

現在、郷土資料室では、史料や教科書を中心に近現代教育の軌跡をたどることができる企画展示「子どもの学び—近現代教育の足跡—」を開催中です。6月30日(日)まで開催いたしますので、ぜひご来場ください。



今号の主な記事

2面 第67回福生市消防団ポンプ操法審査会 3面 市職員募集 4面 福生七夕まつり開催情報！ 5面 各種健診のお知らせ
6面 扶桑会館が移転します 7面 第37回福生市民音楽祭みどりのハーモニー2019 8面 保健ガイド



第17回ふっさ環境フェスティバル

～みんなで考えよう！ 無駄ってなんだろう？～

日時 6月2日(日)午前10時～午後3時 (小雨決行)

場所 多摩川中央公園げんき広場

催し物

ステージイベント

今年も大きなトラックステージの上で、たくさんの催し物を企画しています。ぜひご覧ください！

時間	内容
午前10時～10時20分	オープニングセレモニー
午前10時30分～11時	「ハリーのしっぽ feat. Zunco」スペシャルライブ (写真①)
午前11時15分～11時35分	わくわくほうせい化学実験ショー
午前11時50分～午後0時10分	タヒチアンダンスショー (写真②)
午後1時15分～1時25分	ふっさ草笛サークル演奏
午後1時30分～1時45分	東京農工大学エコレンジャーショー (写真③)
午後2時～2時30分	林家まる子・カレー子環境漫才ライブ (写真④)
午後2時40分～3時	福生高校ダンスパフォーマンス

スタンプラリー

ご来場いただくと、スタンプラリーに参加できます。多種多様なブースを楽しみつつ、スタンプを集めて景品をゲットしましょう。

ダンボール迷路

毎年子どもたちに大人気のダンボール迷路が今年も登場！ 大きな手作り迷路にぜひ挑戦してみてください。

展示ブース

多くの団体が環境に関連する展示を行います。見て、聞いて、体験して、環境について考えてみましょう。

パネル展示

環境関連の活動をパネルで紹介します。ぜひご覧ください。

フードブース

いろいろな食べ物、飲み物を楽しめるフードブースでは、「リユース食器」を使っています。食べ終わった食器は、食べ物を買ったお店へ返却してください。くつろいで飲食できる休憩テントもあります。



「ふっさ環境フェスティバル」は、市民の皆さんに環境にやさしいライフスタイルや自然との共生について、少しでも関心を持ってほしいという思いのもと、環境月間である6月に開催している市民参加型の野外イベントです。

ご来場の際は、おはしやお皿など「マイ食器」、また「マイバッグ」をぜひご持参ください！

【問合せ】ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局（環境課環境係）☎ 551・1718



交通のご案内

- ・臨時駐車場は第七小学校校庭です(台数には限りがあります)。
- ・無料シャトルバス(牛浜駅東口～多摩川中央公園)を運行します。

乗降場所		シャトルバス運行時刻表	
乗降場所	乗降場所	牛浜駅東口発	多摩川中央公園発
時間	時間	時	分
		9	15 45
		10	15 45
		11	15 45
		12	15
		13	45
		14	15 45
		15	15 45
			16 00

※交通渋滞等にて到着時刻・発車時刻が遅れることがあります。運行は6月2日(日)のみです。

← 2面に続きます

福生市のホームページアドレスは <https://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

第17回ふっさ環境フェスティバル

その他の催し物紹介



福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう! 「マスのつかみ取り」参加者募集

【日時】6月2日
【時間】午後0時30分～

【対象】3歳～中学3年生(未就学児は保護者同伴)
【定員】当日先着150人
【持ち物】タオル、着替え、飲み物、保冷剤、保冷バッグ※濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)
【申込み】当日午前10時30分から、ふっさ環境フェスティバル内福生水



辺の楽校運営協議会ブースで受付を行います。※受付人数には制限があります。

【注意事項】公園内でのマスのはらさき処理はご遠慮ください。必ず持ち帰れる方のみご参加ください。気温が上がるとマスが傷みますので、保冷バッグ等のご用意をお願いします。保冷剤、保冷バッグは、数量限定で受付ブースでの販売も行います。

また、当日、スタッフの指示に従わない方には、参加をお断りする場合があります。

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

みどりのカーテン講習会&ゴーヤの苗配布

①みどりのカーテン講習会

ゴーヤの苗の育て方をお話しします。

【時間】午前10時30分～11時

【定員】当日先着20人

【講師】みどりのカーテン応援団



②ゴーヤの苗配布

みどりのカーテン講習会終了後にゴーヤの苗を配布します。

【定員】当日先着400人

【場所】<①②共通>ふっさ環境フェスティバル内環境課環境係ブース

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

多摩川の河川清掃を実施します

「ふっさ環境フェスティバル」に併せて河川敷の清掃を行います。ぜひご参加ください。

【日時】6月2日(日)午前9時30分～10時15分ごろまで

【集合場所】多摩川中央公園でっかい広場

※軍手、ごみ袋は市で用意します。

【問合せ】施設公園課施設公園グループ ☎ 551・1985

環境課ごみ対策係のブース紹介

①フードドライブを実施します!

～家庭で余った食べ物をお持ちください～

食品ロス削減の取り組みとして、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、フードバンクなどに寄付するフードドライブを実施します。



【回収対象品目】①未開封で包装や外装が破損していないもの②賞味期限が2019年7月20日以降のもの③びん詰の食品でないもの④包装や外装をほかのものに移し替えていないもの⑤生鮮食品でないもの

【品目の例】缶詰/インスタント・レトルト食品/乾物/嗜好品(インスタントコーヒー・お茶など)/乳幼児食品(粉ミルク・離乳食など)/調味料(食用油・しょう油など) ※いずれも冷凍・冷蔵食品を除く

②ぬいぐるみ回収～使わないぬいぐるみを回収します～
燃やせるごみとして処理されているぬいぐるみを

資源物として回収し、リサイクル業者を通じて海外で再利用してもらいます。

【回収対象品目】50cm未満のぬいぐるみ※汚れているものや壊れたもの、電池で動くものは回収できません。

③使用済み小型家電を回収します!

