



市公式キャラクター
たっけー☆☆

令和3年
7月15日
No. 1075

人口と世帯数 (令和3年7月1日現在)		
人口	男	28,302
	女	28,296
	計	56,598
世帯数		30,200

まちの写真ニュース

市とコカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社が「包括連携に関する協定」の締結式を6月28日に行いました。

今号の主な記事

2・3面 新型コロナワクチン接種について 4面 東京2020大会の日程と交通対策について 6面 高齢者居住支援特別対策事業 7面 「筋力向上トレーニング(第2クール)」を開催します 8面 令和3年度福生市民総合体育大会 10面 保健ガイド

福生市の公共施設の対応について

福生市の公共施設の開館状況等は、市ホームページで随時更新しています。詳細は右記QRコードからご覧ください。引き続き感染症対策の徹底をお願いします。また、ワクチン接種情報は「2・3面」に掲載しています。



▲公共施設の開館情報

福生市

プレミアム付商品券

過去最高の
プレミアム率
30%

利用期間 9月17日(金)～令和4年1月31日(月)

福生市および福生市商工会では、地域経済活性化のため、市内在住者向けに過去最高のプレミアム率30%の商品券を販売します！

【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

商品券について



対象 市内在住の方 販売価格 1冊1万円 (利用可能額1万3千円) ※申込みは一人3冊まで 発行冊数 3万冊

購入にははがきまたはインターネットでの事前の申込みが必要です

①申込み

申込期間 8月1日(日)～20日(金) (当日消印有効)

はがきでの申込み

専用はがき付きのチラシを、広報ふっさ8月1日号と合わせて全戸配布します。専用はがきに必要事項を記載し、63円切手を貼付のうえ、郵送でお申し込みください。また、7月下旬から市内公共施設等でも専用はがき付きのチラシを配布します。※専用はがきと同様に必要事項をすべて記入していただければ、官製はがきでもお申し込みできます。

インターネットでの申込み

市ホームページの申込みフォーム(右記QRコード)から、必要事項を入力してお申し込みください。※申込みフォームは8月1日(日)から開設します。



【必要事項】 購入希望冊数・購入希望郵便局・氏名・住所・生年月日・電話番号

注意事項

- 申込みは、はがきまたはインターネットのいずれかで、一人につき1回までです(複数回の申込みは無効となる場合があります)。
- 申込冊数が発行冊数3万冊を上回った際は、分配方式による抽選を行いますので、ご希望の冊数を購入できない場合があります(一人最低1冊は購入できます)。
- 抽選の有無に関わらず、申込者に対し、購入場所や購入方法等を記載した通知を8月末ごろに順次発送します。

②購入

購入期間

9月1日(水)～16日(木)
※現金のみの販売となります。

購入場所

市内6か所の郵便局(福生郵便局・福生加美郵便局・福生武蔵野台郵便局・福生牛浜郵便局・福生熊川郵便局・福生熊川南郵便局)
※申込み時に希望された郵便局を指定させていただきます。

利用可能店舗等の詳しい情報は、8月1日(日)から全戸配布するチラシ(右)または市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン接種について

【集団接種】「50歳以上」の方の接種予約について

現在、55歳以上の方の集団接種を実施していますが、国からのワクチンの大幅な供給量減により、2回目接種のワクチンを確保しておく必要があることから、**今回の予約受付は50歳以上の方までが対象**となります。なお、広報ふっさ8月1日号で8月11日(水)以降の接種予約を受け付けます。※ワクチンの供給状況により、変更となる可能性があります。

今後も、国からのワクチン供給量の抑制が続くことが見込まれますので、市民の皆さんへの接種が遅れる可能性があります。大規模接種会場や職域接種など、市の実施する接種以外もご検討いただきますようお願いします。

接種日時・接種可能人数 ※下記以前の日程も、空きがあれば予約可能です。

日程	7月28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	8月1日(日)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)
午前9時～正午	10人	10人		30人	60人		10人	10人		60人	60人	10人	
午後1時30分～4時30分 ※火・金曜日は午後1時～4時	10人	10人	10人	30人	60人	10人	10人	10人	10人	60人	60人	10人	10人
午後5時30分～8時30分			70人			70人			70人				70人

合計 840人 (予定)

予約受付開始日時 **50歳以上の方** (昭和47年4月1日以前に生まれた方) **7月20日(火)午前8時30分～**

接種場所 福生地域体育館 (武蔵野台1-8-7) ※ JR 東福生駅西口から徒歩3分

対象 原則、接種日に福生市に住民登録をしている昭和47年4月1日以前に生まれた方

予約方法

電話予約

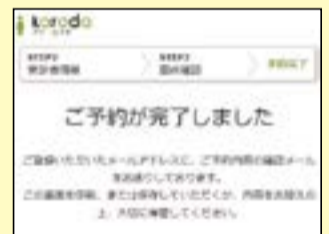
①福生市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎ **0570・062500**
(午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日含む。
火・金曜日は午後9時まで)
※有料ダイヤルです。お掛け間違いにご注意ください。

WEB予約

②市ホームページから、WEB予約サイトにアクセス(右記QRコード)
★WEB予約における注意事項★
WEB予約の手順において、「確認画面」で操作を終了し、予約が完了していない方がいらっしゃいます。WEBで予約される際には、「**ご予約が完了しました**」と表示される画面まで、操作を進めてください。
※7月19日(月)午後6時～翌日午前8時29分までは、システムメンテナンスのため、一時利用できません。



★WEB予約の手順を説明する動画もご覧になれます。



▲「予約完了」画面

持ち物

①接種券②本人確認書類(マイナンバーカード、保険証、運転免許証等)③記載済みの予診票

注意事項

○原則、3週間後の同曜日・同時間に2回目の接種が必要となります。2回目の接種を考慮した日程で予約してください。
○医療機関にお越しの際はマスク着用にご協力いただいています。熱中症には十分お気を付けください。なお、体温が高いと接種できない場合がありますので、余裕を持ってお越しください。

市内事業者が「WEB予約支援」を行っています

WEB予約の操作が苦手な方を対象に、市内事業者が営業時間内に店舗において、コロナワクチン集団接種の予約支援をしています。詳細は、各店舗に直接お問い合わせください。
【問合せ】・コジマ×ビックカメラ福生店 ☎ 539・3711

- ・ドコモショップ福生店 ☎ 0120・033・608
- ・ソフトバンク福生 ☎ 530・7920
- ・ワイモバイル福生 ☎ 539・3900
- ・auショップ福生 ☎ 539・1411



福生市からお願い ～貴重なワクチンを無駄にしないために～

現在、市で接種しているファイザー社製ワクチンは、保管から接種までに、いくつかの行程を経る必要があり、一度常温に解凍してしまうと再冷凍ができないなど、制約の多いワクチンとなっています。

そのため、接種には予約をお願いし、予約した日時に来場できない場合には、キャンセルの連絡をしていただくことで、ワクチンを無駄にしないように努めています。

しかしながら、予約キャンセルの連絡をせず、当日にいらっしゃらない方も散見されます。キャンセルの連絡をいただければ、キャンセル待ち登録をさ

れている方へ連絡し、ワクチンを無駄にすることなく接種を進めることができるようになりますので、予約した日時にお越しになれない場合、必ずキャンセルの連絡をしてください。

