



市公式キャラクター
たっけー☆☆

平成30年
8月15日
No. 1005

人口と世帯数 (平成30年8月1日現在)	
人口	男 29,240
	女 29,251
	計 58,491
世帯数	30,567

まちの写真ニュース

市内在住の井上祥希さんが第16回七夕織姫グランプリに受賞されました!



今号の主な記事

2面 市役所パートタイマー募集 3面 不法投棄は犯罪です 4面 福祉センター設備改良工事のお知らせ
5面 出張「子育てなんでも相談」 6面 Oh! My Baby!!～自慢のお子さんを紹介します～ 7面 熊川分水に親しむ講座 8面 保健ガイド

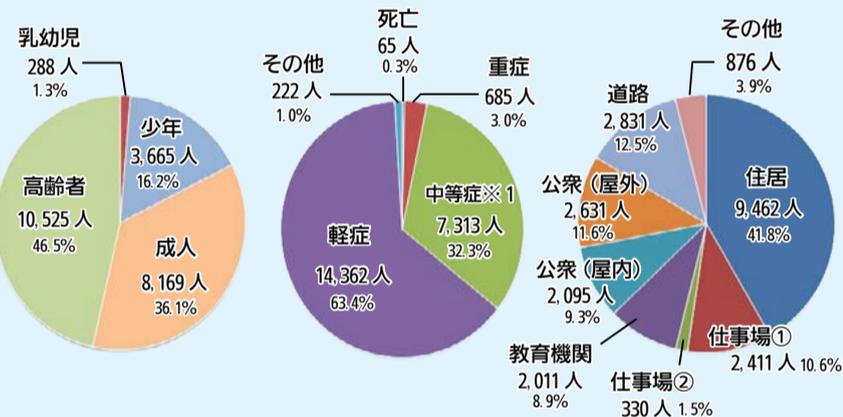
知っておきたい 熱中症のこと

1. 数値で見る熱中症

総務省の調査によると、熱中症で搬送される約8割が高齢者と成人です。また、患者の約4割が入院診療を必要とする傷病を患っていることから、熱中症と疑わしい場合には、迅速な対応が必要です。

さらに、熱中症と聞くと屋外で発症するイメージがありますが、実際に搬送される患者の内、約5割の人が住居や駅、飲食店などの屋内で発症しています。

▼全国の熱中症による救急搬送状況 (7月16日～22日)



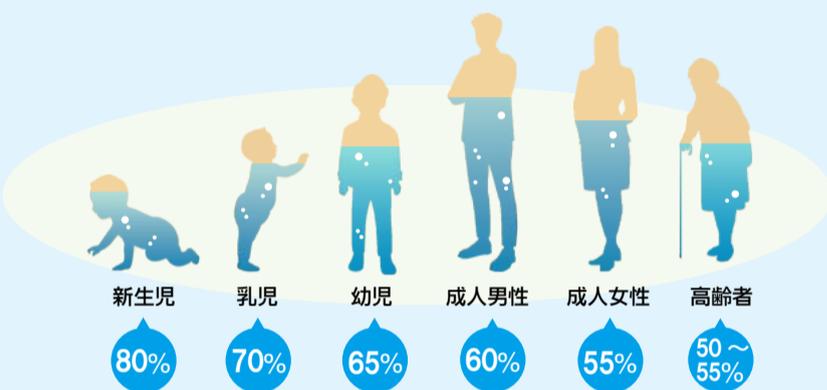
※1 傷病程度が重傷または軽症以外のもので入院診療を必要とするもの
出典：総務省消防庁「熱中症による救急搬送人員数(7月16日～7月22日速報値)」より引用

2. のどが渇く前に水分補給を!

高齢者が熱中症にかかりやすい理由の一つに体内の水分量が挙げられます。加齢とともに身体の中の水分量は徐々に減少していき、のどの渇きを感じにくくなることで、若年者と同程度に発汗した場合でも、脱水症状に陥りやすくなります。

のどの渇きが起こらなくても、早め早めに水分補給をすることで、熱中症の予防になります。

▼体に含まれる水分量(水分量)



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」より引用・改変

3. 子どもは熱中症になりやすい

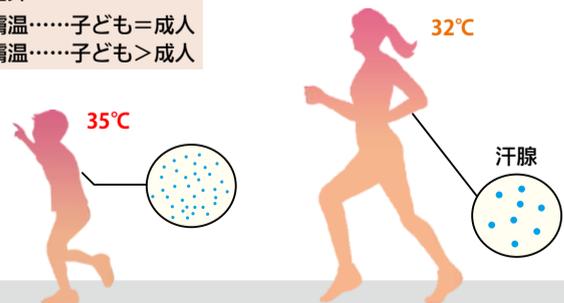
思春期前の子どもは汗をかく汗腺が大人と比べて小さく、汗をかきづらいため、体温調整が十分にできません。