小型家電には、貴金属やレアメタル等の貴重な資源が多く使われています。ごみの減量と資源の有効活用のため、小型家電回収ボックスを設置して、使用済み小型家電を回収します。

【回収対象品目】①携帯電話・PHS(スマートフォン含む)②電子辞書③ポータブルカーナビ④デジタルカメラ⑤ポータブルビデオカメラ⑥携帯音楽プレーヤー⑦携帯CD・MDプレーヤー⑧ゲーム機⑨電卓⑩リモコン・ACアダプター・コード等の付属品 ※いずれの品目もボックス投入口(30cm×15cm)



から入れることができるものに限りです。

【注意事項】携帯電話等の個人情報は必ず消去してください。電池・充電パック等は取り除いてください。一度預かったものは返却できません。

<①②③共通>【日時】6月2日(日)午前10時～午後3時

【場所】ふっさ環境フェスティバル内環境課ごみ対策係ブース ※品目の種類や状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

<①②共通>環境課ごみ対策係にお持ちください!

環境フェスティバル前後の期間に、フードドライブとぬいぐるみ回収を実施します。ぜひ、環境課ごみ対策係窓口へお持ちください。

【日時】5月31日(金)～6月7日(金)午前8時30分～午後5時15分(水曜日午後5時15分以降および土・日曜日を除く)

【場所】市役所第二棟2階環境課ごみ対策係

市内には、法務大臣から委嘱を受けた4名の人権擁護委員

6月1日は「人権擁護委員の日」です

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

【開会時間】午前10時～開会后、現地視察がある場合もありますので、委員会の進行状況等については、議会事務局へお問い合わせください。

【常任委員会】6月18日(火)～20日(木)

【開会日程】6月11日(火)～28日(金)

【本会議】6月11日(火)～14日(金)・28日(金)

この審査会は、災害の防

第67回福生市消防回ポンプ操法審査会

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

【日時】5月26日(日)正午～午後1時30分～4時30分
【場所】多摩川中央公園げんき広場

【各種催し物】来場者へ素敵なプレゼントを配布(数量限定)、ミニ防火衣試着

ポンプ車の展示、福生消防少年団による鼓笛演奏など

【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

6月の無料相談【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529				
相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	5日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしのし手続き相談	11日(火)			
税務相談	27日(木)			
法律相談	1日(土)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	20日(木)			
少年相談	21日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。子ども家庭支援センター ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること(要事前連絡)。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	13日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061または ☎ 539・2062

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

住民基本台帳法第11条の2第1項の規定による住民基本台帳の平成30年度の閲覧状況を、同条第12項の規定に基づき公表します

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

Table with 4 columns: 閲覧申出者, 利用目的の概要, 閲覧日, 閲覧範囲. Contains 20 rows of public access records.

市職員募集

【職種】①一般事務・上級(大学卒程度) ②一般事務・上級(大学卒程度、土木課程履修者)
【募集人員】①②合わせて若干名
【採用予定日】令和元年10月1日
【受験資格】①平成3年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方 ②昭和59年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方で、大学・専門学校等で土木課程を履修した既卒者
※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。
<申込書と要項の配布>
【期間】5月16日(木)～6月1日(土)午前8時30分～午後5時15分(6月1日(土)は午後4時まで) ※日曜日を除く
【場所】市役所1階総合案内横および市役所第一棟5階職員

課窓口(土曜日は1階総合案内横のみ)
<募集受付>
【期間】5月31日(金)～6月1日(土)午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
【場所】もくせい会館2階203会議室
【申込書類】職員採用試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・卒業証明書・成績証明書
※申込書類は、本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。なお、申込書類はお返ししません。
【試験日時】6月16日(日)午前9時～
【場所】もくせい会館ほか
【試験方法】<職種①②受験共通>筆記試験(基礎能力検査、性格検査)および<職種①受験>作文試験(課題方式)、または<職種②受験>専門試験
【問合せ】職員課 ☎ 551・1589

平成30年度物品および土地の寄附について

物品および土地等のご寄附について、平成30年度中に次の皆さまからいただきました。ありがとうございます。
【物品】木村紅美様、中田忠行様、小山信一様、宮本咲良様、柘植守様、公益社団法人日本一輪車協会会長田中壮一郎様、青梅信用金庫理事長平岡治房様、トヨタ西東京カローラ株式会社代表取締役舟橋竹彦様、日本マクドナルド株式会社コミュニティシヨウ&CR本部CSR部高崎明美様、ほか4人(匿名)の皆さまから

土地

乙津保子様、宮本裕史様、宮本啓子様、渡邊秀章様、上迫田秀人様、上迫田智明様、平林茂様、山中和美様、株式会社東栄住宅代表取締役西野弘様から
【問合せ】契約管財課 係 ☎ 551・1535

インターネット公売スケジュール

Table with 2 columns: 申込期間, 公売物件下見会, 入札期間. Lists dates for online public sale.

シヨン形式での公売を次のとおり行います。
なお、日程等は左表のとおりです。

固定資産税に関するお知らせ

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は5月31日(金)で終了します。
【問合せ】課税課資産税係 ☎ 551・1614

年金日より

追納をおすすめします!
国民年金保険料の免除や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

5月の納税のお知らせ

5月は、固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税の納期です。
納期限は5月31日(金)です。
ご注意ください。

差押財産のインターネット公売にご参加ください

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を行います。

口座振替をご利用の方へ

【問合せ】保険年金課 係 ☎ 551・1670



▼福生七夕まつり竹飾り一般参加者募集!

