

福生市公民館 松林分館 No.152

令和2年2月

松林分館だより Syourin

福生市武蔵野台1-15-1 電話 042-552-3624

松林分館主催事業



ウインターコンサート ~ヴィオリラの調べ~

「ヴィオリラ」は、大正琴を基に開発された、弓や指、ピックで演奏を行うことで多彩な表現が可能な弦楽器です。「ヴィオリラアンサンブル立川飯店」による、素敵な音色の演奏をお楽しみください。



ヴィオリラアンサンブル
立川飯店

令和2年2月29日 (土) 午後2時~4時
(開場 午後1時30分)

松林分館2階大集会室

先着 60人 (お申込み不要。直接会場にお越しください。)

対象：市内在住・在勤・在学の方

※お車でのご来場はご遠慮ください。

「防災について考えよう」集中豪雨や台風、その時あなたはどうする？」を実施しました

12月1日（日）に防災講座を実施し、21名の参加がありました。

講座では、防災係職員による「防災の基礎知識」についてのお話と、公民館職員による「台風19号被害と被災者支援」の事例報告がありました。

福生市防災マップと多摩川洪水・内水ハザードマップを活用し、避難所の場所などを調べたり、炊き出し釜の組み立て体験もしました。備蓄倉庫にはどんな防災食が備蓄されているかを知り、また、参加者より、台風19号での避難経験で気づいたことについて情報共有を行いました。

▼ 講座の様子



◆ 参加者の声インタビュー ◆

防災講座に参加した理由、

きっかけは？

災害が身近なものであると認識するようになってきたため、防災について理解し、話せる場が欲しいと思いました。また災害時の対応などについて知りたいと思い、参加しました。

講座はいかがでしたか？

台風による風水害は、今まではどこか対岸の火事のように思っていました。今回の講座で、福生市に近い地域の被災者支援の報告を聞き、自分事として考える自覚を持ち、真剣に取り組まなくてはならないと感じました。

福生市でも、台風19号の到来により多摩川沿いの地域の方々の防災への関心は高まっていると思います。一方で、地震などの災害はすべての地域に関係があることなので、すべての地域の方々にも、

もっと関心を持っていただきたいし、防災講座に参加してほしいと思います。

備蓄倉庫にどのような防災食があるかというお話もあり、アルファ米やクラッカー、缶入りのパンなど、防災食としてどんなものが備えられているかを知っておくことができ、とても良かったです。

要望としては、災害時にどんな備えをしておけばよいか、もっと具体的に話してもらえるといいと思います。また、参加者それぞれが普段から行っている防災の工夫や取り組みについて共有できるようなディスカッションもしてみたいと思います。



防災について、

これから気をつけたいこと、

備えたいことは？

これからも、防災について学ぶ機会を継続して提供してほしいです。台風19号では、福生市でも避難所が開設されました。



実際に避難所に行ったことで、初めて見えてきたことがあるように思います。各自で避難所に毛布や段ボール、マットを持参するなど、自分でできること等を具体的に学んでいきたいです。

これからは小規模なものを含め、災害が頻繁に起こることで、逆に皆の危機感が薄れやすくなっていくように思います。災害発生時のボランティア活動のあり方や被災した時の自分の姿勢のあり方を見直すべき時にきていると思います。

健康講座「ノルディック・ウォーキング体験教室」

気軽に始められて、高いエクササイズ効果を得られると言われる「ノルディック・ウォーキング」。ヨーロッパで誕生し、じわじわと日本でも人気が高まっています。そんな話題の「ノルディック・ウォーキング」を体験してみませんか？おしゃべりを楽しみながら一緒に体力づくりをしましょう♪

【日時】 3月8日（日）・15日（日）・22日（日）午前10時～正午（全3回）

【場所】 公民館松林分館、武蔵野台東公園ほか

【対象】 市内在住・在勤の40歳以上の方

【定員】 先着15人

【持ち物】 タオル・動きやすい服装・飲み物・筆記用具・リュック

※ウォーキングポールは貸し出します。

【講師】 宮井桂子氏（全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員）

【申込み】 2月4日（火）午前9時から26日（水）午後5時までに
公民館松林分館（☎042-552-3624）へ。



松林ウインターワークショップ 「みんなで作ろう♪ クリスマスリース」

グループRENさんのご
協力で、12月15日（日）
に、クリスマスリースの

ワークショップを今年も開催しました。

午前と午後の2回、参加者50人で、楽しくおしゃべりしながら作りました。

参加者の声

初めてリースを作りましたが、コツがわかり、きれいに仕上がり、とても嬉しいです。早速飾りたいと思います。開催にあたっては下準備が大変だったと思います。ありがとうございました。