◎万が一、予約時間から15分過ぎても会場にいらっしゃらない場合、当日の確実な接種は実施できなくなりますので、ご注意ください。

◎キャンセルの連絡について、集団接種会場の場合は、コールセンター(☎0570・062500)へ。個別医療機関の場合は、各医療機関の状況によりますので、予約した際の連絡先へご連絡をお願いします。

【個別接種】今号での予約受付分について

個別接種の対象年齢を「16歳以上」に拡大します！

国からのワクチン供給量が抑制されているため、接種可能人数に限りがあります。

接種日程	7月26日(月)～8月13日(金)まで ※祝日等で接種を行わない日もあります。		
予約受付開始日時	16歳以上の方 (平成18年4月1日以前に生まれた方) 7月20日(火)午前8時30分～		
接種場所	医療機関名	住所	接種可能日
	公立福生病院	加美平 1-6-1	月・木・金曜日
			接種可能人数
			486人(予定)
	●今号での個別接種の予約は、公立福生病院のみとなります。		
対象	原則、接種日に福生市に住民登録をしている平成18年4月1日以前に生まれた方		
予約方法	福生市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570・062500)に電話予約してください。 ※有料ダイヤル(午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日含む。火・金曜日は午後9時まで)		
持ち物	①接種券②本人確認書類(マイナンバーカード、保険証、運転免許証等)③記載済みの予診票④診察券(お持ちの方)		
注意事項	○原則、3週間後の同曜日・同時間・同医療機関で、2回目の接種が必要です。2回目の接種日を考慮して予約してください。2回目の予約は、1回目の接種時に各医療機関でご案内します。 ○3週間後に同医療機関で2回目の接種ができない場合、集団接種会場である福生地域体育館で2回目の接種を受けていただきます(ほかの個別医療機関では受けられません)。 ○医療機関にお越しの際はマスク着用にご協力いただきますが、熱中症には十分お気を付けください。なお、体温が高いと接種できない場合がありますので、余裕を持ってお越しください。		

「キャンセル待ち」登録者の対象年齢を16歳以上に拡大します！

これまで、予約申込みが可能な年齢層の方が登録対象となってきましたが、接種券が発行されている16歳以上の方であれば、登録することができるようになります。登録いただいた方から、キャンセルが発生次第、順次ご連絡します。

【対象】まだワクチン接種の予約ができていない市内在住の方で、次の①～③の要件をすべて満たす方

- ①ワクチン接種券が発行されている方(16歳以上の方)
- ②ワクチンを一度も接種していない方
- ③個人情報をも市の委託事業者および市内医療機関に提供することに同意いただける方

【登録方法】<1>はがき <2>市ホームページ応募フォーム

【キャンセルが発生した際の連絡方法】「キャンセル待ち」登録者の中から、抽選により接種ができる方を決定し、電話で連絡します。

【注意事項】・必ずご案内できるものではありません。

・すでに集団接種会場や個別医療機関で予約をされている方は対象外です。※すでに予約をされている方がキャンセル待ち登録をすること

により、予約日より早く接種ができるようになる制度ではありません。
・キャンセルが発生した接種日の午前中にご連絡します。

【申込方法】<はがきの場合> 〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市健康課コロナワクチン担当宛

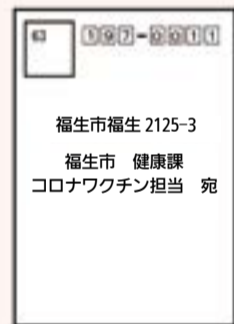
■はがき記載事項…右記「はがきの書き方見本」をご参照ください。

<市ホームページ応募フォームの場合> 右記QRコードから、市ホームページ内の応募フォームに必要事項を入力・送信



してください(応募は、お一人一回のみです)。

【問合せ】健康課健康管理係 ☎ 552・0061



- ①氏名
- ②接種券番号
- ③生年月日
- ④電話番号

本登録に必要な①～④の内容について、市の委託事業者および市内医療機関に提供することに同意します。

▲はがきの書き方見本

外国人のみなさんも新型コロナウイルス(COVID-19) ワクチンの注射をすることができます

注射をする方法

STEP ① 市役所から家に手紙を送りました。接種券が入っています。

<65歳以上の人> 4月19日に送りました。

<16～64歳の人> 6月30日に送りました。

STEP ② 注射する場所を選んで予約をします。

【注射をする場所】<集団接種> 福生地域体育館(武蔵野台1-8-7)

<個別接種> 市内の病院(注射ができない病院もあります)。

【予約する方法】・インターネット(右のQRコードから)

・電話(福生市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570・062500)

STEP ③ 予約した場所で1回目の注射をします。お金はいりません。

STEP ④ 3週間後の同じ曜日・時間に2回目の注射をします。

【持っていくもの】接種券/在留カードやパスポート/予診票(接種券が送られてきた封筒に入っています。書き方は、右のQRコードから、市のホームページで色々な国の言葉で説明しています)。

【その他】わからないことがあったら、福生市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話してください。コールセンターでは英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語・タガログ語で話せます。また、福生市LINE公式アカウントでは、英語・中国語・ベトナム語で質問できます。右のQRコードから見てください。

【問合せ】福生市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570・062500



問合せ

福生市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570・062500 ※有料ダイヤル(午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日含む。火・金曜日は午後9時まで)

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法は市ホームページをご覧ください)

東京 2020 大会の日程と交通対策について

今後の日程

- 7月19日(月)…首都高速道路の料金施策開始 (～8月9日(月)、8月24日(火)～9月5日(日))
- 7月23日(木)…オリンピック開会式 (閉会式：8月8日(木))
- 8月24日(火)…パラリンピック開会式 (閉会式：9月5日(日))

大会に伴う交通対策

大会時にはさまざまな交通対策が実施されます。
【期間】 7月19日(月)～9月5日(日) (8月10日(火)～23日(月)を除く)
 ※この期間前後にも、会場整備の

ための部分的な交通規制などが行われます。

▼高速道路の交通対策

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。



【問合せ】東京2020 お問い合わせ窓口 ☎ 0570・09・2020

首都高速道路の料金施策

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。
【適用期間】 7月19日(月)～8月9日(月)、8月24日(火)～9月5日(日)

【その他】・対象車種・区間等の詳細は、東京都または首都高速道路株式会社ホームページでご確認ください。

・「障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両」および「福祉関係車両」は、東京都に8月6日(金)までに申請すると、パラリンピック期間中は料金上乗せの対象外となります。

【問合せ】2020 料金上乗せ対象外申請窓口 ☎ 03・6627・6319 (平日午前9時～午後5時)、FAX 03・5388・1354 (耳の不自由な方のFAX通信)

「明日の混雑予報」ポータルサイト・Twitterのお知らせ

▼「明日の混雑予報」が確認できます

大会期間中の交通混雑の緩和のため、混雑予報を「明日の混雑予報」ホームページ・Twitter等を通じて発信します。



▼スムーズビズの推進

東京都では、テレワーク、時差出勤、物流の工夫などの取り組みを「スムーズビズ」として推進しています。

大会時の混雑回避や感染防止対策に有効ですので、ぜひご協力ください。

【問合せ】東京都オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部輸送課 ☎ 0120・108・030

人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付けで、中西弘氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



