

令和3年度6月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

6/1 (火)		6/2 (水)		6/3 (木)		6/4 (金)		6/7 (月)	
ご飯 東京牛乳 野菜スープ チーズ入りハンバーグ 糸寒天のサラダ		ココアパン 牛乳 イタリアンスープ 鮭のムニエル キャベツときゅうりのサラダ		ご飯 牛乳 豚汁 鯖の塩焼き ひじきとツナのそぼろ炒め		ご飯 牛乳 肉豆腐 キャベツとおかひじきのサラダ 冷凍みかん		ガーリックライス 牛乳 ミネストローネ ポテトオムレツ ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	ココアパン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	66.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ココアパン(学) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
東京牛乳 200ml	206.00	ココアパン(学) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.30
月 ベーコンせん切り(ばら)	8.00	ココアパン(学) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
たまねぎ	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	にんにく	0.50
スープストックチキン(学)	1.80	月 ベーコンせん切り(ばら)	5.00	豚かた小間	15.00	豚ばら小間	15.00	パセリチップ	0.10
水	100.00	たまねぎ	30.00	ごぼう 洗い	3.00	豚かた小間	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00
にんじん	8.00	にんじん	8.00	糸こんにゃく カット	5.00	清酒	1.00	月 カットウインナー 5mm	5.00
えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	水	120.00	にんじん	10.00	たまねぎ	50.00	セロリー	2.00
じゃがいも	20.00	スープストックチキン(学)	1.80	だいこん	20.00	生しいたけ バラ	1.00	たまねぎ	20.00
食塩	0.20	ホールコーン	10.00	じゃがいも	30.00	上白糖	3.00	スープストックチキン(学)	1.50
白ごしょう	0.02	殺菌液卵(チルド) 10kg	25.00	水	95.00	こいくちしょうゆ	7.00	水	90.00
キャベツ	20.00	粉チーズ	3.00	煮干し だし用	2.00	本みりん	1.00	にんじん	10.00
豚もも挽き	60.00	パン粉	2.50	油揚げ(細切り)	5.00	水	30.00	カットトマト 3kg	15.00
殺菌液卵(チルド) 10kg	5.00	白ごしょう	0.01	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	トマトピューレ 3kg	4.00
パン粉	4.00	こまつな	10.00	赤味噌(減塩)	4.00	しらたき カット	15.00	トマトケチャップ 3kg	6.00
調理用牛乳 10L	3.50	甘塩さけ切り身 40g	40.00	白味噌(減塩)	4.00	キャベツ	25.00	無着色ウスターソース(学)	1.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	甘塩さけ切り身 40g	40.00	長ねぎ	8.00	緑豆もやし	15.00	ローリエパウダー	0.02
食塩	0.15	甘塩さけ切り身 40g	40.00	さば切り身 40g	40.00	おかひじき	3.00	食塩	0.10
白ごしょう	0.03	甘塩さけ切り身 60g	60.00	さば切り身 40g	40.00	にんじん	5.00	白ごしょう	0.02
ナツメグパウダー	0.03	甘塩さけ切り身 60g	60.00	さば切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	上白糖	1.00
月 ダイスチーズ 5mm角	12.00	白ごしょう	0.02	さば切り身 50g	50.00	こいくちしょうゆ	2.00	レンズ豆	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	白ワイン	2.00	食塩	0.30	米酢	2.50	キャベツ	20.00
たまねぎ	15.00	小麦粉(薄力粉)	8.00	清酒	3.00	食塩	0.10	殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00
水	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	白ごしょう	0.02	生クリーム 1L	7.00
上白糖	1.25	キャベツ	35.00	しょうが	0.30	上白糖	0.16	食塩	0.20
