



原 恭子さん

今号の主な記事

2面 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会「シティドレッシング」を実施中! 3面 パブリックコメントの結果について  
5面 市役所庁舎の壁面に福生市制施行50周年を祝う装飾シートを設置しています 7面 保健事業日程表 8面 保健ガイド

# 新型コロナウイルス感染症に関する福生市の対応について

※令和2年3月6日時点

## ●市が主催または共催するイベント等の中止について

### 今年のふっさ桜まつりは全面中止です

福生市は2月26日付で、「新型コロナウイルスによる感染症に対する市が主催するイベント等に関する取扱方針」を定めました。この方針に基づき、実行委員会で「第37回ふっさ桜まつり」は全面中止の決定をしました。

そのほかのイベント等については、市ホームページに一覧表を掲載していますので、右記のQRコードからご覧ください。内容については随時更新していきます。



▲市ホームページ  
QRコード

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

## ●市内全小・中学校の卒業式・修了式の対応について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、市内全小・中学校は次のとおり対応することになりました。ご理解とご協力をお願いします。  
【卒業式】時間を短縮して実施します。  
※卒業生とその保護者2名のみが参加できます。  
※参加者はマスクを着用してください。

【修了式】予定どおり実施します。  
※児童・生徒はマスクを着用して登

校してください。

【お願い】臨時休業中には各ご家庭で次の点にご協力ください。

○不要・不急の外出を避け、基本的に自宅で過ごす。

○手洗い・うがいを励行し、外出時にはマスクを着用する。

○毎朝検温し、学校から配布される検温カードに記録する。

【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

## ●臨時休業に伴う小学生の放課後対策

### ▼ふっさっ子の広場の臨時開室について

市内小学校7校すべてのふっさっ子の広場を次のとおり臨時開室しています。ただし、今回の臨時開室は、ご家庭での児童の安全の確保が困難な場合に対する緊急措置ですので、不要・不急の外出は避け、児童にはなるべくご自宅でお過ごしいただきますようご協力ください。

【期間】当分の間の平日

【時間】午前8時30分～午後5時※午後4時30分～5時までの間は、可能な限りお迎えをお願いします。

【対象】市内在住の小学生

【注意事項】①参加にあたっては、検温のうえ、来室してください(37.5度以上、あるいは風邪の症状がある場合は来室できません)。②来室の

際は、マスクの着用を促してください。③午前から午後まで参加する場合は、必ずお弁当を持参してください(広場では昼食を提供しません)。④まだ広場に登録していない児童は、必ず登録のうえ、ご参加ください。⑤不要・不急の場合は、ご自宅でお過ごしください。

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

### ▼学童クラブに登録している児童について

市内の学童クラブについては、次のとおり臨時の対応をしています。

【期間】3月31日(火)まで(※日・祝日は除く)

【時間】午前8時30分～午後7時※通常の育成時間とは異なります。

※学童クラブの臨時対応については、別途登録児童にお知らせしています。

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

## ●公共施設の臨時閉庁・閉館等のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応に伴い、以下の施設は臨時閉館等の対応をしています。詳細については右記のQRコードから市ホームページをご覧ください。  
※表中にない施設においては、通常開庁(館)しています。



◀市ホームページ  
QRコード

施設名	閉庁・閉館状況	変更内容	問合せ
市役所・保健センター	開庁時間短縮	3月31日(火)まで、時間外開庁(水曜日午後5時15分～8時、土曜日午前8時30分～午後5時15分)を休止	企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528 健康課健康管理係 ☎ 552・0061
市内小・中学校	臨時休業	修了式の前日まで	教育指導課指導係 ☎ 551・1538
福祉センター	一部閉館(地下の老人福祉センター部分)	当分の間	介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751 社会福祉協議会 ☎ 552・2121
地域包括支援センター熊川	一部閉館	3月の土曜日は閉館	福生市地域包括支援センター熊川 ☎ 510・2945
川の志民館	閉館	3月29日(日)までの土・日曜日を閉館	環境課環境係 ☎ 551・1718
田園児童館		3月31日(火)まで	子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733
武蔵野台児童館			中央体育館 ☎ 552・5511
熊川児童館			シンコースポーツ(株)西東京支店(指定管理者) ☎ 512・9394
中央体育館			中央図書館 ☎ 553・3111
熊川地域体育館			武蔵野台図書館 ☎ 553・8881
福生地域体育館			わかぎり図書館 ☎ 552・7421
中央図書館	わかたけ図書館 ☎ 551・0083		
武蔵野台図書館	子ども家庭支援課子ども家庭支援センター係 ☎ 539・2555		
わかぎり図書館			
わかたけ図書館			
ふれあいひろば・子育て地域活動室	閉館(子ども応援館1階部分)		



防災行政無線が聞こえなかったり、聞き逃したりした場合、042-5506-2061、2062で内容を確認できます

「声の市議会だより」をお届けしています

市では、市民ボランティア団体「福生いとでんわ」と協働で視覚障害者（1・2級）の方に「声の市議会だより」（デジジ方式のCD版）をお届けしています。ぜひご利用ください。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎551・1523

**東京2020オリンピック聖火リレーボランティアの募集について**

福生市では、東京2020オリンピック聖火リレー（以下「聖火リレー」）にご協力いただけるボランティアを募集しています。ボランティアになっていただける方には、聖火リレー公式ロゴ入りTシャツや福生市オリジナルグッズを配布します。

【日時】7月13日(月)午後1時～5時※2～4時間程度  
【場所】睦橋東交差点から

**東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会「シティドレッシング」を実施中！**



福生市では、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」開催気運醸成のため、統一的なデザインで街を装飾する「シティドレッシング」を実施しています。ぜひご覧ください。

【期間】9月7日(月)まで  
【場所】市役所および新奥多摩街道（福生駅西交差点から福生志茂南交差点まで）  
【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎551・1528

【日時】7月13日(月)午後1時～5時※2～4時間程度  
【場所】睦橋東交差点から



**福生七夕まつり開催情報！**

▼第70回福生七夕まつり開催日決定！  
「第70回福生七夕まつり」の開催日が7月2日(木)～4日(土)までの3日間に決定しました。

▼第70回福生七夕まつりポスターデザイン募集  
今年で70回目を迎える、福生七夕まつりPRポスターのデザインを募集します。  
【募集期間】3月24日(火)～4月24日(金)（必着）  
【応募資格】不問  
【賞金】採用作品1点に10万円  
【その他】募集内容の詳細については、福生七夕まつり公式ホームページ（<https://www.fussa-tanabata.com/>）をご覧ください。  
【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局（シティセールス推進課内） ☎551・1699

