

広報ふっさ

市の木・もくせい

令和3年
10月15日
No. 1081

人口と世帯数 (令和3年10月1日現在)		
人口	男	28,234
	女	28,215
	計	56,449
世帯数	30,167	

まちの写真ニュース



フレンドシップパークの看板
10月31日(月)まで、国道16号線沿いの商店街で「ベースサイドハロウィントアウン」を開催しています！

今号の主な記事

2面新型コロナワクチン接種について 4面福生市プレミアム付商品券最終販売のお知らせ 5面「バリアフリー」の推進にご協力を
6面令和4年4月入所の学童クラブの申込みが始まります 7面中央図書館「しもかわらゆみ絵本原画展」 8面保健ガイド

福生市の公共施設の対応について

福生市の公共施設の開館状況は、市ホームページで随時更新しています。詳細は右記QRコードからご覧ください。引き続き感染症対策の徹底をお願いします。また、ワクチン接種情報は「2面」に掲載しています。



▲公共施設の
開館情報

★子育でするならふっさ★ ★令和4年度4月の★ 保育園入園申込みが始まります！



問合せ

子ども育成課保育係
☎ 551・1780

動画で
保育園見学！

市内全16園の
保育園施設紹介
動画をYouTubeで
配信中！



令和4年度保育園入園の
しおりの配布について

10月18日(月)から、市役所1階8番子ども育成課窓口、保健センター、子ども家庭支援センター、市内保育園で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。



★市内保育園を希望される方★

受付期間

〈1次募集〉11月16日(火)～30日(火)
〈2次募集〉令和4年1月12日(水)～18日(火)
【時間】市役所開庁時間

受付場所

市役所1階8番子ども育成課保育係窓口

※郵送不可。2次募集は受入可能な保育園がある場合のみ実施します。また、申込み数が受入可能数を越えた場合、入園できないことがあります。

結果について

教育・保育給付認定決定通知書と結果通知を送付します。

〈1次募集〉1月中旬ごろ 〈2次募集〉2月上旬ごろ

※電話での問合せにはお答えできません。また、令和3年度の新規(転園)の申込みをした方で保留となっている場合は、新たに令和4年度の申込みが必要です。

●提出書類等、申込みの詳細は市ホームページをご覧ください。



■これから出産を迎える方

令和4年4月1日に各園の受入年齢(生後43日～3か月)に達する予定の方は、1次募集受付期間に申込みが可能です。

■市外保育園を希望される方

転出予定、市外に勤務地があるなどの理由で、福生市外の保育園を希望する方は、福生市で申込みを受け付けます。区市町村ごとに募集状況や申込締切日、必要書類等が異なりますので、希望する保育園のある区市町村の担当部署へ事前にご確認ください。

福生市で受付後、他区市町村へ申込書類を郵送しますので、各区市町村締切日の1週間前までにお申し込みください。

※地域等によっては、1週間以上前までに子ども育成課保育係へご提出いただく場合もあります。

■転園を希望される方

現在通園中の保育園以外に転園を希望する方は、新規の申込みと同様に受け付けます。

■現在通園中の方

通園中の保育園を通じて、9月下旬に教育・保育給付認定現況届等の必要な書類を配布しています。提出されていない方は、子ども育成課保育係へご連絡ください。

■その他

令和3年度住民税の申告が未申告の方は手続きを行う必要があります(未申告の場合、保育料は最高額となります)。※状況により別途書類の提出をお願いする場合があります。また、世帯の状況により、同居祖父母の所得によって保育料を算定する場合があります。

■おしらせ

「子育でするならふっさ」の取り組みとして、未就学児の多胎児がいる世帯への支援や、市内の幼児教育・保育施設等に勤務する保護者への支援のために、令和4年度入所事務からこれらの世帯に対し、加点を行うことになりました。詳細は「令和4年度保育園入園のしおり」をご覧ください。お問い合わせください。

← 新型コロナワクチン接種については2面に掲載しています

再生紙を使用しています。



防災行政無線が聞こえなかったり、聞き逃したりした場合は☎042・539・2061、2062で内容を確認できます

新型コロナウイルスワクチン接種について

～ご予約はお早めに！～

接種が進み、用意した予約枠に空きが生じているため、今後は接種体制を縮小していく予定です。接種をご希望の方はお早めにご予約していただき、接種をお済ませください。



【集団接種】について

接種日時

現在、11月7日(日)までの予約を受け付けています。

〈水・木・土・日曜日〉 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

〈金曜日〉 午後1時～4時、5時30分～8時30分

●予約状況の詳細は、WEB予約サイトまたはコールセンターでご確認ください。

接種場所

福生地域体育館（武蔵野台1-8-7）※JR東福生駅西口から徒歩3分

対象

原則、接種日に福生市に住民登録をしている、接種券をお持ちの方全員
※転入出された方はご注意ください。

【注意事項】接種日時時点で15歳以下の方は、予診票に保護者の署名が必要となります。また、保護者等の同伴が必要です。詳細は右記QRコードから市ホームページまたは接種券に同封しているお知らせをご参照ください。



予約方法

電話予約

①福生市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0570・062500

(午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日含む。金曜日は午後9時まで)

※有料ダイヤルです。お掛け間違いにご注意ください。



WEB予約

②市ホームページから、WEB予約サイトにアクセス(右記QRコード)



