

費用の記載のない事業は無料です

米村でんじろう おもしろサイエンスショー in 福生

あっと驚く実験の数々！ 科学って面白い！

【日時】7月28日(日)①午後1時(開演) ②午後3時30分(開演)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【チケット料金(全席指定)】

〈前売チケット〉2,700円

〈当日チケット〉3,000円

※3歳未満は保護者1人につきお子さん1人までひざ上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。また、前売で完売となった場合は、当日の販売はありません。

【チケット発売日】4月27日(土)午前9時から市民会館窓口で販売します。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



▲米村でんじろう氏

市営競技場改良工事のお知らせ



▲市営競技場

市営競技場の利用機会の拡大を図るため、競技場の人工芝化および管理棟のバリアフリー化等改修工事を行います。

工事期間中は、競技場およびテニスコートはご利用できません。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【工事期間】10月中旬ごろ～2020年3月末まで(予定)

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

中央体育館事業「ストレッチ教室」のご案内

一日の終わりに体をリセットしませんか？

自分の体重を利用して、無理なく気持ちよく筋肉を伸ばしていきます。道具も利用して、より深く伸ばしていくメニューも行います。

①ナイトストレッチ

【日時】毎週火曜日午後7時30分～8時30分

【費用】各教室毎回350円

【参加方法】各教室開始10

②リラックスストレッチ

【日時】毎週水曜日午後2時～3時

③健康ストレッチ

【日時】毎週火・金曜日午後2時40分～3時40分

※③は簡単な筋トレメニューも取り入れた教室です。

①～③共通

【持ち物】運動できる服装、タオル、水分補給できる物(ふた付)

分前までに中央体育館窓口で受け付けます。 ※祝日は休講となりますので、ゴールデンウィーク期間中はご注意ください。 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

松林分館・公民館白梅分館へ。 ※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。また各公民館でも配布します。 【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

時～正午(全16回) ※夏休み期間を除く。 【場所】公民館白梅分館 【対象】市内在住・在勤の方(託児保育希望の方は市内在住に限る) 【定員】先着20人(託児保育希望者12人を優先) 【講師】小宮真理氏(整理収納アドバイザー)

上未就学の幼児(0歳児は定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢構成等を考慮し受け付けます。) ※期間中、公民館松林分館の保育室併設講座との重複参加は保育定員に満たない場合に限り可とします。 【定員】先着12人 【費用】おやつ代750円(全16回分)

【日時】4月28日(日)午前10時～午後1時 【場所】多摩川中央公園 【対象】年長児・小学生 ※保護者同伴 【定員】先着30人(保護者含む) 【申込み】向井 ☎ 090・4078・2788

【日時】5月6日(月)～26日(月)午前10時～午後6時(月曜日は正午開場、日曜日は午後5時まで) 【場所】福生画廊(本町142マサビルB館3階) 【問合せ】伊藤 ☎ 552・0138

【期間】5月15日～11月20日までの毎月第三水曜日と12月4日(水)・18日(水)午後1時～3時(全9回) ※12月6日(金)開催の「人生うたい語りのつどい」で作品発表します。 【場所】公民館白梅分館 【対象】市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方 【定員】先着15人 【講師】臼田洋子氏(エッセイスト)

【申込み】4月19日(金)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

整理収納のコツを学び、モノの整理だけでなく、頭の整理、心の整理について考え合います。 【日時】5月23日～10月24日までの毎週木曜日午前10

【開催日】10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)・3日(祝)・4日(月)・9日(土)・10日(日)・16日(土)(8日間) ※11月16日は小ホールのみ 【展示】11月2日(土)・3日(祝)・4日(月)(3日間)

【開場式】11月2日(土) 【場所】市民会館・公民館、市民会館前庭、さくら会館、茶室福庵

【参加資格】①種目が文化的な事業であること

②市内で活動している団体または個人であること

③団体の場合は、代表者(または代表者を代理する者)が市民であること

④個人の場合は、市内に在住・在勤・在学していること

【その他】5月開催予定の第1回実行委員会については、参加申込書などでご確認ください。実施内容の詳細は、種目ごとに決められます。

【申込方法】5月17日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、公民館本館(さくら会館内)または公民館

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】5月1日・8日・15日・22日・29日各水曜日午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】5月11日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】5月14日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児と保護者(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!) ※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】5月22日(水)午前11時～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】5月8日(水)・22日(水)午後3

時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】5月16日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

【日時】5月15日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館ミニミニおはなし会

【日時】5月1日・8日・22日・29日各水曜日午前11時～

【場所】武蔵野台図書館

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

わかぎり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

市民のひろば

催し物

▼ボイスカウト福生第一団 第二回「二日体験」

薪で火を起こし、飯ごうでご飯づくりと野外料理を行います。

【期間】5月6日(月)～26日(月)午前10時～午後6時(月曜日は正午開場、日曜日は午後5時まで)

【場所】福生画廊(本町142マサビルB館3階)

【問合せ】伊藤 ☎ 552・0138

▼第5回福生美術協会展

福生で活躍している芸術家とその芸術作品を展示します。毎週作品が変わります。 ※入場無料

【日時】4月28日(日)午前10時～午後1時

【場所】多摩川中央公園

【対象】年長児・小学生 ※保護者同伴

【定員】先着30人(保護者含む)

【申込み】向井 ☎ 090・4078・2788