▲中西弘氏

今後3年間、人権擁護委員として市民の皆さんの人権を守るため、さまざまな活躍をしていただきます。
【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

ジャマーは中止しましょう。
 ④海辺や河川では、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。
▼いざというときは
 へ心肺蘇生等の応急手当
 突然に心肺停止した方を救命するためには、救急車が到着するまでの間、バイスタンダー(その場に居合わせた人)による心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用が重要です。尊い命を救うために、心肺蘇生の方法を身に付けましょう。
【問合せ】 福生消防署 ☎ 552・0119

政治家の寄附行為は禁止されています

▼寄附はNO! 有権者は求めない! 政治家は贈らない!
 政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めるとも禁止されています。

このほか病氣見舞い、入学祝い・卒業祝い、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝い・香典、葬式の花輪・供花、お中元・お歳暮、運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ、町会や自治会の集会や旅行等の催し物への寸志・飲食物の差し入れなども禁じられています。

検察審査員に選ばれたら協力をお願いします
 「交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。」このような不服を持っている方のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

検察審査会では、11人の審査員が事件の審査に当たります。審査員は、選挙権

町会や自治会など各種団

8月の無料相談				
【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529				
※新型コロナウイルス感染症の状況により、電話による相談の実施または中止となる場合があります。				
相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	4日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	5日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	10日(火)			
税務相談	26日(木)			
法律相談	7日(土)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	19日(木)			
少年相談	20日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談			教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	12日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

体が会合を開催するにあたり、政治家へ案内状を出す際は、会費(提供される料理代等に見合う実費程度)の明記をお願いします。
【問合せ】 選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

検察審査員に選ばれたら協力をお願いします
【問合せ】 立川検察審査会事務局 ☎ 044・845・0292

便利でお得なコンビニ交付をご利用ください!
【利用できる方】 マイナンバーカードをお持ちの方
【取得できる証明書および手数料】 ①住民票の写し 200円
 ②印鑑登録証明書 200円
 ③課税(非課税)証明書 200円
 ④戸籍の附票の写し 200円
 ⑤戸籍の全部(個人)事項証明書 450円
 ※①～④の各証明書は窓口
【問合せ】 総合窓口 ☎ 551・1595

「交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。」このような不服を持っている方のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

検察審査会では、11人の審査員が事件の審査に当たります。審査員は、選挙権

**固定資産（土地・家屋）
現況調査の実施について**



令和4年度の固定資産税の課税にあたり、現況を把握するための調査を実施しています。

調査の際、職員は「徴税吏員証」を携帯します。敷地内に立ち入る場合もありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、本年中に土地・家屋の利用状況に変更があった場合、令和4年度から課税状況が変わる場合がありますので、ご連絡ください。

【調査期間】8月末まで
【問合せ】課税課資産税係 551・1614

ご存じですか？ 市民標準葬儀

市では、市民の方が経済的な負担を軽減し、安心して葬儀を執り行えるよう葬祭業者と協定を結んでいます。下表の取扱葬祭業者へ直接お申し込みください。※料金は取扱葬祭業者、市ホームページまたは市役所1階7番総合窓口課で配布するチラシでご確認ください。

【利用対象】①市内在住の方が亡くなったとき
②市内在住の方が市内または立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町で葬儀を行うとき
【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

取扱葬祭業者名	所在地	電話番号
愛和セレモニー	熊川 888	042・530・8686
(有)島田屋	本町 134	042・551・0226
(有)西武葬祭	熊川 761-4	042・551・2547
(株)セレモア	熊川 1311	042・551・1191
セレモニーホール福生	加美平 1-19-5	042・542・3500
ファミリアホール創友社	福生 1983-40	0120・595・102
(株)多摩祭典	福生 2350	042・551・8200
JAにしたま葬祭センター	瑞穂町長岡 1-62-6 (センター) 本町 16 (福生支店)	0120・042・706
そうしんフレールホール福生	南田園 2-15-3	042・530・4544
(株)クオーレ福生営業所	武蔵野台 2-31-3-305	042・520・7600
(株)セラサポート	武蔵野台 2-25-5	042・513・0090
葬儀・終活相談センターフィーネ	加美平 2-3-2 1F	0120・07・1020

国民健康保険だより

国民健康保険限度額適用認定証の更新について

限度額適用認定証の有効期限は、7月31日(土)です。8月1日(日)以降も認定証が必要な場合は、次の必要書類を持参のうえ、市役所1階5番保険年金課保険年金係窓口で申請してください。

【必要書類】①マイナンバーカードまたは②マイナンバーを確認できる書類（通知カード等）と本人確認書類（次を参照）

【A】次の場合はいずれか1点
・運転免許証、パスポート、在留カード、官公署が発行した顔写真付きのもの

【B】次の場合はいずれか2点
・健康保険証、キャッシュ

付加年金の受給額は「200円×付加保険料納付月数」となり、2年以上受け取ると納めた付加保険料以上になるため大変お得です。また、受け取る付加年金は定額のため、物価などによって増額減額はしません。付加保険料は納付申込月からの納付となるので、納付をご希望される方はお早めにご相談ください。

※国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

中小企業および個人事業主の方へ「事業承継」に関する意識調査にご協力を

本事業は、令和3年度から

年金だより

「付加保険料」を納付すると大変お得です！

付加保険料とは、第一号被保険者および任意加入被保険者の方を対象に、国民年金保険料と合わせて付加保険料（月額400円）を納付することで、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乘せられ、年金額を増やすことができる制度です。付加年金の受給額は「200円×付加保険料納付月数」となり、2年以上受け取ると納めた付加保険料以上になるため大変お得です。また、受け取る付加年金は定額のため、物価などによって増額減額はしません。付加保険料は納付申込月からの納付となるので、納付をご希望される方はお早めにご相談ください。

令和3年度「ごみの散乱防止と3Rを進めるためのポスター・標語」コンテストの作品募集！

【規格】①ポスター部門

ら広域連携事業として福生市、昭島市、福生市商工会、昭島市商工会が「福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会」を立ち上げ、地域の持続的な産業振興のため実施している事業です。今回の調査は、今後の事業承継に係る支援施策の検討素材とするため、市内事業者の皆さんの「事業承継」に関する意識や現状について伺いたいものです。

「事業承継」に関する意識や現状について伺いたいものです。

調査対象となる中小企業および個人事業主の方には、7月下旬ごろから順次郵送で調査票を送付しますので、回答にご協力ください。

なお、協議会に関する詳細は、下記QRコードからホームページをご覧ください。

【問合せ】福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会事務局（シティセールス推進課産業活性化グループ） ☎ 551・1699



後期高齢医療係からのお知らせ

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

▼認定証の更新について

①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療被保険者で、同じ世帯の全員が住民税非課税の方は、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下「減額認定証」）を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

②後期高齢者医療限度額適用認定証（3割負担の方）

後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合が3割の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方は、「後期高齢者医療限度額適用認定証」（以下「限度額適用認定証」）を医療機関の窓口で提示すると、窓口で支払う保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

＜①・②共通＞

現在交付している減額認定証・限度額適用認定証の有効期限は7月31日(土)です。過去に減額認定証・限度額適用認定証を交付された方で、それぞれの交付対象になる方には、8月1日(日)から使用する新しい減額認定証・限度額適用認定証を7月下旬に送付します（再度申請する必要はありません）。