次回の「みんなで作ろう♪」は、2月13日（木）午後1時からです。4枚の布を合わせて「幸せきんちゃく」を作ります。おしゃべりしながら一緒に手仕事を楽しみませんか？

参加をご希望の方は、事務所までお声かけください。

【申込み】ただ今受付中！

新しいサークルが誕生しました 『水彩画&トークの会』

11月に全3回でシニアライフ充実講座「1時間で仕上げる♪水彩画」を開催しました。「絵を描いてみたいけど、一人では難しいな…」と思っているあなた！“1時間で仕上げる水彩画”にチャレンジしてみませんか？という呼びかけで22名の参加があり、松林の庭や昭和記念公園等で風景を描きました。

講座終了後、「このまま終わるのはもったいないね！」と参加者で話し合い、『水彩画&トークの会』としてサークル化しました。

サークルは、毎月第2木曜日の午前10時から活動しています。

よろしければ見学にお越しください。

お待ちしております。



◎お申し込みは、公民館松林分館（Tel042-552-3624）へ。

サークル会員募集中!

ビーズクラブ

作りたい物を持ち寄ってアクセサリー等を作っています。初めての方でも丁寧に教えます。ぜひ一度見学してみてください。

【活動】毎月第3水曜日 午前10時～正午
【会費】なし(材料費のみ)
【連絡】042-530-1756(山根)

松林カントリーダンスサークル ライトステップ

中高年男女の皆さん!! 楽しくステップを踏んで踊りませんか? 次第に身につけて、身も心もスマートになりましょう。一緒に軽く汗をかきませんか?

【活動】月2回 土曜日 午前
【会費】月額2,000円
【連絡】042-551-5700(佐藤)

コーラス虹

発声方法を習得することで、次第に声が出るようになり、楽しく歌っています。どうぞ見学してみませんか。お待ちしております。

【活動】月3回 木曜日 午後7時～9時
【会費】月額3,500円
【連絡】042-551-3973(野田)

コール・コスモス



発声練習をしっかりと、きれいなハーモニーを奏でられるように指導していただいています。ぜひ一度お立ち寄りください。

【活動】月3回 火曜日 午前10時～正午
【会費】月額4,000円
【連絡】042-551-8318(栗原)

しの笛吹こう会

一緒に篠笛を吹きませんか!! 初心者大歓迎です。抒情歌(じょじょうか)や唱歌・童謡を中心に新しい曲も練習しています。月1回先生の指導を受けて作曲にも挑戦しています。

気軽に見学に来てください。
【活動】毎週木曜日 午後6時～8時
【会費】月額2,000円
【連絡】042-553-0848(中島)

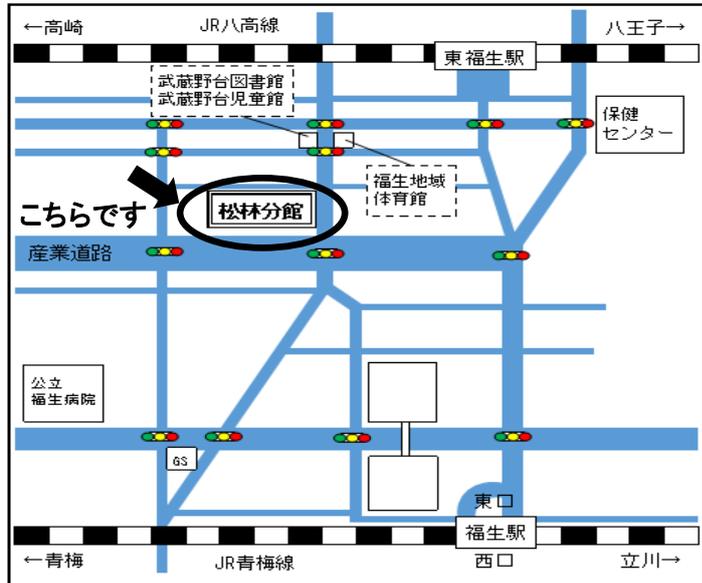
冬休み子ども講座 書道教室

12月27日(金)に小学生15名が、冬休みの書き初めの宿題をお手本に、書き方のコツを学びました。

松林書友会(わたなべちょうふう)氏ほかサークルの皆さんに講師を務めていただきました。

学校では小学3年生から書道を学びます。小学2年生2名の参加もあり、講師が付き添いやさしく指導しました。終了後、出迎えた家族に笑顔で成果を報告する様子がありました。

アンケートには、「先生のアドバイスがわかりやすく、きれいに書けた」などの感想がありました。



発行・編集 公民館松林分館
所在地 武蔵野台一丁目15番地1
電話 042・552・3624

福生市公民館のホームページ(福生市ホームページ内公民館のページ)

市ホームページ<http://www.city.fussa.tokyo.jp/>「教育」→「公民館」

公民館主催事業案内・募集については、「広報ふっさ」、「公民館ふっさ」ホームページ等でもお知らせします。