持ち物

①接種券②本人確認書類(マイナンバーカード、保険証、運転免許証等)③記載済みの予診票

【注意事項】15歳以下の方で保護者の同伴ができない場合は、「委任状」を別途お持ちのうえ、接種される方の状況を確認できる親族等の同伴が必要となります。なお、受任者は成人の方となります。

注意事項

○原則、3週間後の同曜日・同時間に2回目の接種が必要となります。2回目の接種を考慮した日程で予約してください。

○福生市で接種できるワクチンは、ファイザー製のみです。

○体温が高いと接種できない場合があります。

○接種当日に、体調不良等によりキャンセルされる場合は、必ずコールセンターにご連絡をお願いします。

○予約時間の15分前にはご来場ください。予約時間を15分過ぎた場合、当日の接種ができなくなる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種済証・接種記録書について

▼新型コロナウイルスワクチン接種済証・接種記録書は大切に保管をお願いします

新型コロナウイルスワクチン接種済証・接種記録書の紛失により、再発行を希望する方が増えています。ワクチン接種を済ましたことを確認できる書類ですので、2回の接種後も大切に保管をお願いします。なお、再発行の手続きには、数日かかる場合があります。ご了承ください。



問合せ

福生市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570・062500 ※有料ダイヤル
(午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日含む。金曜日は午後9時まで)

日曜日にマイナンバーカードの交付を行います
マイナンバーカードを申し込んだけれど、平日・土曜日に来庁できない方のために、予約制で日曜交付を行います。
マイナポイントの付与対象分は、令和3年4月30日までにカードを申請した方が、マイナポイントの手続日から令和3年12月31日まで利用したキャッシュレス決済です。
対象者で、まだカードを受け取っていない方はお早めに！
【日程】①11月14日(日)②12月12日(日)
【受付時間】午前9時～9時30分、10時～10時30分、11時～11時30分、午後1時30分～2時、2時30分～3時、3時30分～4時
【場所】市役所1階7番総合窓口課
【定員】各日先着60人※定員に達し次第締め切りします。
【持ち物】送付した交付案内をご確認いただき、漏れないようご注意ください。
【申込期間】①11月1日(月)～12日(金)②11月29日(月)～12月10日(金)
【申込み】月～土曜日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)の間に、総合窓口課マイナンバー担当 ☎551・1511(内線2419)に電話で予約をしてください。

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法は市ホームページ等をご覧ください)

11月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、電話による相談の実施または中止となる場合があります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	11日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	4日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	9日(火)			
税務相談	25日(木)			
法律相談	5日(金)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	18日(木)			
少年相談	19日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談			教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること ※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	11日(木)	午前10時～午後4時	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

【場所】①市役所1階②市治安田生命保険相互会社福生支店

9月26日に開催した地域懇談会では、福生市の公共施設の現状を踏まえ、未来の暮らしを想像しながら、牛浜駅東口周辺エリアの公共施設に必要な機能について、地域の皆さんと一緒に考えました。

今回いただいたアイデアやご意見を、広く市民の皆さんにお知らせするため、成果の展示を行います。

また、賛同するアイデアへの投票も行いますので、ぜひご覧ください。

【期間】10月27日(水)～11月9日(火)

【問合せ】行政管理局 ☎ 551・1580

【問合せ】行政管理局 ☎ 551・1580

【問合せ】東京都行政書士会多摩西部支部(担当:青山) ☎ 042・542・8069

【問合せ】東京都行政書士会多摩西部支部(担当:青山) ☎ 042・542・8069

【問合せ】東京都行政書士会多摩西部支部(担当:青山) ☎ 042・542・8069

【対象】①老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の場合、一定の生活費を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

【対象】①老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の場合、一定の生活費を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和2年度決算に基づく健全化判断比率等について

自治体の財政健全度を測る指標として、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率および将来負担比率)の4つの指標を算定しました。健全化判断比率が早期健全化基準以上となる場合は、財政状況が黄信号の状態、財政再生基準以上となる場合は、赤信号の状態であると判断されます。

また、公営企業(下水道事業)の経営の健全性に関する指標として、資金不足比率を算定しました。資金不足比率が経営健全化基準以上となる場合は、経営状況が悪化していると判断されます。

令和2年度決算に基づき算定した福生市の比率は下表の通りで、早期健全化基準および経営健全化基準を下回りました。

【問合せ】財政課 ☎ 551・1534

令和3年度福生市空き店舗活用補助金のお知らせ

商業振興策として、市内の空き店舗を活用して新たな事業を創業しようとする方等に、出店に係る経費の2分の1を補助します。

また、請求書が送付されなくても世帯構成等の変更により対象になる場合がありますので、ご相談ください。

【問合せ】給付金専用ダイヤル ☎ 0570・054092(チャットダイヤル) ※050で始まる電話でおかけになる場合 ☎ 03・55392216、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

福生アマチュア無線クラブから「創立50周年記念誌」が寄贈されました

福生アマチュア無線クラブ創立50周年記念誌が発行され、福岡謙二会長から市長へ寄贈されました。

同クラブは、アマチュア無線を通して生涯学習の推進や地域活性化の活動のほか、市と「災害時における非常無線通信の協力についての協定」を取り交わし、防災力強化に貢献いただいています。

【補助限度額】50万円(コミュニティビジネス事業の場合60万円)

【募集期間】11月1日(月)～令和4年2月18日(金)