3月2日をもって、令和元年度分（平成31年度分）の市税等の最終納期限が経過しました。納め忘れがないか、もう一度お確かめいただき、万が一納め忘れがありましたら、早急にご納付ください。

【最終納期限が経過した令和元年度分（平成31年度分）の市税等】

- 市・都民税（第1期～第4期）
- 固定資産税・都市計画税（第1期～第4期）

だくか、電話で①氏名（ふりがな）②生年月日③性別④郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス⑤職業（学生の場合は学校名）⑥障害の有無（または配慮が必要な内容）⑦ユニフォームサイズ（XS・S・M・L・2L・3Lのうち2サイズ選択してください。）を5月15日(金)までに企画調整課企画調整担当（☎551・1528）へ。

3月から4月は届出が多いため窓口が大変混雑します。特にお昼前後や午後4時以降は混雑する日が多くなりますので、午後4時ごろまでにお越しください。また、海外からの転入や住所設定などの転出証明書のない転入については、平日午後4時30分までのお手続となります。

なお、窓口に行かれた方の本人確認を行いますので、運転免許証等の身分証明書を必ずお持ちください。

※3月中の水曜日夜間および

軽自動車税  
国民健康保険税（第1期～第8期）  
介護保険料（第1期～第8期）  
後期高齢者医療保険料（第1期～第8期）  
※納期を過ぎると延滞金が課されます。

【問合せ】収納課 ☎551・1578

3月からの4月は届出が多いため窓口が大変混雑します。特にお昼前後や午後4時以降は混雑する日が多くなりますので、午後4時ごろまでにお越しください。また、海外からの転入や住所設定などの転出証明書のない転入については、平日午後4時30分までのお手続となります。

なお、窓口に行かれた方の本人確認を行いますので、運転免許証等の身分証明書を必ずお持ちください。

※3月中の水曜日夜間および

住民異動等の手続に来庁される方へ

3月からの4月は届出が多いため窓口が大変混雑します。特にお昼前後や午後4時以降は混雑する日が多くなりますので、午後4時ごろまでにお越しください。また、海外からの転入や住所設定などの転出証明書のない転入については、平日午後4時30分までのお手続となります。

なお、窓口に行かれた方の本人確認を行いますので、運転免許証等の身分証明書を必ずお持ちください。

※3月中の水曜日夜間および

**4月の無料相談** 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	1日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	2日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	14日(火)			
税務相談	23日(木)			
法律相談	4日(土)・8日(木)・15日(木)・22日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	16日(木)			
少年相談	17日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター（子ども応援館1階）	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。子ども家庭支援課 ☎539・2555
教育相談			教育相談室（子ども応援館2階）	教育についての悩み全般に関すること。※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室（もくせい会館）	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
事業資金相談	9日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談（市役所代表 ☎551・1511）、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談（社会福祉協議会 ☎552・5027）

**～市制施行50周年企画～**  
毎号主役が交代！  
**「ふっさ市民写真リレー」**

FUSSA LOVE

FUSSA PRIDE

▲福生のネットラジオ局「radio234」代表の原恭子さん（中央右）  
2017年7月に市内に誕生したネットラジオ局「radio234」。代表の原恭子さんは、個性豊かなメンバーとともに、毎週水曜午後3時からYouTubeの生放送で、市の情報発信を展開しています！  
▲市ホームページで詳しく紹介しています！

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529



納税は 納期限内で 元気な福生

中福生陸橋長寿命化工事について

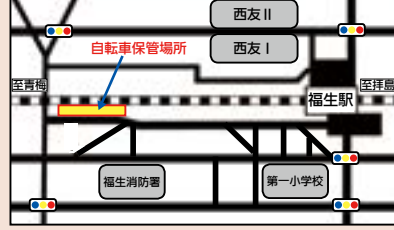
令和2年3月上旬から令和3年5月下旬まで中福生陸橋長寿命化工事が、東京都により施工されます。つきましては、陸橋周辺の利用に影響が及びますので、お知らせします。※工事の進捗により変更の可能性があります。



- <福生市道>・市道第1136号線車両通行止め(歩行者および自転車は通行可能)
【期間】令和2年10月~令和3年2月
・市道田園14号線車両片側交互通行(歩行者および自転車は通行可能)
【期間】1か月程度(時期未定)
<公園>・中福生陸橋高架下広場閉鎖

【期間】令和2年5月~令和3年5月

<福生市自転車保管場所>・福生駅西口自転車駐車場(福生市福生977-20)の一部へ移転。自転車等を撤去された方は、移転先へお願いします。



- 【期間】令和2年4月15日(水)~令和3年5月
【問合せ】<工事内容について> 東京都西多摩建設事務所補修課 ☎ 0428・22・2755
<福生市道の通行止めについて> 道路下水道課管理グループ ☎ 551・1969
<公園について> 施設公園課施設公園グループ ☎ 551・1985
<自転車保管場所について> 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

カワランギク保全のためのボランティア募集



永田橋上流の河原で種まきの作業を行います。簡単な作業ですのでぜひご参加ください。
【日時】4月5日(日)午前9時30分~正午ごろ※雨天の場合は4月11日(土)に延期。
【集合場所】多摩川永田橋たもと柳山公園(JR福生駅から徒歩約15分)
【持ち物】タオル、飲み物

令和2年2月14日付、福生市告示第18号で都市計画が決定されました。関係図書は以下の場所で縦覧を行っています。
また、計画の詳細もお問い合わせいただけます。
【縦覧場所】市役所第一棟3階まちづくり計画課計画グループ
【問合せ】まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952

新しいカレンダーがお手元に届いていない方や、2世帯同居などで2部以上必要な方は、環境課ごみ対策係へご連絡ください。
また、共同住宅版(ポスター)や、英語版のカレンダーは市役所第二棟2階環境課窓口で配布していますので、ご利用ください。
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

令和2年4月からの「のみリサイクルカレンダー」は届きましたか?

