

費用の記載のない事業は無料です

Oh! My Baby!!

自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します!

東真ちゃん
2018年1月18日生まれ
夏を満喫したよ!!



山崎 莉依ちゃん
2017年10月16日生まれ
夏休みはプールで遊びました。



夏織ちゃん
2017年8月15日生まれ
初めてのプール! 来年も入ろうね!



ゆらぴちゃん
2017年1月13日生まれ
パパの帽子かぶった! 似合ってる?



希絢ちゃん
2017年12月3日生まれ
4人目の末っ子希絢♪ いつもニコニコな希絢♪



りたちゃん
2018年1月8日生まれ
1日1日が大きな成長だね☆



片野 莉子ちゃん
2017年2月20日生まれ
七夕祭りに来たわ! たっけーはごっ?



桜彩ちゃん
2018年4月4日生まれ
いつもニコニコのさあやちゃん! 元気に育ってる!



悠真ちゃん
2018年8月25日生まれ
生後4日目、退院日☆ 元気いっぱい過ごしてこようね! ☆



あおいちゃん
2018年3月19日生まれ
すくすく元気に大きくなってね!



純平ちゃん
2018年5月3日生まれ
お話しがとっても上手なこうちゃん☆ 元気に育ってるね。



～QRコードから簡単応募～
次号掲載のお子さん大募集!

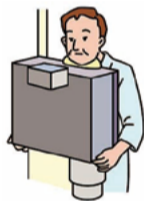


【対象】2016年11月以降に誕生した市内在住のお子さん
【掲載号】広報ふっさ11月1日号 (応募締切は10月8日(初)午後5時)

35歳を過ぎたら年に一回は胸部レントゲン検査・大腸がん検診を受診しましょう!
【実施期間】10月31日(木)まで

【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成30年4月1日現在)
【受診方法】健康保険証を持参のうえ、直接医療機関で受診してください。
※国民健康保険に加入している40～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施している健康診査と一緒に受診できます。

【実施場所】市内指定医療機関(詳細は市ホームページをご覧ください)か、保健センターへお問い合わせください。
※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。



▼「家でもできる! 簡単エクササイズ」体の内側からアンチエイジング! 運動を始めたかと思ってるのに何をしたら良いかわからない、やる気がない、時間が足りない、運動を始めたけれど続かない...この「な

健康教室のお知らせ
【申込み】受付中。保健センター ☎552・0061へ。

【主催】福生市・福生市歯科医師会
【講師】坂下英明氏(明海大学歯学部病態診断治療学講座教授)

【日時】10月20日(土)午後3時
【場所】もくせい会館3階301号室
【定員】先着70人※予約制
【講師】坂下英明氏(明海大学歯学部病態診断治療学講座教授)

【テーマ】お口の中にもがんはある
【日時】10月20日(土)午後3時
【場所】もくせい会館3階301号室
【定員】先着70人※予約制
【講師】坂下英明氏(明海大学歯学部病態診断治療学講座教授)

健康ふっさ21「口腔がん検診10周年記念市民講演会」のお知らせ
【問合せ】保健センター ☎552・0061

【日時・内容】
①へ1回目 11月8日(木)午前10時～正午・「自分の身体を知ろう!」: 初回測定(体組成)・食事のお話・集団で楽しくエクササイズ
②へ2回目 平成31年1月29日(火)午前10時～正午・「アンチエイジングを目指そう!」: 食事のお話・集団で楽しくエクササイズ(1回目よりもステップアップした内容になります。試食もあります。)
③へ3回目 平成31年3月18日(月)午前10時～正午・「若返りチエックしよう!」: 保健師による最終測定(体組成)・初回測定と比較・保健師からの健康についてのお話

【場所】保健センター
【対象】市内在住で20歳以上64歳以下の方
【定員】先着15人(予約制)
【講師】①②: 運動指導員 および管理栄養士
③: 保健師

【申込み】10月16日(火)から保健センター ☎552・0061へ。

「な」を「できる」に変えてみませんか?
運動指導員と管理栄養士による講義と楽しい実践から、家でも簡単に継続でき、いつまでも健康で若々しくいられる方法を学んでみましょう。
3日間託児付きです。

【日時・内容】
①へ1回目 11月8日(木)午前10時～正午・「自分の身体を知ろう!」: 初回測定(体組成)・食事のお話・集団で楽しくエクササイズ
②へ2回目 平成31年1月29日(火)午前10時～正午・「アンチエイジングを目指そう!」: 食事のお話・集団で楽しくエクササイズ(1回目よりもステップアップした内容になります。試食もあります。)
③へ3回目 平成31年3月18日(月)午前10時～正午・「若返りチエックしよう!」: 保健師による最終測定(体組成)・初回測定と比較・保健師からの健康についてのお話

【場所】保健センター
【対象】市内在住で20歳以上64歳以下の方
【定員】先着15人(予約制)
【講師】①②: 運動指導員 および管理栄養士
③: 保健師



高齢者インフルエンザワクチン予防接種について

【接種期間】10月15日(月)～平成31年1月31日(木)
【対象】接種当日に市内在住で満65歳以上の方
※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。
【持ち物】健康保険証、身体障害者手帳(前記※に該当される方)
【接種方法】接種は1回です。市内指定医療機関(右表)に、氏名・住所・生年月

日が確認できる健康保険証等を持参し、受付してください。
※★マークの医療機関は要予約
【接種費用】2,500円
※生活保護受給中の方は生活保護法適用証明書を、中国残留邦人等支援給付受給中の方は支援給付受給証明書または本人確認証(写し)を市役所1階10番社会福祉課窓口で受け取り、指定医療機関に提出すると全額公費負担で接種できます。
【問合せ】保健センター ☎552・0061

市内指定医療機関リスト

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あいざわ整形クリニック	553・3498	津田クリニック	513・3656
青山医院	530・3011	田園皮膚科クリニック	552・8779
牛浜内科クリニック	539・1951	西村医院	553・0182
内山耳鼻咽喉科医院	551・0989	波多野医院	551・7545
大野耳鼻咽喉科	530・8714	東福生むさしの台クリニック	539・1223
岡村クリニック	530・5644	ひかりクリニック★	530・0221
笠井クリニック	551・6611	平沢クリニック	539・0551
桂川内科医院	552・1031	福生クリニック	551・2312
熊川病院	553・3001	福生団地クリニック	539・3026
ささもと整形外科形成外科クリニック	539・2300	公立福生病院★	551・1111
島井内科小児科クリニック	553・6151	みやざき胃腸外科★	539・5580
しみず小児科・内科クリニック★	513・3375	目白第二病院	553・3511
セザイ皮膚科・しゅういち内科★	551・7889	山口外科医院★	553・1177
大聖病院	551・1311		
高村内科クリニック	530・2710		

※青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村の医療機関でも接種することができます。詳しくは保健センターへお問い合わせください。