

広報ふっさ

市の鳥・シジュウカラ

平成31年
2月15日
No. 1017

人口と世帯数 (平成31年2月1日現在)		
人口	男	29,063
	女	29,103
	計	58,166
世帯数	30,458	

まちの写真ニュース

気になっていたお店の料理を気軽に楽しめる「福生ハッピー☆パル☆タウン」を2月17日(月)・18日(火)に開催します。みんなで福生のグルメを満喫しよう!



今号の主な記事

2面 地域包括支援センター嘱託員募集 3面 市政世論調査がまとまりました 4面 第14回まちづくり景観フォーラムを開催します
5面 障害福祉課からのお知らせ 6面 小学生わくわく土曜日「春の自然観察会」 7面 図書館からのお知らせ 8面 保健ガイド



この中に
一枚だけ
本物の
鳥の写真が
あります。



リアルを超えた手作りの世界

バードカービング展

開催中!

【期間】～4月7日(日)まで 【場所】郷土資料室 【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120

福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

再生紙を使用しています。



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

平成31年第1回福生市議会定例会のお知らせ(予定)

ぜひ、傍聴にお越しください。
 〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

市民標準葬儀

市では、市民の方が安心して葬儀を行えるよう、葬祭業者と協定を結んでいます。下表の取扱業者へお申し込みください。料金の目安は、市ホームページ等でご確認ください。

【利用対象】①市内在住の方が亡くなったとき
 ②市内在住の方が市内または近隣(立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町)で葬儀を行うとき
 【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

取扱葬祭業者名	所在地	電話番号
愛和セレモニー	熊川 888	042・530・8686
(有)島田屋	本町 134	042・551・0226
(有)西武葬祭	熊川 761-4	042・551・2547
(株)セレモア	熊川 1311	042・551・1191
セレモニーホール福生	加美平 1-19-5	042・553・8200
ファミリアホール創友社	福生 1983-40	0120・595・102
(株)多摩祭典	福生 2350	042・551・8200
JAにしたま葬祭センター	瑞穂町長岡 1-62-6	0120・042・706
播磨屋典礼(株)	熊川 1348-2	042・530・6969
そうしんフレールホール福生	南田園 2-15-3	042・530・4544
(株)クオーレ福生営業所	武蔵野台 2-31-3-305	042・520・7600
(株)セレサポート	武蔵野台 2-25-5-105	042・513・0090
葬儀・終活相談センターフィーネ	加美平 2-3-2	0120・07・1020

福生市議会議員選挙のお知らせ

トワークにより本会議を111チャンネルで放映する予定です。ぜひご覧ください。

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

防火防災に関する意識や防災行動力を高める

この時期は、ストーブなど暖房器具を使用する機会もまだまだ多く、空気も乾燥しているため、火災が発生しやすいくなっています。次のことに注意してください。

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

「J-Alert」の全国一斉試験放送が行われます

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、緊急情報を自動で放送するためのシステム「J-Alert」の、全国一斉試験を行います。

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

3月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529
 ※3月の交通事故相談は第二木曜日に変更して実施します。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	6日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	7日(木)			
相続遺言等暮らしの相談	12日(火)			
税務相談	28日(木)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
法律相談	1日(金)・13日(水)・20日(水)・27日(水)			
交通事故相談(※)	14日(木)			
少年相談	15日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	14日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(☎ 552・5027 社会福祉協議会)

地域包括支援センター 職員募集

【募集人員】1人
 【雇用期間】2019年4月1日～2020年3月31日

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

1月1日から31日までの間に匿名1名の方から6万円のご寄附をいただきました。

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

〓 〓 〓

納税は
納期限内で
元気な福生

市政世論調査がまとまりました

市では、市民の意識や意向を調査・把握し、市政に反映させるため、3年に一度市政世論調査を実施しています。このほど結果がまとまりましたので一部を紹介します。なお、市政世論調査報告書は、市役所1階情報スペース、各図書館、市ホームページからご覧いただけます。

【調査概要】【対象】市内在住の満20歳以上の男女2,400人（無作為に抽出）
【調査期間】平成30年7月27日～8月10日
【調査方法】郵送法
【回収数】1,080人（回収率45.0%）
【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