【服装】長袖、長ズボン、歩きやすい靴
【申込み】受付中。4月2日(木)までに氏名、電話番号を明記し、NPO法人自然環境アカデミーへ電話(☎042・519・4394)、ファックス(☎042・519・4395)、またはメール(kawaranogiku.academy@gmail.com)でお申し込みください。

パブリックコメントの結果について

市では、1月7日~21日の間に次の計画(案)等について市民意見の募集(パブリックコメント)を行い、ご意見をいただきました。ご意見の概要

▼福生市基本計画(第5期)(案)

【意見提出者】1人(1項目)
【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

Table with 2 columns: 市民意見の概要, 意見に対する市の考え方. Content discusses citizen feedback on the city's basic plan regarding public facilities and learning opportunities.

▼福生市自殺総合対策計画(案)

【意見提出者】2人(8項目)
【問合せ】健康課保健指導係 ☎ 552・0061

Table with 2 columns: 市民意見の概要, 意見に対する市の考え方. Content discusses citizen feedback on the suicide prevention plan, including concerns about support and evaluation.

▼福生市子ども・子育て支援事業計画(第2期)(案)

【意見提出者】1人(1項目)
【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

Table with 2 columns: 市民意見の概要, 意見に対する市の考え方. Content discusses citizen feedback on the childcare support plan regarding childcare facilities and staff.

今回の計画では、障害がある方、子育て世代、子ども、家族、高齢者などを対象に、各部署でさまざまな集える場所について、計画に記載し、「生きることへの促進要因」を増やすための取組を合わせて行ってまいります。
行政が自殺対策を行うだけでなく、ご意見のとおり、問題を抱えていても、きっかけがあれば、支える立場となっただけのことと思いますので、集える場所等を活用し、自殺対策と一緒に取り組んでいただけたらと考えます。
市としましては、計画を策定するとともに、市民の皆さんを対象に、ゲートキーパー研修や自殺に関する講演会を開催する予定ですので、ぜひともご参加ください。

【広報ふっさ記事の訂正について】広報ふっさ2月15日号2面に掲載した「人口と世帯数(令和2年2月1日現在)」の「世帯数」に誤りがありました。正しくは、「30,399」です。お詫びして訂正します。【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595



「ごみの削減のため、買物にはマイバッグを持参しましょう」

### 「介護予防チェックリスト訪問」について

介護福祉課地域包括支援センター係では、74〜75歳の方を対象に、「介護予防チェックリスト訪問」を行ってまいります。

この事業は介護予防を目的に、介護状態になる危険性が高まる手前の年齢の方へ、基本チェックリストを活用した介護予防の普及啓発を行います。

市内3か所の在宅介護支援センターに委託してまいりますので、訪問の際は可能な

範囲でご協力をお願いいたします。

【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537

### 防災食講座「食の防災訓練」

災害時、限られた器具と食料で調理を行う方法を学び、避難所生活での食事のストレスを減らしましょう。実際に調理を行い、作った防災食をいただきます。

また、普段からどのくらい食料を備蓄しなければならぬかを学び、災害に備えましょう。

【参加費】500円  
【講師】尾上治子氏（明和学園短期大学准教授）、木村祐美氏（明和学園短期大学教授）

子どもでも作れる防災食についても学べますので、お子さんと一緒に参加ください。  
【日時】4月24日(金)午前10時〜午後1時  
【場所】福祉センター調理実習室  
【対象】市内在住・在勤の方  
【定員】先着15人  
【申込み】3月23日(月)から電

## 令和2年度ふっさボランティア・市民活動センター

### 助成事業のご案内

【目的】ボランティア活動や市民活動を行う団体に対して助成を行い、幅広く市民活動の活性化を図るために実施するものです。

【対象団体】福生市民を対象に活動する5人以上の団体で次のすべてに該当しない団体  
●営利を目的とする団体●政治的・宗教的活動を主たる目的とする団体●公共の福祉に反する活動を行う団体●その他、適切でないと認めた活動を行う団体

【助成条件】次のすべてに該当する団体のみ  
●福生市社会福祉協議会の法人会員であること※団体の1年間の総予算が各種の助成金を除いて5万円以内の団体はこの限りではありません。

●ふっさボランティア・市民活動センターに登録すること

【助成内容】●団体の新規設立または1〜3年目の運営にかかる経費※今後も継続・発展させていく団体であること

●事業費（以下の3事業）①市民に対して効果的な事業②地域住民が関わる事業③人とのつながり作りやコミュニティの形成につながる事業

※地域に定着し、継続して取り組む活動を

重視します。  
※すでに活動を行っている団体で、これまでの活動の充実を図る事業、または新たに展開する事業を含みます。

【助成対象にならないもの】●ほかの機関からすでに助成を受けているまたは見込みがあるもので、その事業の欠損補填に使用するもの。または本助成を受ける前に事業を終了したもの●主たる活動が福生市外のもの●団体の会員等の報酬、交通費や飲食費が主な申請内容のもの●団体の経常的活動に要する経費●自助活動と判断されるもの

【助成金額】1件につき10万円まで

【応募期間】4月13日(月)〜24日(金)(締切厳守) ※詳しくは、お問い合わせください。

### ▼助成事業説明会を開催します

当日申請書を配布しますので、助成希望団体はどちらかに必ずご参加ください。

#### ①福祉センター開催

【日時】4月7日(火)午後7時〜9時

#### ②輝き市民サポートセンター開催

【日時】4月8日(水)午後2時〜4時

【①・②共通】【申込み】3月23日(月)〜4月6日(月)の間にふっさボランティア・市民活動センター（☎552・2122、☎553・7532）へ。

### 手話講習会のお知らせ

聴覚障害者への理解と、手話によるボランティア活動を希望する皆さんを対象に手話講習会を開催します。ぜひご参加ください。

#### ①入門（夜）

【日時】5月13日(木)令和3年3月3日の間の毎週水曜日午後7時〜9時(全36回)  
【場所】輝き市民サポートセンター(場合により福祉センター)

【対象】市内在住・在勤・在学の方(優先)で、手話経験のない方

#### ②基礎（昼）

【日時】5月15日(土)令和3年3月5日の間の毎週金曜日午前10時〜正午(全36回)  
【場所】福祉センター(場合により輝き市民サポートセンター)  
【対象】市内在住・在勤・在学の方(優先)で、手話学習経験1年以上の方