福生七夕まつり実行委員会では、竹飾りを作成していただけるグループを募集します。今年の七夕まつりは「和と洋」をコンセプトとして実施します。
【竹飾り据付日時】 8月1日(木)午後1時～4時
【竹飾り据付場所】 駅前通り、銀座通りで飾り付け部会が指定する場所
【材料費の補助】 竹飾り1本につき34,000円を上限に補助
【謝礼】 竹飾り1本につき5,000円分の商品券を贈呈
【参加資格】 次の要件をすべて満たす団体
 ①市内在住・在勤のグループ・団体（企業PRを主目的とした団体や商栄会のお店を除く。）
 ②飾り付け説明会に出席できること
 ※説明会は6月14日(金)午後6時30分からもくせい会館3階301会議室で開催します。
 ③飾り付け部会の指示等に協力できること
【設置本数】 20本（申込み多数の場合は抽選）
【申込み】 6月7日(金)までに飾り付け部会事務局

(シティセールス推進課) ☎ 551・1740、FAX 553・7500 へ（土・日曜日を除く）。

▼福生七夕織姫コンテスト出場者募集!

今年で17回目を迎える福生七夕織姫コンテスト。福生七夕まつりのオープニングを飾る「福生七夕織姫コンテスト」に出場してみませんか? 入賞者には、豪華な賞品もご用意しています! のべ40万人が来場する福生七夕まつりを、一緒に盛り上げましょう!
【開催日】 8月1日(木)
【出場資格】 小学生以上の女性で東京都内在住・在勤・在学の方（自薦・他薦は問いません。）
【募集定員】 16人（応募多数の場合は書類選考を行います。）
 ※詳細は広報ふっさ6月1日号でお知らせします。

▼市民模擬店出店者募集!

皆さんの出店をお待ちしています。
【日時】 8月3日(土)・4日(日)午後2時～8時45分(時間変更あり)
【場所】 栄通り（りそな銀行からドコモショップ付近まで）
【費用】 12,100円（電気を使用する団体は別途5,000円※電気使用店舗数は限りがあります。）
【出店資格】 次の要件をすべて満たす団体
 ①町会や自治会、社会教育団体、PTA、こども会などの市民団体もしくは市内事業所

②団体代表者もしくは副代表者が以下の日程において対応可能な団体

- 申込書の提出（申込期間中）
 - 6月23日(日)の抽選会および出店説明会の参加
 - 七夕まつり当日（8月3日(土)・4日(日)）の対応
- ③正・副代表者は実行委員会、その他関係機関の注意や説明を十分に理解できる者とする
 ※暴力団関係者、営利目的並びに個人による出店ではできません。また、市内事業所の場合は、正・副代表者は市外の方でもかまいません。
【出店募集数】 100店程度（応募多数の場合は抽選）
【申込方法】 申込書に必要事項をご記入のうえ、必要書類を添えて代表者または副代表者をご提出ください。提出者の顔写真付身分証明書もご提示ください。
【申込書配付期間】 5月16日(木)～6月7日(金)※配布時に申込みに関する説明をします。
【受付期間】 5月27日(月)～6月8日(土)午前9時～午後5時※日曜日および正午～午後1時を除く
【申込書配布・提出場所】 もくせい会館1階シティセールス推進課窓口
【その他】 福生七夕まつりのイベントの1つとして、栄通り・ドコモショップ付近から志茂交差点までの間はケータリングカーによる食品販売を実施します。
【問合せ】 福生七夕まつり実行委員会事務局
(シティセールス推進課) ☎ 551・1699

【申込み】 随時受け付けしています。応募用紙（もくせい会館1階協働推進課・市役所1階情報スペースに設置）に必要事項を記入のうえ、協働推進課窓口へご

▼市民編集員を募集します
 男女共同参画情報誌「あなたとわたし」は、市民の皆さんに男女共同参画社会について意識と関心を深めていただくことを目的に、発行しています。
 この情報誌は、市民編集員が中心となって誌面の企画・取材・記事作成を行っています。皆さんも一緒に作ってみませんか。
【応募資格】 市内在住・在勤の方（年齢、性別、経験は問いません。※無報酬です。）



男女共同参画情報誌「あなたとわたし」
 プレミアム付商品券発行に伴う取扱店募集のお知らせ
 商工会では、プレミアム付商品券の取扱店を募集します。
 取扱店登録申込書は、商工会で配布するほか、チラシ等でお知らせします。
 詳細は、お問い合わせください。
【問合せ】 商工会 ☎ 551・2927

【申込み】 6月14日(金)までに申請用紙に必要事項を記入し、広告原稿を添えて、もくせい会館1階協働推進課窓口へ持参、または郵送してください（〒197-0022 福生市本町18もくせい会館内協働推進課）。
 ※内容により広告掲載できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
【問合せ】 協働推進課 ☎ 551・1590

▼広告掲載者を募集します
 あなたのお店や会社の広告を、市が発行する情報誌に掲載しませんか。第60号（8月発行予定・市内全戸配布）掲載分を募集します。
【広告料】 15,000円
 ※広告スペースは「あなたとわたし」（A4版4ペーシ）の裏表紙下段で規格4.5cm×9cm。各号2枠。
【申請用紙の配布場所】 もくせい会館1階協働推進課窓口※市ホームページからダウンロードできます。
【申込み】 6月14日(金)まで

ごみ・資源収集情報

ごみが39t減ったよ!	資源の割合が1%減っちゃったよ!
31年3月 905t	31年3月 300t (25%)
30年3月 944t	30年3月 331t (26%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