定住意識

定住意向は…

【住み続けたい】が約7割台半ばとなっています。

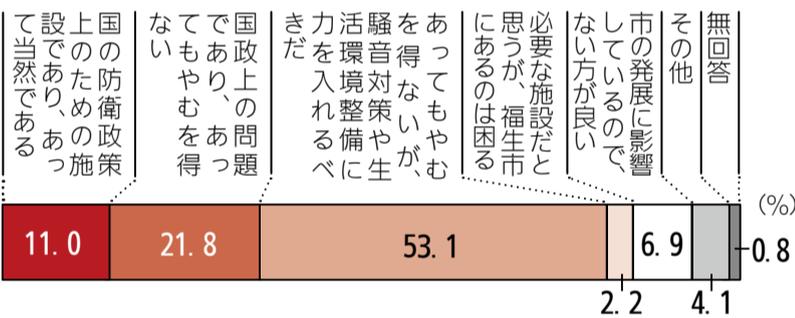
【住み続けたい】74.6% 【転居したい】8.9%



横田基地

横田基地の賛否は…

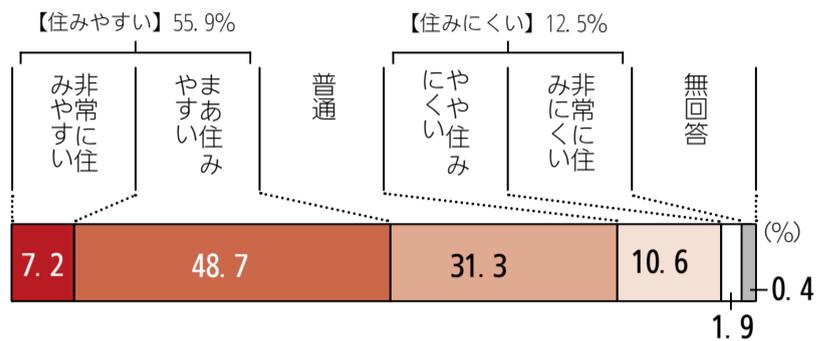
「あってもやむを得ないが、騒音対策や生活環境整備に力を入れるべきだ」が最も高く、5割強となっています。



生活環境評価

福生市は住みよいところか…

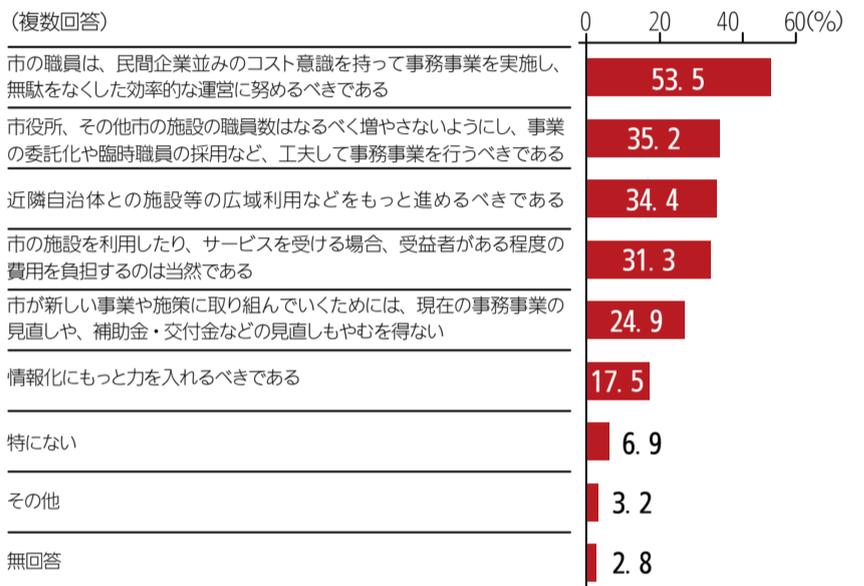
【住みやすい】が5割台半ばとなっています。



行政改革

市に求める行政改革は…

「市の職員は、民間企業並みのコスト意識を持って事務事業を実施し、無駄をなくした効率的な運営に努めるべきである」が最も高く、5割強となっています。



各グラフの数値は、四捨五入しているため合計が100%にならない場合があります。

【申請時に必要な物】申請書、印鑑、振込先の口座番号、申請者の医療担当窓口
【支給申請等受付場所】平成30年7月31日にお住まいだった区市町村の後期高齢者医療担当窓口

▼世帯単位の自己負担限度額（年額：8月～翌7月）

後期高齢者医療制度＋介護保険		
負担割合	負担区分	限度額（年額）
3割負担	現役並み所得	67万円
	一般	56万円
1割負担	住民税 区分Ⅱ	31万円
	非課税等 区分Ⅰ	19万円

後期高齢者医療制度と介護保険制度の両方を利用している世帯で、1年間の自己負担額の合計が世帯単位の自己負担限度額（表）を超えたときは、申請により超えた額が医療保険と介護保険のそれぞれの制度から払い戻されます。対象となる方には、2月下旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されますので、申請書が届きましたらご提出ください。※郵送での申請は、同封の返信用封筒に切手を貼って申請書を入れてお送りください。

宿泊費の一部を助成!

市民契約保養施設のご案内

市民の皆さんが、市が指定した宿泊施設を利用する場合、宿泊費の一部を市が助成します。

【利用方法】①右表の予約申込先へ宿泊の予約をしてください。利用料金などは、申込み時にお問い合わせください。

②総合窓口課（市役所1階6・7番窓口）で利用申請書に記入・提出して利用券を受け取ってください。※運転免許証等の本人確認書類をお持ちください。

【助成金】大人3,000円、小人2,000円※「小人」は4歳～小学校6年生まで。一人につき各年度1泊のみ。
【助成対象者】申請する日の6か月前から引き続き市内に住所を有し、福生市に住民登録されている方

【注意事項】18歳未満の方だけで利用する場合は、保護者の同意が必要です。また、平成31年度の利用券申請の受付は3月から開始します。

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

宿泊施設	助成金	予約申込先
・旅館 ・ホテル	大人 3,000円	・(有)ダイナ旅行 ☎ 553・3310 ・立川トラベルセンター ☎ 553・2202 ・(株)サイドサポートサービス ☎ 513・5273
・保養所	小人 2,000円	・東京都市町村職員共済組合 保養所（シーサイドいづたが） ☎ 0120・73・1241 へ。
・かんぽの宿		・各宿泊施設へ。 日本郵政(株) ☎ 0120・715・294
・河津温泉旅館 組合指定施設 ・津南町観光協会指定施設 ・守山市観光物産協会指定施設		・各宿泊施設へ。