※詳細は、下記QRコード ☎ 551・1699

令和2年度福生市健全化判断比率等について

区分	令和2年度	早期健全化基準 [黄信号]	財政再生基準 [赤信号]
実質赤字比率	-	13.07% (13.10%)	20.00%
連結実質赤字比率	-	18.07% (18.10%)	30.00%
実質公債費比率	-3.1% (-3.2%)	25.0%	35.0%
将来負担比率	-	350.0%	

【注】標準財政規模とは、標準的な税収や地方交付税などを合算したもので、自由に使える収入の規模とされています。

▼福生市の資金不足比率 () 内は令和元年度

区分	令和2年度	経営健全化基準
下水道事業会計	-	20.0%



令和3年度

ごみの散乱防止と3R（リデュース=発生抑制、リユース=再利用、リサイクル=再生利用）を進めるためのポスター・標語コンテストの入選作品決定と応募作品の展示

市内の小学生を対象にポスターと標語を募集し、市の廃棄物減量等推進員の選考の結果、次の作品が入選しました(敬称略)。入選作品に加え、応募作品を展示します。

【期間】10月27日(水)～11月19日(金)
【場所】市役所1階郵便局側入口付近

〈小学4年生から6年生の部〉

- 一席：松本波音(六小4年)「リサイクル 地球を守る 思いやり」
二席：大和祐翔(五小4年)「分別は 地球を救う 第一歩」
三席：平賀永遠(二小4年)「ポイすてを しないさせない あたりまえ」



〈小学1年生から3年生の部〉

- 一席：難波アイラ(三小1年)



ポスター部門

〈小学4年生から6年生の部〉

- 一席：石井萌音(六小6年) 二席：市川旺樹(二小4年) 三席：田中芳奈(七小4年)



【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

「長徳寺」の本堂で、坐禅とヨガを体験します。また、新酒到来の季節に、老舗酒蔵「田村酒造場」の普段入れない庭園もご案内します。
【日程】11月9日(火)

福生市プレミアム付商品券 最終販売のお知らせ

購入予約を10月20日(水)正午からインターネットで受け付けます(先着順)。
【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

「たっけー☆☆サイクル」サービス終了のお知らせ
市のサイクルシェアリング「たっけー☆☆サイクル」は、設備の老朽化等のため、今後も安定的に事業を実施することが難しいことから、

【集合場所】JR福生駅西口階段下(午前8時集合、8時15分出発)
【行程】福生駅西口(出発)↓加美上水公園↓長徳寺↓田村酒造場↓福生駅西口(午後0時30分ごろ解散)
【費用】1,500円
【持ち物】水分補給できるもの、ヨガマットまたは大きめのバスタオル
【服装】歩きやすい服装履きなれた靴
【申込み】11月2日(火)までに、直接または電話で福生市観光案内所くるみるふっさ ☎ 530・2341へ。
下記QRコードからアクセスしてお申込みもできます。



【新規会員登録受付終了日】10月31日(日)福生市観光案内所くるみるふっさ営業時間内
※なお、令和4年度からは利便性を向上させた新しいシステムによるサイクルシェアリングの提供を予定しています。詳細は決まり次第、改めてお知らせします。
【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

カワラノギク保全のためのボランティア募集

今回は、多摩川石河原周辺の環境整備や簡単な調査等を行います。
【日時】10月31日(日)午前9時30分～正午ごろ
【集合場所】柳山公園の永田橋もと付近(福生駅から徒歩約15分)
【持ち物】筆記用具、飲み物
【服装】長袖・長ズボン、歩きやすい靴
【申込み】10月28日(木)までに、ファクス(☎ 519・4395)またはメール(kawaranogiku.academy2021@gmail.com)で



公務員試験対策不要の試験です。
【受験資格】昭和47年4月2日以降生まれで、職務経歴が10年以上ある方
【募集人数】若干名
【試験日】へ1次試験 11月20日(土)
【募集案内の配布について】期間 配布中。11月5日(金)まで(土・日・祝日を除く)
【場所】東京市町村総合事務

令和4年度採用東京市町村総合事務組合職員募集(職務経歴者)
NPO法人自然環境アカデミー ☎ 519・4394へ。

Table with 4 columns: 測定場所, 測定回数, 前年同月比, 福生市役所屋上, 測定回数, 前年同月比. Rows include 熊川1571番地先誘導灯付近, 屋間, 夕刻, 夜間, 最高音圧レベル, 時間帯補正等価騒音レベル.

Table with 2 columns: 資源の割合が, 変わらなかつたよ! (x-x) and 資源の割合が, 変わらなかつたよ! (o-o). Rows show 3年8月 and 2年8月の資源回収量.

Table with 2 columns: 資源回収団体による資源回収量. Rows show 3年8月 (43t) and 2年8月 (29t).

Table with 2 columns: 実施団体, 実施日. Lists various neighborhood associations and their collection dates from 6日(土) to 28日(日).