また、子どもの身体は大人よりも熱しやすい特徴があり、真夏の炎天下では、子どもは大人よりも体温が上がりがちですが、うまく放熱できないため、熱中症にかかりやすくなります。

さらに、子どもは身長が低いため、地面の熱を受けやすく、大人が感じる暑さ以上に、高温の環境にいるため注意が必要です。

子どもの熱放散特性

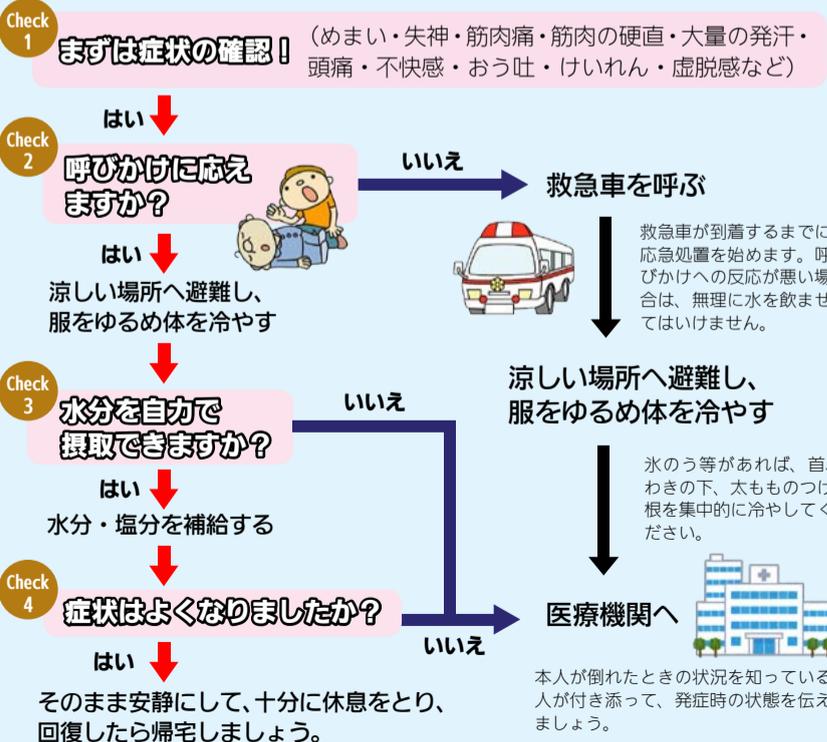
深部体温の上昇
環境温<皮膚温……子ども=成人
環境温>皮膚温……子ども>成人



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」より引用・改変

4. 覚えておきたい4つの確認

周りの人が熱中症になった時に備えて、次のことを確認してください。



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」より引用・改変



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

**平成30年第3回 福生市議
会定例会のお知らせ(予定)**

ぜひ、傍聴にお越しください。
【定例会日程】 9月4日(火) 28日(金)
【本会議】 9月4日(火) 7日(金)・28日(金)
【常任委員会】 9月19日(水) 21日(金)
【決算審査特別委員会】 9月11日(火) 14日(金)

【開会時間】
【本会議および常任委員会】 午前10時～午前9時30分

※なお、時間は変更となる場合があります。また常任委員会は開会后、現地視察を行う場合もありますので、議会事務局へお問い合わせください。

【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎551・1523

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	5日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	11日(火)			
税務相談	27日(木)			
法律相談	7日(金)・12日(火)・19日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	20日(木)			
少年相談	21日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声課 ☎03・5320・7733 へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎551・7700 ※要事前連絡
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	もくせい会館	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
事業資金相談	13日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(福祉センター ☎552・5027)

▼子どもの人権110番

【電話】 0120・007・1110
【実施期間】 8月29日(水) 9月4日(火)の平日午前8時30分～午後7時、土・日曜日午前10時～午後5時
【相談員】 人権擁護委員および法務局職員

【問合せ】 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1234 (内線25132522)

▼子どもの人権110番

【電話】 0120・007・1110
【実施期間】 8月29日(水) 9月4日(火)の平日午前8時30分～午後7時、土・日曜日午前10時～午後5時
【相談員】 人権擁護委員および法務局職員