対象施設は総合窓口課・市内公共施設にあるパンフレット、市ホームページでご確認ください（総合窓口課前にパンフレットコーナーを設置しています）。

2月の納税のお知らせ

2月は、固定資産税・都

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1764

号がわかるもの、身分を認めるもの（運転免許証、パスポート、介護保険証または後期高齢の被保険者証等）、個人番号の分かるもの（通知カード等）
【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767、介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
市計画税（第4期）、国民健康保険税（第8期）、介護保険料（第8期）、後期高齢者医療保険料（第8期）の納期です。納期限は2月28日（木）です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は2月28日（木）の予定です。残高不足にご注意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。
【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

年金だより
▼国民年金はこんな時に届出が必要
国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する必要がある...

届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もありま...
【問合せ】保険年金課 保険年金係 551・1670



△届出が必要な時(例)
・20歳になった時：国民年金に加入し、第一号被保険者になる(厚生年金等の加入者を除く)
・会社を退職した時：第二号被保険者から第一号被保険者に変更する(扶養されていた配偶者も同時に、第三号被保険者から第一号被保険者に変更する)

桜まつりを華やかに彩る民謡パレード。満開の桜の下で優雅な舞を披露しませんか。お気軽にお申し込みください。
【日時】4月7日(日)午後2時～3時30分 ※雨天中止
【コース】JR五日市線鉄

くるみガイドツアー「今の給食どんな感じ? 食育・防災・エコを学ぶ町あるき」

毎年恒例の昭島観光まちづくり協会との合同企画です。福生市防災食育センターと昭島市環境コミュニケーションセンターの見学を行いながら、まち歩きをするツアーです。
【日時】3月7日(木)午前9時30分～午後3時
【行程】拝島駅→福生市防災食育センター→環境コミュニケーションセンター→昭島駅
【集合場所・時間】拝島駅改札前に午前9時15分集合
【定員】30人 ※応募者多数の場合は抽選。当選者にのみ電話でご連絡します。
【費用】1人600円(昼食代、保険代込み)
【歩行距離】約6km
【申込み】2月27日(水)までに観光案内所くるみ ぷっさ(福生市本町23)へ直接、または電話(☎530・2341)でお申し込みください。(営業時間：午前10時～午後6時、定休日：毎週月曜日)

橋から明神下公園までの堤防沿い
【対象】市内の団体
【曲目】福生音頭、桜音頭、交通安全音頭
【申込み】受付中。3月1日(金)までに申込書(実行委員会事務局で配布)に必要事項を記入のうえ、ふっさ桜まつり実行委員会事務局(もくせい会館1階シテイセールズ推進課) ☎551・1740へ。
※参加団体への説明会を3月8日(金)午後6時からもくせい会館2階202会議室で行います。
福生市消費者セミナーバスツアー「お菓子工場見学、作り方・材料の正しい知識を身につけよう」開催
【日程】3月7日(木)午後0時15分市役所(郵便局側入口)集合→0時30分出発→4時30分解散(予定)
※昼食はあらかじめ済ませておいてください。
【見学先】グリコピア・イースト(埼玉県北本市)
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着25人
【申込み】2月18日(月)～28日(木)正午の間に、電話でシテイセールズ推進課産業活性化グループ ☎551・1699へ。
消費者セミナー「ふっさ出前寄席」開催
消費者被害の未然防止のため、笑いながら楽しく、悪質商法に対する知識を身

につけてませんか。
また、福生市消費者相談員から、市内で起きている消費者被害事例や防止策等の紹介も行います。
【日時】2月28日(木)午後1時30分～3時
【場所】もくせい会館302会議室
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着30人
【講師】立川がじら氏(落語家)、小山美子氏(福生市消費者相談員)
【主催】シテイセールズ推進課・介護福祉課
【申込み】2月18日(月)からシテイセールズ推進課産業活性化グループ ☎551・1699へ。
多摩地区で活躍する創業支援のプロが「勝つ創業」をお伝えします!
福生市と中小企業基盤整備機構 BizNest の共催で、創業して間もない方や創業に興味がある方を対象にしたセミナーと相談会を開催します。
【日時】2月25日(月)午後6時～8時
【第一部】セミナー「支援の現場からみた勝つ創業」
【第二部】個別相談会(一人30分(2人まで))
【場所】もくせい会館203会議室 ※駐車場はありません。
【定員】20人(個別相談会は先着予約制)
【講師】馬込正氏
【申込み】BizNest ☎565・

「ママズカーニバル」で手作り体験やワークショップなどを開催します。ぜひお越しください。
【日時】2月24日(日)午前11時～午後4時 ※雨天決行
【場所】観光案内所くるみ ぷっさ
【問合せ】福生市観光案内所 くるみ ぷっさ ☎530・2341
市民活動支援講座「自分らしく生きるために!」
この講座では、誰もが関わられるかも知れない介護について、現場を見てきた講師から事例を通し、介護の大切さを学び、介護する側、される側ともに、自分らしく生きるためにできることを考えていきます。
【日時】3月16日(土)午後2

ごみ・資源収集情報
ごみが20t減ったよ!
資源の割合が1%減っちゃったよ!

