ちりめんじゃこ	3.00	パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00
				こいくちしょうゆ	3.00	米酢	2.00	だいこん	25.00	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00
				米酢	3.00	食塩	0.10	きゅうり	20.00	みかんシロップ漬け 2kg	10.00
				上白糖	1.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.40		
				ごま油	2.00	上白糖	0.16	米酢	2.40		
				一味唐辛子	0.01	刻みのり 20g袋	1.00	上白糖	0.60		
								ごま油	1.40		

令和3年度7月 詳細献立表 (通常給食)

7/16 (金)		7/19 (月)	
梅ちりご飯 牛乳 冬瓜のすまし汁 鰯の蒲焼き【揚げ油④】 肉じゃが		ハヤシライス (麦ご飯)/(ハヤシソース) 牛乳 マセドアンサラダ シークワサーゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00
月 ちりめんじゃこ	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 乾燥カリカリ梅 200g	1.00	セロリー	4.00
飲用牛乳 200ml	206.00	にんにく	0.50
水	110.00	豚もも小間	30.00
だし昆布	0.70	白ごしょう	0.04
かつお節 薄削り だし用	3.00	赤ワイン	1.00
食塩	0.20	たまねぎ	55.00
うすくちしょうゆ	1.80	スープストックチキン(学)	1.40
清酒	1.00	にんじん	30.00
とうがん	25.00	マッシュルーム	10.00
木綿豆腐 (コンテナ)	20.00	水	85.00
月 ちらしかまぼこ(マーガレット)	5.00	トマトケチャップ 3kg	2.00
こまつな	10.00	トマトピューレ 3kg	3.00
長ねぎ	5.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
あじフィレ 40g	40.00	デミグラスソース 3kg	10.00
あじフィレ 40g	40.00	ハヤシフレーク(アレルギー用)	10.00
あじフィレ 40g	40.00	小麦粉(薄力粉)	2.00
あじフィレ 50g	50.00	バター	0.60
清酒	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
でん粉	8.00	飲用牛乳 200ml	206.00
揚げサラダ油	4.00	じゃがいも	30.00
こいくちしょうゆ	2.50	にんじん	5.00
本みりん	1.00	きゅうり	10.00
上白糖	2.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00
一味唐辛子	0.01	たまねぎ	3.00
水	8.50	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	りんご酢	3.00
しょうが	0.30	食塩	0.40
豚かた小間	10.00	白ごしょう	0.03
清酒	0.60	上白糖	0.16
たまねぎ	20.00	月 シークワサーゼリー	40.00
にんじん	10.00		
しらたき カット	10.00		
じゃがいも	45.00		
水	6.00		
本みりん	0.60		
三温糖	1.10		
こいくちしょうゆ	3.30		
冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00		