令和2年度2月

学校給食予定献立表

福生市学校給食センター

Ţ	<u>ተሠ</u>	27	F度2月				惟	生中:	学校給食センター
		豆		主な	材料とその	働き	エネ	たん	
日	曜	乳	献立名	おもに体をつくるもとになる	おもにエネルギーのもとになる		ルギー	ぱく質	献立メモ
1	月	0	にくどうふどん こまつなとえのきののりあえ	(あかのたべもの) ぶたにく やきどうふ だいずいんりょう のり	(きいろのたべもの) こめ あぶら さとう	(みどりのたべもの) しょうが たまねぎ しらたき しいたけ えのきたけ キャベツ こまつな	(kcal) 653	(g) 27.0	ふつかか せつぶん 2日(火) 節分 まいとしみっか いんしょう つよ 毎年3日の印象が強い
2	火	0	うめちりごはん うちまめじる いわしのごうみやき りんごゼリー	ちりめんじゃこ だいずいんりょう ぶたにく だいず みそ いわし	こめ あぶら さといも さとう ごまあぶら りんごゼリー	うめ ごぼう こんにゃく にんじん だいこん こまつな しょうが	605	26.7	節分ですが、今年は 124年ぶりに2日が節分 です。豆を年の数だけ 食べると焼気にならな
3	水	0	こめこメーブルかぼちゃパン きつねカレーうどん ささかまぼこのいそべあげ こんにゃくサラダ	だいずいんりょう ぶたにく あぶらあげ かまぼこ あおのり	こめこメープルかぼちゃパン あぶら でんぷん げんまいめん こめこ ながいも ごま さとう ごまあぶら	たまねぎ ほうれんそう ながねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり にんじん	684	22.0	できると病気にならないと言われています。
4	木	0	プルコギどん わかめとコーンのスープ	ぶたにく だいずいんりょう とりにく わかめ	こめ ごまあぶら さとう ごま あぶら でんぷん	ながねぎ にんにく たまねぎ にんじん もやし ぶなしめじ にら はくさい コーン しょうが	585	21.7	みっか すい はつうま 3日(水) 初午
5	金	0	ごこくごはん ぎんざけのしおやき じゃがいものそぼろに	だいずいんりょうさけ ぶたにく だいず	こめ ごこくまい あぶら じゃがいも さとう	しょうが にんじん たまねぎ こまつな	596	24.4	はつうまでは、2月最初の午いた。2月最初の午の日です。この日はせんの日にないなりにんじゃいことには国の稲荷神社で五穀豊
8	月	0	ごぼういりきゅうどん はくさいのおひたしはちみつレモンゼリー	ぎゅうにく だいずいんりょう かつおぶし	こめ さとう はちみつレモンゼリー	しょうが たまねぎ にんじん ごぼう しらたき はくさい こまつな	674	24.2	がないあんぜん。まがん 穣や家内安全を祈願し でお祭りが開かれま であれる。稲荷神のお使いと
9	火	0	なめし けんちんじる さわらのさいきょうやき	だいずいんりょう あぶらあげ とうふ さわら みそ	こめ ごまあぶら ごま さといも さとう あぶら	こまつな ごぼう こんにゃく にんじん ほししいたけ だいこん ながねぎ	589	24.1	す。給食では3日のカ
10	水	0	こめこフランクパン キムチトックスープ じゃこサラダ りんご	ウインナー だいずいんりょう ぶたにく とうふ みそ ちりめんじゃこ	こめこパン あぶら トックもち ごまあぶら さとう	にんにく たまねぎ えのきたけ ながねぎ はくさい はくさいキムチ にら だいこん にんじん きゅうり りんご	654	20.7	レーうどんに油 揚げが 入っています。
12	金	0	さつまいもごはん とんじる さばのたつたあげ	だいずいんりょう ぶたにく とうふ みそ さば	こめ さつまいも あぶら さといも でんぷん	しょうが ごぼう こんにゃく にんじん だいこん こまつな ながねぎ	638	23.4	(こち きん) 19日(金) あげけん まょうどりょうり