資源回収団体による資源回収量
30年12月 79t
29年12月 105t

3月の資源回収予定

Table with 2 columns: 実施団体, 実施日. Lists collection dates for various districts like 福栄福寿会, 本町第七町会, etc.

1195へ。申込み方法等の詳細はインターネットから「中小機構ビジネス」で検索してご確認ください。
スクールくるみ『くるみ×ハンドメイドイベント「ママズカーニバル」で楽しく学ぼう!』
ハンドメイドイベント「ママズカーニバル」で手作り体験やワークショップなどを開催します。ぜひお越しください。
【日時】2月24日(日)午前11時～午後4時 ※雨天決行
【場所】観光案内所くるみ ぷっさ
【問合せ】福生市観光案内所 くるみ ぷっさ ☎530・2341

【日時】2月19日(火)午前10時から電話またはファクスで、輝き市民サポートセンター ☎551・0166へ。
【申込み】2月19日(火)午前10時から電話またはファクスで、輝き市民サポートセンター ☎551・0166へ。
【講師】濱中供子氏(看護師)、山際太美子氏(看護師)
【定員】先着20人
【対象】市民活動をしている方、またはこれから市民活動を始めた方
【場所】輝き市民サポートセンター

1月の横田基地飛行回数
【問合せ】環境課環境係
熊川1571番地先誘導灯付近 飛行回数 前年同月比
福生市役所屋上 飛行回数 前年同月比

第14回まちづくり景観フォーラムを開催します
まちづくり景観推進連絡会は「みんなが外に出て歩きたくなる福生にしよう-福生人づくり-」のスローガンのもと、市との協働で活動を続けてきました。
今回のフォーラムは、「みんなで話そう! 私たちの公園」をテーマに意見交換を行います。
身近な公園の魅力や問題点など、日ごろ感じていることについて話し合ってみませんか。
皆さんのご参加をお待ちしています。
【日時】3月16日(土)午後1時～3時30分
【場所】もくせい会館3階
※駐車場は市役所地下駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。
【主催】まちづくり景観推進連絡会・福生市
【問合せ】まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

障害福祉課からのお知らせ

※問合せの記載がない事業等は、障害福祉課 ☎551・1742 へお問い合わせください。

障害福祉サービス等

障害者のための各種サービスについてお知らせします。

▼相談支援

・計画相談支援・障害児相談支援
【対象】自立支援または障害児通所支援の利用者

▼地域相談支援

・地域移行支援・地域定着支援
【対象】精神科病院や障害者支援施設を利用する18歳以上の方等

▼自立支援

・居宅介護・重度訪問介護・行動援護・同行援護・重度障害者等包括支援・短期入所・療養介護・生活介護・施設入所支援・自立訓練・宿泊型自立訓練・就労移行支援・就労継続支援・就労定着支援・共同生活援助・自立生活援助

・補装具費の支給
【対象】障害者手帳所持者等

▼障害児通所支援

・児童発達支援・医療型児童発達支援・放課後等デイサービス・住宅訪問型児童発達支援・保育所等訪問支援

【対象】18歳未満の障害児等

▼原子爆弾被爆者援護

・居住地等変更届、医療費、各種手当の申請等

【対象】被爆者および被爆者の子

▼地域生活支援等

・相談支援・意思疎通支援・移動支援・地域活動支援センター・日中一時支援・重度身体障害者（児）訪問入浴サービス・重度身体障害児入浴サービス・日常生活用具給付・点字図書給付・住宅設備改善給付・おむつ等助成・寝具乾燥車

派遣
【対象】障害者手帳所持者等

▼指定収集袋（ごみ袋）・粗大ごみの減免

【対象】身体障害者手帳（1・2級）、愛の手帳（1・2度）または精神障害者保健福祉手帳（1級）所持者で市民税非課税世帯の方

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

▼下水道使用料減免

【対象】身体障害者手帳（1・2級）、愛の手帳（1・2度）または精神障害者保健福祉手帳（1級）所持者で市民税非課税世帯の方

【問合せ】道路下水道課下水道グループ ☎551・1968

▼デージー図書の広報紙等

希望者にデージー方式のCDを送付します。

【対象】視覚障害1級・2級の方・声の「広報ふっさ」

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529、☎530・2015

・声の「市議会だより」

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎551・1523

・声の「福生の教育」

【問合せ】教育総務課教育総務係 ☎551・1930

・声の「あなたとわたし」

【問合せ】協働推進課 ☎551・1590

▼図書館での支援

・外出が困難な方への図書の宅配
・本を読むことが困難な方への対面音訳

【問合せ】中央図書館 ☎553・3111

▼心身障害児の就学相談

【問合せ】教育委員会教育相談室 ☎551・7700

障害者への交通支援

障害者の日常生活の利便および拡大を図るとともに、経済的負担の軽減を図ります。

▼都営交通無料乗車券

都電、都バス、都営地下鉄に無料で乗車できます。

【対象】身体障害者・知的障害者・戦傷病者・原爆被爆者・生活保護受給世帯員・児童扶養手当受給世帯員・被救護者・中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律に規