ごみ対策係からのお知らせ

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

10月の食品ロス削減月間に合わせて、ごみ対策係では、次の3つの取り組みを10月27日(水)～11月19日(金)の期間で実施します。
①パネル展示「食品ロスを減らそう!」～WEB展示も実施します～
食品ロスの実態と家庭でできる食品ロス対策についてパネル展示を行います。また、市ホームページでは、食品ロス削減とプラスチックごみ削減のWEB展示を行います。
【場所】市役所1階郵便局側入口付近

②フードドライブ～家で余った食べ物をお持ちください～
各家庭で余っている食べ物を持ち寄り、フードバンクへ寄付する「フードドライブ」を実施します。
【回収対象品目】①未開封で包装や外装が破損していないもの②賞味期限が2022年1月以降のもの③びん詰の食品でないもの④包装や外装をほかのものに移し替えていないもの⑤生鮮食品でないもの
【品目の例】缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物(乾麺など)、嗜好品(インスタントコーヒー・お茶など)、乳幼児食品(粉ミルク・離乳食など)、調味料(食用油・

しょう油など) ※いずれも冷凍・冷蔵食品を除く。
③ぬいぐるみ回収～使わなくなったぬいぐるみをお持ちください～
燃やせるごみとして処理されているぬいぐるみを資源物として回収し、リサイクル業者を通じて海外で再利用してもらいます。
【回収対象品目】50cm未満のぬいぐるみ ※汚れているものや壊れたもの、電池で動くものは回収できません。
<②・③共通> 【場所】市役所第二棟2階環境課ごみ対策係窓口(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く)

都市計画変更(案)の縦覧について

市では、次のとおり都市計画変更を行うための縦覧を行います。なお、住民および利害関係人の方は、市長に対して意見書を提出することができません。

【都市計画の種類】福生都市計画生産緑地地区

【縦覧期間】10月18日(月)～11月1日(月)午前8時30分～

午後5時15分

【縦覧場所】市役所第一棟3階まちづくり計画課

【問合せ】まちづくり計画課 1952

都市計画の決定と市街地再開発事業予定地内での土地の有償譲渡の制限について

令和3年9月28日付けで「福生駅西口地区第一種市街地再開発事業」の都市計

画決定について告示しました。関係図書は次の場所です。縦覧を行っています。

また、土地の有償譲渡の制限についても告示しました。市街地再開発事業予定地内の土地を有償譲渡しようとする方は、市への届出が必要となり、届出後30日間、または福生市長から届出に係る通知があるまでは、その土地を譲渡することができません。

詳細は市ホームページをご覧ください。

【縦覧場所】市役所第一棟3階まちづくり計画課

【問合せ】まちづくり計画課 551

新型コロナウイルス感染拡大に伴う水道料金・下水道料金の支払いの猶予について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、一時的に水道料金等の支払いが困難な方に対し、次のとおり支払いの猶予を行います。

【対象】新型コロナウイルス感染症の影響により、一時的に水道料金・下水道料金の支払いが困難になった方(個人・法人とも)

【内容】東京都水道局多摩お客さまセンター(☎0570・091・101)

※ナビダイヤルをご利用できない場合☎042・548・5110へ電話で申し出をしていただき、その日から最長で1年間、支払いを猶予します。

※猶予期間後も、1年以内の分割支払いの相談に応じます。

【問合せ】東京都水道局多摩業務指導課☎042・548・5373

福生警察署からのお知らせ

▼「駐車監視員資格者講習」が実施されます

「駐車監視員」は、警察署からの委託を受けて放置車両の確認事務を行います。

【講習日程】①令和4年1月17日(月)・18日(火)②1月31日(月)・2月1日(火)③2月3日(木)・4日(金)

【審査日】①1月24日(月)②③2月11日(祝)

【場所】①東京ビッグサイト会議棟6階②③放置駐車対策センター5階会議室

【募集人員】①300人②③各80人

【講習費用】20,000円

【申込方法】11月1日(月)～26日(金)までに、都内各警察署交通課窓口へ。

【問合せ】警視庁放置駐車対策センター☎03・3581・4321、福生警察署交通課☎551・0110

▼標語「ダイバーシティ(多様性)社会の実現を目指して」

地域社会における精神障害者の福祉の増進および国民の精神保健の向上を図ることを目的として実施されています。

◆精神保健福祉相談

【場所】福祉センター

【電話相談】☎03・5155・5028

◆障害者自立生活支援センター

【内容】健康相談

【場所】市役所1階ロビー等

【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時

◆東京都夜間こころの電話相談

【内容】こころの相談

【場所】福祉センター

【電話相談】☎03・5155・5028

◆基幹相談支援センター

【内容】こころの相談

【場所】市役所1階11番障害福祉課※要予約

【電話相談】☎042・371・5560

◆健康相談

【内容】健康相談

【場所】市役所1階ロビー等

【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時

◆このころの健康相談

【内容】こころの相談

【場所】市役所1階11番障害福祉課※要予約

【電話相談】☎042・371・5560

市や東京都などでは、さまざまな相談ができます。ぜひご相談ください。

◆このころの健康相談

【内容】こころの相談

【場所】市役所1階11番障害福祉課※要予約

◆このころの健康相談

【内容】こころの相談

【場所】市役所1階11番障害福祉課※要予約

【電話相談】☎042・371・5560

◆このころの健康相談

【内容】こころの相談

【場所】市役所1階11番障害福祉課※要予約

【電話相談】☎042・371・5560

◆このころの健康相談

【内容】こころの相談

【場所】市役所1階11番障害福祉課※要予約

【電話相談】☎042・371・5560

飼い猫は室内で飼いましょう

現在の交通事情や住宅事情は猫にとってやさしい環境ではありません。猫を危険から守ってあげるのも飼い主の責任です。猫は室内で飼うようにしてください。

万一迷子になった場合を考え、首輪と連絡先を書いた迷子札などをつけましょう。また、飼い猫も可能な範囲で去勢・不妊手術をしましょう。

＜室内飼いのポイント＞上下運動のできる場所/清潔なトイレと十分なえさ/去勢・不妊手術/猫の遊具やおもちゃ/飼い主の愛情とスキンシップ

▼無責任なえさやりをいませんか？

市には、飼い主のいない猫へのえさやりによるふん・尿の問題がトラブルとなって多くの相談が寄せられます。えさをあげるのであれば、責任をもって次のことを守ってください。

