学校給食予定献立表

福生市学校給食センター

<u></u>	<u>тн,</u>	<u>/L-</u>	干皮3月					<u>п</u> шд	一川子牧和良センター
		生	献立名	^{**} 主 な	が 料 と そ の	^{はたら} 働 き	エネ	たん	- 1 +2 -
日	曜	牛乳	/ 台書・・できゅうしく、なな・・ 专 <u>じ</u> 、		おもにエネルギーのもとになる	おもに体の調子を整える	ルギー	ぱく質	献立メモ
			(意い出熱食は新め文字) チキンライス	(あかのたべもの)	(きいろのたべもの)	(みどりのたべもの)	(kcal)	(g)	みっか もも せっく
2	月	0	<i>コーンポタージュ</i> サーモンのスパイスやき <i>フルーツしらたま</i>	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン スキムミルク なまクリーム サーモントラウト	こめ バター あぶら こむぎこ しらたまもち さとう	たまねぎ トマト マッシュルーム ピーマン コーン パセリ パイナップル もも みかん	721	28.9	3日 桃の節句 3日 桃の節句 まなの子の健やかな成長を 顧う節句です。菱餅やちら
3	火	0	ちらしずし すましじる おきめだいのしおやき さつまあげとこんにゃくのにもの	えび あぶらあげ ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ おきめだい とりにく さつまあげ	こめ あぶら さとう	にんじん ほししいたけ れんこん だいこん みつば たけのこ こんにゃく	573	30.3	し寿司、はまぐりのすまし いな 汁でお祝いをします。
4	水	0	<i>きなこあげパン★</i> キャベツとウインナーのスープ	きなこ ぎゅうにゅう ウインナー レンズまめ ベーコン	ミルクパン あぶら さとう バター じゃがいも いちごゼリー	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ・キャベツ パセリ	626	20.0	(静乳は(給食では豆腐のすました) (給食では豆腐のすました) (おです)
5	木	0	さけとえだまめのまぜごはん のっぺ(にいがたけんのきょうどりょうり) あおのりたまごやき★ はくさいとのらぼうなのおひたし (いとけずりぶし)	さけ ぎゅうにゅう とりにく ほたて かまぼこ たまご あおのり かつおぶし	こめ あぶら さといも さとう	えだまめ にんじん れんこん こんにゃく ほししいたけ はねぎ はくさい のらぼうな えのきたけ	618	29.3	
6	金	0	チキンカレーライス かいそうサラダ きよみオレンジ★	とりにく ぎゅうにゅう かいそうミックス	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう	にんにくしょうが たまねぎ にんじん りんご キャベツ きよみオレンジ	662	20.3	いつか 5日 のっぺ(新潟県の まょうどりょうり 郷土料理)
9	月	0	ぶたキムチいため はるか★	ぎゅうにゅう とうふ たまご ぶたにく みそ	こめ あぶら でんぷん ごまあぶら	にんじん たまねぎ チンゲンサイ にんにく しょうが もやし はくさいキムチ ながねぎ にら はるか	573	24.6	お祝いの蓆でも食べられる、とろみのある具沢山の たまの。 素物です。家庭によって
10	火	0	やきししゃも(2ほん) からしあえ	ぎゅうにゅう とりにく からふとししゃも	こめ さつまいも あぶら すいとん さとう	ごぼう にんじん だいこん こまつな もやし	584	22.3	煮物です。家庭によって 具が違いますが、里芋は が違いますが、里芋は 必ず入るようです。
11	水		とりにくのマーマレードやき キャベツとコーンのサラダ	コーヒーミルク ぶたにく だいずとりにく	はいがパン バター じゃがいも さとう マーマレード あぶら	にんにく セロリー たまねぎ にんじん トマト キャベツ コーン	650	36.2	
12	木	0	さばのやくみだれがけ はくさいとくきわかめのサラダ	ぎゅうにゅう とうにゅう だいず みそ わかめ あぶらあげ さば くきわかめ	こめ あぶら さとう ごま でんぷん ごまあぶら	キャベツ もやし たまねぎ ほうれんそう えのきたけ こまつな しょうが ながねぎ はくさい にんじん	692	26.1	
13	金	0	<i>ビビンバ</i> ワンタンスープ そつぎょういわいケーキ★	ぶたにくだいず みそ ぎゅうにゅう	こめ あぶら ごまあぶら さとう でんぷん ワンタンのかわ そつぎょういわいケーキ	にんにく もやし ほうれんそう にんじん しょうが たけのこ にら ながねぎ	697	24.8	とおか とうきょう とへいわ ひ 10日 東京都平和の日 とうきょうたいくうしゅう お 東京大空襲が起きた日
16	月	0	<i>マーホーとう</i> ぶ <i>はるさめサラダ</i> でこぽん★	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバーチップ だいず みそ とうふ	こめ あぶら さとう でんぷん ごまあぶら はるさめ ドレッシング	しょうが にんにく ながねぎ たけのこ ほししいたけ きくらげ にんじん こまつな でこぽん	640	25.1	で、世界の平和を願います。戦がにちゅうの「すいとん」を再現します。
17	火	0	せきはん かきたまじる <i>とりにくのからあげ</i> ちくぜんに さくらゼリー★	ささげ ぎゅうにゅう とうふ たまご かまぼこ とりにく あげボール	こめ もちごめ あぶら でんぷん さとう	ほうれんそう ながねぎ しょうが にんじん こんにゃく ごぼう たけのこ ほししいたけ れんこん さくらゼリー	672	29.0	で再現します。 11日東日本大震災が起き た日(12日に実施)
18	水	0	ほうれんそうむしパン★	ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう かまぼこ あおのり	あぶら でんぷん うどん こむぎこ さとう ほうれんそうむしパン	たまねぎ こまつな ながねぎ こんにゃく だいこん にんじん キャベツ	606	21.5	防災食育センターで備蓄 されている災害用みそ汁
19	木	0	さわらのこうみやき もやしとのらぼうなのごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ さわら	こめ あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら ごま	うめ しょうが こんにゃく にんじん だいこん ながねぎ もやし のらぼうな	654	30.4	を使います。 17日 卒業祝い
23	月	0	ひじきのごもくに	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ さんま さつまあげ だいず ひじき	こめ あぶら ごまあぶら さといも でんぷん さとう	ごぼう にんじん ほししいたけ だいこん ながねぎ しょうが さやいんげん	700	23.9	たったまされ、けんこう ねがって 禁卒業生の健康を願って 赤ばか だ します。
24	火	0	コーンピラフ ABCミネストローネ カップコロッケ★ キャベツのソテー	ぎゅうにゅう ベーコン レンズまめ だいず なまクリーム チーズ	こめ バター あぶら マカロニ じゃがいも パンこ	たまねぎ コーン にんにく セロリー にんじん かぶ トマト キャベツ ピーマン	628	20.3	19日 はないく ひ ちいき とくさんひん 食育の日 地域の特産品
	給食回数 16 回					平均栄養量	644	25.8	「のらぼう菜」を使った和
※ 材料の都合により献立を変更することがあります。					基準栄養量	650	26.8	はく 食の献立です。	

