Ź

定員

20

人※定

員

を

超

え

公民館講師派遣援助事業

▼人生を「楽しい!」と思って生き るためには…

人生を楽しく過ごすためのコミュ ニケーションのとり方について、学 んでみませんか? コーチングのスキ ルを取り入れたお話です。

【日時】11月22日逾午後1時30分~

【場所】さくら会館ホール

【定員】先着50人(直接会場へ)

【講師】河井紋子氏

(定員)

先着 15

0

0

円

材

☎ 時

552ま

でに公民

館

分

さくら会館

9時~11月6

月

19

日

午

午 (土)

月 6

日

後

5

松(水)

【主催】彩の会絵手紙

【問合せ】西小野☎ 090・2328・4110

▼折り紙でストレッチ講座

レッチで筋肉を鍛える手軽な筋力

【日時】11月7日·14日·21

H

は公民館松林分館で準

ボールペン※絵の具

日の各木曜日午後1時30

(全 4

回

※ 12 月

小ぉ野の

豊な

氏

生

い 12 分 28 ま 日 ~ 日 す。 は 4 の

日休に

見学会を予

定して

術協会会員)

アップ講座です。ぜひ、ご参加くだ 【場所】さくら会館第2集会室ほか

【日時】11月21日休午後1時30分~ 3時

【場所】さくら会館和室

【定員】先着20人(直接会場へ)

【持ち物】動きやすい服装、水分補給 できるもの

【講師】当麻匡氏

といわ

れるお手玉と巾着袋

方

で幸せ

回

合わ

せ)を呼ぶ

対

象

市

在

住

在

勤

を作ります。

進

つめて

いくうちに、

【費用】

500 先

人

円

料

費

※

形になっていく楽

しさがあ

るだけでなく、

手先の運

【持ち物】 通費等は実費)

鉛筆、

ゴ

脳 ト

レにも最適です。

【主催】おりがみ雅

【問合せ】片野☎ 551・2227

▼デジタルカメラ活用フォト講座

めようと思う方、身近な題材を撮影 し、デジカメを楽しみましょう。

【日時】11月24日、12月1日·8日· 折り紙を使っての指先訓練やスト 22日の各日曜日午後1時30分~4時 (全4回)

この

コ

]

スで

は、

4

枚の

武蔵

野

台公園、

昭和記念公

びの場です。

くりや生きが

11

づくり た、

0)

時~午後2時

所】公民館松林分

内在住のおおむ

歳以

おむね60に

上市

は、

日時

11月7日

| (木) 14 日

(木)

ビ

の方を対象にし

仲間

づ

3 21 回 日

回)※21日休のみ午前10日休午前10時~正午(全

布を縫

合わせて作ること

袁

【対象】中学生以上の市内在住・在勤

の方 【定員】先着20人※要事前申込み

【持ち物】コンパクトデジタルカメラ または一眼レフカメラ

【講師】中込俊哉氏(フォトアドバイ

【主催】フォトサークル福生探検隊 【申込み】落合☎ 090・3591・0900 へ。 〈公民館講師派遣援助事業について〉

公民館を利用し、自主的に学習活 デジタルカメラをお持ちの方、始 動をするサークルが広く市民に公開 する講演会や学習会などに講師を招 く際に、講師謝礼の一部を公民館が 援助して行う事業です。

【問合せ】公民館公民館係☎552・

【問合せ】

市

民会館

73

は往復はがきのみ記入)

入事項】

齢

電話番号※住家

住所氏

けど、一人では難しいな…」

「絵を描

いてみたい

思っているあなた。

で仕上げる水彩画にチ

ンジしてみません

か?