#### ①・②共通

【定員】30人※応募多数の場合は、抽選になることもあります。  
【費用】1,000円(別途テキスト代3,300円)  
【主催】福生市社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター  
【運営】福生市手話講習会運営委員会  
【申込方法】3月23日(月)〜4月17日(金)の間に福祉セン

### ごみ・資源収集情報

ごみが54t減ったよ!	資源の割合が19%増えたよ!
令和2年1月940t	令和2年1月336t(26%)
平成31年1月994t	平成31年1月325t(25%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源量

資源回収団体による資源回収量	
令和2年1月	73t
平成31年1月	87t

### 4月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	4日(土)
牛浜第一町会	5日(日)
鍋ヶ谷戸第一町会	
鍋ヶ谷戸第二町会	
福東幸せ会(熊川第2アパート)	
本町第七町会	12日(日)
牛浜第二町会	
富士見台町会	
本町第八第二町内会	
本町町会	19日(日)
南田園二丁目町会	
内出町会	
熊川牛浜町会	
志茂第二町会	26日(日)
青少年育成武蔵野地区委員会	
原ヶ谷戸町会	
福生団地自治会	
南田園三丁目町会	26日(日)
青少年育成加美地区委員会	

収集地域は実施団体地域内です。  
天候などにより変更する場合があります。  
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

ター等にある所定の申込用紙を記入し、直接または郵送(〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター)内ふっさボランティア・市民活動センター)でふっさボランティア・市民活動センターへ(後日、開講式のご案内を送付します)。

【注意事項】電話、ファックスでの申込みおよび、小・中学生の参加はご遠慮ください。夏休み期間中の保育についてや、難聴者・中途失聴者の方はご相談ください。

【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122

### 健康コーナー

#### 「禁煙のすすめ」



皆さんは、たばこが「毒の缶詰」と表現されるのをご存じですか? たばこには、ニコチン・タール・酸化炭素をはじめとした有害物質が200種類以上、発がん性物質は50種類以上含まれると言われています。そのたばこを吸っている人の周りにいる人が、

煙を吸わされることを「受動喫煙」と言います。受動喫煙による健康被害として、脳卒中・虚血性心疾患・肺がんなどさまざまな病気を発症するリスクが高まります。日本では、受動喫煙が原因で、年間約1万5,000人の方が死亡していると言われています。

そこで社会の動きとして、受動喫煙に関する健康への悪影響を未然に防ぐことを目的とした、改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が令和2年4月1日から全面施行され、2人以上が利用する施設は、一部を除き、原則、屋内禁煙となります。

一方、子どもは生活環境を自ら選ぶことができない、受動喫煙の最大の被害者です。ご家庭内のたばこは、子どもの健やかな成長の妨げになります。空気清浄機の利用や換気扇下での喫煙では、受動喫煙を防ぐことにはなりません。未来ある子どもたちのために、たばこを吸わないことが受動喫煙防止の一番の対

### 2月の航空機騒音測定回数

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,035	-188	148	-22
午前7時〜午後7時	790	-171	114	8
午後7時〜午後10時	223	-3	34	-28
午後10時〜午前7時	22	-14	0	-2
最高音圧レベル(デシベル)	120	0	87	-3
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	66	-2	44	-5

【問合せ】環境課環境係

しかし、禁煙しようとしても、止められなかったり、一度止めても、再び喫煙を始めてしまう方もいます。それは、意思が弱いのではなく、「ニコチン依存」による影響です。現在は、市内で禁煙外来を実施している医療機関も増え、保険診療で治療もできるようになってきていますので、ぜひ禁煙生活を始め、健康的な生活をスタートしましょう!  
季節を問わず、手洗いうがい忘れずに  
【問合せ】保健センター ☎552・0061



- 福生市保育協議会主催 -

「子育て支援・なかよしクラブ」

市内保育園の保育士さんと楽しい歌や体操、手遊び、工作などをします。事前予約の必要はありませんので、実施する日時に各実施会場へ直接お越しください。また、お子さんの安全確保には保育士が最善の注意を払っていますが、保護者の方も十分ご注意ください。よろしくお願いいたします。

- 【対象】 市民の方で、0歳～小学校入学前のお子さんとその保護者
- 【定員】 30組※定員を超えた場合、利用制限をすることがあります。
- 【その他】 **新型コロナウイルス感染症の状況**や天候等の理由により中止になることがあります。
- 【問合せ】 福生市保育協議会事務局（福生本町保育園）☎ 551・5811

場所	日時（水曜日午前10時～11時30分）				
保健センター 1階講堂 (福生2125-3)	4月22日	5月13日	5月27日	6月10日	6月24日
	7月8日	9月9日	9月23日	10月14日	10月28日
	11月11日	11月25日	12月9日	1月13日	1月27日
	2月10日	2月24日	3月10日		
福祉センター 1階保育室 (南田園2-13-1)	4月22日	5月13日	5月27日	6月10日	6月24日
	7月8日	9月9日	9月23日	10月14日	10月28日
	11月11日	11月25日	12月9日	1月13日	1月27日
	2月10日	2月24日	3月10日		

市役所庁舎の壁面に福生市制施行50周年を祝う装飾シートを設置しています



福生市制施行50周年を広く周知し祝賀気運を醸成するため、市役所庁舎の壁面装飾を実施しています。

このほか、さまざまな記念事業を実施していますので、「福」が「生」まれるまちの大きな節目を皆さんと一緒に盛り上げていきましょう。※右記QRコードから、市ホームページもご覧ください。

- 【期間】 令和3年3月まで
- 【場所】 市役所第一棟東側壁面
- 【問合せ】 総務課総務係 ☎ 551・1576



市制施行50周年記念事業ページ

市民向け情報誌「福生ライフ Vol.7」を発行しました



▲「福生ライフ Vol.7」表紙

不定期で発行している市民向け情報誌「福生ライフ Vol.7」を発行しました。本誌は広報ふっさ3月15日号と一緒に市内全戸配布しています。

今回は、「子育て健康ナビ」の増刊号として、「地域とのつながり」が今求められてきています。有志のメンバーで運営されている「子育てサークルやファミリー・サポート・センターの利用者などの取材を通じて、福生市にある子育て世代と地域のつながりを紹介しています。子育て世代はもちろん、子育て世代以外の方もぜひご覧ください。下記のQRコードから市ホームページでもご覧いただけます。



▲市ホームページQRコード

【問合せ】 秘書広報課 広報係 ☎ 551・1529

予防接種・子育て健康ナビ好評稼働中!