※新たに減額認定証・限度額適用認定証の対象になる方には8月中旬に申請書を送付しますので、市役所1階5番保険年金課後期高齢医療係で申請してください。

▼後期高齢者医療被保険者証の更新について

後期高齢者医療制度の一部負担金の割合は、毎年8月1日を基準日として前年中の所得および収入により判定しています。

今年度の判定の結果、自己負担の割合に変更があった方に、新しい被保険者証を送付しました。

8月1日(日)からは、病院などで医療等を受けるときは今回交付した被保険者証をご提示ください。

現在お使いの被保険者証は、令和3年8月以降に保険年金課後期高齢医療係にお返しください。郵送での返却も可能です。※7月中には返却しないでください。

▼後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しました

令和2年中の所得に基づき算定された令和3年度の保険料額決定通知書をお送りしました。

＜保険料＞被保険者一人ひとりが納めます。保険料率は2年ごとに見直され、東京都内で均一です。

＜保険料の決め方＞保険料の年額は均等割額と所得割額の合算(限度額64万円)です。

○均等割額…被保険者1人当たり44,100円
○所得割額…賦課のもととなる所得金額×8.72%

※後期高齢者医療制度加入前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方は、均等割額が加入から2年を経過する月まで5割軽減となり、所得割額はかかりません。

＜保険料の納め方＞保険料は、原則、公的年金から引き落とされますが、公的年金の受給額が年額18万円未満の方や新たに加入した方などは、納付書や口座振替で納めていただきます。

詳細は、決定通知書の案内文書をご覧ください。

▼新型コロナウイルス感染症の影響に伴う後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少する見込みとなり、後期高齢者医療保険料の納付が困難な方で、次の要件を満たす方は、後期高齢者医療保険料の減免が受けられる可能性があります。

【対象要件】①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が前年と比べて一定以上減少する見込みの世帯の方

：〈大きさ〉B版四つ切り（38.0cm×54.0cm）またはB3版（36.4cm×51.5cm）
〔画材〕クレヨン、水彩絵の具等（写真の使用は不可）
②標語部門：郵便はがきまたは、はがき大の用紙に記載

住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号を明記し、郵送（〒197-8501 福生市本町5環境課ごみ対策係宛）または直接、市役所第二棟2階環境課ごみ対策係窓口へご持参ください。
【応募締切】9月3日(金)必着

【注意事項】・応募は部門ごと1人1作品までです。
・応募作品は市の各種広報等に使用するほか、市役所での展示も予定しています。その際、氏名・学校名・学年を公表する場合があります。
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

【7月の納税のお知らせ】7月は固定資産税・都市計画税（第2期）、国民健康保険税（第1期）、介護保険料（第1期）、後期高齢者医療保険料（第1期）の納期で、納期限は8月2日(月)です。口座振替は8月2日(月)ですので、残高不足にご注意ください。【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

ごみの削減のため、買物にはマイバッグを持参しましょう

川の志民館のご案内

川の志民館は、多摩川に関する情報の収集・発信や環境学習の支援等を目的に運営されています。ぜひご利用ください。

【開館日】毎週土・日曜日(年末年始等を除く)

【開館時間】午前10時～午後4時

【所在地】南田園3-64-2

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

「福生水辺の楽校」参加者募集

①多摩川サポーターズ「いかだを作ろう」

当日の午後に行われる「多摩川で遊ぼう！」で使ういかだを作ります。

【日時】8月9日(月)午前9時30分～11時30分

【対象】中学生以上(小学生以下も可。未就学児は要保護者同伴)

【持ち物】軍手、タオル、飲み物

【服装】帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴

②多摩川で遊ぼう！「いかにで冒険、多摩川で泳ごう」

多摩川中央公園近くの多摩川で手作りのいかだに乗り、泳いだりします。

【日時】8月9日(月)午後1時～3時

【対象】中学3年生まで(川での活動のため、可能な限り保護者同伴。未就学児は要保護者同伴)

【持ち物】タオル、着替え、飲み物※着替場所はありません。

【服装】濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)

赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的とし

【集合場所】川の志民館

【注意事項】各回開始時間の15分前までにお越しいただき、受付をお願いします。

【申請額】1施設・団体10～30万円

【対象施設】都内に所在する地域福祉の推進を目的とする事業を行う各種民間社会福祉施設、団体など

【対象事業】令和4年度実施の事業

【配分事業の例】新型コロナウイルスウィルスに関する事業、備品整備、小破修理、防災・災害対策用備品、研修および訓練等事業(運営費は除く)

【提出期限】8月31日(火)午後5時(必着)

【提出先】東京都共同募金会 ※詳しくは、東京都共同募金会ホームページをご覧ください。

【問合せ】東京都共同募金会事業部配分担当 ☎03・5292・3183

【対象】次のいずれかに該当する方

①環境保全に関する資格を有している方

②環境保全に関する業務に携わっている方

③環境保全に関する市内の活動に3年以上の実績があり、顕著な実績をあげている方

【申請方法】福生市環境リーダー認定申請書の提出が必要になります。

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

赤い羽根共同募金地域配分(B配分)プロジェクト

東京都共同募金会では、

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなったり、感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。

ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

【日時】8月10日、9月14日、10月12日、11月9日の各火曜日午後2時～4時

【場所】市役所

【対象】市民の方など

高次脳機能障害専門相談

「こんな症状でお困りではないですか？」

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなったり、感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。

ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

【日時】8月10日、9月14日、10月12日、11月9日の各火曜日午後2時～4時

【場所】市役所

【対象】市民の方など

【相談員】作業療法士およ

Table with 2 columns: 3年5月, 2年5月. Rows for 36t reduction and resource collection percentages.

Table with 2 columns: 実施団体, 実施日. Lists resource recycling activities for August.

Table with 4 columns: 測定場所, 測定回数, 前年同月比. Data for aircraft noise measurements in June 2021.

環境マネジメントシステム「F-e」令和2年度実績報告. Includes text about environmental performance and a comparison table of energy and resource usage.

救急医療情報キット「」を配布しています. Information about the distribution of first aid medical information kits.

【老人福祉センター教養講座「ペットボトルカバー作り講座」】【日時】7月30日(金)午後2時～4時【場所】福祉センター2階理学療法室【対象】市内在住の60歳以上の方【定員】先着10人【費用】600円【持ち物】裁縫道具、小ハサミ、筆記用具【申込み】7月26日(月)から社会福祉協議会・施設サービス課 ☎552・2121へ。

「筋力向上トレーニング（第2クール）」を開催します

柔道整復師の指導による筋力向上トレーニングを行います。1回45分程度の運動で、週に1回開催します（全12回）。

【期間】9月～11月※初回は9月初旬の予定です。

【場所】右表をご参照ください。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当せず、医師から運動制限を受けていない方※各施設の定員を超えて申込みがあった場合は、初めての方や、第1クールに参加していない方を優先します。

【申込み】7月15日(木)～28日(水)の間に直接、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係窓口 ☎ 551・1537、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ。※事前電話は不要です。