15	月	0	ツナビラフ ミネストローネ さけのムニエル いちごゼリー	まぐろフレーク だいずいんりょう ベーコン レンズまめ さけ	こめ あぶら さとう じゃがいも こめこマカロニ こめこ いちごゼリー	にんじん たまねぎ パセリ にんにく セロリー トマト	649	26.5	千葉県の郷土料理 ちばけんきん さんが焼きは千葉県近 かいたくさんと 海で、沢山獲れる鯵、
16	火	0	ごはん のりつくだに ぶりのゆうあんやき ちくぜんに	だいずいんりょう のりつくだに ぶり とりにく	こめ さとう でんぷん あぶら	ゆず にんじん こんにゃく ごぼう たけのこ ほししいたけ れんこん	601	25.3	表の 秋の 秋の が ない ない ない ない ない ない ない ない ない ない
17	水	い	こめこスライスパン ビーンズチャウダー とりにくのはちみつやき キャベツとコーンのサラダ	だいずいんりょう ベーコン とうにゅう しろいんげんまめ とりにく	こめこパン じゃがいも コーンスターチ はちみつ あぶら さとう	たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく キャベツ きゅうり コーン	595	24.0	現にいこものです。
18	木	0	チャーハン ちゅうかコーンスープ いかのチリソースがけ	ぶたにく まぐろフレーク だいずいんりょう ベーコン いか	こめ あぶら でんぷん ごまあぶら さとう	しょうが にんにく ながねぎ にんじん たまねぎ コーン チンゲンサイ	614	24.3	れたものぶつ もくもんぶつおうえん 水産物、畜産物応援! かんせんかく コロナウイルス感染 拡 だい、えいきょう ぜんこく セ 大の影響で、全国の生
19	金	0	ごもくごはん なばなとえのきのすましじる あじのさんがやき	とりにく あぶらあげ だいずいんりょう とうふ かまぼこ わかめ あじ ぶたにく みそ のり	こめ あぶら さとう でんぷん	にんじん ごぼう ほししいたけ えだまめ だいこん えのきたけ なばな しょうが ながねぎ たまねぎ	586	28.3	大い影響で、全国の生 が必要では、 を着さんが辛い思いを しています。給食では たたでは で食べて応援しよう!』
22	月	0	じゃこわかめごはん まだいのしおやき にくじゃが	わかめ ちりめんじゃこ だいずいんりょう たい ぶたにく	こめ ごまあぶら あぶら じゃがいも さとう	しょうが たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん	604	27.9	こえ こんげつ ぎゅう と声をあげ、今月は牛 にく まだい つか 肉と真鯛 を使います。
24	水	0	こめこまるパン ポトフ さけのこうそうパンこやき ダイスサラダ	だいずいんりょう ベーコン ウインナー さけ	こめこパン じゃがいも オリーブあぶら コーンフレーク さとう	セロリー たまねぎ にんじん キャベツ にんにく パセリ だいこん きゅうり えだまめ	703	25.7	きゅうしょく こうか どちらも給食では高価 あまっか で余り使えない食材で ずゅうにく ぎゅうだん す。牛肉は牛丼とビー
25	木	0	ごはん すましじる とりにくのあまからあげ みかんゼリー	だいずいんりょう とうふ かまぼこ とりにく	こめ でんぷん さとう あぶら みかんゼリー	ほうれんそう ながねぎ しょうが にんにく	598	23.4	フストロガノフ、真鯛は しまや 塩焼きにします。 しっかり食べて生産者 さんを応援しましょう!
26	金	0	ビー フストロガノフ かいそうサラダ	ぎゅうにく だいずいんりょう かいそうミックス	こめ あぶら さとう	パセリ にんにく セロリー たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト キャベツ きゅうり	698	22.9	さんを応援しましょう!
給食回数 18 回									THE UT
※ 材料の都合により献立を変更することがあります。 基準栄養量 650 26							26.8		
- 4	^ _	νф	施日は学校によって異かります。	r.be=		1_5.5	<u> </u>		