予防接種・子育て健康ナビ

「第6回福生まちなかアートフェスティバル」中止のお知らせ

3月21日(土)に開催を予定していた第6回福生まちなかアートフェスティバルは、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止とします。

楽しみにしていたところ申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

また、今後の市民会館イベント情報につきましては、市民会館ホームページ(<https://fussa-shiminkaikan.jp/>)で随時更新してまいりますので、ご確認ください。

【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711



▲QRコード

～子育てするなら ふっさ～ ●●● 子育て応援メニューの紹介 ●●●

	事業名・概要	日時	問合せ・申込み	事業名・概要	サービスの詳細	問合せ
困ったときの保育サービス	<b>病児保育</b> 病気などで保育園に行くことができないお子さんをお預かりします。 【対象・定員】 生後6か月～小学6年生・6人/日 【料金】 1,000円/日※弁当・おやつ持参	月～金曜日午前8時～午後6時(祝日・8月のお盆休み・年末年始を除く)	病児保育室あんず(しみず小児科・内科クリニック併設) ☎ 513・4158	新しい保育サービス	<b>幼稚園における2歳児定期利用保育事業</b> 【実施場所】 聖愛幼稚園 【対象・定員】 2歳児のうち、保育が必要であると認定を受けた児童・12人※満2歳から利用可能 【保育日数】 年間220日程度・1日9時間(予定) 【料金】 月額26,000円、日額2,500円	子ども育成課 保育係 ☎ 551・1780
	<b>病後児保育</b> 病気等の回復期で、保育園や幼稚園などの集団生活に戻るの心配なお子さんをお預かりします。 【対象・定員】 生後6か月～小学6年生・4人/日 【料金】 1,000円/日※別途食事・おやつ代350円		福生保育園(病後児保育室) ☎ 530・2072			
	<b>休日保育</b> ※福生保育園の休日保育は令和元年度で終了します。仕事などにより保育できない場合、お子さんをお預かりします。 【対象・定員】 市内保育所等利用者、市内在住の未就学児・6人程度/日 【料金】 市内保育所等利用者は無料(弁当持参)。その他の方はお問い合わせください。	日・祝日午前7時30分～午後6時30分	すみれ保育園 ☎ 513・3410 杉ノ子第二保育園 ☎ 551・9305			
	<b>一時預かり</b> 保護者の病気など、一時的に家庭で保育できない場合、保育園でお子さんをお預かりします。 【対象】 市内在住の未就学児※通常クラスに空きがある場合のみ 【料金】 ①2,500円/日②1,250円/4時間未満※昼食・おやつ込み	週3日以内午前7時～午後6時※1日8時間以内	市内保育施設			
気分転換したいときの保育サービス	<b>子育てひろば</b> 園庭開放や子育て相談を実施しています。 【対象】 市内在住の未就学児	【すみれ保育園】 月・水・金曜日午前10時～正午 【福生杉ノ子保育園】 月～金曜日午前9時～正午	すみれ保育園 ☎ 513・3410 福生杉ノ子保育園 ☎ 551・9175	ベビーシッター利用支援事業 待機児童となった0～2歳児等を対象として、保育園が決まるまでの間、ベビーシッターを利用できます。	【事業者】 東京都の認定を受けたベビーシッター事業者 【対象】 ①0～2歳児の待機児童の保護者②保育園等の0歳児クラスに入所申込みをせず、1年間の育児休業を終了した後、復職する方 【利用時間】 月～土曜日午前7時～午後10時(日・祝日および年末年始を除く)①保育短時間認定の方…1日8時間までかつ月160時間まで②保育標準時間認定の方…1日11時間までかつ月220時間まで 【料金】 1時間150円※入会金や交通費等が別途必要になる場合があります。	
	<b>子育てサロン</b> 保育士によるリズム遊びや工作、栄養士や看護師などによる子育て相談を実施しています。 【対象】 市内在住の未就学児※要予約	「ふわふわだより」に掲載	弥生保育園 ☎ 552・1036			
	<b>なかよしクラブ</b> ※天候などの理由で中止になることがあります。楽しい歌や体操などを保健センターおよび福祉センターで実施しています。 【対象・定員】 市内在住の未就学児・先着30組	原則水曜日(月2回程度)午前10時～11時30分※日程は5面上部に掲載しています。	福生本町保育園 ☎ 551・5811			

【オレンジカフェ ふっさ】 認知症等の「当事者」「その家族」「支援している方」等が、日ごろの悩みを語り合いながら、交流を深めることができるカフェです。【日時】 4月28日(火)午後1時30分～3時 【場所】 福祉センター2階研修室 【定員】 先着20人※直接どうぞ 【参加費】 一人100円 【問合せ】 福生市地域包括支援センター熊川 ☎ 510・2945



「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

恒例、春のウォーキング「立川・根川緑道から国立・谷保地区を散策」

文化館↓城山公園(昼食) ↓谷保天満宮↓国立駅(閉会式) ※約7km

市営競技場の利用について

ウォーキングサークル「ふっさウォーキングタートルズ」の協力で、今回は立川駅から国立駅まで多摩川沿いの用水路・公園を中心に散策します。

【日時】4月11日(土)午前9時30分集合、午後2時解散(予定)

市営競技場の利用については、4月6日(月)からとなります。

市営競技場は、4月からネットヨタ多摩株式会社をネーミングライツ・パートナーとして「ネット多摩S&Dフィールド」の愛称でリニューアルオープンします。

なお、工事の完成と「ネット多摩S&Dフィールド」の愛称でリニューアルオープンすることを記念して、4月5日(日)にオープニングイベントを開催する予定です。

【日時】4月17日～10月16日の毎週金曜日午前10時～正午 ※5月1日、7月3日、8月28日の期間および10月9日を除く(全16回)

【場所】公民館松林分館 【対象】市内在住・在勤の方(保育希望の方は市内在住に限りません)

【定員】20人 ※保育室に子どもを預ける方を優先します。

【集合場所】JR立川駅南口

【行程】立川駅(開会式) ↓立川公園 ↓くにたち郷土

【問合せ】スポーツ推進課 552・5511

【費用】50円(材料費)