定する支援給付を受けている方またはその配偶者

【申請に必要なもの】・対象者であることが証明できるもの（障害者手帳、証明書等）・更新の方は現在お持ちの無料乗車券

【更新手続】更新を希望する方は有効期限となる月の初日から手続ができます。

▼タクシー券・ガソリン券の給付

【対象】身体障害者手帳2級以上（内部、下肢、体幹機能障害は3級以上）、愛の手帳2度以上、進行性筋萎縮症または脳性まひの方（支給

限度内で併給も可。）※施設入所者は除く。

▼自動車改造費助成事業

就労などのために自動車を改造する場合に費用の一部を助成します。

【対象】18歳以上で、上肢、下肢または体幹機能にかかる障害が1級・2級の重度身体障害者の方

▼障害者自動車運転教習費助成事業

運転免許取得に必要な経費の一部を助成します。

【対象】市内に引き続き3か月以上住所を有する方で、身体障害者手

帳3級以上（内部障害は4級以上、下肢または体幹障害は5級以上で、歩行困難）または愛の手帳4度以上の方

▼自転車駐車場使用料免除

【対象】身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者

【問合せ】施設公園課施設公園グループ ☎551・1985

▼その他

・民営バスの割引・民営鉄道の割引・航空運賃の割引・有料道路通行料金の割引など

【問合せ】障害福祉課 ☎551・1742

所得税の医療費控除について（介護保険関連）

▼介護保険サービス利用料の医療費控除について

介護保険サービスの一部に医療費控除の対象となるサービスがあります。確定申告等で医療費控除をされる方は、介護保険事業者等から発行された領収書をご確認ください。

▼寝たきりの方のおむつ代の医療費控除について

傷病により、おおむね6か月以上にわたり寝たきりで、医師の治療を受けている方のおむつ代は、医療費控除の対象となります。

医療費控除を受けるためには、その方の治療を行っている医師が発行した「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書を、確定申告書に添付または提示が必要です。

医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定を受けている方は、「おむつ使用証明書」に代え、市が交付する確認書等の添付または提示でも申告できます。

※その他医療費控除については、税務署にお問い合わせください。

【問合せ】青梅税務署 ☎0428・22・3185、介護福祉課介護保険係 ☎551・1764

東京都の医療券（気管支ぜん息）の更新手続きを忘れずに！大気汚染医療費助成制度のお知らせ

東京都では、都内に1年

（3歳未満は6か月）以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等にり患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費（保険適用後の自己負担分）を助成しています。

認定を受けた有効期間満了後も引き続き助成を受けたいためには、満了の1か月前を目安に、保健センターで忘れずに更新手続きをしてください。

※生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

FVAC登録団体市民活動プレゼンテーション「子どもたちの今と未来」

市民の皆さんが市民活動を始めきっかけとなることを目指し、団体が実施している小・中学生およびその保護者を対象とした教育支援活動などを紹介します。

【日時】3月23日(土)午後2時～4時
【場所】輝き市民サポートセンター
【対象】児童の保護者やその関係者、または市民活動に興味のある方
【定員】先着20人
【発表団体】ふっさ・子ども未来づくり応援団
【申込み】2月18日(月)から、ふっさボランティア

市民活動センター ☎552・2122へ。
「思いやり」の心をつなぐ「車いすボランティア養成講座」
車いすの扱い方を学び、受講後に小学校などの総合学習で、車いす体験ボランティアとしてご協力いただける方を募集します。

【日時】3月13日(水)午前10時～正午
【場所】福祉センター
【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の方（経験は問いません。）
【定員】先着20人
【持ち物】動きやすい服装（ジーンズ、サンダル不可）
【申込み】2月18日(月)から、ふっさボランティア市民活動センター ☎552・2122へ。

児童館で遊ぼう！（2月号の2）
〈ひろば事業〉
乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【武蔵野台児童館】
▼ファミリーミニミニ運動会
【日時】2月27日(水)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。

【問合せ】武蔵野台児童館 ☎553・8822



【ひとりて悩まず、まず相談を「成年後見制度相談」】【日時】3月14日(木)午後2時～4時【場所】福祉センター相談室【対象】高齢者・障害者やその家族など【定員】先着3人（予約制）※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。【申込み】2月18日(月)から電話で社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

出張「子育てなんでも相談」のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が「ほっとひろば白梅」へ出張し、子育てについて...

助産師とはなそう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れの方でも、どうぞお気軽にお越しください

小学生わくわく土曜日 「春の自然観察会」

多摩川周辺で、野鳥や昆虫、植物を観察します。雨天の場合は、旧ヤマジュウ田村家住宅内での観察会となります。



【日時】3月16日(土)午前9時30分～(約2時間程度)
【場所】旧ヤマジュウ田村家住宅前集合・解散
【対象】市内在住・在勤・在学の方※未就学児は要保護者同伴
【定員】先着20人
【講師】野村亮氏(文化財保護審議会委員、NPO法人自然環境アカデミー事務局長)
【申込み】2月22日(金)午前10時から電話(生涯学習推進課文化財係 ☎530・1120) または郷土資料室窓口でお申し込みください。

い。時間内は出入り自由です。
「助産師からのちょっとした話」を午前11時から開始します。2月のテーマは「卒乳について」です。

【日時】2月22日(金)午前10時～正午
【場所】子ども応援館1階
※直接、お越しください。
【対象】妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父母等
【主催】西多摩助産師会
【問合せ】森田助産院 ☎551・0323

【日時】2月22日(金)午後11時～正午
【場所】白梅会館
【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等
【内容】子育てについての情報交換、悩み相談など
【問合せ】子ども家庭支援センター ☎539・2555

ゴスペル音楽ワークショップ「JOY SISTERS ヌーグロ歌おひー〜 Oh Happy Day」参加者募集のお知らせ
西多摩を拠点に活動する歌唱力抜群の女性ボーカルユニット JOY SISTERS を講師に迎え、ゴスペルワーク



ショップを開催します。ワークショップに参加すると、3月9日(土)に開催する JOY SISTERS 出演のロビーコンサートに、合唱メンバーとして出演できます。ゴスペルを学びたい方、人前で歌いたい方、ロビーコンサートに出演したい方を募集します!