- ・地域の人の理解を得る
・去勢・不妊手術をする
・えさ場周辺を清潔に保つ

・えさの放置は厳禁。必ず回収し、掃除をする

・周辺で見かけたふんは回収する
地域には、猫が好きな方もそうでない方もいます。えさをあげるだけの行為は、結果的に猫がかわいそうな目に遭うことにつながりますので、絶対にやめましょう。

▼地域猫制度について

ボランティア団体が主体となり、飼い主のいない猫の捕獲、去勢・不妊手術を実施し、猫の数を地域で調整しています。

令和2年度は、市内4つのボランティア団体で、飼い主のいない猫95匹(オス45匹、メス50匹)について去勢・不妊手術を行いました。

市では、去勢・不妊手術費の助成をしています。登録を希望する団体や、飼い主のいない猫の去勢・不妊手術の実施をご希望の方は、環境課環境係へご相談ください。

【問合せ】環境課環境係☎551・1718

福生市認定ヘルパー養成研修会の参加者を募集します

市では、軽度の介護が必要な方のお宅へ訪問して家事（掃除・洗濯・買物・調理など）を提供する市独自の「福生市認定ヘルパー」を養成する研修会を行います。

この研修を修了すると、介護福祉士などの資格をお持ちでない方でも、市内の事業所等と雇用契約をすることで、介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスのヘルパーとして働くことができます（家事援助のみの提供）。

本研修では、高齢者に関する基礎知識や家事援助の技術などを学び、ヘルパーに必要な知識を身に付けま

明治安田生命保険相互会社と健康増進に関する協定を締結しました

市と明治安田生命保険相互会社（立川支社）は、市内における共助社会の実現に向け、市民の健康維持・増進および市民サービスの向上に資する連携を行う「健康増進に関する協定」を締結しました。



当協定により、明治安田生命保険相互会社の持つ経営資源やノウハウ等を活かし、セミナー等での健康機器の提供や、社員派遣による健康相談等といった健康づくりに効果的な連携が可能となります。

また、新型コロナウイルス等感染症予防対策の啓発や予防接種業務等での共助などにも寄与することが期待されます。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

す。2日間すべてのカリキュラムを受講された方に研修修了証を発行します。

【日時】11月13日(土)14日(日)午前9時30分～午後4時30分（途中休憩あり）

【場所】市役所第一棟2階第1・第2会議室

【対象】18歳以上で高齢者の生活支援業務に従事する意欲のある方

【定員】先着20人

【持ち物】筆記用具

【申込み】10月29日(金)までに、直接市役所1階9番介護福祉課介護保険係窓口 ☎ 551・1764へ。

「受験生チャレンジ支援貸付事業」の募集

一定所得以下の世帯を対象に、子どもの学習塾等の費用や受験費用について貸

付を行うことで、子どもの進学を支援します。

貸付は無利子で、子どもが高校・大学に入学し、手続きをすることにより返済が免除になります。

【対象】①世帯の生計中心者（20歳以上）であること

②世帯収入の総収入金額または総所得金額が一定基準以下であること③預貯金等資産の保有額が60万円以下であること④土地・建物を所有していないこと（現在住んでいる場所の土地・建物を除く）⑤都内に引き続き1年以上在住し、住民登録をしていること⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと

※ほかにも条件がありますので、お問い合わせください。

【申込期限】令和4年1月末まで※ご相談は令和4年1月上旬までにお願ひします。

【問合せ】社会福祉協議会施設サービス課 ☎ 552・2121

老人福祉センター教養講座

▼いまさら聞けない…初めてのスマートフォン講座

本講座では、スマートフォンで使う用語や、基本的な操作など初歩的なことを講義形式で学びます。



スマートフォンを使い始めた方、これから購入を考えている方など、どなたで

も参加できます。

【日時】11月4日(木)午後2時～4時

【場所】福祉センター2階学習集会室

【対象】市内在住の60歳以上の方

【定員】先着10人

【持ち物】筆記用具、スマートフォン（お持ちの方のみ）

【申込み】10月18日(月)から、午前8時30分～午後5時15分（日曜日を除く）の間に

社会福祉協議会・施設サービス課 ☎ 552・2121へ。

健康コーナー

▼健康のために日ごろから備蓄食品を備えましょう！

10月は台風が多く発生する時期で、令和元年には台風第19号の豪雨により、市でも多くの方の生活に影響が出ました。

災害時でも、栄養バランスの良い食事を摂るために「非常食」としてだけでなく、日ごろから栄養バランスや使い勝手を考えて、災害時にも使えるものを「ローリングストック」として備えることが大事です。

いざというときに自分や家族の健康も守れるように、日ごろからの備えを心がけましょう。

▼備蓄食品の選び方

「たんぱく質」災害直後は炭水化物ばかりを摂りがちです。エネルギー源としてはとても重要ですが、栄養バランスを考えると、体調不良や病気になってしま

います。例えば、ツナやサバなどの缶詰は長期保存ができ、簡単にたんぱく質を摂取できます。

「野菜」大きな災害時には野菜不足からビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素が摂れず、便秘や口内炎などの体調不良を起こしやすくなります。じゃがいもやたまねぎなどの日持ちする野菜を、日ごろから多めに買い置きしておきましょう。