【持ち物】筆記用具

【講師】富永貴公氏(都留文科大教授)

【費用】おやつ代750円(16回分)

【申込み】講座と一緒に申し込みにください。

市民のひろば

〈催し〉

▼障害年金の正しい申請要領の勉強会

障害年金の基本と事例を学びます。【日時】3月29日(日)午後2時～4時

▼初心者弓道教室・有段者弓道体験会

【場所】中央体育館弓道場

〈初心者弓道教室〉

【日時】①土曜日コース…4月4日(土)からの毎週土曜日午後7時30分～

②火曜日コース…4月7日(火)からの毎週火曜日午前10時～

※どちらかのコースを選択。

〈①②共通〉一回1時間30分、計8回で修了。

用具は不要。

【対象】高校生以上

【定員】先着10人

【費用】初回時に2,000円

〈有段者弓道体験会〉

【日時】4月の毎週土曜日午後4時～6時

※一回のみ参加可。弓道具のある方はお持ちください。

【定員】5人

【申込み】弓道連盟・椎名 ☎ 551・6185 または、

池田 ☎ 090・2552・4798 へ。

〈会員募集〉

▼K's basketball academy

楽しみながらも集中してスキルアップを目指します。

レベルアップを目指す子どもたちはぜひご参加ください。

【日時】4月6日(月)(初回練習日)からの毎週月・木曜日午後7時30分～9時30分

※この期間以降も練習しています。詳しくはお問い合わせください。

【場所】第一小学校 ※直接お越しください。

【対象】小学4年生～中学3年生

【費用】入会金2,500円、参加費(毎回)500円

【問合せ】香山 ☎ 090・3507・8230

▼あすなろクラブ

鬼ごっこなどの遊びも含めながらバスケの練習を行っています。

【日時】4月6日～5月28日の間(1クール)の毎週月・木曜日午後5時～7時30分

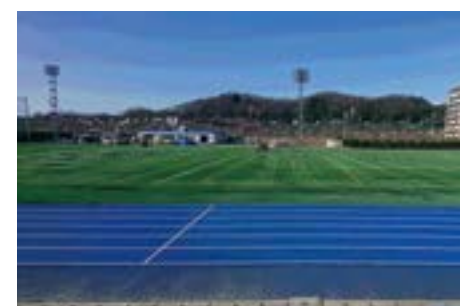
(曜日によりコースが異なります)

【場所】第一小学校

【対象】小学生～高校生

【参加費】(1クール)3,000円(任意で別途保険代1,000円) ※月曜日コースと木曜日コースで参加費は別です。

【問合せ】あすなろクラブ川島 ☎ 080・4060・2071



▲リニューアルした市営競技場

福生市は共働き子育てしやすい街ランキング2019総合編第5位! 福生のことをもっと知ると、あなたも福生大好き

松林分館保育室併設講座 福生大好きなイキキママ になろう! LIFESTYLE X FUTURE! Part2

【問合せ】スポーツ推進課 552・5511

▼使用料が変更になります リニューアルに伴い、4月から市営競技場の使用料金が1時間2,500円(団体・市内)となります。

【費用】50円(材料費)

【持ち物】筆記用具

【講師】富永貴公氏(都留文科大教授)

【費用】おやつ代750円(16回分)

【申込み】講座と一緒に申し込みにください。

福生市は共働き子育てしやすい街ランキング2019総合編第5位! 福生のことをもっと知ると、あなたも福生大好き

松林分館保育室併設講座 福生大好きなイキキママ になろう! LIFESTYLE X FUTURE! Part2

【問合せ】スポーツ推進課 552・5511

▼使用料が変更になります リニューアルに伴い、4月から市営競技場の使用料金が1時間2,500円(団体・市内)となります。

【費用】50円(材料費)

【持ち物】筆記用具

【講師】富永貴公氏(都留文科大教授)

【費用】おやつ代750円(16回分)

【申込み】講座と一緒に申し込みにください。

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】4月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)午後3時～

【場所】中央図書館 ※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】4月4日(土)午後3時～

【場所】中央図書館 ※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」

【日時】4月7日(火)午前11時～

【場所】中央図書館 ※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者

【出演】おはなしのもり

▼わかざり図書館おはなし会

【日時】4月9日(木)午後3時30分～

【場所】わかざり図書館2階 ※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

▼わかざり図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月22日(水)午前11時～

【場所】わかざり図書館2階 ※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】4月8日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階 ※直接どうぞ

【対象】幼児～小学生

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月16日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階 ※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月15日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階 ※直接どうぞ。また、本事業は武蔵野台児童館との共催です。

【対象】乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館ミニミニおはなし会

【日時】4月1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台図書館 ※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

・わかざり図書館 ☎ 552・7421

・わかたけ図書館 ☎ 551・0083

・武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

幼児の年齢構成等を考慮し受け付けます。事前にご相談ください。

【定員】15人(保育室併設講座に参加経験の少ない保育士) 【申込み】講座と一緒に申し込みにください。

【身近な法律相談】遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。【日時】4月15日(水)午後2時～4時 【場所】福祉センター相談室 【対象】高齢者・障害者やその家族など 【定員】先着3人(予約制) ※初めての方のみ 【申込み】3月23日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027 へ。

令和2年度  
保健センター

# 保健事業日程表

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061  
※駐車場に限りがありますので車での来庁はご遠慮ください。

費用の記載のない事業は無料です

## 各種健（検）診等予定表

事業名・対象	実施場所	実施予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①後期高齢者健康診査・75歳以上の方	市内指定医療機関				7月1日(水)~10月14日(水)								
②若年健康診査・30・35歳の市内在住で健診の機会のない方					7月15日(水)~10月14日(水)								
③無保険者健康診査・40歳以上で健康保険に加入できない方													
④特定健康診査・40~74歳の国民健康保険加入者													
⑤肝炎ウイルス検査・40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方													
⑥胸部レントゲン検査・35歳以上の方					6月1日(月)~10月31日(土)								
⑦大腸がん検診・35歳以上の方													
⑧前立腺がん検診・50歳以上の男性													
⑨乳がん検診・40歳以上の女性※個別検診 【費用】1,600円			1日(金)~30日(土)			1日(土)~31日(月)			2日(月)~30日(月)			1日(月)~27日(土)	
⑩子宮頸がん検診・20歳以上の女性※個別検診													
⑪骨密度測定検診・40・45・50・55・60・65・70歳の女性													
⑫胃がん検診・35歳以上の方	保健センター	27日(月)	18日(月)	29日(月)		24日(月)	30日(水)	19日(月)		21日(月)			
⑬肺がん検診・35歳以上の方													
⑭女性医師による乳がん検診・40歳以上の女性※集団検診 【費用】1,600円										未定			未定
⑮女性医師による子宮頸がん検診・20歳以上の女性※集団検診													
⑯口腔がん検診・40歳以上の方				6日(土)									
⑰高齢者歯科健診・65歳以上の方(70歳を除く)	市内指定歯科医療機関						1日(火)~30日(水)						
⑱成人歯科健診・40・50・60・70歳の方													