【問合せ】 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1234 (内線25132522)

▼子どもの人権110番

【電話】 0120・007・1110
【実施期間】 8月29日(水) 9月4日(火)の平日午前8時30分～午後7時、土・日曜日午前10時～午後5時
【相談員】 人権擁護委員および法務局職員

【問合せ】 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1234 (内線25132522)

▼子どもの人権110番

【電話】 0120・007・1110
【実施期間】 8月29日(水) 9月4日(火)の平日午前8時30分～午後7時、土・日曜日午前10時～午後5時
【相談員】 人権擁護委員および法務局職員

【問合せ】 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1234 (内線25132522)

▼子どもの人権110番

【電話】 0120・007・1110
【実施期間】 8月29日(水) 9月4日(火)の平日午前8時30分～午後7時、土・日曜日午前10時～午後5時
【相談員】 人権擁護委員および法務局職員

【問合せ】 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1234 (内線25132522)

～福生市で一緒に働きませんか～
市役所パートタイマー募集
【職種と募集人員】 一般事務(若干名)
【勤務日・時間】 原則、毎週月～金曜日午前9時～午後4時
【賃金】 福生市パートタイマー雇用規程による
【受験資格】 市内在住で簡単なパソコン操作のできる方
【試験方法】 面接(9月4日(火))
【その他】 合格者は、年度を通して市役所のパートタイマーとして登録され、必要に応じて(毎月勤務があるとは限りません)それぞれの職場に勤務していただきます(登録が更新される場合があります)
【申込み】 8月15日(水)～31日(金)の間に、本人が履歴書(写真貼付)を持参のうえ、直接、市役所第一棟5階職員課 ☎551・1589 へ。

▼差押財産のインターネット公売にご参加ください
市では、市税等の滞納処分として差押された動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行います。
なお、日程等は下表のとおりです。
【公売物件】 原動機付自転車等
※ヤフオク!のホームページに公売物件写真が掲載されています。

申込み期間	公売物件下見会	入札期間
8月16日(木)午後1時～9月3日(月)午後11時	8月23日(木)・24日(金) ※各日も午前9時～午後5時	9月10日(月)午後1時～12日(水)午後11時

▼8月の納税のお知らせ
8月は市・都民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、介護保険料(第2期)、後期高齢者医療保険料(第2期)の納期です。納期限は8月31日(金)です。お忘れのないようご納付ください。
口座振替は8月31日(金)の予定です。残高不足にご注意ください。
※納期を過ぎると延滞金が課されます。
【問合せ】 収納課 ☎551・1578

納税は 納期内で 元気な福生

年金だより

▼国民年金の保険料は、便利・安心・確実な口座振替で！

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり、受付けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替を申込みの際は、金融機関届出印、年金手帳等を持参のうえ、年金事務所や口座振替を希望される金融機関へお申し込みください。

また、10月からの6か月前納を希望する場合は8月末日までにお申し込みください。

【問合せ】 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1670

【歩行距離】 約4.3km

【申込み】 受付中。8月19日(日)までに福生市観光案内所くるみるガイドツアー「笑って健康UP!夏を乗り切れ!」笑いヨガ・玉川上水散策・イタリアランチ

笑う動作と呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」を行った後、新堀橋から玉川上水に沿って散策するツアーです。

【日時】 8月30日(木)午前10時15分〜午後2時30分ごろ

※雨天中止

環境マネジメントシステム「F-e」平成30年度数値目標

市では、地域全体の環境保全の責任者として率先して環境配慮に取り組むべく、環境マネジメントシステム「F-e」を運用し、職員一同、数値目標の達成に向けて取り組んでいます。

平成30年度の数値目標が決定しましたのでお知らせします。取り組みの推進のため、市民・事業者等、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】 環境課環境係 ☎ 551・1718

▼平成30年度数値目標（エネルギー・資源の削減に関する項目）

項目	単位	目標数値	
電気	千 kWh	7,743	
市有施設におけるエネルギー使用量削減	都市ガス、LPG、A重油、軽油 kl (原油換算)	655.4	
自動車利用によるエネルギー使用量削減 (ガソリン・軽油・天然ガス)	kl (原油換算)	33.5	
市有施設における可燃系廃棄物発生抑制	可燃系事業廃棄物 (重さ)	kg	41,680
	可燃系一般廃棄物 (40l)	袋	2,067
コピー用紙の使用量削減 (A4換算)	千枚	5,121	
市有施設における水道水の使用量削減	m ³	81,908	

