



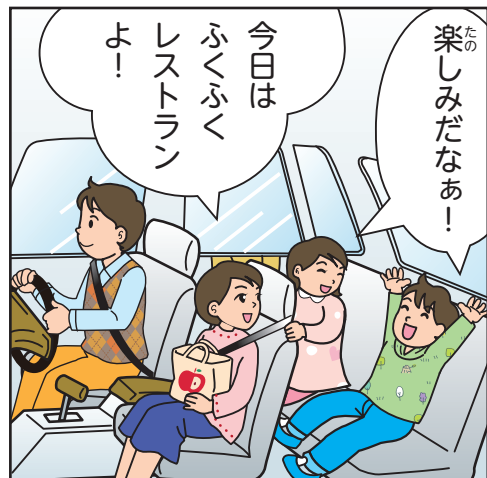
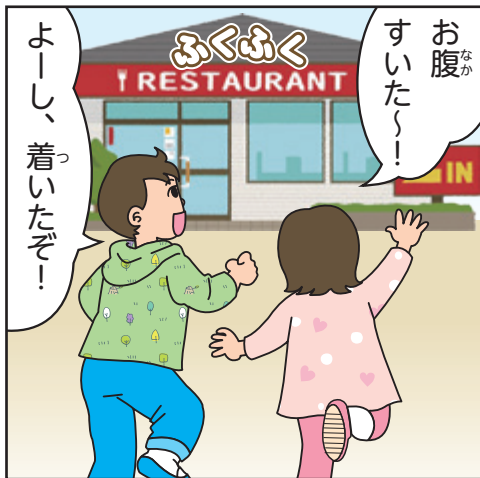
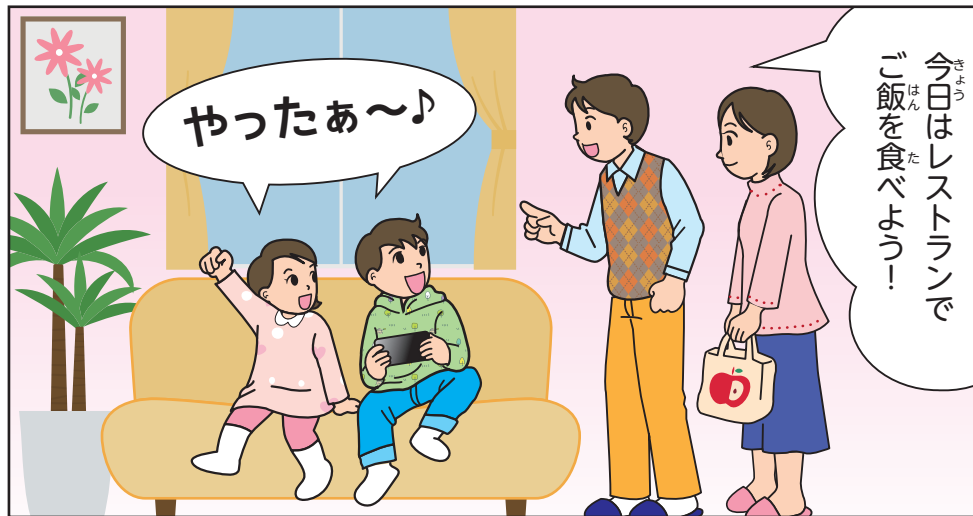
ふっさしこうしき
福生市公式キャラクター たっけー☆☆