「手洗い」「マスク着用」「3密を避ける」の徹底を【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

令和4年4月入所の学童クラブの申込みが始まります

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

【対象】保護者の就労等により、昼間家庭で育成を受けられない小学1～6年生※現在入所している児童も新たに申請が必要です。また、定員に達した場合は入所できないことがあります。

【育成時間】下校時～午後6時（土曜日および学校の春・夏・冬休み期間中などは、午前8時30分～午後6時）

【延長育成】・午後6時～7時・学校休業日の午前8時～8時30分（別途延長育成料が必要）

【育成料】月額4,000円※減額または免除となる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。また、別途、クラブ活動費（月額1,500円）がかかります。

【申請書配布開始日】10月25日(月)から、市役所1階8-1番子ども育成課窓口、各学童クラブで配布します。また、市内の認可保育園に在籍し、市内在住で来春就学予定の園児の保護者へは、保育園から配布します。※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

【申請方法】第1次入所申請は11月17日(水)～12月1日(水)、第2次入所申請は令和4年2月1日(火)～8日(火)、それぞれ午前8時30分～午後5時15分の間に、市役所1階8-1番子ども育成課子ども育成係で受け付けます。第2次入所申請については、第1次入所判定後、受

入可能な学童クラブがある場合のみ入所を承認します。※学童クラブに在籍中の児童の場合は、第1次入所申請のみ、各学童クラブの育成時間内に受け付けます（市役所のみ水曜日は午後8時まで受け付けますが、土曜日の正午～午後1時および日・祝日を除きます）。

▼市内学童クラブ一覧

学童クラブ名 (目安となる学校)	所在地
武蔵野台クラブ（一・二・三小）	武蔵野台1-12-2（武蔵野台児童館内）
たんぼぼクラブ（二小※2年生以上）	熊川559-1（白梅会館内）
臨時第2たんぼぼクラブ（二小※1年生のみ）	熊川623（第二小学校内）
熊川クラブ（二小・三小）	熊川1143-1（熊川児童館内）
臨時さくらクラブ（三小）	牛浜162（第三小学校内）
わかぎりクラブ（四小）	福生1280-1（わかぎり会館内）
わかたけクラブ（五小）	熊川199-1（わかたけ会館内）
亀の子クラブ（六小※3年生以上）	加美平1-20-6（かえで会館内）
臨時第2亀の子クラブ（六小※1・2年生）	加美平1-9-1（第六小学校内）
田園クラブ（五小・七小）	南田園3-6-1（田園児童館内）
臨時第2田園クラブ（七小）	北田園1-1-1（第七小学校内）

ひきこもりの問題を抱えるご家族へ

▼「東京都ひきこもりサポートネット」にご相談ください

【電話相談】 ☎ 0120・529・528 ※月～金曜日午前10時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

【携帯メール相談】下記QRコードからホームページにアクセスし、利用者登録をしてください（24時間受付）。



※返信には10日程度かかる場合があります。また、通信費等は相談者負担となります。

【訪問相談】ひきこもりの問題を抱えているご家族を訪問し、相談に応じます（内容により、訪問できない場合があります）。

【対象】都内在住で6か月以上ひきこもりの状態にある、義務教育終了後の15歳以上の方

▼オンライン講演会「ひきこもりを生きる」

【配信期間】配信中。令和4年2月28日(月)まで。

【視聴方法】東京都公式動画チャンネル「東京動画」で配信します。右記QRコードからアクセスしてご視聴ください。



【申込み】東京都福祉保健局生活福祉部地域福祉課 ☎ 03・5320・4039

【心の相談】をご利用ください 【日時】11月8日(月)午後1時～2時30分 【場所】福祉センター相談室 【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など 【定員】先着2人（予約制）※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。【申込み】受付中。社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

費用の記載のない事業は無料です

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】11月3日・10日・17日・24日の各水曜日午後3時～※11月3日は祝日

【場所】中央図書館※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

【定員】先着10人

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】11月6日(土)午後3時～

【場所】中央図書館※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

【定員】先着10人

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館「しもかわらゆみ絵本原画展」

写実的な動物たちのイラストで、数々の心あたたまる絵本を手掛ける、しもかわらゆみ氏の絵本原画展を開催します。展示作品は「ごちそう たべにきてください」(講談社)ほか1作品です。



▲「ごちそう たべにきてください」(茂市久美子/作 しもかわらゆみ/絵 講談社刊)

【期間】11月16日(火)～28日(日)午前10時～午後5時(11月22日(月)は休館)

【場所】中央図書館2階会議室(しもかわらゆみ氏プロフィール)

絵本作家。東京都生まれ。千葉県在住。2001年よりイラストレーションと、動物細密画(ワイルドライフアート)を学ぶ。2013年、「第7回KFS絵本グランプリ」でグランプリを受賞。「ほしをさがしに」(講談社)で絵本作家デビュー。ほかの作品に「ぽつぽつ だいじょうぶ?」「ねえねえ あのね」(講談社)、「おんなじ だあれ?」(あかね書房)等。