※年齢は令和2年4月1日現在の年齢です。①・③・④・⑤は令和2年度中に該当年齢となる方が対象です。申込方法等の詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。また、国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

## 健康相談等日程表

### 健康相談（申込み不要）

【場所】市役所1階ロビー  
【時間】各木曜日午前9時30分~11時

日程	測定項目	日程	測定項目
4月 2日	脳年齢	10月 1日	体組成
16日	足指力	15日	骨密度
5月 7日	体組成	11月 5日	血管年齢
21日	骨密度	19日	足指力
6月 4日	血管年齢	12月 3日	脳年齢
18日	脳年齢	17日	体組成
7月 2日	足指力	1月 7日	骨密度
16日	体組成	21日	血管年齢
8月 6日	骨密度	2月 4日	足指力
20日	血管年齢	18日	脳年齢
9月 3日	足指力	3月 4日	体組成
17日	脳年齢	18日	骨密度

このほかにも以下の施設で健康相談を行います。日時等の詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。

- ・福生地域体育館
- ・熊川地域体育館
- ・中央体育館
- ・福祉センター
- ・プチギャラリー

### ヘルスチェック（申込制）

日程	時間帯	日程	時間帯
4月20日(月)	午後	10月13日(火)	午前
5月29日(金)	午前	11月16日(月)	午後
6月11日(木)	午後	12月10日(木)	午前
7月14日(火)	午後	1月25日(月)	午後
9月28日(月)	午後	3月25日(木)	午後

【場所】保健センター  
【時間】〈午前〉①9時30分受付②10時30分受付  
〈午後〉①1時30分受付②2時30分受付  
【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動についての助言

### BCG集団接種

日程	日程
4月13日(月)	10月13日(火)
5月20日(水)	11月19日(木)
6月25日(木)	12月14日(月)
7月17日(金)	1月12日(火)
8月11日(火)	2月18日(木)
9月16日(水)	3月19日(金)

【場所】保健センター  
【対象】生後1歳に至るまでの乳児  
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

### すくすく歯科健診

日程	曜日
4月 1日・15日	水
5月 13日・20日	
6月 3日・17日	
7月 1日・15日	
8月 5日・19日	
9月 2日・16日	
10月 7日・21日	
11月 4日・18日	
12月 2日・16日	
1月 6日・20日	
2月 3日・17日	
3月 3日・17日	

【受付時間】午後1時~2時  
【場所】保健センター  
【対象】3歳11か月になる月までの乳幼児  
【申込み】電話で保健センターへ。

### 乳幼児健康診査等日程表

3~4か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
日程	対象	日程	対象	日程	対象
4月 21日(火)	令和元年 12月生	4月 28日(火)	9月生	4月 7日(火)	3月生
5月 19日(火)	1月生	5月 26日(火)	平成10年生	5月 12日(火)	4月生
6月 16日(火)	2月生	6月 23日(火)	11月生	6月 2日(火)	5月生
7月 21日(火)	3月生	7月 28日(火)	12月生	7月 7日(火)	6月生
8月 18日(火)	4月生	8月 25日(火)	1月生	8月 4日(火)	平成29年 7月生
9月 15日(火)	5月生	9月 29日(火)	平成31年 2月生	9月 1日(火)	8月生
10月 20日(火)	令和2年 6月生	10月 27日(火)	3月生	10月 6日(火)	9月生
11月 17日(火)	7月生	11月 24日(火)	4月生	11月 10日(火)	10月生
12月 15日(火)	8月生	12月 22日(火)	5月生	12月 1日(火)	11月生
1月 19日(火)	9月生	1月 26日(火)	令和元年 6月生	1月 5日(火)	12月生
2月 9日(火)	10月生	2月 16日(火)	7月生	2月 2日(火)	平成30年 1月生
3月 16日(火)	11月生	3月 23日(火)	8月生	3月 2日(火)	2月生

【場所】保健センター  
【内容】身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談ほか※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

### 母子保健事業日程表

パパママクラス（申込制）			すくすくベビークラス（申込制）			
4・5月コース	6・7月コース	8・9月コース	日程 - ①ねんねの頃 - 【対象】2~5か月ごろ			
4月18日(土)・23日(木)・5月9日(土)・14日(木)	6月13日(土)・18日(木)・7月11日(土)・16日(木)	8月15日(土)・20日(木)・9月12日(土)・17日(木)	4月10日(金)	10月29日(木)		
			7月20日(月)	1月28日(木)		
			日程 - ②おすわりの頃 - 【対象】6か月~1歳ごろ			
			5月21日(木)	2月5日(金)		
			9月24日(木)			
			【内容】①ふれあい遊び、身体測定など ②親子遊び、身体測定など			
			【時間・場所】午後1時30分~3時30分・保健センター			
離乳食教室（申込制）			育児相談			
日程 - 前期・中期食 -			日程	時間等	日程	時間等
4月8日(水)	10月14日(水)	4月3日(金)	【時間】午後1時30分~2時30分 【場所】子ども応援館	4月22日(水)	【時間】午前9時30分~10時30分 【場所】保健センター	
5月13日(水)	11月11日(水)	5月1日(金)		5月27日(水)		
6月10日(水)	12月9日(水)	6月5日(金)		6月24日(水)		
7月8日(水)	1月13日(水)	8月7日(金)		7月22日(水)		
8月12日(水)	2月10日(水)	9月4日(金)		8月26日(水)		
9月9日(水)	3月10日(水)	10月2日(金)		9月23日(水)		
日程 - 中期・後期食 -			11月6日(金)		10月28日(水)	
5月28日(木)	11月26日(木)	12月4日(金)			11月25日(水)	
8月27日(木)	2月25日(木)				12月23日(水)	
					1月27日(水)	
					2月24日(水)	
					3月24日(水)	

