



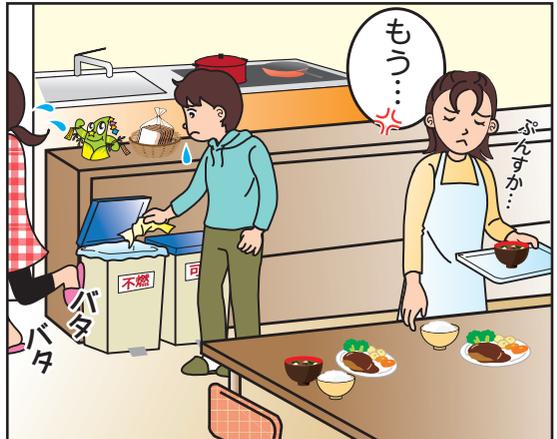
たっけーの

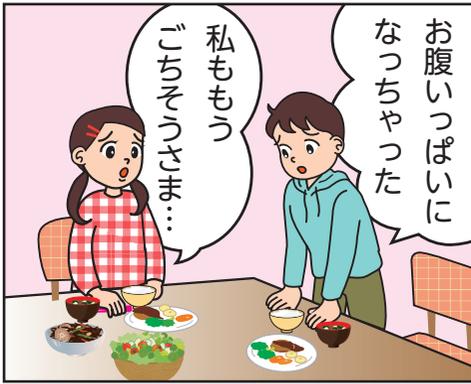
しょうひしゃけいほつこうぎ

消費者啓発講座

～食品ロスをなくそう～







食品ロス？



これからはみんなまで
食品ロスを防いで
いかないとダメなんだ！



食べ物をそんなに
簡単に捨てないで！



お店などでの食べ残し



家での食べ残し



スーパー・コンビニ
などで残った食べ物



食品ロスってというのは
食べ残しや作り過ぎ、買い過ぎ
などでまだ食べられる食べ物を
捨ててしまうことだよ

日本では毎年**612万トン**の食品ロス
があると言われている
これは日本に住む人たち、一人ひとり
が**毎日お茶碗1杯分の食べ物**を
捨てているということになる





こんなふうに
食品ロスが増えると
どうなると思う？

ごみが
増える…

ごみが増えると、
増えた分の処理が
さらに大変になるよね

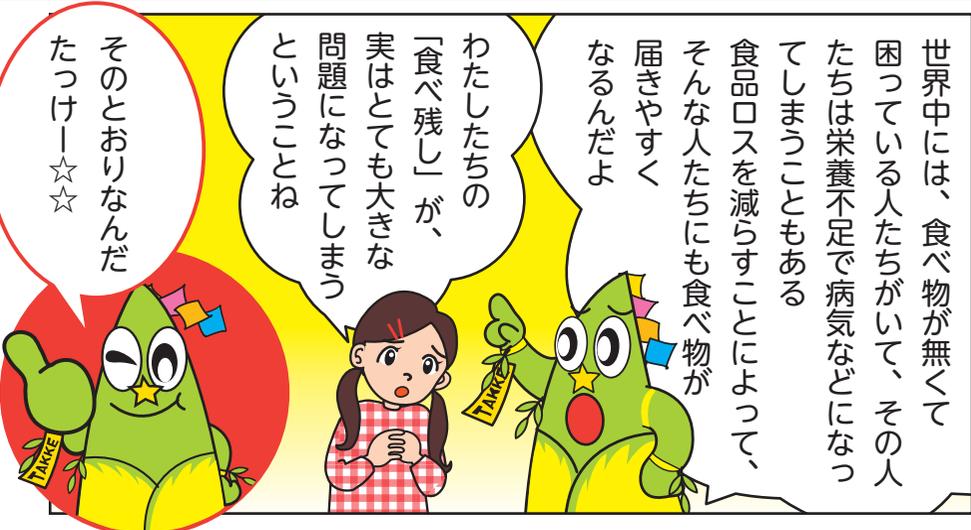


そのとおり！捨てられた
ごみの処理をするのも、
一年間で2兆円以上のお金
がかかってしまうんだ

それに、捨てられたゴミを
運んだり、燃やしたり
すると、二酸化炭素が
たくさん出て
しまうから、
地球温暖化
につながって
しまうんだよ

2兆円!?