【日時】3月8日(金)午後7時30分～9時
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室
【定員】30人程度※応募多数の場合は抽選
【申込方法】2月28日(木)必着で次のいずれかの方法でお申し込みください。
【往復はがきの場合】参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④電話番号を記入し、〒197-0011 福生市福生2455 市民会館「ゴスペルワークショップ」係へ。
【メールの場合】件名に「ゴスペルワークショップ」本文に右記の①～④を記載し、送信 (info@fussa-shiminkaikan.jp) してください。

【問合せ】市民会館 ☎552・1711
平和パネル展「3・10東京大空襲」
惨状を呈した東京大空襲。その後の東京がどのようであったか、パネル写真をとおして、戦争の悲惨さ、

愚かさ、恐ろしさを訴えます。ぜひ、お越しください。
【日時】3月5日(火)～24日(日)午前9時～午後10時
※3月11日(月)・18日(月)は休館日のため除く。
【場所】市民会館・公民館展示スペース
【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

平和講演「『火の杯』と人生」〜東京大空襲を語り継ぐ
3月10日は「東京都平和の日」です。この日は、今から74年前、東京が大空襲を受けた日です。
東京の下町は、一夜にして10万人以上の尊い命が失われ、いたる所が焼け野原となりました。
この講演会では、疎開中に家族を浅草で空襲により亡くされ、戦災孤児となった方から、大空襲、学童疎開、そして当時の戦争下での状況を語ってもらいます。改めて戦争の愚かさ、恐ろしさ、そして命の尊さ、平和の尊さを感じ取っていただければと思います。大変貴重な戦争体験談です。ぜひ、お聴きください。

【日時】3月10日(日)午後2時～4時
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室
【講師】漆原智良氏(児童文学作家)
【定員】先着80人(直接会場へお越しください)
【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

フラダンス体験講座



本場のフラダンスのステップを基礎から楽しく学んでみましょう! ぜひご参加ください。
【日時】3月7日(木)正午～午後1時30分
【場所】さくら会館3階ホール
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着50人
【持ち物】室内履き(裸足でも可)
【講師】村田洋子氏(フラダンス講師)
【主催】イリマレイアロハ・カパラナ
【申込み】2月17日(日)午前9時から電話で「イリマレイアロハ・カパラナ」福成 ☎090・83159334へ。

市民音楽講座特別編 「合唱の基本を学ぼう」



子どもから大人まで、初心者にも分かりやすく合唱の基本について学びます。
【日時】①3月17日(日)・②30日(土)午前10時～正午
【場所】①さくら会館3階ホール、②市民会館・公民館3階第4・5集会室
【①②共通】
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着80人※事前申

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists various sports and fitness classes.

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(③・④・⑤・⑦・⑨は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【申込み】2月26日(火)(必着)までに、直接、中央体育館窓口、電子申請(締切日の午後10時まで) または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入(〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館)し、お申し込みください。
※申込み多数の場合は抽選

【講師】住友郁治氏(国立音楽大学講師)、小田切洋子氏(ピアノ)
【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

費用の記載のない事業は無料です

市民のひろば

＜催し物＞

▼「手話サークル福手の会」創立40周年記念講演会

聴覚障害者のオリンピックであるデフリンピック、2017年トルコ大会で日本代表卓球選手として、女子団体3位、女子ダブルス3位の成績を取めた川崎瑞恵氏の講演です。

【日時】3月3日(日)午後1時～3時(0時30分開場)

【場所】さくら会館3階ホール

【講師】川崎瑞恵氏(一般社団法人日本ろうあ者卓球協会所属)

※申込不要。直接ご来場ください。また、本講演会は、ふっさボランティア・市民活動センター助成事業です。

【問合せ】メール(syuwafukude@yahoo.co.jp)で五十嵐へ。

co.jp)で五十嵐へ。

＜会員募集＞

▼公民館ハーモニカサークル(2サークル)

ハーモニカは親しみやすい楽器です。また、心肺機能を高めるという話もあります。ハーモニカを楽しみながら健康増進!そして、音楽のある生活を創りませんか。

①「福生ハーモニカ同好会」

【日時】毎週土曜日午前10時～正午

【場所】公民館本館ほか

【会費】1,000円(2か月)

【問合せ】山本☎090・4019・6087

②「福生ハーモニカJB's」

【日時】毎月第二・第四木曜日午後2時～4時

【場所】公民館松林分館

【会費】500円(1か月)