【行程】 福生駅↓わかぎり会館↓加美上水公園等散策

↓昼食↓福生駅

【集合場所および集合時間】 福生駅西口階段下に午前10時15分集合

【定員】 20人※応募多数の場合は抽選。当選者へのみ電話で連絡します。

【費用】 1人2,000円 (昼食・材料費・保険代込み)

【歩行距離】 約4.3km

【申込み】 受付中。8月19日(日)までに福生市観光案内所くるみるふっさ(福生市本町23番地)へ直接、または電話(☎530・2341)でお申し込みください。

※営業時間・午前10時〜午後6時(定休日/毎週月曜日)

不法投棄は犯罪です

みだりにごみを投棄することは法律により禁止されています。

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

環境学習講座

不法投棄は、市の自然環境や景観を損なうだけでなく、付近に住む人の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがある違法行為のため、絶対にしないでください。

また、不法投棄防止策には、草刈りや侵入防止策をとる、警告看板を設置するなど有効です。

環境課では、警告看板を無料で配布していますので、必要な方はお問い合わせください。

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

環境学習講座

【影響が広がる環境問題と私たちの暮らしを考えた！】食の調達・安全のために今何ができるか？

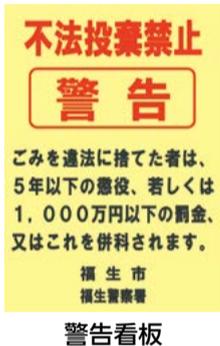
近年、生活への影響が懸念される地球温暖化による気候変動や、プラスチック廃棄物による環境汚染が私たちの「食」にどのような影響を与えるかについて学び、今できること、生活の中でできることとした工夫について考えます。

【日時】 9月30日(日)・10月14日(日)午前9時30分〜正午(全2回)

【場所】 もくせい会館302号

【お問い合わせ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

環境学習講座



警告看板

ごみ・資源収集情報	
ごみが52t減ったよ!	資源の割合が1%減っちゃったよ!
30年6月 977t	30年6月 298t (23%)
29年6月 1,029t	29年6月 327t (24%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量	
30年6月	101t
29年6月	91t

9月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	1日(土)
本町第七町会	2日(日)
牛浜第一町会	9日(日)
牛浜第二町会	9日(日)
玉川台町会	9日(日)
本町第八第二町内会	9日(日)
本町町会	9日(日)
内出子供会	16日(日)
志茂第二町会	16日(日)
鍋一囃子連	16日(日)
原ヶ谷戸町会	16日(日)
福生団地自治会	16日(日)
熊川牛浜町会	23日(祝)
南田園一丁目町会	23日(祝)
青少年育成加美地区委員会	30日(日)
青少年育成鍋一地区委員会	30日(日)
中央本六子供会	30日(日)
永田子供会	30日(日)
南田園三丁目町会	30日(日)

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」は、市民の皆さんに男女共同参画社会について意識と関心を深めていただくことを目的に、年3回発行しています。

この情報誌は、市民編集員が中心となって誌面の企画・取材・記事作成を行っています。皆さんも一緒に作ってみませんか。

【応募資格】 市内在住・在勤の方。年齢、性別、経験は問いません。※無報酬です。

【対象】 市内全域で1,000㎡未満の敷地に建てられた、一戸建て住宅

【問合せ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

【お問い合わせ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」は、市民の皆さんに男女共同参画社会について意識と関心を深めていただくことを目的に、年3回発行しています。

この情報誌は、市民編集員が中心となって誌面の企画・取材・記事作成を行っています。皆さんも一緒に作ってみませんか。

【応募資格】 市内在住・在勤の方。年齢、性別、経験は問いません。※無報酬です。

【対象】 市内全域で1,000㎡未満の敷地に建てられた、一戸建て住宅

【問合せ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

【お問い合わせ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

道路下水道課からのお知らせ

▼雨水浸透ます設置工事費を助成します

市では、住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させるための施設「雨水浸透ます」設置工事に9割相当(上限40万円)の助成をします。

なお、助成については年間設置数に限りがありますので、早めに申請してください。

【対象】 市内全域で1,000㎡未満の敷地に建てられた、一戸建て住宅

【問合せ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

【お問い合わせ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

【お問い合わせ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

【お問い合わせ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

【お問い合わせ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

▼ご連絡ください。冠水箇所

市では冠水箇所の対策を常に検討しています。これから台風シーズンになります。集中豪雨も油断なりません。ご自宅付近等で雨が降るたびに冠水する箇所がありましたら、道路下水道課下水道グループへ情報提供をお願いします。

