

令和3年度4月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料表ををご覧ください。
月の原材表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

4/8 (木)		4/9 (金)		4/12 (月)		4/13 (火)		4/14 (水)	
ご飯		ご飯		ご飯		たけのご飯		コッペパン	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
すまし汁		肉じゃが		チンゲンサイと豆腐の卵スープ		豚汁		ビーンズチャウダー	
鯖の味噌だれがけ		卵焼き		酢豚【揚げ油①】		鯖の塩焼き		ウインナーのバーベキューソース	
たけのことふきの煮物		もやしと荳わかめのサラダ		フルーツ白玉		キャベツとにらのおひたし (糸削り節)		ポイル野菜	
桜もち									
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	コッペパン(学)背割り 粉30g	30.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	だし昆布	0.10	コッペパン(学)背割り 粉40g	40.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	うすくちしょうゆ	1.00	コッペパン(学)背割り 粉50g	50.00
水	130.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	水	115.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	コッペパン(学)背割り 粉60g	60.00
だし昆布	0.65	しょうが	0.60	スープストックチキン(学)	1.90	しょうが	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00
かつお節 厚削り だし用	4.00	豚もも小間	17.00	にんじん	10.00	しょうが	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
だいこん	15.00	清酒	0.50	たまねぎ	20.00	鶏むね皮なし1cm角	7.00	鶏もも皮なし1cm角	10.00
にんじん	5.00	たまねぎ	42.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	清酒	0.50	白ワイン	1.00
えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	にんじん	14.00	こいくちしょうゆ	2.00	ゆでたけのこ	15.00	たまねぎ	40.00
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	しらたき カット	25.00	白こしょう	0.03	油揚げ 100g	10.00	スープストックチキン(学)	0.70
食塩	0.30	じゃがいも	40.00	でん粉	1.00	本みりん	1.00	食塩	0.15
うすくちしょうゆ	2.00	水	20.00	鶏卵 L	15.00	うすくちしょうゆ	1.50	水	50.00
月 祝なると(スライス) 160g	5.00	清酒	1.00	しょうが	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	にんじん	10.00
長ねぎ	10.00	本みりん	1.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	じゃがいも	30.00
こまつな	10.00	三温糖	1.40	チンゲンサイ	20.00	しょうが	0.50	小麦粉(薄力粉)	3.00
さわら切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	5.00	長ねぎ	5.00	豚かた小間	10.00	バター	1.50
さわら切り身 40g	40.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	45.00	ごま油	0.50	清酒	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
さわら切り身 40g	40.00	水	10.00	豚かた1.5cm角	30.00	ごぼろ 洗い	5.00	調理用牛乳 10L	50.00
さわら切り身 60g	60.00	食塩	0.30	しょうが	0.60	糸こんにゃく カット	5.00	白いんげん豆(ゆで)	15.00
清酒	2.00	こいくちしょうゆ	0.20	こいくちしょうゆ	1.00	にんじん	10.00	白いんげん豆ペースト	20.00
三温糖	1.00	上白糖	0.50	水	1.00	水	100.00	食塩	0.15
白味噌(減塩)	4.00	紙カップ 100ml	1.00	でん粉	10.00	煮干し だし用	2.00	白こしょう	0.03
白ねりごま	2.00	くきわかめ(塩抜き・冷凍)	5.00	揚げサラダ油	2.00	だいこん	20.00	生クリーム 1L	5.00
本みりん	1.00	にんじん	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.70	じゃがいも	30.00	ほうれんそう	5.00
水	4.00	きゅうり	15.00	たまねぎ	60.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	月 あらびきウインナー 20g	20.00
清酒	1.00	緑豆もやし	25.00	スープストックチキン(学)	0.30	赤味噌(減塩)	3.80	月 あらびきウインナー 30g	30.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	白すりごま	2.00	にんじん	10.00	白味噌(減塩)	3.20	月 あらびきウインナー 30g	30.00
しょうが	1.00	こいくちしょうゆ	2.00	ピーマン	5.00	こまつな	10.00	月 あらびきウインナー 40g	40.00
鶏むね皮なし1cm角	7.00	米酢	1.50	トマトケチャップ 3kg	6.00	長ねぎ	8.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
清酒	1.00	上白糖	0.80	上白糖	3.50	さば切り身 40g	40.00	にんにく	0.25
こんにゃく(1.5cm角切り)	25.00	ごま油	0.75	こいくちしょうゆ	2.50	さば切り身 40g	40.00	しょうが	0.40
だし汁	10.00	白ねりごま	1.50	水	30.00	さば切り身 40g	40.00	たまねぎ	6.00
たけのご水煮	20.00			米酢	7.00	さば切り身 60g	60.00	白こしょう	0.01
月 ふき水煮 カット	20.00			でん粉	0.70	食塩	0.25	カットトマト 3kg	3.00
にんじん	5.00			白玉もち(冷凍)	25.00	清酒	3.00	トマトピューレ 3kg	4.00
本みりん	0.50			水	10.00	にんじん	7.00	トマトケチャップ 3kg	2.50
上白糖	0.80			上白糖	2.00	キャベツ	30.00	はちみつ	0.20
こいくちしょうゆ	3.00			白ワイン	1.00	にら	4.00	上白糖	0.15
月 桜もち(関西風)	30.00			パインチビットシロップ漬け 2kg	10.00	こいくちしょうゆ	2.50	バジルチップ	0.03
				黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	10.00	本みりん	1.50	春キャベツ	25.00
				みかんシロップ漬け 2kg	10.00	かつお節糸削り 30g袋	1.00	にんじん	5.00
								食塩	0.10