▼施設別トレーニング開催スケジュール表

施設名	開始時間	月	火	水	木	金
あきやま整骨院（熊川444-1）	午後0時30分	●	●	●	●	●
	午後1時45分	●	●	●	●	●
牛浜大野接骨院（牛浜121）	午後0時15分		●	●	●	●
	午後1時15分		●	●	●	●
内浦接骨院（加美平1-24-1）	午後0時30分	●	●	●	●	●
	午後1時30分		●			●
勝田接骨院（南田園2-16 福生団地12）	午後0時30分	●	●	●	●	●
	午後1時30分		●			●
さかい鍼灸接骨院（福生1046-1）	午後1時	●			●	
	午後2時	●	●	●	●	●
拜島堂整骨院（熊川203-1）	午後0時45分			●		●
	午後1時45分			●		●
おけ接骨院・はり灸院（加美平1-14-17）	午後1時15分	●	●	●	●	

※●印の曜日で開催していますが、定員枠があります。

高齢者住宅生活協力員を募集します

「シルバーピア熊川第二（熊川1077-12）」に併設する生活協力員住宅（間取り：3DK）に入居し、市との業務委託契約に基づき、入居者の安否確認や緊急時の対応などを行っていただきます。

【選考方法】書類審査および面接

【入居予定時期】令和3年10月下旬

【住宅使用料】市が補助

【業務委託料】月額10万円

※申込資格などの詳細は、募集案内または市ホームページをご覧ください。

【申込書の配布・受付】7月19日(月)～30日(金)（土・日・祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分の間、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係窓口 ☎ 551・1751へ。

敬老大会の申込期限は7月30日(金)です

今年度の敬老大会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、申込みが必要となります（申込多数の場合は抽選）。当日入場する際に

は、後日、市から送付する当選はがきが必要となりますのでご注意ください。

日時や出演者、申込方法等については、7月1日ごろに全戸配布した「福☆生さ生さだより2021夏号」をご覧ください。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

福祉バスにバスロケーションシステム「BusGo」を導入しました！

下記QRコードから「BusGo」専用WEBページにアクセスすると、画面上に福祉バスの経路とバス停を示した地図が表示され、バス型のアイコンが実際のバスの運行に合わせて移動します。これにより、現在のバスの位置情報がリアルタイムに分かります。

そのほか、指定したバス停までのおおよその到着時間や運休などの情報も表示されます。

スマートフォンでのアクセス方法や使い方が分からない方は、市役所1階9番介護福祉課窓口または福祉センターへお越しください。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

対象者に、がん検診推進事業子宮頸がん・乳がん検診のご案内を7月下旬に発送します。同封の無料クーポン券をご利用のうえ、受診してください。

【期間】8月2日(月)～令和4年1月31日(月)

【対象】次の生年月日に該当する方

＜子宮頸がん検診＞平成12年4月2日～平成13年4月1日

＜乳がん検診＞昭和55年4月2日～昭和56年4月1日

【検診内容】＜子宮頸がん検診＞細胞採取・細胞検査

＜乳がん検診＞マンモグラフィ

【検診実施機関】＜子宮頸がん検診＞岡村クリニック、大聖病院、公立福生病院

＜乳がん検診＞大聖病院、公立福生病院

※公立福生病院は8月、11月、1月のみ実施（子宮頸がん検診は9月も可）。詳細は、同封の受診案内をご覧ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

健康コーナー

夏の食中毒にご注意！

食中毒の原因には、細菌やウイルスがありますが、気温と湿度の高い梅雨時期から夏に、細菌が原因の食中毒が多発します。

食中毒の症状として、腹痛、下痢、嘔吐などの症状が現れます。下痢や嘔吐が長時間続くと脱水症状を引き起こし、重症化する恐れがあります。気温も高く、汗で身体水分が失われやすい時期なので、症状が出たら自己判断せずに医療機関へ受診しましょう。

食事を準備するときには、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

【食中毒予防のポイント】

○細菌性食中毒は加熱（中心温度75℃以上で1分以上加熱）すれば死滅する菌が多いので、しっかり加熱しましょう。

○生の肉や魚を切った後の包丁やまな板は、洗ってから熱湯をかけた後に使うようにしましょう。

○肉、魚、卵などを取り扱う前後に必ず手指を洗いましょう。石けんを使って手指を洗った後、流水で十分に洗い流すことが大切です。

「3密を避ける」の徹底を【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

2021夏！体験ボランティア参加者募集

夏休み期間を中心に、コロナ禍でも、ご自宅でもできる「夏の体験ボランティア」を開催します。

今回の活動メニューは、一人ひとりが制作した作品をホスピタルアートとして完成させ、福祉施設等にお届けし、利用者の方々をはじめ、市民の皆さんに元気をお届けする内容です。

ボランティア活動に関心のある方は、今できることをこの機会に体験してみませんか。

【活動メニュー】①うちわ・暑中見舞いはがきの制作②ちぎり絵や折り紙を使った掲示画の制作③切手ボランティア（古切手やベルマークの仕分け）④ガーゼハンカチ・保冷枕ケースの制作⑤布製の人形・巾着袋の制作⑥農作業のお手伝い（草むしりや水やり、野菜の収穫等）⑦緑の環境整備作業のお手伝い（伐採した枝木や雑草の片付け等）※制作レシピや材料は、ふっさボランティア・市民活動センターで用意してお渡しします。福祉センターでは、次の日時で活動できます。また、それぞれご自宅での作業も可能です。

【日時】＜①・②・③＞7月29日(木)、8月6日(金)・13日(金)・19日(木)・24日(火)午前10時～午後4時※時間内出入り自由

＜④・⑤＞7月30日(金)、8月12日(木)・16日(月)午後2時～4時

＜⑥＞8月2日(月)午前8時～9時、3日(火)・4日(水)・17日(火)・18日(水)午前9時30分～午後0時30分または午後3時30分～5時30分※一日のみの参加も可

＜⑦＞8月14日(土)・28日(土)午前9時30分～10時30分※一日のみ

【場所】福祉センター、自宅ほか

【対象】都内在住・在勤・在学の方 ※活動メニューは今後変更になる可能性があります。ふっさボランティア・市民活動センターホームページなどをご確認いただくか、直接お問い合わせください。

【申込み】7月26日(月)～8月27日(金)午前9時～午後5時の間に、電話（☎ 552・2122）またはメール（fvac@fussashakyo.or.jp）でふっさボランティア・市民活動センター（日・祝日を除く）へ。

「受験生チャレンジ支援貸付事業」のご案内

一定所得以下の世帯を対象に、子どもの学習塾等の費用や受験費用について貸付を行うことで、子どもの進学を支援します。貸付は無利子で、子どもが高校・大学に入学し、手続きをすることにより返済が免除になります（内容は別表①参照）。

【対象】①世帯の生計中心者（20歳以上）であること②世帯収入の総収入金額または総所得金額が一定基準以下であること（別表②参照）③預貯金等資産の保有額が

600万円以下であること④土地・建物を所有していないこと（現在住んでいる場所の土地・建物を除く）⑤都内に引き続き1年以上在住し、住民登録をしていること⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと※ほかにも条件がありますので、お問い合わせください。

【申込期限】令和4年1月末まで※ご相談は令和4年1月上旬までお願いします。

【問合せ】社会福祉協議会施設サービス係 ☎ 552・2121

別表①	貸付内容	対象	貸付限度額		
	学習塾等受講料貸付金	中学・高校3年生	200,000円（上限）		
別表②	受験料貸付金（高校・大学等）	中学3年生	27,400円（上限）		
		高校3年生等	80,000円（上限）		
別表②	世帯人数	2人	3人	4人	5人
	一般世帯	2,717,000円	3,343,000円	3,864,000円	4,415,000円
	ひとり親世帯	3,018,000円	3,788,000円	4,415,000円	4,832,000円

