福生市のホームページアドレスは

ふっさプチプレイパークを開催します！

偶数月の第三水曜日に、乳幼児でも気軽に参加できる「プチプレイパーク」を開催しています。プレイパークのデビュー前に、ぜひご参加ください。

【日時】12月18日(水)午前11時～午後1時※当日直接会場へ。
【場所】中福生公園
【対象】乳幼児（保護者同伴でご参加ください。）
【持ち物】汚れてもよい服装または着替え等をご準備ください。
【問合せ】子ども育成課子ども育成係☎551・1733

児童館で遊ぼう！（12月その1）

＊ひろば事業＊

【田園児童館】

▼にっこりタイムスペシャル

病児・病後児保育についての講演会もあります。

【日時】12月8日(日)午前10時30分～正午
【対象】乳幼児と保護者
【講師】清水マリ子氏（しみず小児科・内科クリニック医師）

※このほかにも各児童館では、さまざま事業を行っています。詳細は右記のQRコードからご覧ください。

▲児童館QRコード

【問合せ】熊川児童館☎539・1515、田園児童館☎552・3133、武蔵野台児童館☎553・8822

出張「子育てなんでも相談」のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が熊川児童館で開催する「こぐまひろば」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】12月3日(火)午前10時40分～11時30分
【場所】熊川児童館
【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等
【内容】子育てについての情報交換、悩み相談など
【問合せ】子ども家庭支援センター☎539・2555

小学生わくわく土曜日「お正月飾りを作ろう」

わらで縄をなって、お正月飾りを作ります。

【日時】12月21日(土)午前10時15分～11時45分
【場所】中央図書館2階会議室
【対象】小学生
【定員】先着10人※未就学児は要保護者同伴、小学生も保護者同伴可
【持ち物】足ふきタオル
※汚れてもよい服装でお越しください。
【申込み】12月7日(土)午前10時から電話で生涯学習推進課文化財係（☎530・1120）または、直接、郷土資料室窓口にお申し込みください。

企画展示関連講座「ミキノクチ製作体験会」

市内でミキノクチを製作している細渕昌一（ほそぶちしょういち）氏を講師に迎え、ミキノクチの製作実演、製作体験を行います。

【日時】1月11日(土)午前10時15分～11時45分
【場所】中央図書館2階会議室
【定員】先着20人
【講師】細渕昌一氏（ミキノクチ製作者）
【申込み】12月7日(土)午前10時から電話で生涯学習推進課文化財係（☎530・1120）または、直接、郷土資料室窓口にお申し込みください。

ダブルダッチ体験教室

2本の縄を回して跳ぶダブルダッチをマスターしよう！ 縄の回し方、跳び方の基礎から指導します。ダブルダッチをマスターして学校の人気者になろう！

【期間】1月16日～3月19日の間の毎週木曜日午後4時～5時（全10回）
【場所】中央体育館多目的室
【対象】小学生
【定員】先着15人
【参加費】初回1，000円と毎回利用券70円
【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの（ふた付）等
【講師】体育協会指導員
【申込み】12月3日(火)～27日(金)までに中央体育館窓口☎552・5511へ。

費用の記載のない事業は無料です

中央体育館コース参加型教室

【問合せ】中央体育館☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ（10回）	一般の方	火	午前10時～11時	1月7日～3月31日	30人	初回1,000円と毎回利用券150円
②シニア健康体操（10回）	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		25人	
③火曜健康ストレッチ（10回）	一般の方		午後2時40分～3時40分			
④ナイトストレッチ（10回）			午後7時30分～8時30分		20人	
⑤火曜ヨガ（11回）			正午～午後1時		40人	初回2,200円と毎回利用券150円
⑥水曜ZUMBA（12回）		水	午前10時～11時	1月8日～3月25日	20人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑦リラックスストレッチ（12回）			午後2時～3時			初回1,200円と毎回利用券150円
⑧ジュニアダンス（12回）	小学生		午後5時～6時		15人	初回1,200円と毎回利用券70円
⑨ナイトヨガ（12回）	一般の方		午後8時～9時		40人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑩若草健康体操（12回）	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	1月9日～3月26日	25人	初回1,200円と毎回利用券150円
⑪ボディメイクエアロ（12回）	一般の方		午前10時～11時15分		30人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑫アロマで体調改善運動（12回）	女性限定		午後1時30分～3時		40人	毎回500円（利用券含む）