令和3年度4月 詳細献立表（通常給食）

4/23 (金)		4/26 (月)		4/27 (火)		4/28 (水)		4/30 (金)	
バターライス 飲むヨーグルト(マスカット) コーンポタージュ ハニーマスタードチキン 春キャベツとアスパラのサラダ		ご飯 牛乳 にらたま汁 鰯の竜田揚げ【揚げ油③】 ひじきと鶏肉の五目煮		ごぼう入り豚丼 (ご飯)(豚丼の具) 牛乳 ひよこ豆のサラダ 冷凍パイン		食パン 牛乳 春野菜のポトフ 鶏肉のトマトソース フルーツヨーグルト		五目ちらし 牛乳 こつゆ 鮭フライ【揚げ油④】 キャベツとえのきのおひたし 抹茶プリン(乳使用)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	75.00	食パン(学) 粉40g	40.00	精白米(慣行)	55.00
バター	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食パン(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
食塩	0.10	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食パン(学) 粉60g	60.00	米酢	8.00
パセリチップ	0.02	水	120.00	しょうが	0.50	食パン(学) 粉70g	70.00	食塩	0.10
シリア(マスカット) 125ml	133.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	豚かた小間	25.00	飲用牛乳 200ml	206.00	上白糖	3.00
月 ベーコンせん切り(ぼら)	7.00	だし昆布	0.50	豚ばら小間	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
白ワイン	1.00	清酒	1.00	清酒	1.00	にんにく	0.30	鶏むね皮なし1cm角	5.00
たまねぎ	50.00	食塩	0.40	ごぼう 洗い	15.00	セロリー	5.00	清酒	0.50
スープストックチキン(学)	1.00	うすくちしょうゆ	2.00	たまねぎ	50.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	油揚げ(細切り)	5.00
水	55.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	にんじん	10.00	ブラックペッパー	0.03	干しいたけ(スライス)	0.50
クリームコーン 1kg袋	55.00	でん粉	1.00	しらたき カット	40.00	白ワイン	1.00	れんこん L~2L	5.00
バター	1.50	鶏卵 L	15.00	水	12.00	たまねぎ	50.00	こいくちしょうゆ	3.00
小麦粉(薄力粉)	1.50	長ねぎ	10.00	本みりん	3.00	スープストックチキン(学)	1.00	清酒	1.00
調理用牛乳 10L	45.00	にら	4.00	三温糖	4.00	にんじん	5.00	上白糖	2.00
スキムミルク 1kg	5.00	いわし開き 30g	30.00	こいくちしょうゆ	10.00	水	90.00	本みりん	1.00
食塩	0.30	いわし開き 30g	30.00	飲用牛乳 200ml	206.00	じゃがいも	45.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
白ごしょう	0.03	いわし開き 30g	30.00	蒸しひよこめ	8.00	春キャベツ	40.00	飲用牛乳 200ml	206.00
生クリーム 1L	3.00	いわし開き 40g	40.00	キャベツ	35.00	パセリ	0.50	水	115.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	しょうが	1.00	にんじん	7.00	食塩	0.30	だし昆布	0.60
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	清酒	1.00	ごまつな	10.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	月 干しかいばしら	0.30
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ	1.50	たまねぎ	4.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	月 ほどて貝柱水煮(レトルト) 1kg	0.75
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	でん粉	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	だいこん	20.00
食塩	0.10	揚げサラダ油	4.00	こいくちしょうゆ	1.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	にんじん	10.00
白ごしょう	0.01	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米酢	2.50	白ワイン	3.00	たけのご水煮	8.00
粒入りマスタード 1kg	2.50	鶏もも皮なし1.5cm角	10.00	食塩	0.25	食塩	0.10	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
こいくちしょうゆ	1.00	清酒	0.50	白ごしょう	0.02	白ごしょう	0.01	干しいたけ(スライス)	0.50
はちみつ	2.00	にんじん	5.00	上白糖	0.16	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	さといも	5.00
白ワイン	2.00	だいこん	15.00	月 冷凍パイン(スライス)	40.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	しらたき カット	15.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	油揚げ 100g	7.00			にんにく	0.30	月 豆麩	0.70
グリーンアスパラガス	10.00	大豆(乾)	5.00			たまねぎ	12.00	うすくちしょうゆ	2.00
にんじん	10.00	乾燥ひじき	1.00			カットトマト 3kg	5.00	食塩	0.10
春キャベツ	30.00	水	10.00			トマトピューレ 3kg	5.00	さけ切り身 40g	40.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.80	上白糖	1.50			トマトケチャップ 3kg	3.00	さけ切り身 40g	40.00
上白糖	0.80	こいくちしょうゆ	3.70			こいくちしょうゆ	1.00	さけ切り身 40g	40.00
白ごしょう	0.02	むき枝豆(冷凍)	5.00			上白糖	0.50	さけ切り身 60g	60.00
食塩	0.30					粉チーズ	1.30	清酒	1.00
レモン汁 500ml	2.00					月 プレーンヨーグルト 10kg	50.00	食塩	0.25
たまねぎ	2.00					上白糖	3.50	白ごしょう	0.03
						パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	小麦粉(薄力粉)	4.00
						黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00	パン粉	10.00
						みかんシロップ漬け 2kg	20.00	揚げサラダ油	4.00
								にんじん	5.00
								えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
								キャベツ	40.00
								こいくちしょうゆ	2.50
								本みりん	2.00
								月 抹茶プリン(乳使用)	40.00