【時間・場所】午前10時~11時30分・保健センター  
※詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。





# 保健ガイド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります  
【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定	4月2日(木)・16日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	20歳以上の方
	4月14日(火)午前10時～11時30分	福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	4月20日(月) ①午後1時30分〔受付〕 ②午後2時30分〔受付〕 ※要申込み	保健センター	20歳以上の方・定員35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	4月3日(金)午後1時30分～2時30分	子ども応援館	乳幼児(0歳～未就学児)と保護者※4月22日(水)は、なかよしクラブと合同開催予定
	4月22日(水)午前9時30分～10時30分		
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	〈前期・中期食〉 4月8日(水)午前10時～11時30分※要申込み		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・定員20組
⑤すくすくベビークラス(ねんねの頃)	4月10日(金)午前10時～11時30分※要申込み		2か月～5か月ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥パパママクラス(4・5月コース) お産の話、母乳育児の話、栄養の話、お風呂の入れ方等	4月18日(土)・23日(木)、5月9日(土)・14日(木)午後1時30分～3時30分※要申込み	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
	4月1日(水)・15日(水)午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月(フッ素塗布は3歳3か月)になる月までの乳幼児

**4月の予防接種(BCG)**

期日	備考
13日(月)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 医師会だより

### 急に耳の痛みを訴える急性中耳炎について



急性中耳炎は乳幼児に多い疾患で、突然耳が痛いと訴えたり泣き出ししたりします。発熱の原因にもなります。中耳は鼓膜の奥にある小さな空間(中耳腔)で、そこには音を伝える耳小骨があり空気が入っています。中耳は耳管という細い管で鼻の奥とつながっており、この耳管を通して換気をしています。

風邪をひいて鼻水が出ていたりすると、耳管経路で細菌やウイルスが中耳腔に侵入し炎症が生じます。鼓膜に炎症が波及して赤くなったり、中耳腔に膿がたまって鼓膜が腫れることによって強い痛みを生じます。さらに増悪すると、膿が鼓膜を破って耳漏を生じることもあります。膿の排出によりむしり痛みや発熱は治まることが多いです。

一般的には風呂やプールで耳の外から水が入っても鼓膜でブロックされるため中耳炎は生じません。中耳炎の治療は抗生剤の内服と鎮痛剤が用いられます。夜間や夜中などに耳の痛みを生じることが多いため、耳鼻科の救急診療では最も多い疾患ですが、救急で受診しても鎮痛剤を処方されるだけのことも多いので、自宅に鎮痛剤(アセトアミノフェンなど)を常備しておき、服用させて痛みが治まれば翌日の受診でほぼ問題ありません。

急性中耳炎の罹患には個人差があり、繰り返し罹患する人もいればほとんどならない人もいます。風邪の症状がないのに中耳炎を繰り返す乳幼児の中には、ミルクや母乳を寝たまま哺乳させることによって生じる、耳管から中耳への乳や胃酸の逆流が原因となっている場合があるので、座位や抱っこなど頭を高くした姿勢で哺乳させるようにしてください。

抗生剤などによって炎症が治まると痛みはなくなりますが、急性中耳炎の罹患後は中耳腔に水が残存する滲出性中耳炎に移行しやすくなります。滲出性中耳炎は難聴を来すため、言語の発育に影響が出たりする場合があるので、中耳炎が完全に治癒するまでは治療を継続するようにしてください。

【文責】大野医師

## 4月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	歯科休日診療	
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時	
5日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎ 555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎ 0428・23・2191	
12日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099	ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221		ホッタ晴信堂薬局 本町店 本町95-15 ☎ 530・7953
19日(日)		熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001		加藤薬局東福生店 武蔵野台1-1-7 ☎ 553・7563
26日(日)		ひかりクリニック		ホッタ晴信堂薬局 本町店
29日(祝)		高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎ 556・2311		

※平成31年4月から準夜診療の実施場所が指定医療機関となりました。処方せんは指定薬局をお持ちください。年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 4月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	令和元年12月生まれ	保健センター 午後0時40分～1時40分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和元年10月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和元年7月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	28日(火)	平成30年9月生まれ	保健センター 午後0時40分～1時40分
3歳児	7日(火)	平成29年3月生まれ	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出ししましょう。

## 各種検(健)診のお知らせ

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

### ①胃・肺がん検診(5月)

※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】5月18日(月)午前9時～午後1時※受付時間は抽選です。受診者に個別にご案内します。

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上で、前回の検診からおおむね1年が経過した方(年齢は令和2年4月1日現在)

【定員】75人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません

1年以内に胃・肺を手術した方 / 現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方 / 胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方 / 妊娠している方、またはその可能性がある方  
◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。  
1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方 / その他病気を治療中の方  
※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

### ②骨密度測定健診(5月)

【期間】5月1日(金)～30日(土)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年

齢は令和2年4月1日現在)

【定員】約100人(定員を超えた場合は抽選)

【健診方法】医療機関による個別健診。X線による第2中手骨密度測定

### ③子宮頸がん検診(5月)

【期間】5月1日(金)～30日(土)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の20歳以上(年齢は令和2年4月1日現在)の女性で、令和元年度に子宮頸がん検診を受診していない方

◆次の方はご注意ください

・子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。また、全摘出の手術を受けられた方は受診できません。  
・妊娠中の方は、受診できない場合があります。

※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。

【定員】約100人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査

### ④乳がん検診(5月)

【期間】5月1日(金)～30日(土)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40歳以上(年齢は令和2年4月1日現在)の女性で、令和元年度に乳がん検診を受診していない方

◆次の方は受診できない可能性があります。申込み前に保健センターへご連絡ください  
ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方

/ 豊胸手術を受けた方 / 肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方 / 授乳中の方 / 妊娠している方、またはその可能性がある方

【定員】約100人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診

【費用】1,600円(生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料で受診できます。)

### ①～④共通

【申込み】3月30日(月)までに市ホームページから電子申請(3月30日(月)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき1人1検(健)診の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。受診結果によっては、保健センターから連絡が行く場合があります。