31年3月	93t
30年3月	89t

「家族介護者の交流会」を開催します
 日ごろ話せない介護の苦労話などを、集まったみんなで共有する場です。ぜひ、ご参加ください。
 また、今後の交流会開催情報などを知りたい方は介護福祉課地域包括支援センター係へお問い合わせください。
【日時】 6月25日(火)午前10時～正午
【場所】 市役所第一棟2階会議室
【対象】 家族を介護している方、介護を経験された方、介護に関心がある方
【申込み】 介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537 へ。

敬老記念品の贈呈対象者を見直しました

市では、対象の年齢になられた方のご長寿を祝い、敬老記念品（商品券）を贈呈しています。高齢者の方へのさまざまな施策を将来にわたって継続・充実するため、今年度から、敬老記念品（商品券）の贈呈対象者を見直しました。皆さんのご理解をいただきますよう、お願いします。
【対象】 令和元年9月1日現在、市内に住所を有する方で下表の生年月日の方
【贈呈額】 下表のとおり

▼敬老記念品（商品券）

年齢	金額	生年月日
80歳	10,000円	昭和13年9月2日～昭和14年9月1日
85歳	12,000円	昭和8年9月2日～昭和9年9月1日
90歳	15,000円	昭和3年9月2日～昭和4年9月1日
95歳	17,000円	大正12年9月2日～大正13年9月1日
100歳以上	20,000円	大正8年9月1日以前に生まれた方

※配布は、9月上旬開始を予定しています。
【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

6月の資源回収予定

実施団体	実施日
福東幸せ会（熊川第2アパート）	2日(日)
本町第七町会	2日(日)
牛浜第二町会	9日(日)
富士見台町会	9日(日)
本町第八第二町内会	9日(日)
本町町会	9日(日)
内出子供会	16日(日)
志茂第二町会	16日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	16日(日)
原ヶ谷戸町会	16日(日)
福生二小PTA 鍋一支部	16日(日)
南町会	16日(日)
南田園二丁目町会	16日(日)
熊川牛浜町会	23日(日)
加美平老人クラブ	29日(土)
青少年育成加美地区委員会	30日(日)
永田子供会	30日(日)
南田園三丁目町会	30日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

各種健診のお知らせ

令和元年度の健康診査をお知らせします。

①特定健康診査

【対象】市内在住で国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

【実施期間】6月1日(土)～10月31日(木)

【申込方法】対象の方には、5月下旬に受診券を送付します。

※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方の特定健康診査については、加入されている健康保険組合にお問い合わせください。

②後期高齢者健康診査

【対象】後期高齢者医療制度に加入されている方

※令和元年6月中旬に75歳を迎えられる方は、後期高齢者健康診査の対象となります。

【実施期間】7月1日(月)～10月14日(祝)

【申込方法】対象の方には、6月下旬に受診券を送付します。

③若年健康診査

【対象】市内在住30歳と35歳の方で健診を受ける機会がない方(年齢は平

成31年4月1日現在の年齢)

【実施期間】7月15日(祝)～10月14日(祝)

【申込方法】広報ふっさ6月15日号に掲載予定です。

④無保険者健康診査

【対象】40歳以上で健康保険に加入されていない方

【実施期間】7月15日(祝)～10月14日(祝)

【申込方法】対象の方には、7月上旬に受診券を送付します。

①～④共通

【費用】無料

※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。

【検査内容】身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

※胸部レントゲン検査と大腸がん検診(便潜血検査)を健康診査と同時に受診できます(若年健康診査の30歳の方を除く)。

【実施場所】市内医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します。)

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【定員】先着10人
【申込み】5月20日(月)から電話またはメール(fussashaky@fussashaky.o.r.jp)でふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ(日曜・祝日を除く)。

誰でも短い時間から気軽に始められるボランティア活動第二弾実践編は絵手紙です。

コミュニケーションの取り方のツールとして絵手紙を体験しましょう。第二弾からの参加でも大丈夫です。

【日時】6月8日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】市民会館第3集会所

【対象】市内在住・在勤・在学の方で、活動に関心がある方

【定員】先着3人(予約制)
※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守
【申込み】5月27日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)。

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続、財産管理、遺言書作成、人権擁護、成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】6月19日(水)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制)
※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守
【申込み】5月27日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)。

身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等へ、高齢者への予防体操の指導などを行いながら、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

【日時】6月1日(土)午後1時30分～3時30分
※直接会場へお越しください。

【場所】福祉センター2階理学療法室

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

【日時】6月1日(土)午後1時30分～3時30分
※直接会場へお越しください。

【場所】福祉センター2階理学療法室

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等へ、高齢者への予防体操の指導などを行いながら、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

【日時】6月20日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】中央体育館2階主競技場(集合)

【定員】先着25人

【持ち物】室内運動靴、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

【申込み】5月20日(月)から電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

来夏の夏、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。皆さんの生活の中に、健康を意識した運動習慣はどれだけ定着していますか。日ごろから運動している人もそうでない人も、生活の一部に、「インターバル速歩」を取り入れてみませんか。

インターバル速歩とは、「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を3分ごとに交互に繰り返す、簡単なウォーキング法で、加齢に伴う体力の低下を予防し、筋力や持久力の維持に効果があります。

自分に合った歩く速度を見つけて、普段の散歩や運動に取り入れてみませんか。

【日時】6月1日(土)午後1時30分～3時30分
※直接会場へお越しください。

【場所】福祉センター2階理学療法室

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等へ、高齢者への予防体操の指導などを行いながら、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

【日時】6月20日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】中央体育館2階主競技場(集合)

【定員】先着25人

【持ち物】室内運動靴、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

【申込み】5月20日(月)から電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会の日程について

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。地域の中で子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ講習会を受講して、提供会員として活躍してみませんか？