◎給食の実施日は学校によって異なります。

◎牛乳欄の「コ」はコーヒーミルクです。

◎給食内容や食物アレルギー等について御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。

◎ 3月分給食費の口座引き落としは、3月31日(火)です。納め忘れのないように、残高の確認をお願いいたします。

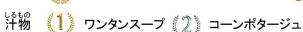
★:片付けの時にビニール袋を使う料理です。

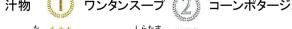
********** そつぎょう しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい ちも できゅうしょく 卒業をする小学6年生、中学3年生に、思い出給食のアンケートを

とりました。上位のメニューを3月の給食に取り入れます。

主義 (1) きなこ揚げパン(2) ビビンバ(3) かりかり稀ごはん/カレーうどん

主菜 1 鶏肉のから揚げ 2 藤キムチ炒め/麻婆豆腐









今月の地場野菜 (候前等法)

《問い合わせ先》

福生市学校給食センター

(電話) 042-551-8351

- ・さつまいも (福生市)
- こまつな(端穂町)
- ・チンゲンサイ (物村市)
- ・のらぼう菜 (福生市)
- ・にんじん (福生市)
- ほうれん草(福生市)

• 養ねぎ (羽村市・端穂町)

「中間ありがとうございました。 一年間ありがとうございました。

et<い 白衣・エプロンの洗濯など、ご家庭 でのご理解ご協力を頂きまして ありがとうございました。新年度は がつここの か もく 4月 9 日(木)から 給 食 センターが ^{かどう} 稼働します。