【問合せ】松岡☎042・551・8751

やさしい日本語講座～日本人も外国人も理解できる日本語

外国人に対する災害発生時の避難所運営、学校からの書類や教材の伝わりにくい日本語の事例など、緊急時から日常生活まで、さまざまな場面で使える「やさしい日本語」を学びます。

【日時】3月9日(土)午後2時～4時・17日(日)午前10時～正午

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着30人

【講師】田中宝紀氏・山田拓路氏(NPO法人青少年自立援助センター)

【申込み】2月20日(水)午前9時から公民館白梅分館☎553・3454へ。

食育体験工房「かまどでご飯を炊いてみよう!薪の火を体験してみませんか」

玉川上水新堀橋のたもとにある加美上水公園ビジターセンター(旧東海居)で、昭和30年代製のかまどを使ってご飯や汁物の煮炊きを行います。

【日時】3月14日(木)午前10時～午後1時

【場所】加美上水公園ビジターセンター(旧東海居)

【対象】市内在住・在勤・在学の方(お子さん連れも参加可)※託児なし

【定員】先着15人(子どもの人数を含む)

【参加費】大人1,000円、子ども500円(食べる場合)

【講師】木村陽子氏(管理栄養士)、小泉秀機氏(加美上水公園自然塾)

【共催】親と子どものWA(公民館サークル)、加美上水公園自然塾

【申込み】2月20日(水)午前9時から公民館白梅分館☎553・3454へ。

松林分館主催地域デビュー講座2018

▼「好きを見つけて、地域に出よう!」折り紙編

公民館でサークル活動をしながら、地域でもボランティア等で活躍されている方を講師に迎え、その技を習得し、あなたも楽しみながら地域デビューしませんか?

第三弾は、折り紙を学びます。折り紙は、指先を使うための脳トレにもなります。

【日時】3月7日・14日・21日の木曜日午後1時30分～3時30分(全3回)

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着15人

【費用】100円(材料費)

【持ち物】筆記用具、はさみ

【講師】西小野早苗氏(本館サークル「おりがみ雅」

【場所】加美上水公園ビジターセンター(旧東海居)

※講座終了後、老人ホームのイベント、またはふっさ子の広場で成果を披露していただきます(日程は調整中)。

【申込み】2月19日(火)午前9時から公民館松林分館☎552・3624へ。

【期間】〈図書館全館〉3月5日(火)～7日(木) ※図書館ホームページも休館中は閉鎖しています。ご注意ください。なお、郷土資料室は図書館休館期間中も開室します。

【問合せ】中央図書館☎553・3111、わかぎり図書館☎552・7421、わかたけ図書館☎551・0083、武蔵野台図書館☎553・8881

各館から「おはなし会」のお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】3月13日(水)20日(水)27日(水)午後3時

【場所】中央図書館

【対象】幼児・小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会

【日時】3月2日(土)午後3時

【場所】中央図書館

【対象】幼児・小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】3月14日(木)午後3時

【場所】わかぎり図書館

【対象】幼児・小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】3月20日(水)午前11時

【場所】わかたけ図書館

【対象】幼児・小学生※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館おはなし会

【日時】3月13日・27日(水)午前11時

【場所】武蔵野台図書館

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

【問合せ】武蔵野台図書館☎553・8881

【問合せ】中央図書館☎553・3111

所蔵資料の検索・予約の仕方からデータベースの活用方法など、知れば得する図書館活用方法についてご紹介いたします。

【日時】①3月23日(土)午前10時15分～11時30分②3月27日(水)午後5時45分～7時

【期間】〈図書館全館〉3月5日(火)～7日(木) ※図書館ホームページも休館中は閉鎖しています。ご注意ください。なお、郷土資料室は図書館休館期間中も開室します。

【問合せ】中央図書館☎553・3111、わかぎり図書館☎552・7421、わかたけ図書館☎551・0083、武蔵野台図書館☎553・8881

各館から「おはなし会」のお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】3月13日(水)20日(水)27日(水)午後3時

【場所】中央図書館

【対象】幼児・小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会

【日時】3月2日(土)午後3時

【場所】中央図書館

【対象】幼児・小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】3月14日(木)午後3時

【場所】わかぎり図書館

【対象】幼児・小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】3月20日(水)午前11時

【場所】わかたけ図書館

【対象】幼児・小学生※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館おはなし会

【日時】3月13日・27日(水)午前11時

【場所】武蔵野台図書館

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

【問合せ】武蔵野台図書館☎553・8881

【広報ふっさ記事の訂正について】 広報ふっさ2月1日号に掲載した記事「公共施設の使用料および手数料を見直しました」において、プチギャラリーの第2展示室の使用料の「単位」に誤りがありました。正しくは「日」です。お詫びして訂正します。【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係☎551・1950



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	3月7日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	3月8日(金) ①午前9時30分〔受付〕 ②午前10時30分〔受付〕	保健センター	20歳以上の方・定員35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①3月1日(金)午後1時30分～2時30分 ②3月20日(木)午前9時30分～10時30分	①子ども応援館 ②保健センター	4か月児からの乳幼児 ※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	<前期・中期食> 3月13日(木)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・定員20組
⑤すくすく歯科健診 (乳幼児歯科健康診査)	3月6日(木)・20日(木)午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん ※フッ素塗布は3歳3か月になる月まで

【申込み】①・③は不要。②・④は2月18日(月)から、⑤は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

3月の予防接種(BCG)