講習会を受講し、修了すると、提供会員として登録ができ、援助活動を行うことができます。

【注意事項】提供会員の登録には、下表のうち、どちらかの開催場所で①～⑨までの講座を1回ずつ、すべて受講する必要があります。いずれかの講座をすでに受講した方は、未受講の講座のみを受けてください。また、受講および託児を希望の方は、事前にお申し込みください。

【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 510・0904



【場所】もくせい会館 203 会議室		
日程	時間	内容
6月12日(木)	午前9時30分～10時	⑨ 養育家庭(ほっとファミリー)について
	午前10時～正午	③ 子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後1時～4時	⑦ 子どもの事故防止と応急手当について
6月18日(水)	午前10時～正午	④ 一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時～3時	② 子どもの心の発達とその問題について
	午後3時～3時30分	① 提供会員による体験談など
6月27日(木)	午前10時～正午	⑥ 預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時～3時	⑤ 障がいのある子どもの理解について
	午後3時～4時	⑧ 援助活動をはじめるにあたって(登録)

【場所】子ども応援館 1階子育て地域活動室		
日程	時間	内容
10月26日(土)	午前9時30分～10時	⑨ 養育家庭(ほっとファミリー)について
	午前10時～正午	④ 一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時～4時	⑦ 子どもの事故防止と応急手当について
11月10日(日)	午前10時～正午	③ 子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後1時～3時	② 子どもの心の発達とその問題について
	午後3時～3時30分	① 提供会員による体験談など
11月17日(日)	午前10時～正午	⑥ 預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時～3時	⑤ 障がいのある子どもの理解について
	午後3時～4時	⑧ 援助活動をはじめるにあたって(登録)

児童育成手当の手続きは早めに！

市では、家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。

▼児童育成手当(育成手当)

【対象】18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者

▼児童育成手当(障害手当)

【対象】次の児童(20歳未満)を養育している方

- ①おおむね身体障害者手帳1級から2級程度または愛の手帳1度から3度程度
- ②脳性まひまたは進行性筋萎縮症

【注意事項】毎年5月は認定の切り替え月となりますので、所得額等で前年度該

扶桑会館が移転します

【移転日】7月2日(火) (午前9時開館)

【移転先】福生市本町92-5

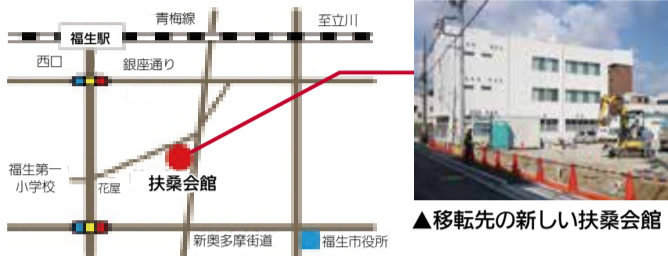
【施設概要】会議室(70.36㎡)、和室(35帖程度)、第一集会室(73.26㎡)、第二集会室(81.53㎡) [計4部屋]

※第一・第二集会室はつなげて使用することができます。

【利用料金】一部屋1時間300円

【利用申請】利用希望日の1か月前から申請を受け付けます。

※6月30日(日)までは現在の扶桑会館で移転後の施設の利用申請を受け付けます。



▲移転先の新しい扶桑会館

【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎ 551・1950

当しなかった場合でも、今年度該当する場合があります。5月中旬に手続きをしてくださいます(支給要件・必要書類などはお問い合わせください)。

▼現況届について

児童手当・児童育成手当の現況届を5月末に送付します。詳しくは現況届に同封されている案内をご覧ください。

【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

助産師とはなぞ

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れの方でも、どうぞお気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。

「助産師からのちょっとした話」を午前10時30分から

開催します。5月のテーマは「おいしいおっぱいを飲ませるコツ」です。

【日時】5月24日(金)午前10時～正午

【場所】子ども応援館1階

【対象】妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父母等

【主催】西多摩助産師会

【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

出張子育てなんでも相談のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が子育てサロン「ほっとひろば加美平」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【内容】子育てについての情報交換、悩み相談など

【日時】5月23日(木)午前11時～正午

【場所】かえで会館

【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

子ども応援館子育てひろば 床面工事等のお知らせ

子ども応援館子育てひろばでは、床面の貼り替え工事と、窓ガラスが割れた際に、ガラスが飛び散らないようにするために、窓ガラスにフィルムを貼る工事を実施します。

工事期間中は子育てひろば、親子談話室および子育て地域活動室の利用ができ

なくなりません。ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

【工事期間】7月中 ※工事期間の詳細が決まり次第、広報ふっさや市ホームページ等で案内します。

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

郷土資料室からお知らせ

▼古文書学習会(基礎編)

古文書を初めて学習される方のための古文書に関する基本的な知識や文字の読み方を学ぶ講座です。

【日時】(第1回)6月8日(出) (第2回)6月15日(出)

※いずれも午前10時30分～正午

【場所】中央図書館2階会議室

【対象】市内在住・在勤・在学の方で古文書読解の未経験者または初心者の方

【定員】先着20人

【持ち物】筆記用具

【講師】石山秀和(文化財保護審議会委員・立正大学准教授)

【申込み】5月22日(水)から直接郷土資料室窓口または、電話(生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120)でお申し込みください。

▼文化財・史跡ボランティアアガイド養成講座「福生の歴史を知ろう」

皆さんが文化財・史跡に親しみ、楽しめるよう、文化財・史跡ボランティアアガイドの養成講座(全9回)

