



令和元年 12 月 13 日

報道関係各位

～認知症になっても安心して暮らせるようなまちをめざして～

福生市で認知症公開講座

「認知症とともに生きる」を開催します

福生市では、12月21日（土）に認知症公開講座「認知症とともに生きる」をもくせい会館で開催します。今回の公開講座は2部構成となっており、第1部では特別養護老人ホーム第2 サンシャインビラ施設長・佐々木和仁氏ささきかずひとによる認知症の方の介護者の立場で語る講演を行います。第2部はボランティア団体「お年寄りスペクト隊」による認知症に関する寸劇を予定しています。

〈第1部〉講演「私にしかできない介護」

特別養護老人ホーム第2 サンシャインビラ施設長・佐々木和仁氏が、認知症の家族を介護することについて、家族介護者の立場で語ります。

家族介護では、その家族の立場でしか分からないさまざまな思いや苦労があります。しかし、家族だからこそできること、与えられる安心感や信頼もあることなどを、佐々木氏が自身の介護経験を踏まえて講演します。

〈第2部〉寸劇「ばあば大好き」

寸劇を行う「お年寄りスペクト隊」は、日の出町内のケアマネージャーを中心に法人を越えて結成したボランティア団体です。活動は、今回のような寸劇を通して、あらゆる年代の方に介護への関心や理解を広めていく活動や、高齢の方が社会参加・社会貢献していけるような応援（要支援、要介護者の方の作品を販売、希望により寄付したりする活動）など、ボランティアで幅広い活動をしています。

今回は、認知症になってしまったおばあちゃんとその孫との切なくも心あたたまる寸劇を披露します。

■開催概要

【日時】12月21日（土）午前10時～正午

【場所】もくせい会館（福生市本町18）

【定員】100人

【内容】〈第1部〉講演「私にしかできない介護」講師：佐々木和仁氏

〈第2部〉寸劇「ばあば大好き」出演：お年寄りスペクト隊

【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 TEL042-551-1537