【問合せ】 道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

【お問い合わせ】 道路下水道

【対象】身体障害者、知的障害者、戦傷病者、原爆被爆者、生活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者もしくは中国残留邦人等の円滑な帰国の促進

【対象】身体障害者、知的障害者、戦傷病者、原爆被爆者、生活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者もしくは中国残留邦人等の円滑な帰国の促進

都営交通（都電、都バス、都営地下鉄）無料乗車券更新について

敬老金・敬老記念品について

市では、対象の年齢になられた高齢者の方のご長寿を祝い、敬老金・敬老記念品（商品券）を贈呈します。

対象者・贈呈額・贈呈方法は以下の通りです。

【対象者および贈呈額】

＜敬老金＞別表1のとおり

＜敬老記念品＞別表2のとおり

【贈呈方法】

＜敬老金＞9月7日（金）から、民生委員がご自宅へお届けします。

＜敬老記念品＞9月7日（金）から、シルバー人材センターの方がご自宅へお届けします。

※敬老金または敬老記念品をお渡しする際には受領印をいただきます。また、お渡しできなかった場合、10月4日（木）以降、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係窓口でお渡しします。

※100歳以上の方は、市長がご自宅を訪問します。

▼敬老記念品の商品券の有効期限をご確認ください

平成19年11月1日以降に福生商品券協同組合で発行している「福生市共通商品券」の有効期限は、発行日から3年間となっています。

敬老記念品として配付したお手元の商品券をご確認いただき、期限内にご利用ください。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751



【申請に必要なもの】対象者であることが証明できるもの（手帳、証明書、通知書等）、現在お持ちの無料乗車券

心身障害者医療費助成制度の受給者証（マル障受給者証）が更新されます

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

【申請に必要なもの】対象者であることが証明できるもの（手帳、証明書、通知書等）、現在お持ちの無料乗車券

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

【対象】身体障害者手帳1級・2級（内部障害者は3級まで）および愛の手帳1度・2度の方で、総所得金額から各種控除を差し引いた額が所得制限基準額（下表）以内の方。ただし、65歳以上で新たに障害者（重度障害）になった方は対象

所得制限基準額

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

別表1 敬老金の対象者

平成30年9月1日現在、福生市に住所を有する方で次の生年月日の方

年齢	金額	平成30年度の対象者の生年月日
77歳	5,000円	昭和15年9月2日～昭和16年9月1日
88歳	10,000円	昭和4年9月2日～昭和5年9月1日
99歳	15,000円	大正7年9月2日～大正8年9月1日
100歳	20,000円	大正6年9月2日～大正7年9月1日

別表2 敬老記念品（商品券）の対象者

平成30年9月1日現在、福生市に住所を有する方で次の生年月日の方

年齢	金額	平成30年度の対象者の生年月日
70歳	5,000円	昭和22年9月2日～昭和23年9月1日
75歳	7,000円	昭和17年9月2日～昭和18年9月1日
80歳	10,000円	昭和12年9月2日～昭和13年9月1日
85歳	12,000円	昭和7年9月2日～昭和8年9月1日
90歳	15,000円	昭和2年9月2日～昭和3年9月1日
95歳	17,000円	大正11年9月2日～大正12年9月1日
100歳以上	20,000円	大正7年9月1日以前に生まれた方

東京都シルバーパス

更新手続き（9月中）のお知らせ

▼70歳以上で都内に住所を有し「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ

8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が送付されます（赤い封筒または青い封筒）。この「ご案内」には、更新窓口、日時、必要書類等をすべて記載しています。更新を希望される方は、「ご案内」を必ずお読みになり、必要書類をご用意のうえ、手続きをしてください。



＜更新窓口＞

場所	日程	時間
市役所1階郵便局側入り口付近	9月3日（月）・4日（火）・5日（水）・13日（木）・14日（金）・25日（火）・26日（水）	午前10時～午後3時

【注意事項】必要書類のうち、介護保険料納入（決定）通知書は、7月上旬に介護福祉課から発送しています（水色封筒）。この通知書の所得段階区分欄「7」までが費用1,000円のパスの対象です。なお、通知書の再発行は行っていませんのでご注意ください。

【問合せ】東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎ 03・6757・0077、03・4531・0070（月～金曜日午前9時～午後5時※祝日は除く）