を開催します。おおむね月に一回の頻度で、令和2年1月まで学びます。

第1回目は「文化財・史跡ボランティアアガイド概論」と「福生市史概論1」を学びます。

【日時】6月13日(木)午前10時30分～正午

【場所】中央図書館2階

【対象】市内在住・在勤・在学の方

※文化財・史跡に関心をお持ちの方で、全9回の講座を受講できるとともに、積極的に文化財・史跡ガイドとして活動できる方を歓迎します。

【定員】先着20人

【持ち物】筆記用具

【講師】生涯学習推進課職員

【申込み】5月22日(水)から直接郷土資料室窓口または、電話(生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120)でお申し込みください。

【都合のいい日だけ参加できる】中央体育館事業のお知らせ

中央体育館が開催する教室には、「4～6月」、「7～9月」、「10～12月」、「1～3月」の1クール(3か月)参加型の教室があります。

さらに、お仕事などが忙しい方向けの1回から参加ができる教室も開催しています(託児付きの教室もあります)。

教室の詳細は市ホームページや中央体育館窓口な

どで確認できます。【期間】毎週火・日曜日 ※教室によって祝日など休み場合があります。あらかじめお問い合わせのうえ、ご参加ください。

【参加費(1回)】350～500円

【持ち物】運動できる服装、5511

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼親子であそぼう 【日時】21日(火)、6月4日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぼんぼごタイム 【日時】29日(水)、6月5日(水)午前10時30分～11時30分 【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 【日時】23日(木)・30日(木)午前10時30分～11時30分 【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 【日時】28日(火)午前10時30分～正午 【対象】0、1歳児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼フリーデー 【日時】23日(木)午前10時30分～正午 【対象】乳幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 【日時】27日(月)午前10時30分～正午 【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 【日時】28日(火)午前10時30分～正午 【対象】1歳児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

室内用運動靴、水分補給できるもの(ふた付)等 【講師】体育館指導員

【申込方法】教室開始時間の10分前までに中央体育館窓口へお越しください。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

児童館で遊ぼう！

(5月その2)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼Baby くまひろば 【日時】20日(月)午前10時30分～11時30分 【対象】0歳児と保護者

▼こぐまひろば 【日時】21日(火)、6月4日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】0、1歳児と保護者

▼遊具開放 DAY 【日時】22日(水)・29日(水)、6月3日(月)・5日(水)午前10時～正午 【対象】幼児と保護者

▼もちこみカフェ 【日時】23日(木)・30日(木)午前9時～午後1時 【対象】乳幼児と保護者

▼くまさんひろば 【日時】28日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼くまちょこタイム 【日時】31日(金)午前11時～11時30分 【対象】乳幼児と保護者

費用の記載のない事業は無料です

第37回福生市民音楽祭
みどりのハーモニー2019

福生市民音楽祭は、「音楽のまちづくり」の一翼を担うことを目的とし実施しています。

第1部は「さあ楽しい音楽の時間です」と題し、音楽サークルおよび団体が日ごろの活動の成果と思ひ思ひの曲を発表します。

第2部は市民音楽講座「世代を超えた心のハーモニー」に参加する大人から子どもまで、幅広い世代の皆さんが歌います。ぜひご来場いただき音楽の楽しさ、素晴らしさを感じてください。

【日時】6月16日(日)午後1時開場、1時30分開演

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【共催】福生市音楽愛好者連絡会

【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118 または福生市音楽愛好者連絡会・石井 ☎551・8993、鳥居 ☎552・6403

第38回白梅まつり「笑顔でつなぐ白梅まつり」



公民館白梅分館利用

公民館白梅分館利用 サークルの活動成果の発表と地域の皆さんの楽しい交流の場です。

【日時】6月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時

【場所】公民館白梅分館

※車でのご来場は遠慮ください。

【展示のひろば】

【内容】陶芸、子ども工作、絵画、書道、パッチワーク、ツールペイント、俳句、絵手紙、写真、熊川分水研究などの作品展示や紹介

▼屋外の催し

【内容】いなり寿司、煮込みこんにゃく、とん汁、クッキーなどの模擬店、陶芸作品の展示販売、絵手紙体験

【時間】午前11時30分～正午

【時間】午前10時30分～(お菓子がなくなり次第終了)

▼みんなでフォークダンス

梅の木の周りで懐かしのフォークダンスを踊ります。どなたでも参加できます。

【時間】午前11時30分～正午

【健康コーナー】

【時間】午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

【内容】保健センター保健師・栄養士による体内年齢・血管年齢の測定や健康相談

▼みんなで歌声コーナー

【時間】午前10時30分～11時30分

【内容】懐かしのメロディーを皆さんと一緒に

▼お茶席

【時間】午前10時30分～(お菓子がなくなり次第終了)

▼みんなでフォークダンス

梅の木の周りで懐かしのフォークダンスを踊ります。どなたでも参加できます。

【時間】午前11時30分～正午

【健康コーナー】

【時間】午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

【内容】保健センター保健師・栄養士による体内年齢・血管年齢の測定や健康相談

▼みんなで歌声コーナー

【時間】午前10時30分～11時30分

【内容】懐かしのメロディーを皆さんと一緒に

▼お茶席

【時間】午前10時30分～(お菓子がなくなり次第終了)

▼みんなでフォークダンス

梅の木の周りで懐かしのフォークダンスを踊ります。どなたでも参加できます。

【時間】午前11時30分～正午

【健康コーナー】

【時間】午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

【内容】保健センター保健師・栄養士による体内年齢・血管年齢の測定や健康相談

▼みんなで歌声コーナー

【時間】午前10時30分～11時30分

【内容】懐かしのメロディーを皆さんと一緒に

▼お茶席

【時間】午前10時30分～(お菓子がなくなり次第終了)

