

オリンピック

による

正しい歩き方

～ウォーキングで健康寿命を延ばそう～

健康づくり講演会



福生市制施行50周年記念ロゴマーク

バルセロナオリンピック競歩代表

講師 **園原健弘さん**

現役時代は箱根駅伝2回出場、世界陸上3回連続出場を果たし、
1992年にはバルセロナオリンピック50km競歩代表として活躍されました。
現在は健康づくりやダイエット指導など幅広くご活躍されています。



1992年バルセロナオリンピック競歩代表
1996年アトランタオリンピック陸上チームコーチ
日本スポーツ協会・日本陸上競技連盟公認コーチ
明治大学体育会競走部監督

令和2年2月1日(土)

午後1時30分～※午後1時より開場

場所 福生市民会館小ホール(福生市福生2455番地)

主催 福生市・福生市健康づくり推進員の会

先着
260名

入場
無料

手話通訳
あり

事前
申し込み
不要

公認プログラム
スポーツ・健康



問合せ 福生市保健センター ☎042-552-0061