

# もぐもぐタイムズ

【小学校版】

福生市学校給食センター  
令和3年度 3月号



日中は日差しが温かく感じられるようになりました。今の学年で過ごす日もあとわずかです。できたこと、もう少し頑張りたいかったことなど、この一年間を振り返り、新しい学年や学校に向けた準備をしていきましょう。

## 給食&食生活を振り返ろう

<p>給食時間を振り返って</p>	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに食べた</p>
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた</p>	<p>時間内に食べ終わることができた</p>
<p>食生活を振り返って</p>	<p>朝ごはんを毎日食べた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べることができた</p>	<p>脂肪分や塩分のとり過ぎに気がついた</p>	<p>行事食や郷土料理に興味を持つことができた</p>

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。

□の中に  
よくできた…○  
時々できた…△  
できなかった…×  
を書き入れましょう。

○…10点  
△…5点  
×…0点  
として、採点  
してみましょう!

/100点

何点でしたか?  
できなかった項目は、これから意識して取り組んでみて下さい。



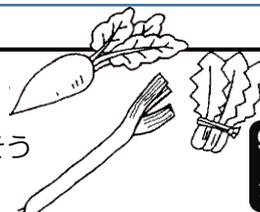
### 給食センターからのお知らせ

福生市ではプラスチックごみ削減の観点から、令和4年4月よりストローレスパックで牛乳を提供します。学校では低学年を中心にパックを開ける練習をするなど準備を進めています。御家庭でも機会があれば紙パック飲料などでお試しください。



### 今月の地場野菜

【福生市】のらぼう菜  
【羽村市】にんじん 長ねぎ チンゲン菜 ほうれんそう  
【瑞穂町】長ねぎ さつまいも こまつな



地元のお農家さんが、愛情たっぷりに育ててくれた新鮮な野菜を、味わおう!

# もぐもぐタイムズ

【中学校版】  
福生市学校給食センター  
令和3年度 3月号



日中は日差しが温かく感じられるようになりました。今の学年で過ごす日もあとわずかです。できたこと、もう少し頑張りたかったことなど、この一年間を振り返り、新しい学年や学校に向けた準備をしていきましょう。

## 給食&食生活を振り返ろう

<p><b>給食時間を振り返って</b></p>	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに食べた</p>
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた</p>	<p>時間内に食べ終わることができた</p>
<p><b>食生活を振り返って</b></p>	<p>朝ごはんを毎日食べた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べることができた</p>	<p>脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた</p> <p>とり過ぎ注意!</p>	<p>行事食や郷土料理に興味を持つことができた</p>

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。

口の中に  
よくできた…○  
時々できた…△  
できなかった…×  
を書き入れましょう。

○…10点  
△…5点  
×…0点  
として、採点  
してみましょう!

\_\_\_\_\_/100点

何点でしたか?  
できなかった項目は、  
これから意識して取り  
組んでみて  
ください。



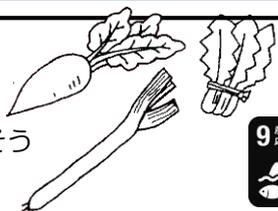
### 給食センターからのお知らせ

福生市ではプラスチックごみ削減の観点から、令和4年4月よりストローレスパックで牛乳を提供します。SDGsの取組として、持続可能な社会のために、私たちが出来ることを考えるきっかけになればと思います。



### 今月の地場野菜

- 【福生市】のらぼう菜
- 【羽村市】にんじん 長ねぎ チンゲン菜 ほうれんそう
- 【瑞穂町】長ねぎ さつまいも こまつな



地元の農家さんが、愛情たっぷりに育ててくれた新鮮な野菜を、味わおう!