▼みんなでフォークダンス

梅の木の周りで懐かしのフォークダンスを踊ります。どなたでも参加できます。

【時間】午前11時30分～正午

【健康コーナー】

【時間】午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

【内容】保健センター保健師・栄養士による体内年齢・血管年齢の測定や健康相談

▼みんなで歌声コーナー

【時間】午前10時30分～11時30分

【内容】懐かしのメロディーを皆さんと一緒に

▼お茶席

【時間】午前10時30分～(お菓子がなくなり次第終了)

▼みんなでフォークダンス

梅の木の周りで懐かしのフォークダンスを踊ります。どなたでも参加できます。

【時間】午前11時30分～正午

【健康コーナー】

【時間】午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

【内容】保健センター保健師・栄養士による体内年齢・血管年齢の測定や健康相談

▼みんなで歌声コーナー

【時間】午前10時30分～11時30分

【内容】懐かしのメロディーを皆さんと一緒に

90回のみ

▼演示のひろば

【時間】午前10時～午後4時

【内容】大正琴、お囃子、社交ダンス、新舞踊、コーラス、オカリナ、ゴスペルダンス、民謡、ウクレレ、ラテンパーカッション、太极拳などの発表

【主催】白梅まつり実行委員会

【問合せ】公民館白梅分館 ☎553・3454

図書館からのお知らせ

▼子ども向け読書推進イベント

たくさんの子どもたちにもっと本を好きになってもらえるよう、今年もイベントを始めます。

★スタンプを集めよう

本を借りるときに1日1回スタンプカードにスタンプを押してもらいましょう。10個ためると、20個ためると、お楽しみに！

【期間】5月21日(火)～9月29日(日)

【場所】各図書館

【対象】幼児～小学生

▼中央図書館おはなし会

【日時】6月5日・12日・19日・26日の各水曜日午後3時～ ※直接どうぞ

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

▼おはなしのポケット

【日時】6月1日(土)午後3時～ ※直接どうぞ

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼう」

【日時】6月4日(火)午前11時～ ※直接どうぞ

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児と保護者(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！)

【出演】おはなしのもり

▼中央図書館読書会「芭蕉の奥の細道」を読む」会員追加募集

これまで、松尾芭蕉自筆本の「奥の細道」を、漢字やくずし字を学びながら、江戸から奥州地方あたりまで読み解いてきました。元禄期の日本文化や地誌に思いをはせてみませんか。

【日時】6月14日(金)午後2時～4時 ※以後、原則毎月第二金曜日

【場所】中央図書館会議室

【募集人数】先着4人 ※定員になり次第、受付終了

【講師】井上充氏(元福生第二中学校国語科教員・菅井憲一氏(元福生市立図書館長)

【申込み】5月21日(火)午前10時から電話で中央図書館 ☎553・3111へ。

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】6月13日(木)午後3時30分～ ※直接どうぞ

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】6月26日(水)午前11時～ ※直接どうぞ

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】6月12日(水)・26日(水)午後3時～ ※直接どうぞ

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】6月19日(水)午前11時～ ※直接どうぞ(武蔵野台児童館との共催です)。

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】6月20日(木)午前11時～ ※直接どうぞ

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

市民のひろば

〈会員募集〉

▼ジョイフル・イングリッシュ・サークル

簡単な基本表現を中心に表現力を高め、日常の出来事および異文化体験などの話題を通して、英語力の向上を目指すクラブです。

【日時】毎週水曜日午前10時～11時30分 ※見学自由

【場所】市民会館

【費用】月会費4,000円

【問合せ】山崎 ☎552・8123 または吉田 ☎552・0695へ。

▼空手倶楽部 白桦会

空手道はオリンピックの正式種目にもなっています。松濤館流空手道の練習を行い、大会にも積極的に出場しています。体験・見学大歓迎です。

【日時】毎週火・木曜日午後6時30分～8時

【場所】第二小学校・第五小学校・福祉センター

【費用】月会費3,000円

【申込み】メール(hakusukaiichiban@gmail.com/) または電話で石橋 ☎080・5434・6798へ。

▼武蔵野台図書館「おはなし会」

【日時】6月5日(水)・12日(水)・26日(水)午前11時～ ※直接どうぞ

【場所】武蔵野台図書館

【対象】乳幼児と保護者

【問合せ】中央図書館 ☎553・3111、わかぎり図書館 ☎552・7421、わかたけ図書館 ☎551・0083、武蔵野台図書館 ☎553・8881

～9時 【場所】第七小学校体育館 ※直接お越しください。 【対象】中学生以上の方(男女問わず) ※費用無料 【問合せ】剣誠会・大谷 ☎080・1136・4147

〈催し〉

▼端午の節句茶会

皆さんお気軽にお越しください。 【日時】5月19日(日)午前10時～午後3時

【場所】茶室福庵

【費用】1,500円

【主催】福生市茶道連盟

【問合せ】木村 ☎552・2482

▼金曜会水彩画展

【日時】5月22日(水)～26日(日)午前10時～午後6時 ※初日22日(水)のみ正午～、最終日26日(日)は午後5時まで

【場所】プチギャラリー

【問合せ】大竹 ☎080・3176・1173

▼福生美術同好会「油絵作品展」

【期間】6月4日(火)～9日(日)午前10時～午後6時 ※初日のみ午後1時～、最終日は午後5時まで

【場所】プチギャラリー

【問合せ】遠藤 ☎553・3529

▼K's basketball academy

楽しみながらも集中してスキルアップを目指します。

レベルアップを目指す子どもたちはぜひご参加ください。 【日時】毎週月曜日午後7時30分～9時30分、木曜日午後7時30分～9時30分

【場所】第一小学校 ※直接どうぞ

【対象】小学4年生～中学3年生

【費用】入会金2,500円、参加費500円

【問合せ】香山 ☎090・3507・8230

▼あすなろクラブ

鬼ごっこなどの遊びも含めながらバスケの練習を行っています。

【期間】6月6日(木)～7月25日(木)の木曜日午後5時30分～7時30分 ※この期間以降も練習しています。詳しくはお問い合わせください。

【場所】第一小学校

【対象】小学生～高校生

【費用】参加費2,000円(任意で保険代900円)