すごい
金額だなあ



世界中には、食べ物が無くて
困っている人たちがいて、その人
たちは栄養不足で病気などになっ
てしまうこともある

食品ロスを減らすことによって、
そんな人たちにも食べ物が
届きやすくなるんだよ

わたしたちの
「食べ残し」が、
実はとても大きな
問題になってしまっ
たということね

そのとおりなんだ
たっけー☆☆



じゃあ、みんなで減らすための取組を勉強してみよう！



食品ロスって
どうやって減らせて
いけばいいんだろう



レストランで

食べきれない人のために持ち帰り用パックを提供

スーパーで

野菜・肉・魚など小分け商品の販売

スーパーやレストランでは食品ロスを減らすためのいろいろな取り組みを始めているんだ

外食時には、自分の食べられる量をよく考えて、「小盛り」にしたり、注文しすぎないことが大切だよ



お家では、お母さんの役割がとっても重要なんだ たっけー☆☆

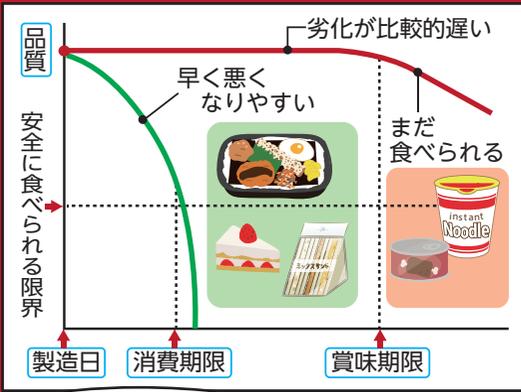
わたし？



食べ放題のお店とついついたくさん取りすぎちゃうんだよね…

洋平が取ったけど食べ残したものは、誰かが食べたかったものかもしれないわね

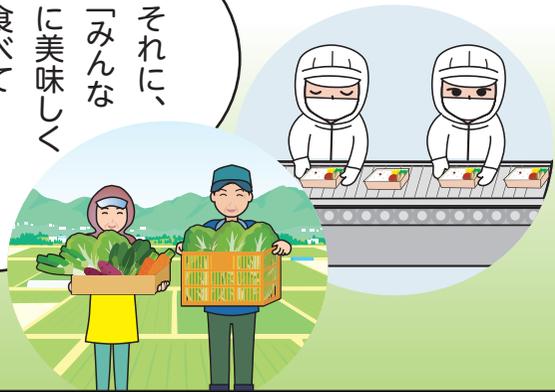
日頃から食べ物の消費期限や賞味期限などをしっかりと確認して、食べること！
 お料理のときには、作り過ぎや材料使い切り方にも注意が必要だね



お買い物も
 こまめに
 必要な分
 だけ買うよ
 うにすれば、
 期限が切れ
 てしまうこ
 とも少なく
 なりそうね

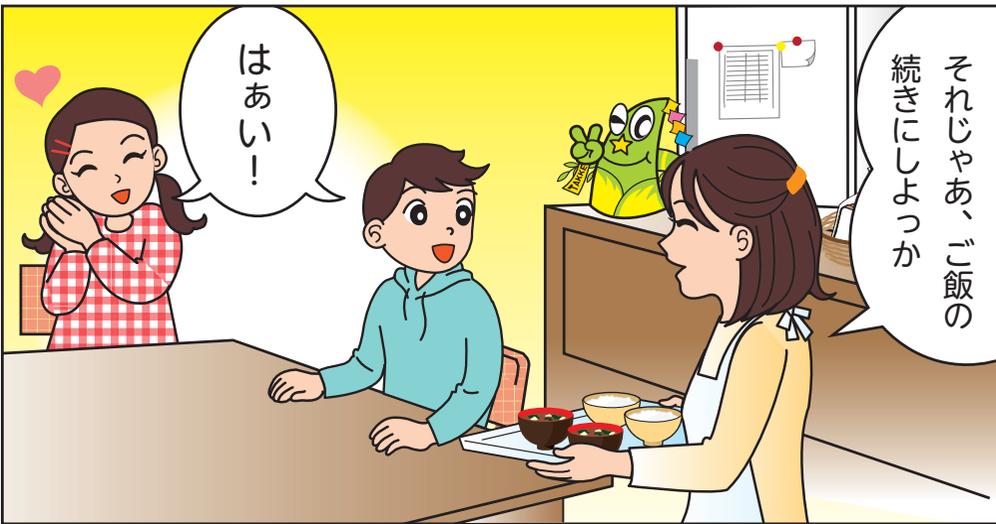
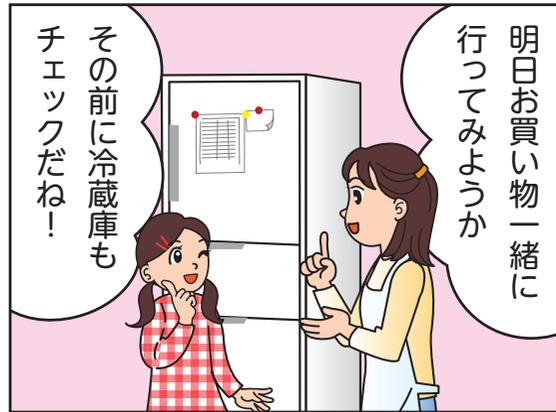


「みんな
 に美味しく
 食べて
 もらいたい」
 って心を込めて
 食べ物を作って
 いる人たちの
 ことも忘れ
 ないように
 しようね



「もったいない」
 という気持ちを
 しっかりもつこ
 とが、
 食品ロスをなくす
 ための第一歩なん
 だっけー☆☆





わからないことや心配なことは
ひとりで悩まないで相談しようね!



福生市 消費者相談室 はコチラ

ふっさししょうひしゃそうだんしつ
福生市消費者相談室

【電話番号】 042-551-1699 (シティセールス推進課内)

【受付時間】 毎週月・水・金曜日

10:00~12:00/13:00~16:00 (祝日及び年末年始を除く)

※受付時間外でお急ぎの場合は、下記へご相談ください

東京都消費生活総合センター(03-3235-1155/月~土/9:00~17:00)
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/center/>