- ◎給食の実施日は学校によって異なります。
- ◎給食内容や食物アレルギー等について不明な点がありましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。
- ©2月分給食費の口座引き落としは、3月1日(月)です。納め忘れのないように、残高の確認をお願いします。
- ◎豆乳欄の「い」はいちご豆乳です。

保護者の皆様へ 2月の献立について

: 大皿を出す日です。



福生市学校給食センター (電話) 042-551-8351



緊急事態宣言発令に伴い、より安全な給食時間とするために、2月は食器の使用数を減らします(4食器から2食器に変更)。また、新型コロナウイルス感染症防止のため、果物をゼリーにするなど手で食べる料理を取りやめました。

引き続き、安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解をお願いします。



学校給食予定献立表 福生市学校給食センター 令和2年度2月 料とそ 働 豆 ぱく質 н 曜 献 立 名 献立メモ 乳 おもに体をつくるもとになる おもにエネルギーのもとになる おもに体の調子を整える (kcal) (g) **2日(火) 節分** 毎年3日の印象が強 しょうが たまねぎ しらたき 肉豆腐丼 ぶたにく やきどうふ だいずいんりょう のり 月 しいたけ えのきたけ キャベツ 34 N 1 ーめ あぶら さとう 831 小松菜とえのきののり和え い節分ですが、今年は124年ぶりに2日が こまつな 節分です。豆を年の数だけ食べると病気 梅ちりご飯 うめ ごぼう こんにゃく にんじん だいこん こまつな しょうが ちりめんじゃこ だいずいんりょう ぶたにく 打ち豆汁鰯の香味焼き こめ あぶら さといも さとう にならないと言われ '从 759 34 8 ごまあぶら りんごゼリー ています。 だいず みそ いわし りんごゼリ-米粉メープルかぼちゃパン こめこメープルかぼちゃパン たまねぎ ほうれんそう ながねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり きつわカレーうどん 笹かまぼこの磯辺揚げ あぶら でんぷん げんまいめん こめこ ながいも ごま さとう だいずいんりょう ぶたにく 3 水 928 27.6 あぶらあげ かまぼこ あおのり にんじん こんにゃくサラダ ながねぎ にんにく たまねぎ ぶたにく だいずいんりょう プルコギサ こめ ごまあぶら さとう ごま にんじん もやし ぶなしめじ にら はくさい コーン しょうが 4 木 739 27.0 とりにくわかめ あぶら でんぷん 3日(水) 初午 わかめとコーンのスープ 初午は、2月最初の 午の日です。この日 五 穀ご飯 こめ ごこくまい あぶら じゃがいも さとう は全国の稲荷神社で五穀豊穣や家内安 だいずいんりょうさけ ぶたにく ょうが にんじん たまねぎ 金 銀鮭の塩焼き 765 5 31.7 こまつな じゃが芋のそぼろ煮 全を祈願してお祭りが開かれます。稲荷 しょうが たまねぎ にんじん ごぼう しらたき はくさい ごぼう入り牛丼 神のお使いとされるきつねの好物の油揚 ぎゅうにく だいずいんりょう こめ さとう 月 851 29.6 白菜のおひたし はちみつレモンゼリー かつおぶし はちみつレモンゼリー こまつな げをお供えします。給 食では3日のカレ こまつな ごぼう こんにゃく にんじん ほししいたけ だいこん どんに油揚げが入っ だいずいんりょう あぶらあげ こめ ごまあぶら ごま さといも 9 火 753 31.0 けんちん汁 とうふ さわら みそ さとう あぶら ています。 ながねぎ 鰆の西豆焼き 米粉フランクパン にんにく たまねぎ えのきたけ ウインナー だいずいんりょう キムチトックスープ じゃこサラダ りんご こめこパン あぶら トックもち ごまあぶら さとう ながねぎ はくさい はくさいキムチ にら だいこん ぶたにくとうふ みそ ちりめんじゃこ 10 26.0 水 873 にんじん きゅうり りんご しょうが ごぼう こんにゃく にんじん だいこん こまつな ながねぎ さつま芋ご飯 だいずいんりょう ぶたにく こめ さつまいも あぶら 29 6 12 余 831 豚汁 とうふ みそ さば さといも でんぷん 鯖の竜田揚げ 19日(余) 千葉県の郷土料理 ツナピラフ こめ あぶら さとうじゃがいも こめこマカロニ こめこ いちごゼリー まぐろフレーク だいずいんりょう ベーコン さんが焼きは千葉県近海で、沢山獲れる ミネストローネ にんじん たまねぎ パセリ 15 月 822 34.6 鮭のムニエル にんにく セロリー トマト レンズまめ さけ 鯵 秋刀角や鰯を さ いちごゼリー ばいて味噌や醤油を 混ぜて包丁で細かく ゆず にんじん こんにゃく ごぼう たけのこ ほししいたけ れんこん したものを焼いたも のり佃煮 だいずいんりょう のりつくだに のです。 