【オレンジカフェ ふっさ】認知症等について相談したり、日ごろの悩みを語り合いながら、交流を深めることができるカフェです。【日時】8月17日(火)午後1時30分～3時【場所】福祉センター2階理学療法室【定員】10人程度【費用】一人100円【申込み】8月13日(金)午後5時までに、地域包括支援センター熊川 ☎ 510・2945へ。

令和3年度 福生市民総合体育大会

【総合開会式】【日時】10月10日(日)【受付】午前9時30分【開始】10時
 【場所】ネッツ多摩S&Dフィールド(市営競技場)※雨天中止
 【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

種目	開催日時	場所	競技内容	問合せ・申込み
柔道	10月24日(日)午前9時～午後1時	中央体育館	幼児の部(エキシビジョン)、小学1・2年生の部、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学生の部、高校・一般の部	個人は、10月2日(日)までに中央体育館窓口へ。※団体は、福生警察署と市内高校に郵送で案内します。 【問合せ】勝田 ☎ 553・8870
軟式野球	9月5日(日)～12月5日(日)午前8時30分～午後5時	福生野球場	トーナメント戦：A・Bの2クラス別	8月1日(日)締切。登録チームに申込書を郵送します。 【問合せ】宗像 ☎ 090・5209・4949
弓道	10月3日(日)午後1時～6時	中央体育館	個人戦：男女混合3部制(新人の部、成年の部、壮年の部)、団体戦：3人1組(男女混合)※個人戦、団体戦ともに四矢2回の合計的中数で順位を決定	9月26日(日)までに中央体育館弓道場へ。 【問合せ】方場 ☎ 070・3517・2971
ソフトボール	10月17日(日)～30日(土)午前8時30分～午後5時※予備日10月31日(日)、11月6日(土)・7日(日)	加美平野球場ほか	トーナメント戦：一般男子の部、シニアの部(59歳以上)	9月11日(日)までにソフトボール連盟へ。 【問合せ】児島 ☎ 553・3618
剣道	10月31日(日)午前9時～午後4時	中央体育館	個人戦：小・中学生の部(学年・男女別)、高校生の部、一般の部	9月30日(日)までに連盟事務局へ。 【問合せ】緑川 ☎ 513・7876
スキー	令和4年1月30日(日)午後1時～4時※予備日令和4年2月6日(日) ①10月2日(土)午前9時～午後5時②12月4日(土)午後1時30分～5時	菅平高原スキー場	大回転競技	令和4年1月24日(日)までに問合せ先へ。 【問合せ】升澤 ☎ 090・7830・4215
バドミントン	①10月2日(土)午前9時～午後5時②12月4日(土)午後1時30分～5時	中央体育館	①一般の部(中学生の部を含む)②小学生の部	①は9月22日(日)②は12月1日(日)までに問合せ先へ。 【問合せ】奥村 ☎ 080・5549・2260
空手道	9月5日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	形競技8種目、組手競技7種目	7月31日(日)までに練習日に練習場所へ。 【問合せ】小杉 ☎ 090・6348・1138
バレーボール	10月3日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	一般男子(6人制)、一般女子(9人制)、家庭婦人(9人制)、小学生(6人制)、中学生(6人制)	9月4日(土)午後5時までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】三森 ☎ 551・2827
卓球	9月20日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	ダブルス、シングルス※両種目ともA・B・Cのランク別	9月10日(日)までに中央体育館窓口または問合せ先へ。 【問合せ】成末 ☎ 530・4220
ソフトテニス	10月9日(土)・16日(土)午前9時～午後5時※予備日10月23日(土)	福東テニスコート	トーナメント戦：中学男子・女子の部 予選リーグ・決勝トーナメント戦：一般男子(1・2部)・女子の部(1・2部)、シニア男子の部	中学生は9月25日(土)、一般は10月2日(日)までにメール(fussasofttennis@gmail.com)、またはファクス(☎ 552・8525)で問合せ先へ。 【問合せ】菊地 ☎ 090・9106・2822
バスケットボール	9月19日(日)・26日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	一般男子の部、一般男子シニアの部(40歳以上)、一般女子の部	9月5日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】内藤 ☎ 090・3044・3358
サッカー	10月2日(土)～10日(日)午前9時～午後9時	ネッツ多摩S&Dフィールド(市営競技場)	リーグ戦：学年別小学生(3～6年生)の部 トーナメント戦：社会人の部	8月28日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】野中 ☎ 090・2763・7305
ゲートボール	9月25日(土)午前9時～午後3時※予備日9月26日(日)	熊牛ゲートボール場	団体戦	9月18日(土)までに協会事務局または問合せ先へ。 【問合せ】島田 ☎ 552・2642
インディアカ	11月7日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	リーグ戦：女子の部(パワー・マイルド・レインボー部門)、男子の部	9月30日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】今井 ☎ 090・4074・5295
グラウンドゴルフ	10月14日(日)午前8時30分～午後0時30分※雨天中止	福生野球場	個人対抗戦：32ホール4ゲーム方式	10月7日(日)までに問合せ先へ。 【問合せ】清水 ☎ 551・0922
少年軟式野球	9月5日(日)～26日(日)午前9時～午後3時30分※予備日9月18日(土)	南公園グラウンド	1・2部総当たりリーグ戦、上位2チームで優勝決定戦	8月29日(日)までに連盟事務局または問合せ先へ。 【問合せ】設楽 ☎ 090・5543・8169
ミニテニス	9月19日(日)午前9時～午後6時※練習日9月12日(日)	第七小学校体育館	男女ペアの部、女女ペアの部、男男ペアの部	9月11日(日)までに連盟事務局または問合せ先へ。 【問合せ】小川 ☎ 530・3977
少林寺拳法	11月7日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	演武大会：少年の部、一般の部、複合の部、単独の部	10月8日(日)までに連盟事務局または問合せ先へ。 【問合せ】相羽 ☎ 090・2533・0202
バウンドテニス	10月24日(日)午前10時～午後2時	第一中学校体育館	ジュニア・シングルス：小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学生の部	10月4日(日)までに協会事務局または問合せ先へ。 【問合せ】本井 ☎ 090・9140・5656
早朝野球	9月4日(土)～10月16日(土)午前5時30分～7時30分※予備日10月23日(土)	加美平野球場	総当たりリーグ戦	8月14日(日)までに連盟事務局または問合せ先へ。 【問合せ】北瀬 ☎ 552・2212
テニス	9月5日(日)～11月21日(日)午前9時～午後5時※予備日9月12日(日)・26日(日)、10月17日(日)・31日(日)、11月21日(日)	武蔵野台テニスコートほか	ダブルス：一般男子・女子、シニア、ミックス シングルス：一般男子・女子、シニア 団体対抗ダブルス	一般男子・女子ダブルスは8月8日(日)～22日(日)、シニアダブルスは8月15日(日)～29日(日)、一般男子シングルス(先着24人)・一般女子シングルス(先着16人)・シニアシングルス(先着16人)は9月5日(日)～19日(日)、ミックスダブルス(先着32組)は9月25日(土)～10月10日(日)、団体対抗ダブルス(先着16団体)は10月17日(日)～31日(日)の間にメール(fussa.tennis.1@gmail.com)でお申し込みください。メールの件名には参加競技を明記し、必ず住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、電話番号、年齢(シニアのみ)を記載してください。 【問合せ】荒井 ☎ 553・6533
ゴルフ	11月10日(日)	立川国際カントリー倶楽部	18ホール中前半9ホールのスコアによる新ペリア方式：男子・女子グロスの部、男子・女子ネットの部、シニア男子・女子の部	10月31日(日)までに問合せ先へ。 【問合せ】北村 ☎ ☎ 551・0493
ビーチボール	10月17日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	女子15歳以上(高校生以上)の部、女子50歳以上の部、混合の部(高校生以上、コート内は男子2人まで)	9月17日(日)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】富永 ☎ 552・2073(午前9時～午後6時)
太極拳	10月24日(日)午前9時～午後1時	多摩川中央公園	太極拳演舞	当日、直接会場へ。 【問合せ】久下 ☎ 042・848・0414
スポーツダーツ	10月17日(日)午後1時～6時	中央体育館2階第3会議室	ゼロワン競技：予選・決勝(男女別)、ハーフイット競技	10月9日(日)までに問合せ先へ。 【問合せ】森田 ☎ 551・0241、島田 ☎ 530・2058
身障者・手をつなぐ親の会運動会	10月3日(日)午前10時～午後3時	熊川地域体育館	障害を持っている方ができる楽しいレクリエーションゲーム	会員以外は中央体育館窓口へ。 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