※開設期間は、8月20日（月）から10月11日（木）までです。

福祉センター設備改良工事のお知らせ

福祉センター空調設備、入浴用設備等の改修工事を2018年9月から2019年12月まで実施します。代替施設がないため、閉館しながらの工事となります。原則、社会福祉協議会が実施している事業については、通常どおり実施する予定です。なお、貸室の利用ができない期間もあり、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

＜工事概要＞

工事は、概ね3期に分けて「エリア」ごとに進めていく予定です。※第2期・第3期については、変更の可能性があるため、分かり次第お知らせします。

エリア	【第1期】9月～2019年1月			【第2期】2019年2月～6月		【第3期】2019年7月～12月	
	工事施工			全室貸出できません（社会福祉協議会・市事業を実施）。		工事施工（7月～8月）	
2階（全域）	全室利用できません。					全室貸出できません。＜代替利用＞障害者デイサービス、デイサービス、食堂、厨房	
1階（事務室・相談室）	工事施工						
1階（喫茶コーナー、福祉図書コーナー、対面朗読室）	＜代替利用＞事務所（相談室）、地域包括支援センター熊川※喫茶たんぼぼは営業休止			工事施工（2月～3月）			
1階（上記を除く全域）						工事施工	
地下（全域）	老人福祉センターは利用可能。※浴室は、2019年3月まで利用できます。			工事施工		老人福祉センターは利用可能。※浴室も利用できます。	

＜工事期間中のご注意＞

【閉館時間】月～土曜日の夜間（午後5時15分以降）、日・祝日は、閉館します。

【駐車場】住宅側の使用ができません。身体障害者専用駐車スペースの変更も予定しています。

【駐輪場】変更を予定しています。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751、社会福祉協議会管理係 ☎ 552・2121

ひとりでも悩まず、まず相談を「成年後見制度相談」

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】 9月13日(木)午後2時～4時

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【定員】 先着3人(予約制) ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

【申込み】 8月16日(木)から(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間(社会福祉協議会・成年後見センター) 福生 ☎552・5027へ。

ご参加ください！「認知症サポーター養成講座」



認知症は誰にでも起こりうる病気で、安心して暮らせるまちづくりのために、一緒に認知症について学びませんか。

皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時】 8月28日(火)午前10時～11時30分

【場所】 武蔵野会館(福生市熊川1395-1 ※拝島駅南口から徒歩5分)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方で認知症に関心のある方

【定員】 先着30人

【持ち物】 筆記用具(当日、

資料をお配りします。)

【申込み】 受付中。地域包括支援センター熊川 ☎510・2945(土曜日の正午～午後1時、日曜日を除く)へ。

あなたの協力が食と安心を守る！配食ボランティア募集



市内在住の高齢者の方を対象に、各拠点から週2回、お弁当をお届けするボランティア活動です。お弁当を届けることで利用者の見守り活動も兼ねています。

また、市内の各拠点に配食サービス車両でお弁当を運んでいただける方も募集しています。

【活動日】 毎週水・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前11時～午後0時30分ごろまで ※週1回、または月数回の活動でも構いません。

【拠点】 市役所、わかざり会館、加美平住宅、松林会館、わかたけ会館、熊川住宅、白梅会館、福東会館、富士見台集会所、さくら会館、福祉センターなど

【問合せ】 社会福祉協議会施設サービス課管理係 ☎552・2121

健康ウォーキングと健康づくり推進員とウォーキングをしてみませんか？

ウォーキングは肥満解消

や、血圧・血糖値の改善に効果があります。さらに心肺機能の向上や骨粗鬆症予防の効果も得られます。



今回のコースは、健康づくり推進員の会で作成した「福生市健康ウォーキングMAP」の「熊川分水巡りコース(約3.9km)」を歩きます。

市役所からスタートし、市の有形文化財に指定されている千手院や、市登録文化財の伝地頭井戸を通ります。また、公園で健康遊具を体験します。

【日時】 9月12日(水)午前9時～正午ごろ ※雨天中止

【集合】 拜島駅改札口前

【コース】 拜島駅～共光稲荷神社～熊川神社～千手院～伝地頭井戸～熊川駅

【定員】 先着20人

【持ち物等】 帽子、歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、歩数計(お持ちの方のみ)