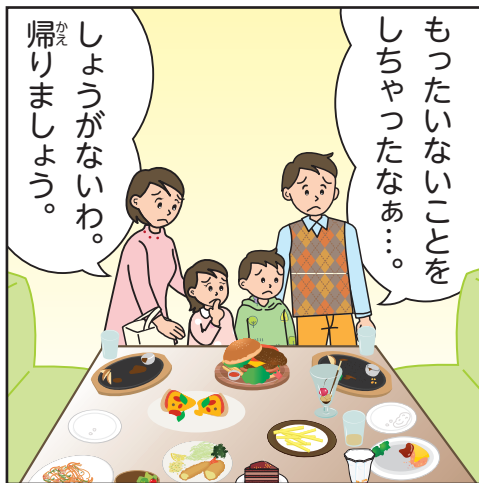
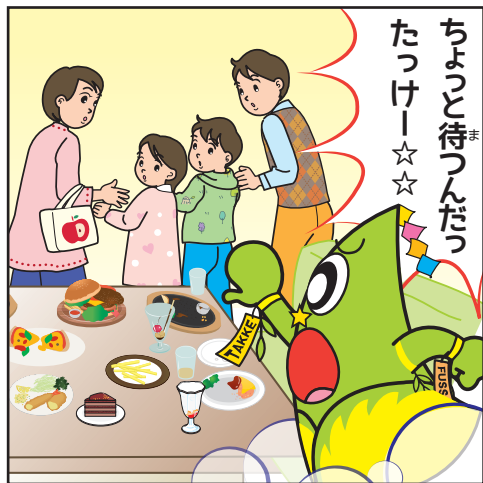
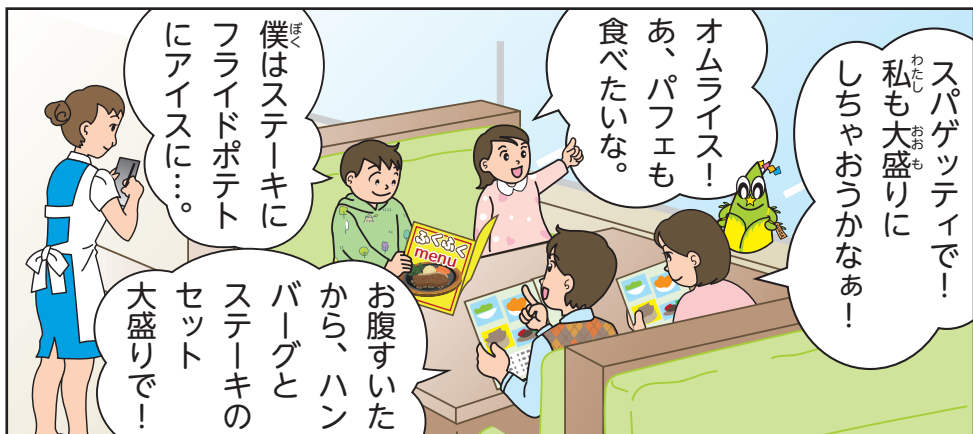
たっけーの

しょうひしゃけいはつこうぎ

消費者啓発講座

～食品ロスってなんだろう!?～





食品ロス!?



まだ食べられるのに
もったいないよ! みんなで
食品ロスを防がなきゃ!



日本では、一年間で522万トンの食品ロスがあると
いわれている。これは、日本に住む人たち一人ひとりが毎日お茶
碗1杯分の食べ物を捨てているということになる。



食べ残しなどで、まだ食べ
られるのに捨てられてしまっ
た食べ物のことを食品ロスと
いうんだ。

もったいない…。

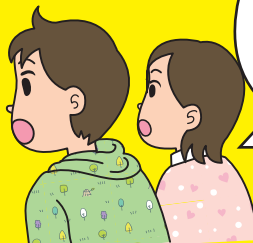
こんなに捨てられて
いるの?!





たっけー☆☆、
食品ロスを減らす
には、どうしたら
いいの？

お家でできる
こともあるよ。
まずはこれを
見て！



お家で捨てられやすい食品

- 1位 主食 (ご飯・パン・麺類)
- 2位 野菜
- 3位 おかず



食品ロスを防ぐには
買すぎないこと、
作りすぎないこと、
食べ残さないことが大切だよ。

「ご飯の前にお菓子を
食べすぎてご飯を残しちゃった
こともある。」



食品を捨ててしまう理由

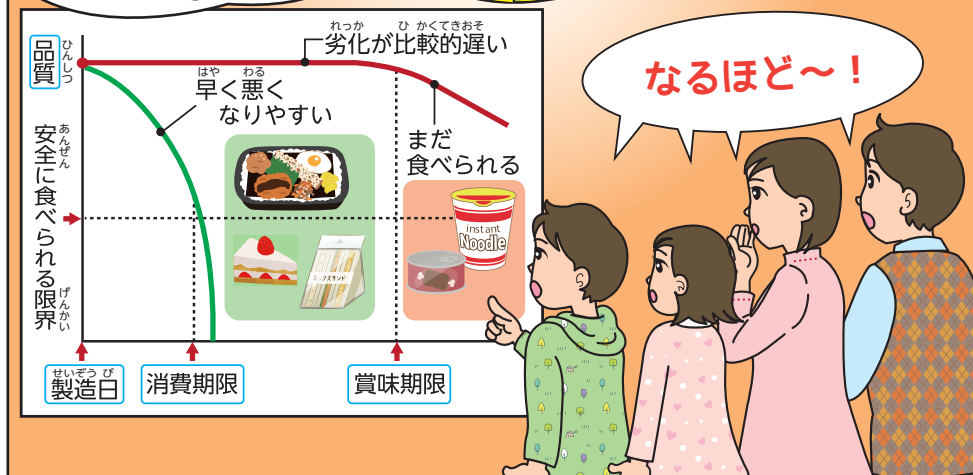
- 1位 食べきれなかった
- 2位 傷ませてしまった
- 3位 賞味期限・消費期限
が過ぎていた



