

ふっさっ子グローバル
レジャ事業休止のお知らせ

ふっさっ子グローバル
ヴィレッジ事業は、東京
2020オリンピック・パ
ラリンピック競技大会開催
に伴い、令和2年度のみ休
止します。

【問合せ】生涯学習推進課地
域教育支援係 ☎ 551・1958

福生市制施行50周年記念！
「HOLIDAY★ZUM
BA」

福生市の市制施行50周年
を記念して、ZUMBAで
一緒に盛り上がりませ
んか？ ZUMBAとはラ
ン音楽に合わせて体を動か
すダンスエクササイズで
す。インストラクターの動
きを真似するだけで自然に
動けるようになります！
競技場全面貸し切りの
広々空間で開催します！
初めての方も大歓迎！

【日時】 3月29日(日)午前10
時30分～11時30分

【場所】 中央体育館主競技場

【対象】 どなたでも参加で
きます。

【定員】 先着80人

【参加費】 当日500円と利用
券150円

費用の記載のない事業は無料です。

市内体育館で新しい教室が開催されます！

中央体育館教室一覧

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	
①ナイト ZUMBA (12回)	一般の方	木	午後7時30分～8時30分	4月2日～6月25日	25人	初回2,400円と毎回利用券150円	
②ボディメイクエアロ (12回)			午前10時～11時15分		30人		
③アロマで体調改善運動 (12回)			午後1時30分～2時45分		40人		毎回500円(利用券含む)
④トレーニング教室 (12回)			午後2時～3時30分		20人		初回1,200円と毎回利用券150円
⑤金曜ヨガ (13回)	一般の方	金	正午～午後1時	4月3日～6月26日	40人	初回2,600円と毎回利用券150円	
⑥金曜 ZUMBA 託児付き (13回)			午前10時～11時		20人		
⑦金曜バランスボールエクササイズ (13回)			午後1時30分～2時30分		15人		
⑧初心者エアロ (13回)			午後2時40分～3時40分		25人		初回1,300円と毎回利用券150円
⑨金曜健康ストレッチ (13回)			午後7時30分～8時30分		15人		
⑩ゼロからのダンス (13回)							
⑪美ボディコントロール (13回)	土	4月4日～6月27日	15人				

【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴 (③・⑤・⑨は不要)・タオル・水分補給できるもの(ふた付)
 【申込み】 3月14日(土) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請 (14日(土)午後10時まで) または、往復はがきに、教室名・氏名・生年月日 (⑥託児利用は親子氏名・生年月日)・住所・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ (応募多数の場合は抽選)。
 【その他】 ⑥は2歳～年長児を対象に託児利用できます。利用希望者は必ず事前に申し込みください。※別途託児料500円が必要です。また、託児定員は幼児の年齢によって変動します。

福生地域体育館教室一覧

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①フラダンス <1> (託児あり) (11回)	16歳以上の方	月	午前10時～11時	4月6日～7月20日	20人	初回4,900円と毎回利用券150円
②フラダンス <2> (託児あり) (11回)			午前11時10分～午後0時10分			
③HIP HOP 初級 (12回)	小学生	火	午後4時30分～5時30分	4月7日～6月30日	25人	初回4,800円と毎回利用券70円
④HIP HOP 上級 (12回)	小学4年生～中学3年生		午後5時40分～6時40分※保護者のお迎えが必要です。			
⑤ナイトピラティス (12回)	16歳以上の方		午後7時～8時			
⑥幼児体操 (14回)	年中・長児	水	午後3時20分～4時20分	4月8日～7月22日	15人	初回5,600円と毎回利用券70円
⑦小学生バスケット (14回)	小学2年生～6年生		午後4時15分～5時45分			
⑧ラク楽体操塾 (13回)	高齢者	木	午前11時～正午	4月2日～6月25日	20人	初回5,800円と毎回利用券150円
⑨転ばん塾 (16回)			午後1時30分～3時	4月2日～7月16日	45人	初回7,200円と毎回利用券150円
⑩骨盤体操 (13回)	16歳以上の方	金	午後1時30分～2時30分	4月3日～6月26日	15人	初回5,800円と毎回利用券150円
⑪走り方教室 (8回)	小学3年生～6年生	第2・4金	午後4時30分～5時30分	4月10日～7月17日 ※変則月2回開催	25人	初回3,200円と毎回利用券70円
⑫キッズダンス (15回)	年中・長児	土	午後0時20分～1時20分	4月11日～7月25日	20人	初回6,000円と毎回利用券70円
⑬小学生ダンス (15回)	小学1年生～4年生		午後1時30分～2時30分			
⑭ジャズHIPHOP (15回)	小学3年生～6年生		午後2時40分～3時40分			

【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴 (①・②・⑤は不要)、タオル、水分補給できるもの(ふた付)
 【申込み】 3月15日(日) (必着) までに福生地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページまたは往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(新学年)⑤電話番号⑥託児利用の有無(名前・生年月日・年齢)⑦返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ (応募多数の場合は抽選)。※期間・料金は変更になることがあります。また、ホームページから申込みの場合、申込受付メールを送信するとともに、受付番号を発行します。結果は、受付番号を館内掲示およびTwitter、ホームページで公表します。
 【その他】 ①・②は1歳児～未就学児を対象に託児利用できます。利用希望者は必ず事前に申し込みください(定員5人)。※別途託児料金がかかります。

熊川地域体育館教室一覧

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	
①フラダンス (11回)	16歳以上の方	火	午後2時30分～3時30分	4月7日～6月23日	20人	初回4,900円と毎回利用券150円	
②ピラティス(経験者向け) (10回)			水	午前9時15分～10時15分	4月8日～6月24日	15人	初回4,500円と毎回利用券150円
③やさしいピラティス (10回)				午前10時30分～11時30分	※コリオスパイラルは申込者が9人以上の場合のみ開講します。		
④コリオスパイラル (10回)				午後1時30分～2時30分			
⑤キッズポッピングダンス (12回)	小学生	火	午後6時～7時※保護者のお迎えが必要です。	4月7日～6月30日	20人	初回4,800円と毎回利用券70円	
⑥キッズHIPHOP (10回)	年中・長児～小学3年生	水	午後3時45分～4時45分	4月8日～6月24日	25人	初回4,000円と毎回利用券70円	
⑦ジュニアGirlsHIPHOP (10回)	小学3年生～6年生		午後4時50分～5時50分				
⑧初めてのバスケット (10回)	小学1年生～3年生		午後3時30分～4時30分				
⑨ジュニアバスケット (10回)	小学3年生～6年生		午後4時45分～6時				

【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴 (①・②・③は不要)、タオル、水分補給できるもの(ふた付)
 【申込み】 3月15日(日) (必着) までに熊川地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページまたは往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(新学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ (応募多数の場合は抽選)。※期間・料金は変更になることがあります。また、ホームページから申込みの場合、申込受付メールを送信するとともに、受付番号を発行します。結果は、受付番号を館内掲示およびTwitter、ホームページで公表します。