りんご酢	3.00	にんじん	5.00	大豆ミート(ミンチ)	4.00	冷凍みかんSS	60.00	白ごしょう	0.02
こいくちしょうゆ	2.50	きゅうり	15.00	たまねぎ	15.00			じゃがいも	10.00
白ワイン	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.80	にんじん	8.50			月 ベーコン5mm角切り(ばら)	5.00
糸寒天(学) 100g	0.50	たまねぎ	2.00	干しいたけ(スライス)	0.30			紙カップ 100ml	1.00
にんじん	5.00	上白糖	0.80	乾燥ひじき	1.50			だいこん	30.00
だいこん	35.00	白ごしょう	0.02	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	5.00			にんじん	7.00
こまつな	10.00	食塩	0.30	水	5.00			むき枝豆(冷凍)	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	レモン汁 500ml	1.60	清酒	0.80			調整豆乳 1L	2.50
こいくちしょうゆ	2.00			本みりん	0.80			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00
米酢	2.50			上白糖	0.50			粒入りマスタード 1kg	1.00
食塩	0.10			こいくちしょうゆ	1.30			りんご酢	1.00
白ごしょう	0.02			赤味噌(減塩)	1.00			上白糖	0.30
上白糖	0.16			むき枝豆(冷凍)	2.00			食塩	0.30

令和3年度6月 詳細献立表 (通常給食)

6/16 (水)		6/17 (木)		6/18 (金)		6/21 (月)		6/22 (火)		6/23 (水)	
ツナトマトスパゲッティ (スパゲッティ)(ツナトマトソース) 牛乳 ポテトサラダ はちみつレモンゼリー		わかめご飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉の中華ソースがけ フルーツヨーグルト		ご飯 牛乳 大根と油揚げの味噌汁 豚肉の粕漬け焼き ごま和え		ご飯 牛乳 担々風スープ いかのチリソースがけ【揚げ油③】 チンゲンサイともやしのナムル		ターメリックライスのクリームソースがけ (ターメリックライス)(クリームソース) 飲むヨーグルト ひよこ豆のサラダ 冷凍パイン		セルフ焼きそばパン (コッペパン)(焼きそば) 牛乳 チンゲンサイと豆腐の卵スープ 夏みかん缶	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ハーブスパゲッティ 1.9mm	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00	コッペパン(学・国産小麦)背割り粉40g	40.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	コッペパン(学・国産小麦)背割り粉50g	50.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50	わかめご飯の蒸(減塩) 200g	1.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	バター	2.00	コッペパン(学・国産小麦)背割り粉60g	60.00
にんにく	0.75	飲用牛乳 200ml	206.00	水	100.00	ごま油	0.50	ターメリックパウダー	0.04	コッペパン(学・国産小麦)背割り粉70g	70.00
たまねぎ	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	煮干し だし用	2.20	にんにく	0.50	カレー粉 1kg	0.04	サラダ油(米) 16.5kg	0.75
にんじん	15.00	しょうが	0.30	だいごん	30.00	トウバンジャン	0.20	食塩	0.20	しょうが	0.25
マッシュルーム	15.00	豚ももせん切り	20.00	油揚げ 50g	10.00	豚もも挽き	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.25
レンズ豆	4.00	清酒	1.00	じゃがいも	30.00	清酒	1.00	鶏もも皮なし小間	25.00	豚ばら小間	15.00
白ワイン	1.50	水	130.00	赤味噌(減塩)	4.00	こいくちしょうゆ	2.00	白ワイン	1.00	清酒	1.00
スープストックチキン(学)	1.50	スープストックチキン(学)	2.20	白味噌(減塩)	4.00	水	110.00	じゃがいも	50.00	たまねぎ	8.00
トマトピューレ 3kg	25.00	にんじん	10.00	長ねぎ	10.00	スープストックチキン(学)	1.80	たまねぎ	45.00	にんじん	4.00
トマトケチャップ 3kg	25.00	たけのこ水煮	10.00	豚かたロース切り身 40g	40.00	はくさい	20.00	スープストックチキン(学)	1.00	キャベツ	15.00