【申込み】 8月17日(金)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

摂取やアンバランス等が生じ、肥満や生活習慣病へと繋がってしまいます。



そのため、幼児期・学童期からの食経験、食教育が大切です。「食べる」ということを栄養学的視点に立って、確かな情報を専門家から直接聞いてみませんか。

【日時】 9月15日(土)午後1時～3時

【場所】 市役所第一棟2階 第1・第2会議室

【対象】 子育て中の保護者、関係機関・食に関心のある方

【定員】 先着60人(予約制)

【講師】 白尾美佳氏(実践女子大学生生活科学部食生活科学科教授)

【申込み】 8月17日(金)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

がん検診推進事業「乳がん検診・子宮頸がん検診」無料クーポン券が届いた方へ



がん検診推進事業「乳がん検診・子宮頸がん検診」の受診期間は平成31年1月31日(木)までとなっております。詳細はお送りしている書類をご確認ください。

がんは早期発見、早期

児童館で遊ぼう！ (8月その2)

ひろば事業

【熊川児童館】 ☎539・1515

▼遊具開放 DAY29 日(水)午前10時～正午

【対象】 幼児と保護者

▼もちこみカフェ 30 日(木)、9月3日(月)

午前9時～午後1時 【対象】 乳幼児と保護者

▼ごごまひろば 30 日(木)午後1時30分～2時30分

【対象】 幼児と保護者

▼くまがわ幼児の夏祭り 31 日(金)午前10時30分～11時45分

【対象】 幼児と保護者 ※お車での来館はご遠慮ください。

▼ごごまひろば 9月4日(火)午前10時30分～11時30分

【対象】 0、1歳児と保護者

【田園児童館】 ☎552・3133

▼サマーぼんぼこ 22 日(水)午前11時～11時20分

【対象】 乳幼児と保護者

▼おはなしの日 in 夏 23 日(木)午前11時～11時20分

【対象】 乳幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 29 日(水)午前11時～11時20分

【対象】 乳幼児と保護者

▼おはなしの日 30 日(木)午前11時～11時20分

【対象】 乳幼児と保護者

▼親子であそぼう 9月4日(火)午前10時

30分～11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

▼わんぱくひろば 23 日(木)午前10時30分～正午

【対象】 2歳以上の幼児と保護者

▼びよびよひろば 27 日(月)午前10時30分～正午

【対象】 0歳児と保護者

▼とことこひろば 28 日(火)午前10時30分～正午

【対象】 1歳児と保護者

▼のびのびひろば 9月3日(月)午前10時30分～正午

【対象】 0、1歳児と保護者

▼わくわくひろば 9月4日(火)午前10時30分～11時30分

【対象】 2歳以上の幼児と保護者

三館合同事業

▼幼児の楽しい運動会 9月17日(水)午前10時30分～正午

【場所】 中央体育館

【対象】 市内在住の0～2歳児と保護者

【定員】 先着100組 【申込み】 9月3日(月)午前9時から各児童館へ。

※詳しくは申込み時にプログラムを配布しますのでご確認ください。

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

出張「子育てなんでも相談」のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が「ほっとひろば白梅」へ出張し、



子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。お気軽にお越しください。

【日時】 8月24日(金)午前11時～正午

【場所】 白梅会館

【対象】 子育て中の親子やその家族、妊産婦等

【内容】 子育てについての情報交換、悩み相談など

【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎539・2555

助産師とはなぞ

地域の助産師による無料の相談会です。

お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽に



「助産師からのちょこっ」と話は午前11時から行います。8月のテーマは「子育て楽しんでいきますか？」です。

【日時】 8月24日(金)午前10時～正午 ※申込み不要

【場所】 子ども応援館1階

【対象】 妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父祖母等

【主催】 西多摩助産師会

【問合せ】 森田助産院 ☎551・0323

Oh! My Baby!!

自信のお子さんを広報ふっさで紹介します!

※8月1日号に掲載しきれなかったお子さんを掲載しています。

猪俣 菜乃花ちゃん
2018年1月23日生まれ
いつもニコニコ！笑うの大好きー！

石川 蒼大ちゃん
2018年3月14日生まれ
「ニコは？」と言われて笑うボクに皆メロメロなの！

ゆいなちゃん
2017年6月11日生まれ
毎日楽しい日々を過ごしています♡

大空ちゃん
2017年3月7日生まれ
お兄ちゃん大好きでやんちゃなたすくん！

ここちゃん
2016年12月16日生まれ
夏のプールは最高だね♪

奥秋 冬真ちゃん
2016年11月10日生まれ
よく女の子の間違えられるけど中身はずいぶんちゃん

お越しく下さい「道徳授業 地区公開講座」

「道徳授業地区公開講座」では、子どもたち

の心を育むために学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちに関わることができよう道徳の授業公開と