【「身近な法律相談」をご利用ください】【日時】8月18日(日)午後2時～4時【場所】福祉センター相談室【対象】高齢者・障害者やその家族等【定員】先着3人(予約制)※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。【申込み】7月19日(日)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

費用の記載のない事業は無料です

「家庭の日」図画・作文を募集しています

福生市青少年問題協議会では、「家庭の日」にちなんだ図画・作文を募集します。家族で出かけたことや、普段の生活などをテーマに、お気軽にご応募ください。

【応募資格】市内の小・中学生
【応募方法】図画・作文(図画は大きさB2判〜B5判で、なるべく「家庭の日」の文字を入れてください。作文は「私の家族」「お父さん」

児童館で遊ぼう！(7月その2)

7月の事業の開催日は、

「お母さん」「家族での思い出」などをテーマに800字以内でお願いします。に、題名・学校名・学年組・氏名・生年月日・住所・電話番号を明記し、9月3日(金)までに市役所1階8番子ども育成課子ども育成係窓口へ。 ※優秀作品は市役所に展示します。

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎551・1733

夏休み子ども企画 ワークショップ参加者募集中!

①竹やどんぐりを使ったおもちゃ作り

竹やどんぐりを使い、ぶんぶんゴマ・竹せみ・どんぐり画鋸を作ろう♪ ※いずれか1つをお選びください。



【日時】8月7日(土)午前10時〜正午、午後2時〜4時

【定員】各回15人※定員を超えた場合は抽選

【持ち物】飲み物

【講師】伊東静一氏、佐藤芳夫氏

②スライム&スーパーボールを作ろう

よくのび〜、ガムのようなスライムや、好きな色のスーパーボールを作ろう。



【日時】8月9日(月)〈スライム〉午前10時30分

〜正午〈スーパーボール〉午後2時〜3時30分

【定員】各回16人※定員を超えた場合は抽選

【持ち物】持ち帰り用容器(タッパー、ビニール袋等)、汚れてもいい服装、タオル

【講師】長田伸広氏

〈①・②共通〉

【場所】市民会館第4・5集会室

【対象】幼稚園年長〜小学生※保護者の方の付き添いはお一人まで

【費用】各回500円(材料費込)

【申込方法】7月31日(土)(消印有効)までに、往復はがきに、本人情報(氏名、年齢、電話番号、住所)、ご希望のワークショップ・時間(①はご希望のおもちゃ)を記入のうえ、郵送(〒197-0011 福生市福生2455市民会館宛)するか、市民会館ホームページでダウンロードした申込書をファクス(☎530・2511)またはメール(info@fussa-shiminkaikan.jp)でお送りください。

【問合せ】市民会館 ☎552・1711

児童館のホームページに掲載しています。



詳しくは、右記QRコードからご覧ください。

【問合せ】熊川児童館 ☎539・1515、田園児童館 ☎552・3133、武蔵野台児童館 ☎553・8822

企画展示関連事業「戦争と平和を考えるおはなし会&ブックトーク」

企画展示「子どもと学ぶ『平和のための戦争資料展』」の開催に合わせて、子どもたちが平和の大切さを考える機会となるよう、戦争と平和を考えるおはなし会&ブックトークを実施します。併せて戦時紙芝居の実演も行います。

【日時】8月14日(土)午前11時〜正午

【場所】中央図書館2階会議室

【対象】小学生(未就学児は保護者同伴に限り参加可。小学生も保護者同伴可)

【定員】先着15人

【申込み】7月22日(祝)午前10時から、直接または電話で郷土資料室 ☎530・1120へ。

アストル・ピアソラ生誕100年記念「小松亮太展」

世界的なバンドネオン奏者・小松亮太氏とアルゼンチンタンゴ世界大会優勝者とのコラボを楽しまませんか。



▲小松亮太氏

【日時】9月4日(土)午後4時開演

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】〈一般〉4,500円

〈友の会〉4,000円 ※全席指定

【出演】小松亮太氏(バンドネオン)、近藤久美子氏(ヴァイオリン)、鈴木厚志氏(ピアノ)、鬼怒無月氏(ギター)、田中伸司氏(コントラバス)、Nana & Axel(ダンス)

【予定曲目】ピアソラ「リベルタンゴ」、ピアソラ「コントラバヒシモ」、ガージェラ(ピアソラ編曲)「ジェラシー」ほか

【注意事項】・未就学児の入場はご遠慮ください。・「友の会」に入会ご希望の方は、市民会館へお問い合わせください。

【申込み】午前9時〜午後7時の間に、直接または電話で市民会館 ☎552・1711へ。

市民文化教室参加者募集

公民館と福生市文化協会との共催で、初心者を対象に実施します。

書道コース

【日時】8月13日〜10月15日の間の各金曜日午前10時〜11時30分(全10回)

【場所】さくら会館第2集会室

【対象】市内在住・在勤の初心者の方

【定員】先着10人

【持ち物】書道道具一式(お

図書館からのお知らせ

【問合せ】中央図書館 ☎553・3111、わかぎり図書館 ☎552・7421、わかたけ図書館 ☎551・0083、武蔵野台図書館 ☎553・8881

図書館イベント情報

①中央図書館こわいおはなし会 暑い夏には、こわ〜い話でぶるっとしよう。【日時】8月4日(水)午後3時〜

②中央図書館科学あそびおたのしみ会「たまごのふしぎ、かかくであそぼう!」 たまごを使って実験や工作に挑戦します。【日時】8月11日(水)午前10時30分〜(約1時間程度)

【出演】おはなし大好きプラナリア-S ③きみも「一日図書館員」になろう! 図書館内の見学や書架の整理、カウンターのお仕事も経験できます。

【日時・定員】〈中央図書館〉7月30日(金)、8月24日(火)午前10時〜・先着6人

【申込方法】7月22日(祝)から、午前10時〜午後5時の間に、参加希望館窓口または電話でお申し込みください。 ※受付後、後日電話で結果を連絡します。

【定員】先着10人

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」 【日時】8月7日(土)午後3時〜

▼中央図書館おはなし会 【日時】8月11日・18日・25日の各水曜日午後3時〜

夏休み子ども陶芸教室

粘土でできたかわいい風鈴を作成します。世界に一つだけのオリジナル作品を作りましょう!