俺が料理すると作り
すぎちゃうことも多い
んだよな。

タイムセールがあると
ついつい買すぎちゃ
うのよね。





そういえば、食品ロスを減らすために色々なことをしているお店があるって聞いたことがあるわ！

例えば、スーパーやレストランではこんな取組をしているところがあるよ！

スーパーでは野菜、肉、魚などを小さく切って売っていたりするよ。

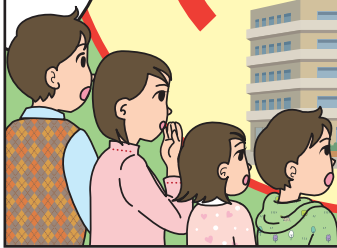


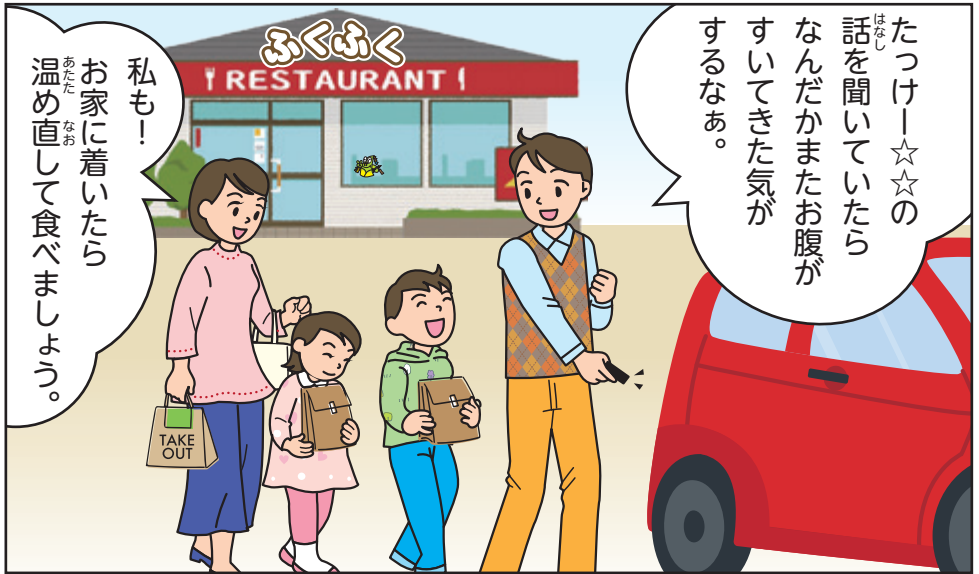
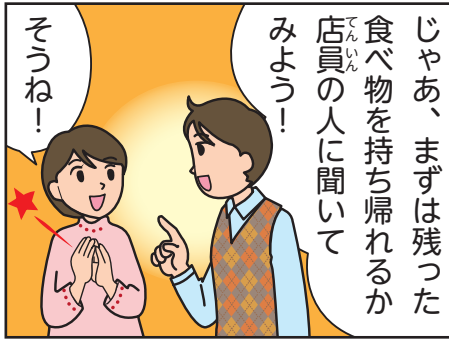
レストランでは食べ切れない人のために持ち帰り用のパックを用意してくれるところもあるんだ。



さらにフードドライブといって家で余っている食べ物を集めて、必要としている人たちに渡してあげる活動をしている人たちもいるよ。福生市でも2017年度からフードドライブをやっているんだ！

へえ〜！いろいろなことをしているんだなあ！





わからないことや心配なことは
ひとりで悩まないで相談しようね！



ふっさ し しょうひ しゃ そう だん じつ
福生市 消費者相談室 はコチラ

ふっさししょうひしゃそうだんじつ
福生市消費者相談室

【電話番号】 042-551-1699 (シティセールス推進課内)

【受付時間】 毎週月・水・金曜日

10:00~12:00/13:00~16:00 (祝日及び年末年始を除く)

※受付時間外でお急ぎの場合は、下記へご相談ください

東京都消費生活総合センター (03-3235-1155/月~土/9:00~17:00)
https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/center/