座終了後は、

寿生きが

いひろば制作

し示品

していただきます。

みながら一

緒に

を松

林分館のロ

に地域デロビーに展ロビーに展出いた作

つくります」

ス「幸せお手玉と巾着袋

むこと な童謡 クショップ参加者募集中 の会」うたとからだのワー ▼歌うだけじゃな んな歌、こんな歌、身近歌にまつわる話を交えて、 から始めます。指先などを中心に口ずさ

> 全 10 火曜日午後 \exists 日 28 3 月 3 日 日 日 17 時 30 分 3 2 月 4 日· 日の各

行います。 場 所 】 対象 ※3月17日 成 市 民会館集会室 (火) ば 小 ル で

日 た場合は 分 8. 抽 0

市民会館イベント情報

[日時]10月

月 3

日

17

令

和 2

旦日

11 月

19

「うた

はがき、 た ロホは ク ス は] Δ した申込] 530 2 5 1 または 効 ージ で 市 で 書 ダウ を に 25 民 1 フ 会 往日 ま ア 館 復金

お 送

りください。 -shiminkaikan.jp) や

第三弾は、

申込方法】 ま 10 代。 月氏 0 円 10 【 講

7 【申込み】 552 時 2 か から 公 10 8 民 月 館 18 公 日 民金 プ

館午

師 今まざわ ル・グ 明

シニアライフ充実講座 時間で仕上げる♪ 水彩画」

ク ル 子] 氏

R

高齢者の健康増進やスポーツ実施率の向上のため、太極拳講習会とウォー キング大会を実施します。お気軽にご参加ください。

太極拳体験講習会

期間	曜日	時間	場所
11月3日~12月1日	日	午前 10 時~ 11 時 30 分	中央体育館1階
11月5日~12月3日	火	午後4時~5時30分	熊川地域体育館1階
11月6日~12月4日	水	午後6時~8時	福生地域体育館3階
11月7日~12月5日	木	午前 10 時~ 11 時 30 分	扶桑会館3階
12月7日	土	午前9時30分~午後0時30分	福生地域体育館1階
※当日直接会場へお越しください。また、各期間5回ずつ開催し、すべて同じ内			

【対象】おおむね60歳以上で、市内在住・在勤の方(50歳以上の方でも参加

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの(ふ

【問合せ】太極拳連盟・久下☎ 090・8043・5256

シニア&障がい者ウォーキング大会(約7.2kmコース)

【曰時】11 月 16 日出午前 9 時 15 分集合(小雨決行)

【場所】中央体育館(集合)→柳山公園→かに坂公園→羽村市郷土博物館(往

【対象】おおむね60歳以上で市内在住・在勤の健康で歩行に支障のない方(50 歳以上の方および障害者と介助者も参加できます。)

【参加費】200円(とん汁などの事前準備のため、中止の場合でも返金できま せん。)※障害者と介助者は無料。参加者の傷害保険は主催者で加入します。 【持ち物】雨具、タオル、飲み物、お箸、お椀(完歩後、全員にとん汁〔福生汁〕 の振る舞いも行います。)※万歩計や弁当は任意でお持ちください。

【申込み】11月9日出までに、直接、中央体育館内体育協会事務局☎551・0211へ。

図書館からのお知らせ

水彩画

を学

▼中央図書館おはなし会

【日時】11月6日·13日·20日·27 日の各水曜日午後3時~

【場所】中央図書館※直接どうぞ

【対象】幼児~小学生

▼中央図書館おはなし会「おはなし のポケット」

【日時】11月2日出午後3時~

【場所】中央図書館※直接どうぞ

【対象】幼児~小学生

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「お はなしであそぼ!」

【日時】11月12日(火)午前11時~

【場所】中央図書館※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者(1、2か月の

赤ちゃんもどうぞご参加ください!)

【出演】おはなしのもり

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】11月14日休午後3時30分

【場所】わかぎり図書館2階※直接ど

【対象】幼児~小学生

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】11月27日(水)午前11時~

【場所】わかぎり図書館2階※直接ど うぞ

【対象】乳幼児と保護者

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】11月13日(水)・27日(水)午後3

【場所】わかたけ図書館2階※直接ど うぞ

【対象】幼児~小学生

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】11月21日休)午前11時~

【場所】わかたけ図書館2階※直接ど うぞ

【対象】乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】11月20日(水)午前11時~

【場所】武蔵野台児童館1階※直接ど うぞ

【対象】乳幼児と保護者

※武蔵野台児童館との共催です。

▼武蔵野台図書館ミニミニおはなし

【日時】11月6日(x)·13日(x)·27日 ⋈午前 11 時~

【場所】武蔵野台図書館※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者 【問合せ】・中央図書館☎ 553・3111

わかぎり図書館☎ 552・7421

わかたけ図書館☎551・0083

・武蔵野台図書館☎ 553 • 8881