期日	備考
12日(火)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

- 妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
- 赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

薬剤師会だより

「薬剤師を活用しよう」

皆さんこんにちは。今回の薬剤師会だよりは「薬剤師を活用しよう」というテーマでお話をしたいと思います。

「13歳のハローワーク」調べによる人気職業ランキングで、薬剤師は7位前後にランクインしています。またアメリカの信頼される職業ランキングでは2位という結果でした。普段私たち薬剤師が自分たちに対する自己評価とはかけ離れた結果となっております、嬉しい限りです。

私たち薬剤師は薬の専門家です。皆さんには私たちの知識を大いに活用し、より健康な生活を送っていただきたいと日々思っています。

本来お薬の飲み方は画一的ではなく、一人一人に合わせた飲み方があります。例えば、長距離トラック運転手、警備会社などの24時間勤務体制で働いている方やタクシー運転手など勤務時間が不規則な方は、当然食事でも不規則になりがちです。でも薬局でもらうお薬の多くは「1日3回毎食後」等の記載があります。「これってどうやって飲んだらいいのだろう?」「2食しか食べていないからまとめて飲んでもいいのかな?」「もしくは1回分飲まなくてもいいか」なんて考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか?

私たち薬剤師は、一人一人の方に最適な薬の飲み方を知っています。そのためには多くの情報が必要です。いただいた情報を用いて私たちは皆さんのために最適なお薬の使用方法をお伝えできていると思っています。皆さんから見て薬局や薬剤師はツールなのです。どんなに高性能なパソコンや人工知能を搭載したiPhoneなどのスマートフォンでも、情報を入力しなければ何の役にも立ちません。ですから私たち薬剤師も皆さんからの情報提供があって初めて真価を発揮できます。

私たち薬剤師は「薬の知識を用いて国民の健康な生活を確保するものとする」と薬剤師法第一条に書かれています。福生市民が今よりも健康に暮らしていくことが私たち薬剤師会の願いであるのです。どうぞ本年も福生市薬剤師会をよろしくお願ひします。

【文責】大戸薬剤師

編集 バードカービングとは、一つの木片から鳥像を彫りだして、彩色する彫刻品ですが、その起源は、かつてアメリカで鴨猟の「おとり」として使用されていた鳥の模型にあるそうです。今回展示されている70点以上の作品の中にも、はく製と見間違ふものもあり、その技術力の高さに驚きました。

3月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分		午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
3日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎551・7288
10日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	片岡歯科医院 本町44 ☎551・0353
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎553・5161
21日(木)	福生市休日診療所	石畑診療所 瑞穂町石畑207 ☎557・0072	みいだDental Clinic 本町69-5 ☎551・0479
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	エビナ歯科 福生1059 ☎551・8241
31日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1(青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191

【歯科休日診療変更のお知らせ】2月17日(日)は、せきぐち歯科(熊川449 ☎551・5456)に変更になりました。

3月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成30年11月生まれ	保健センター 午後0時45分～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成30年9月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成30年6月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	26日(火)	平成29年8月生まれ	保健センター 午後0時45分～1時45分
3歳児	5日(火)	平成28年2月生まれ	

「健康コーナー」～花粉症に備えましょう～



花粉症とは、スギやヒノキ等の植物の花粉が原因となって、くしゃみ、鼻水などのアレルギー症状を起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれます。主な症状は、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、涙、充血などです。そのほかに喉や皮膚の痒み等の症状があります。

日本気象協会によると、今春の花粉飛散予測の傾向として、2月中旬に飛散が始まり、3月に各地でピークを迎え、飛散量は例年より多いとみられる予測を発表しました。花粉には早めの対策が必要です。家庭でできる対策として、以下のことがあります。

【外出する時】花粉の飛散シーズンに外出する場合は、マスクやメガネを着用し、花粉が目や鼻などに付かないよう注意しましょう。帽子をかぶることも効果があります。帰宅した時には、洋服や髪の毛に付いた花粉をよく払い落として

から家の中に入り、うがい・手洗い・洗顔をしましょう。

【掃除・洗濯・布団干し】なるべく室内に花粉を入れないように注意しましょう。掃除の際は、掃除機の使用に加え、濡れ雑巾等で拭くことも効果的です。花粉の飛散シーズン中、洗濯物はできるだけ屋内に干しましょう。布団は、布団乾燥機の使用が望ましいですが、屋外に出した場合でも、掃除機をかけることで、ある程度花粉を除去することができます。

また、花粉症治療として症状を軽減させる対症療法と、根本的に治すことを目指す根治療法があります。花粉症の方は、花粉を避けることにより症状を軽減するとともに、適切な治療を受け、飛散シーズンを上手に乗り越えましょう。※東京都発行「花粉症一口メモ」より抜粋
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

検診のお知らせ

▼胃・肺がん検診(4月)

※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】4月18日(木)午前9時～午後1時

※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上で、前回の検診よりおおむね1年が経過した方(年齢は平成31年4月1日現在)

【定員】80人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません。

1年以内に胃・肺を手術した方/現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方/妊娠している方、またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。

1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方/その他病気を治療中の方

※当日の問診結果によっては、検診が受診できない場合があります。

【申込み】2月28日(木)までに市ホームページから電子申請(2月28日(木)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき、1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-0501 福生市本町5-42-551 1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行