食塩	0.05	こいくちしょうゆ	1.00	豚かたロース切り身 40g	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	にんじん	20.00	スープストックチキン(学)	0.50
白ごしょう	0.04	食塩	0.15	豚かたロース切り身 40g	40.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	マッシュルーム	8.00	月 炒め焼きそばソース(粉末)500g	2.00
まぐろ水煮レトルト(フレーク, ライト)	20.00	白ごしょう	0.03	豚かたロース切り身 50g	50.00	白ねりごま	6.00	月 あさり水煮(冷凍)	8.00	無着色中濃ソース(学)	0.50
パセリ	0.50	ワンタンの皮(短冊切り)(学)	15.00	月 酒かす	4.00	食塩	0.17	水	30.00	青のり	0.10
飲用牛乳 200ml	206.00	ごまつな	10.00	食塩	0.30	食塩	8.00	調理用牛乳 10L	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
にんじん	10.00	長ねぎ	10.00	水	3.00	ごまつな	0.17	小麦粉(薄力粉)	2.80	むし中華めん(学)(油付き)	30.00
じゃがいも	30.00	ごま油	0.50	にんじん	5.00	いか切り身 40g	40.00	バター	1.50	飲用牛乳 200ml	206.00
きゅうり	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	緑豆もやし	35.00	いか切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	水	100.00
月 ポークハム(ボンレス) 1cm色紙切り	5.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	さやいんげん(生)	7.50	いか切り身 40g	40.00	食塩	0.50	スープストックチキン(学)	1.70
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	白すりごま	2.40	いか切り身 50g	50.00	白ごしょう	0.03	たまねぎ	20.00
にんにく	0.05	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	こいくちしょうゆ	2.40	清酒	0.50	ローリエパウダー	0.01	冷凍豆腐(さいの目)	15.00
米酢	1.90	白ごしょう	0.02	上白糖	1.60	でん粉	5.30	粉チーズ	3.00	清酒	1.00
食塩	0.20	白ごしょう	0.20	本みりん	1.80	揚げサラダ油	6.00	生クリーム 1L	2.00	こいくちしょうゆ	1.00
白ごしょう	0.02	清酒	1.50	白ねりごま	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.10	パセリ	0.40	白ごしょう	0.02
上白糖	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.20	にんにく	0.20	ジョア(ブレーン) 125ml	133.00	でん粉	1.00
こいくちしょうゆ	0.60	長ねぎ	5.00	しょうが	0.30	しょうが	0.20	蒸しひよこまめ	8.00	鶏卵 L	15.00
粉からし	0.02	しょうが	0.30	たまねぎ	10.00	たまねぎ	10.00	キャベツ	30.00	しょうが	0.50
月 はちみつレモンゼリー	40.00	清酒	1.00	水	8.00	水	8.00	にんじん	8.00	チンゲンサイ	10.00
		こいくちしょうゆ	3.00	上白糖	0.80	上白糖	0.80	きゅうり	10.00	長ねぎ	5.00
		米酢	2.00	白砂糖	2.00	トウバンジャン	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	ごま油	0.50
		上白糖	2.00	水	3.00	トマトケチャップ 3kg	4.00	たまねぎ	3.00	水	15.00
		水	3.00	でん粉	0.20	こいくちしょうゆ	0.80	りんご酢	3.00	上白糖	2.50
		でん粉	0.20	月 ブレーンヨーグルト 10kg	35.00	でん粉	0.50	食塩	0.40	レモン汁 500ml	0.40
		上白糖	3.50	上白糖	3.50	にんじん	5.00	白ごしょう	0.03	月 なつみかんレトルト 2kg (フロークン)	55.00
		パンチビットシロップ漬け 2kg	15.00	パンチビットシロップ漬け 2kg	15.00	緑豆もやし	30.00	上白糖	0.16		
		黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	チンゲンサイ	10.00	月 冷凍パイ(スライス)	40.00		
		みかんシロップ漬け 2kg	10.00	みかんシロップ漬け 2kg	10.00	水	1.50				
						食塩	0.24				
						スープストックチキン(学)	0.25				
						ごま油	3.00				