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

▼わかざり図書館おはなし会

【日時】11月11日(木)午後3時30分～

【場所】わかざり図書館2階※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

【定員】先着15人

【問合せ】わかざり図書館 ☎ 552・7421

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】11月10日(水)・24日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

【定員】先着23人

【問合せ】わかたけ図書館 ☎ 551・0083

▼武蔵野台図書館おはなし会

【日時】11月17日(水)午後3時30分～

【場所】武蔵野台図書館3階※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

【定員】先着8人

【問合せ】武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

松林分館主催多文化共生講座 「VoiceTraって何? 多言語音声翻訳アプリを使ってみよう」

スマートフォン・タブレット用の多言語音声翻訳アプリ「ボイストラ」を活用した異文化コミュニケーションを学ぶ講座です。



※提供: 国立研究開発法人情報通信研究機構(NICT)

日本語を母国語としない方にも伝わりやすい「やさしい日本語」の活用から学びます。また、外国人留学生との交流会では、実際にボイストラを使用してコミュニケーションを図ります。※スマートフォンの使い方講座ではありません。

【日時】11月13日(土)・20日(土)、12月4日(土)午後2時～4時(全3回)

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住・在勤・在学の方(原則、全日程に参加可能な方)

【定員】先着10人

【持ち物】スマートフォン、筆記用具

【講師】秋元直樹氏(ソーシャルエデュケーター)

【申込み】10月21日(木)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

10月の事業の開催日は、児童館のホームページに掲



【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

児童館で遊ぼう! (10月号)

載っています。

詳しくは、上記QRコードからご覧ください。

子ども家庭支援課から 講演会のお知らせ

「子どものやる気をひき出すことばの伝え方」(機中八策)をテーマに講演会を開催します。

今回の講演会では、声かけの仕方によって、子どものやる気を引き出すコミュニケーション方法「機中八策」という考え方を紹介

します。「機中八策」は、頭文字つづりを使って分かりやすく覚える、非暴力コミュニケーションの具体策です。

子育て中の保護者や児童福祉に興味のある方も、ぜひご参加ください。

【日時】11月15日(月)午後1時30分～3時30分

【場所】もくせい会館3階

【定員】先着50人程度

【講師】渡邊直氏(千葉県柏児童相談所長、公認心理師・臨床心理士)

【申込み】直接または電話

で、子ども家庭支援センター ☎ 539・2555へ。

※託児を希望される方は、11月8日(月)までに相談ください。

ワークショップ「初めてのオカリナ体験講座」

素朴で優しい音色を奏でるオカリナ。心癒される音色に触れてみませんか? ぜひご参加ください。



【日時】グループA 11月10日(水)・24日(水)、12月8日(水)午後2時～3時30分(全3回)

グループB 11月17日(水)、12月1日(水)・15日(水)午後2時～3時30分(全3回)

【場所】市民会館第4・5集会室ほか

【対象】20歳以上の方

【定員】各グループ20人

※定員を超えた場合は抽選

【費用】1,500円(講座代)

※オカリナをお持ちでない方は、オカリナ代として別途1,100円が必要となります。

【持ち物】筆記用具、オカリナ(お持ちの方のみ)

【講師】小棚木恵美子氏

【申込方法】11月5日(金)(消印有効)までに、往復はがきに本人情報(氏名、年齢、電話番号、住所)と希望のグループをご記入のうえ郵送、または市民会館ホームページでダウンロードした申込書をファクス(☎ 530・2511)またはメール(info@russa-shiminkai.jp)でお送りください。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

ロープワーク講座「雑木林でロープを使って遊ぼう」

市内の雑木林でロープを使った遊びを体験します。その遊びの中から、ロープ結びの知識を学ぶとともに自然に親しみます。

【日時】10月30日(土)、11月6日(土)午前10時～正午(全2回)

【場所】加美上水公園

【対象】市内在住・在学の小学生※小学1・2年生は要保護者同伴

【定員】先着10人程度

【費用】一人500円程度(保険代2回分)

ベネッセの英語コンサート「RING! RING! CHRISTMAS BELLS」

この冬は、しまじろうと一緒に特別な英語体験を! ノリノリで楽しめるクリスマスソングやダンス、ゲームがいっぱいで楽しく英語に触れられる参加型のステージショーです。

日本語のサポートもあり、英語が初めてでも大丈夫。全公演写真OKタイムあり! また、来場者全員に参加グッズをプレゼントします!

【日時】11月28日(日)①午後0時15分～②2時45分～③5時15分～(3回公演※各回75分、途中休憩含む。開演時間の約45分前から開場。)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】〈一般〉3,580円 〈友の会〉3,480円(全席指定) ※3歳以上は有料。3歳未満はひざ上の観賞で無料(保護者1人につきお子さん1人まで。席が必要な場合は有料)。

【出演】しまじろう、Mimi、Beepy、Nancy、Andy

【申込み】チケット発売中。直接または電話で市民会館 ☎ 552・1711へ。



大人のための絵本講座「絵本は子どもだけのもの?」

「絵本は子どもが読むもの」と考えている大人を対象に、絵本の魅力について学ぶ講座を行います。大人になった今こそ、もう一度絵本と向き合ってみませんか。

【日時】10月19日(火)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

【定員】先着15人

【内容】絵本についての講義・ワークショップ

【講師】大島真理子氏(第2期絵本専門士)、圓山哲哉氏(第5期絵本専門士)

【申込み】10月19日(火)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-51-1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行