16 火 こめ さとう でんぷん あぶら 773 32.7 ぶりの幽庵焼き ぶり とりにく 筑前煮 米粉スライスパン だいずいんりょう ベーコン とうにゅう しろいんげんまめ こめこパン じゃがいも コーンスターチ はちみつ あぶら たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく キャベツ -ンズチャウダ-17 水 l' 798 29.8 鶏肉のはちみつ焼き さとう とりにく きゅうり コーン キャベツとコーンのサラダ 水産物、畜産物応 しょうが にんにく ながねぎ チャーハン ぶたにく まぐろフレーク だいずいんりょう ベーコン いか こめ あぶら でんぷん ごまあぶら さとう **援!** コロナウイルス感染 にんじん たまねぎ コーン チンゲンサイ 18 木 中華コーンスー 783 31.1 いかのチリソースがけ 拡大の影響で、全国 の生産者さんが辛い にんじん ごぼう ほししいたけ えだまめ だいこん えのきたけ なばな しょうが ながねぎ たまねぎ とりにく あぶらあげ 五目ご飯 思いをしています。給 だいずいんりょうとうふ 菜花とえのきのすまし汁 **鯵のさんが焼き** 食では『食べて応援 19 金 739 こめ あぶら さとう でんぷん 35.3 かまぼこ わかめ あじ ぶたにく しよう!』と声をあげ、今月は牛肉と真 みそのり **鯛**を使います。どちらも給食では高価で使 じゃこわかめご飯 わかめ ちりめんじゃこ だいずいんりょう たい ぶたにく こめ ごまあぶら あぶら じゃがいも さとう しょうが たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん 22 月 真鯛の塩焼き 773 36.3 えない食材です。牛肉は牛丼とビーフスト 肉じゃが 肉は牛丼とビ ロガノフ、真鯛は塩焼きにします。 米粉丸パン こめこパン じゃがいも セロリー たまねぎ にんじん だいずいんりょう ベーコン ポトフ しっかり食べて生産 者さんを応援しましょ 24 水 オリーブあぶら コーンフレーク さとう キャベツ にんにく パセリ 947 34.4 ウインナー さけ 鮭の香草パン粉焼き だいこん きゅうり えだまめ ダイスサラダ だいずいんりょう とうふ すまし汁 こめ でんぷん さとう あぶら ほうれんそう ながねぎ しょうが 25 735 27.8 鶏肉の甘辛揚げ かまぼこ とりにく みかんゼリー みかんゼリー パセリ にんにく セロリー ビー**フストロガノフ** 海藻サラダ ぎゅうにく だいずいんりょう たまねぎ にんじん 26 余 こめ あぶら さとう 891 28.5 かいそうミックス マッシュルーム トマト キャベツ

- ◎給食の実施日は学校によって異なります。
- ◎給食内容や食物アレルギー等について不明な点がありましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。

18 ※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

◎2月分給食費の口座引き落としは、3月1日(月)です。納め忘れのないように、残高の確認をお願いします。

◎豆乳欄の「い」はいちご豆乳です。 :大冊を出す日です。

給食回数

保護者の皆様へ 2月の献立について

830 34.2

《問い合わせ先》

福生市学校給食センター (電話) 042-551-8351



緊急事態宣言発令に伴い、より安全な給食時間とするために、2月は食器の使用数を減らします(4食 器から2食器に変更)。また、新型コロナウイルス感染症防止のため、果物をゼリーにするなど手で食べ る料理を取りやめました。

きゅうり

基準栄養量

引き続き、安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解をお願いします。