【問合せ】あすなろクラブ・川島 ☎080・4060・2071

▼チャレンジ居合道

生涯楽しめる武道です。 【日時】毎週金曜日午後7時30分



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	6月6日(木)・20日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	20歳以上の方
	6月11日(火)午前10時～正午	福生地域体育館	
②ヘルスチェック	6月13日(木) ①午後1時30分 [受付] ②午後2時30分 [受付]	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談	6月7日(金)午後1時30分～2時30分	子ども応援館	4か月児からの乳幼児 ※4か月未満は要相談
	6月19日(水)午前9時30分～10時30分		
④離乳食教室	〈前期・中期食〉 6月12日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着20組
⑤パパママクラス(6・7月コース)	6月15日(土)・27日(木)、7月13日(土)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～3時30分		これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児健康歯科検診)	6月5日(水)・19日(水)午後1時～2時 [受付] ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん ※フッ素塗布は3歳3か月になる月まで

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は5月20日(月)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

6月の予防接種(BCG)

期日	備考
21日(金)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能) 【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。) 【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

- 妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
- 赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより「たばこについて」

たばこの吸いすぎに注意、本数を減らす、軽いたばこに変えるで良いのか? 答えはNo。世界保健機構(WHO)は、毎年5月31日を「世界禁煙デー World No Tobacco Day」に定め世界中で禁煙活動を行い、日本の関連学会からなる禁煙推進学術ネットワークでは毎月22日を禁煙の日定め、禁煙啓発キャラクター「すわん君」が禁煙活動中です。

喫煙で日本人の肺がん、虚血性心疾患、脳卒中等による年間死亡者数は13万人、受動喫煙では1万5,000人と推計されています。たばこの煙に含まれる発がん性物質を含む有害物質により肺がん・咽頭がん・食道がん等のがんや動脈硬化・血栓形成・血管内皮障害による虚血性心疾患、脳卒中、肺組織の炎症から進行性の呼吸機能低下による閉塞性肺疾患(COPD)等につながります。煙ではなく蒸気を吸い込む加熱式電子タバコが販売され、紙巻たばこの煙と比較すると蒸気に含まれる有害物質は少なくなりはしたものの、有害物質の存在自体は変わらず、無煙たばこの嗅ぎたばこ・紙巻たばこでも発がん性は確認されていて、たばこそのものが有害物質を含む物であることには変わりはありません。

次にたばこの依存性では、少量でも継続するかぎり依存性が生じ、紙巻たばこと同様に加熱式たばこもやめられない状態(ニコチン依存症)になり得ます。禁煙効果の大規模解析で、たばこをやめようとして紙巻たばこから加熱式電子たばこに変えた場合、禁煙成功率は低下し、禁煙の手段として推奨すべきではないと考えられています。

次に受動喫煙では、紙巻たばこの受動喫煙による健康リスクは明確な科学的根拠が確立され、加熱式たばこにおいては販売から間もないため今後の解析を待つ状態です。加熱式の見えにくく、匂いも少ない蒸気中には、通常の大気中の濃度を上回る有害物質が存在し、周りの人の健康リスクが懸念されます。

最後に日本中毒情報センターから乳幼児の加熱式タバコ誤飲相談件数が増加の注意がでていますので、周りの人への配慮は怠れないです。

【文責】西村曜医師

6月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分		午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555-9999		島田歯科クリニック 東町10-4 ☎552-3084
9日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552-0099	ひかりクリニック 志茂35-1 ☎530-0221	加藤薬局 加美平1-15-6 ☎553-8488	せきぐち歯科 熊川449 ☎551-5456
16日(日)		熊川病院 熊川154 ☎553-3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎530-2468	田辺歯科・矯正歯科医院 本町90 ☎551-2712
23日(日)		ひかりクリニック	加藤薬局	浜崎歯科 福生1078-11第2栄和ビル ☎530-2729
30日(日)		羽村市平日夜間急患センター		平出歯科医院 福生248-1 ☎551-4738

※平成31年4月から準夜診療の実施場所が指定医療機関となりました。処方箋は指定薬局にお持ちください。年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。

6月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成31年2月生まれ	保健センター 午後0時45分～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成30年12月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成30年9月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降	
1歳6か月児	25日(火)	平成29年11月生まれ	保健センター 午後0時45分～1時45分
3歳児	4日(火)	平成28年5月生まれ	

各種検診のお知らせ

～検診は「健康づくり」の第一歩です～

①大腸がん検診

②胸部レントゲン検査

【期間】①②とも、6月1日(土)～10月31日(木)

【場所】市内医療機関(市ホームページから大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧をご参照ください。)

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成31年4月1日現在)

【検査内容】①大腸がん検診…便潜血検査②胸部レントゲン検査…胸部X線直接撮影

【受診方法】直接医療機関で受診してください。

※国民健康保険に加入している40～74歳の方および75歳以上の方は市内で実施している健康診査と一緒に受診できます。

【注意事項】・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。・受診結果によっては、保健センターから連絡が行く場合があります。

③胃・肺がん検診(7月)

原則、セットでお申し込みください。

【日時】7月29日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成31年4月1日現在)

【定員】85人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診、バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません

- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・胃・肺の検査を受診後1年を経過しない方
- ・妊娠中の方
- ・その他病気を治療中の方
- ◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください
- ・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

※当日の問診結果によっては、検診が受診できない場合があります。

【申込み】5月31日(金)までに市ホームページから電子申請(5月31日(金)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名を記入してください。

〈返信・裏〉何も記入しないでください。

【注意事項】・往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061