保健ガイド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定	11月4日(木)・18日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	20歳以上の方
	11月10日(木)午前9時30分～11時15分	中央体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	11月5日(金)午後1時10分～3時30分までの指定時間	保健センター	20歳以上の方・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	11月5日(金)午後1時30分～3時	子ども応援館	乳幼児(0歳～未就学児)と保護者 ※フェイスタオルをご持参ください。
	11月24日(木)午前9時30分～11時		
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方	〈前期・中期食〉 11月10日(木)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着10組
	〈中期・後期食〉 11月25日(木)午前10時～11時30分		
⑤すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	11月10日(木)午後0時45分からの指定受付時間※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・フェイスタオル持参		3歳11か月になる月までの乳幼児

【申込み】①～④は10月18日(月)から、⑤は随時保健センターで受付します。

11月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(金)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
【受付時間】	〈誕生日が1日～10日の方〉 午後1時～1時15分 〈誕生日が11日～20日の方〉 午後1時15分～1時30分 〈誕生日が21日～31日の方〉 午後1時30分～1時45分
【場所】	保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

11月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分		午前9時～正午 午後1時～5時
3日(祝)		高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎556・2311	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎530・7953	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
7日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999		
14日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	ひかりクリニック 本町95-3 ☎530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎530・7953	
21日(日)		熊川病院 熊川154 ☎553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎530・2468	
23日(祝)		高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557・0028		北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700
28日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	荒木歯科医院 牛浜130 ☎551・3243

◆休日・準夜診療受診時の注意点について
新型コロナウイルス感染症対策のため、休日・準夜診療を受診する際は、必ず受診前に上表の「休日診療」「準夜診療」欄に記載されている、担当の医療機関へお問い合わせください。
【注意事項】症状の聞き取りをさせていただき、新型コロナウイルス感染症等が疑われる症状がある際は、診療ができない場合があります。ご理解をお願いします。なお、年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。

11月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	11日(木)・16日(火)	令和3年7月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時55分～2時の指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和3年5月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和3年2月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	9日(火)・30日(火)	令和2年4月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時55分～2時の指定受付時間
3歳児	2日(火)・15日(月)	平成30年10月生まれ	

※集団健診は新型コロナウイルス感染症の影響により、予定より前後する場合があります。なお、保健センターでの健診には、パスポートをご持参ください。

医師会だより

「発達障害」について



近年、発達障害という言葉がよく使われるようになってきました。以前のアスペルガー症候群や自閉症などの呼び方のときには、少し距離を置いていたものが、「発達障害」となると急に身近なものに見えてきます。まして「成人の発達障害」などと言われると、何か自分を振り返らないといけなくなりそうです。

コミュニケーション能力の障害とか、不注意とか衝動性とか言われると、他人事とは思えません。最近はそのために、自分は発達障害ではないかという不安から受診する方も増えています。誰にしても、人としての発達が障害されていないと断言することはなかなかできないものです。

主にはASDL(自閉症スペクトラム)、ADHD(注意欠陥多動性障害)と分けられていますが、それらが問題となるのは、不登校とか欠勤とか、人との大きなトラブルが生じたとき、つまり2次的にうつ症状や、被害妄想などの病的症状に発展した場合です。そのため、本人の中での

大変さ、辛さはずっと秘められていて、事件になって明らかになるもので、それまでは隠された傷や痛みとして我々の中にもがきながら存在しているのです。

その傷とはどんなものでしょうか。漠然と先天性のものと言われていた時代を思い起こさせます。他方で、虐待が子どもの脳を傷つけることは客観的に実証されてきています。私としては、何らかの精神的外傷と考えた方が事実

に近づけるものと思っています。脳神経細胞の分裂と成長。胎児脳から成人脳へと成長していく不思議の世界が平和で穏やかなものであったとき、果たして発達障害は現れるのだろうか、もし生じるとしてどんな形をとるのだろうか。乳幼児期の親子間の愛着障害と発達障害の関係はどこまで密なものだろうかと考え、皆さまにも一緒に考えていただきたいと思っています。

【文責】山本医師

勤務先の健診や人間ドックを受ける方へのお願い

特定健康診査は、生活習慣病対策の1つとして実施しています。職場の健診等を受診された方のデータも集約し、市の生活習慣病対策に役立てています。今年度、福生市の特定健康診査の対象者で、職場の健診や人間ドックを受診する方は、健診の結果と問診票の写しを保健センターへご提出ください。提出については任意です。皆様のご協力をお願いします。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061



検診のお知らせ

胃・肺がん検診(12月)



今年度最後の受診の機会となります。※原則、セットでお申し込みください。
【日時】12月27日(月)午前9時～正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は令和3年4月1日現在)
【定員】75人(定員を超えた場合は抽選)
【検診方法】検診車による集団検診、バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査(必要な方のみ)
◆次の方は受診できません
1年以内に胃・肺を手術した方 / 現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方 / 令和3年度中に胃・肺がん検診を受診された方 / 妊娠している方、またはその可能性がある方
◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください
1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方 / その他病気を治療中の方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。
【申込方法】10月31日(日)までに、市ホームページから電子申請(10月31日(日)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。
【往復はがきの書き方】
〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名
〈返信・表〉ご自分の住所・氏名
〈返信・裏〉無記入
【注意事項】往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受付できません / 受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります / 受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります
【問合せ】保健センター ☎ 552-0061