

### 児童館で遊ぼう！ (3月その1)

#### \*ひろば事業\*

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼人形劇鑑賞会「アンパンマンと学ぼう交通安全(誕生日バージョン)」【日時】5日(火)午前10時30分～(約1時間)【対象】乳幼児と保護者※福生警察署安全教育部との共催です。

▼子育て応援事業きらきらママタイム「バランスボールDEエクササイズ」【日時】14日(木)午前10時30分～11時30分【対象】乳幼児のお母さん【定員】先着10人【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル【申込み】5日(火)午前10時から児童館窓口で受付※一人での重複申込みはできません。定員に満たない場合は午後1時から電話申込みもできます。また、当日はお子さんの一時預かりも行います。

▼Let's English【日時】19日(火)午後3時30分～4時【対象】小学生以上

#### 【三館合同事業】

▼子育て応援フェスタ～らくらく子育てのコツ「抱っこ編」～【日時】23日(土)午前10時～11時30分【場所】田園児童館【対象】市内在住の妊婦および0歳児と保護者※父親や上のお子さんも参加できます。【定員】先着20人【内容】森田助産院の助産師による赤ちゃんの抱っこの仕方や初めての育児のコツ【申込み】5日(火)午前9時から田園児童館窓口で受付

※電話での申込みもできます。

#### \*季節の行事\*

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼遠足「バスに乗ってあけぼの子どもの森公園・清水牧場へ行こう」【日時】26日(火)午前9時～午後3時30分【対象】小学生以上【参加費】300円【申込み】11日(月)から熊川児童館窓口で受付。※時間等の詳細は、「くまがわじどうかんだより」3月号または、館内ポスターをご覧ください(雨天中止)。

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼バスででかけよう(多摩六都科学館)【日時】16日(土)午前9時～午後4時【対象】小学生以上【定員】25人【参加費】320円【申込み】6日(木)午後4時～4時15分の間に直接、田園児童館へ(定員を越えた場合は抽選)。※申込みは2人分まで可。申込み後、持ち物などの詳細を記入した「しおり」を渡します。

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼バスでおでかけ「ロッテ工場見学と動物園の旅」【日時】29日(金)午前8時40分～午後4時【対象】小学生以上【定員】30人【申込み】20日(水)午後4時15分～4時30分まで受付(4時30分から抽選)。定員に満たない場合は午後5時30分から電話申込みもできます。

※児童館では、ほかにも多くのイベントを開催しています。詳しくは右記のQRコードからご覧ください。また、各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。



▲QRコード

### 自殺防止！ 東京キャンペーン3月は東京都の自殺対策強化月間です！

「居場所がない。孤独で不安：」「もう疲れた。消えてしまいたい：」などつらい気持ちをひとり抱えこまないで、相談してみませんか。

話相談を実施しています。  
■自殺相談ダイヤル  
【相談時間】午後2時～午後5時30分まで(年中無休)  
※3月25日(月)～29日(金)の間で24時間特別相談を実施します。

象外です。  
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061  
「健康長寿な地域づくりフォーラム」in福生のお知らせ

東京都では、「自殺相談ダイヤル」を「こころ」として電

話、かけ放題プラン等の対応

※0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対

【電話番号】自殺相談ダイヤル ☎ 0570・0874

【活動】活力ある健康長寿な地域づくりを目指し、フレイル(虚弱)予防から健康長寿

英彰氏の基調講演と、フレイル度を測定し、多職種によるアドバイスが受けられる体験教室を予定しています。ぜひご参加ください。

の職員が子育てサロン「びよびよらんど」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。

### 公立福生病院からのお知らせ

公立福生病院で、市民公開講座を開催します。今回のテーマは、「内視鏡検査について」です。

【日時】3月19日(火)午後2時～3時※申込み不要  
【場所】公立福生病院1階多目的ホール  
【対象】どなたでも参加できます。

【定員】先着70人  
【講師】星川竜彦氏(公立福生病院外科部長)

【注意事項】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください(駐車場有料)。

【問合せ】公立福生病院患者支援センター ☎ 551・6210

出張子育てなんでも相談の お知らせ  
子ども家庭支援センター

### 公立福生病院からのお知らせ

平成31年度ふっさっ子グローバルヴィレッジ説明会を実施します

【日時】3月23日(土)午前10時～※申込み不要  
【場所】市役所第一棟2階第1、2会議室  
【対象】現在、小学4・5・6年生の児童、中学1・2年生の生徒またはその保護者

【お車でお越しの方】市役所地下駐車場にお停めいただき、エレベーターからお上がりください。

【徒歩や自転車でお越しの方】丘の広場入口からお入りください。

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

子ども家庭支援センター



▲去年の活動の様子

### マル乳・マル子医療証に関するお知らせ

#### ▼小学校新1年生へマル子医療証をお送りします

現在マル乳医療証をお持ちで4月に小学校新1年生になる方には、4月からお使いいただくマル子医療証を3月下旬に郵送でお送りします。改めて申請手続きをしていただく必要はありません。

※お子さんの健康保険証に変更があるときは届け出てください。

#### ▼乳幼児から中学生までの医療費助成について

中学3年生までのすべての児童が、次の医療費助成を受けられます。医療費助成を受けるための医療証の交付には、申請手続きが必要です。まだ医療証をお持ちでない方はお問い合わせください。

わせください。

#### ①乳幼児医療費助成制度(マル乳医療証)

【対象】0歳～就学前の児童

#### ②義務教育就学児医療費助成制度(マル子医療証)

【対象】小学1年生～中学3年生

【①②共通】【注意事項】医療費助成の範囲は、健康保険が適用される医療費の自己負担分です(保険診療外分は除く)。

ただし、②については、通院1回につき200円(限度額)は自己負担となりますが、その場合、調剤および訪問看護は無料です。医療証についてご不明な点はお問い合わせください。

【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

### 「旧ヤマジユウ田村家住宅」がまもなく公開3周年を迎えます

平成28年5月28日から一般公開を開始した「旧ヤマジユウ田村家住宅」が、まもなく公開3周年を迎えます。

現在主屋では、桃の節句に合わせて旧ヤマジユウ田村家に受け継がれてきた雛飾りを期間限定で展示しています。

また、東土蔵はギャラリィとして開放しており、市内在住の窪田成司氏が昭和初

期当時の周辺地域の様子を描いた記憶画を公開しています。こちらも年4回の展示替えを実施しています。

ぜひ、皆さんで、旧ヤマジユウ田村家住宅にご来館ください。

【開館時間】午前10時～午後4時  
【場所】福生1158(福生駅西口から徒歩約7分・宿橋通り沿い)  
【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)・年末年始

【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120

【MR第2期(麻しん風しん混合)の接種期間が間もなく終了します】次の対象年齢に該当する方で、まだ接種がお済みでない方は、3月31日(日)まで公費で接種できますので、市内の指定医療機関で接種してください。【対象】平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方【問合せ】保健センター ☎ 552・0061