【日時】8月5日(木)・18日(水)・20日(金)午前10時〜正午(全3回)

【申込み】7月18日(日)から、午前9時〜午後5時の間に公民館白梅分館 ☎553・3454へ(月曜休館日)。

【場所】市民会館・公民館(展示スペースほか)

【対象】市内在住・在学の小学3年生〜中学3年生

【協力】ドイツ平和村をサポートする会

【費用】500円(材料費)

【持ち物】筆記用具、タオル、軍手、はさみ等

【講師】白梅分館陶芸サークル

【内容】①粘土成形②素焼③仕上げ(感想を記入)

【問合せ】7月18日(日)から、午前9時〜午後5時の間に公民館白梅分館 ☎553・3454へ(月曜休館日)。



保健ガイド ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更する場合があります

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	8月5日(木)・19日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	20歳以上の方
②育児相談	8月25日(木) 午前9時30分～11時	保健センター	乳幼児(0歳～未就学児)と保護者 ※フェイスタオルをご持参ください。
③離乳食教室	8月11日(木) 午前10時～11時30分 ※要申込み		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着10組
	8月26日(木) 午前10時～11時30分 ※要申込み		生後7か月～1歳ごろのお子さんとお母さんなど・先着10組
④すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	8月4日(木) 午後0時45分からの指定受付時間 (母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参) ※要申込み		3歳11か月になる月までの乳幼児
⑤パパママクラス(8・9月コース)	8月14日(土)・19日(木)・9月4日(土)・16日(木) 午後1時30分～3時30分 ※要申込み		これからママになる方・先着15人程度 ※妊婦のみで、ご家族の参加はご遠慮ください。
【申込み】①・②は不要。④は随時受付中。③・⑤は7月20日(木)から保健センターへ。			

8月の予防接種(BCG)

期日	備考
18日(木)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
【受付時間】<誕生日が1日～10日の方> 午後1時～1時15分 <誕生日が11日～20日の方> 午後1時15分～1時30分 <誕生日が21日～31日の方> 午後1時30分～1時45分 【場所】保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより

コロナワクチンの現状(2報)

新規コロナワクチン接種が進んでいる。昨年の広報ふっさ10月15日号の「医師会だより」で希望した mRNA が使用されている。

ワクチン開発の肝は抗原、生体内デリバリー、アジュバント効果の3つである。認可された抗原は mRNA、DNA 各々2社使用される。デリバリーとして前者は脂質粒子、後者は無毒化されたウイルスの殻が使用される。mRNA を包んだ脂質粒子は筋肉注射後、免疫反応の中心部位であるリンパ節に優先的にデリバリーされる。ウイルスの殻に包まれた DNA の場合、全身に運ばれる。mRNA がウイルスのとげのタンパクをより効率よく作成するための工夫は、構成要素である塩基ウリジン(U)に修飾を加えている。その結果、免疫反応を強めるアジュバント効果は画期的である。現在、日本で使用されている2社の共通技術である。

リンパ節での免疫反応は自然免疫、獲得免疫に分かれる。自然免疫の主役はインターフェロン(IFN)である。感染者はIFN産生が抑制され、重症化する患者さんに限りIFN抗体ができる場合がある。本来IFNは感染に呼応して産生され、鼻汁を惹起するはずである。抑制されるため症状がなく、スーパースプレターとの関連は注目される。人の免疫は自己に対しては見向きもしない。修飾U情報に騙され、非自己(敵)とみなした生体は広報役の細胞に間違えた情報を提示させる。見事騙された生体は、主戦場であるリンパ節で司令塔リンパ球(CD4)は仲間のBリンパ球に抗体(善玉)を作成させる。さらに非自己を破壊反応する細胞障害性リンパ球(CD8)を活性化させる。以上の4者が主にワクチンによってウイルス侵入に備え準備、記憶される獲得免疫だ。報道で指摘されているのは中和抗体であり、善玉として働き長期間維持されるのが理想である。ウイルスの殻のワクチンは海外に輸出されているが、血小板に対し抗体産生(悪玉)し血栓症に関連する可能性があるらしい。

以上より、日本で使用されているワクチンは現時点ではベストである。
【文責】瀬在医師

8月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分		午前9時～正午 午後1時～5時
1日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 555・9999		松永歯科医院 福生963 ☎ 552・7122
8日(祝)		ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	江藤歯科医院 熊川621 ☎ 552・9750
9日(月)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099	新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ロングヒルズ1階 ☎ 557・0018		大浦歯科医院 福生867 ☎ 553・0667
15日(日)		熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	エビナ歯科 福生1059 ☎ 551・8241
22日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	江藤歯科医院
29日(日)		羽村市平日夜間急患センター		島田歯科クリニック 東町10-4 ☎ 552・3084

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

新型コロナウイルス感染症対策のため、休日・準夜診療を受診する際は、必ず受診前に上表の「休日診療」「準夜診療」欄に記載されている、担当の医療機関へお問い合わせください。
【注意事項】症状の聞き取りをさせていただき、新型コロナウイルス感染症等が疑われる症状がある際は、診療ができない場合があります。ご理解をお願いします。なお、年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。

8月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)・31日(火)	令和3年4月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時55分～2時の指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和3年2月生まれ ※受診日時で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和2年11月生まれ ※受診日時で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	10日(火)・24日(火)	令和2年1月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時55分～2時の指定受付時間
3歳児	3日(火)・12日(木)	平成30年7月生まれ	

※集団健診は新型コロナウイルス感染症の影響により、予定より遅れる場合があります。なお、保健センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

各種検診のお知らせ

①前立腺がん検診

【期間】10月31日(日)まで
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の50歳以上の男性(年齢は令和3年4月1日現在)
【定員】50人(定員を超えた場合は抽選)
【検診方法】医療機関による個別検診・血液検査
【その他】国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市内で実施している健康診査と一緒に受診できます。前立腺がん検診の受診券を8月中旬ごろに発行しますので、希望される方は、受診券が発行されてから健康診査の受診をお願いします。

②胃・肺がん検診

※原則としてセットでお申し込みください。
【日時】9月29日(木) 午前9時～正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は令和3年4月1日現在)
【定員】75人(定員を超えた場合は抽選)
【検診方法】検診車による集団検診、バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査(必要な方のみ)
◆次の方は受診できません
1年以内に胃・肺を手術した方/現在、

胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方/妊娠している方/その他病気を治療中の方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください
1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。
〈①・②共通〉

【申込方法】7月31日(土)までに市ホームページから電子申請(7月31日(土)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名
〈返信・裏〉無記入

【注意事項】往復はがき1枚につき1人1検診の申込みです。記載内容に不備があると受付できませんのでご了承ください。
・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
・受診結果によっては、保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061