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴（③・④・⑤・⑦・⑨・⑫は不要）、タオル、水分補給できるもの（ふた付）
【申込み】12月14日(土)（必着）までに中央体育館窓口、電子申請（14日(土)午後10時まで）、往復はがきに①教室名②氏名（ふりがな）③生年月日④住所⑤電話番号⑥返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ（申込み多数の場合は抽選）。

福生地域体育館コース参加型教室

【問合せ】福生地域体育館☎530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①HIPHOP初級（11回）	小学生	火	午後4時30分～5時30分	1月7日～3月31日	25人	初回4,400円と毎回利用券70円
②HIPHOP中級（11回）	小学4～6年生		午後5時40分～6時40分※保護者のお迎えが必要			
③ナイトピラティス（11回）	16歳以上の方		午後7時～8時		40人	初回4,900円と毎回利用券150円
④小学生バスケット（11回）	小学2～6年生	水	午後4時15分～5時45分	1月8日～3月25日	30人	初回4,400円と毎回利用券70円
⑤ラク楽体操塾（12回）	高齢者の方	木	午前11時～正午	1月9日～3月26日	20人	初回5,400円と毎回利用券150円
⑥転ばん塾（12回）			午後1時30分～3時		45人	
⑦骨盤体操（11回）	16歳以上の方	金	午後1時30分～2時30分	1月10日～3月27日	20人	初回4,900円と毎回利用券150円
⑧走り方教室（5回）	小学3～6年生	第2・4金	午後4時30分～5時30分	1月10日～3月6日※3月のみ初週	25人	初回2,000円と毎回利用券70円
⑨キッズダンス（12回）	年中長児	土	午後0時20分～1時20分	1月11日～3月28日	20人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑩小学生ダンス（12回）	小学1～4年生		午後1時30分～2時30分		30人	
⑪ジャズHIPHOP（12回）	小学3～6年生		午後2時40分～3時40分			
⑫中学生HIPHOP（6回）	中学生	第2・4土	午後4時～5時30分		25人	初回2,400円と毎回利用券70円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴（③は不要）、タオル、水分補給できるもの（ふた付）
【申込み】12月15日(日)（必着）までに福生地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページ、往復はがきに①教室名②住所③氏名（ふりがな）④生年月日（学年）⑤電話番号⑥返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ（申込み多数の場合は抽選）。

熊川地域体育館コース参加型教室

【問合せ】熊川地域体育館☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①フラダンス（11回）	16歳以上の方	火	午後2時30分～3時30分	1月7日～3月31日	20人	初回4,900円と毎回利用券150円
②親子フラダンス（11回）	親子		午後4時30分～5時30分		20組	初回5,500円と毎回利用券220円
③キッズポッピングダンス（11回）	小学生		午後6時～7時※保護者のお迎えが必要		25人	初回4,400円と毎回利用券70円
④コリオスパイラル（12回）	16歳以上の方	水	午後1時30分～2時30分	1月8日～3月25日	20人	初回5,400円と毎回利用券150円
⑤初めてのバスケット（12回）	小学1～4年生		午後3時30分～4時30分		25人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑥ジュニアバスケット（12回）	小学4～6年生		午後4時45分～6時			
⑦キッズHIPHOP（11回）	年中～小学3年生		午後3時45分～4時45分	1月15日～3月25日		初回4,400円と毎回利用券70円
⑧ジュニアGirlsHIPHOP（11回）	小学3～6年生		午後4時50分～5時50分			

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの（ふた付）
【申込み】12月15日(日)（必着）までに熊川地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページ、往復はがきに①教室名②住所③氏名（ふりがな）④生年月日（学年）⑤電話番号⑥返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ（申込み多数の場合は抽選）。

【市民会館工事に伴う休館のお知らせ】市民会館設備の改良工事のため、12月24日(火)～26日(木)まで、市民会館は休館になります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。【問合せ】公民館公民館係☎552・2118