意見交換を行います。

【第一中学校】

【日時】9月1日(土)午前9時50分

【場所】第一中学校

【講師】大房裕司氏(八王子市立別所中学校長)

【第三中学校】

【日時】9月1日(土)午前9時35分

【場所】第三中学校

【問合せ】教育指導課指導

【対象】中学生以上で25m泳げる健康な方

【持ち物】水泳帽子、水着、ラッシュガード等プールに入れる格好・筆記用具・保険証のコピー

【受講料】JLA個人会員：1,000円、会員以外の方：2,500円

▼BLS一次救命処置(CPR+AED)講習会

【内容】成人に対してひとりで行う実施するCPR(心肺蘇生)の技術とAED(自動体外式除細動器)の使用法を習得します。

【日時】9月9日(日)午前9時30分～午後5時30分

【対象】中学生以上の方

【持ち物】筆記用具

【受講料】ホームページで確認ください。

【申込方法】①日本ライフセービング協会ホームページ内「JLAアカデミー」教育」の講習会スケジュールから申込みを行ってください(WEBエントリー)。

②指定の方法で受講料の入金が完了したら申込完了となります(入金が済んでいない場合は受講できません)。

※キャンセルのご連絡は講習会開催の2日前までお願いいたします。また、一度振込まれた受講料は返金できませんのでご了承ください。

【問合せ】日本ライフセービング協会事務局担当・佐藤ムページ (<http://ja.gr.jp/>)

今夏開催期間中の忘れ物最終展示会(受け取り)

【日時】9月2日(日)午前10時～午後1時

【場所】市営プール管理棟二階エリア※詳しくは、市営プールホームページ(<http://www.v-field.co.jp/fussa/>)をご覧ください。

【問合せ】市営プール(指定管理者・有限会社ブイフィールド) ☎042-677-4897(土・日・祝日を除く、午前10時～午後5時)

係 ☎551-1538

空より青い、市営プール、海浜のない福生の地でライフセービング講習会開催決定!

日本ライフセービング協会主催・市営プール指定管理者協賛によるウォーターセーフティー講習会およびBLS(一次救命処置)講習会を市営プールで開催します。

▼ウォーターセーフティー講習会

【内容】水辺における活動やアクアスポーツ等の中で、自らの安全を確保し、水辺の事故を防止することを目的とした、ライフセービングの最も基礎となる知識と技術を習得します。

【日時】9月8日(土)午前11時～午後5時

【対象】中学生以上で25m泳げる健康な方

【持ち物】水泳帽子、水着、ラッシュガード等プールに入れる格好・筆記用具・保険証のコピー

【受講料】JLA個人会員：1,000円、会員以外の方：2,500円

▼BLS一次救命処置(CPR+AED)講習会

【内容】成人に対してひとりで行う実施するCPR(心肺蘇生)の技術とAED(自動体外式除細動器)の使用法を習得します。

【日時】9月9日(日)午前9時30分～午後5時30分

【対象】中学生以上の方

【持ち物】筆記用具

【受講料】ホームページで確認ください。

【申込方法】①日本ライフセービング協会ホームページ内「JLAアカデミー」教育」の講習会スケジュールから申込みを行ってください(WEBエントリー)。

②指定の方法で受講料の入金が完了したら申込完了となります(入金が済んでいない場合は受講できません)。

※キャンセルのご連絡は講習会開催の2日前までお願いいたします。また、一度振込まれた受講料は返金できませんのでご了承ください。

【問合せ】日本ライフセービング協会事務局担当・佐藤ムページ (<http://ja.gr.jp/>)

日本ライフセービング協会主催・市営プール指定管理者協賛によるウォーターセーフティー講習会およびBLS(一次救命処置)講習会を市営プールで開催します。

【日時】9月9日(日)午前9時30分～午後5時30分

【対象】中学生以上の方

【持ち物】筆記用具

【受講料】ホームページで確認ください。

【申込方法】①日本ライフセービング協会ホームページ内「JLAアカデミー」教育」の講習会スケジュールから申込みを行ってください(WEBエントリー)。

②指定の方法で受講料の入金が完了したら申込完了となります(入金が済んでいない場合は受講できません)。

※キャンセルのご連絡は講習会開催の2日前までお願いいたします。また、一度振込まれた受講料は返金できませんのでご了承ください。

【問合せ】日本ライフセービング協会事務局担当・佐藤ムページ (<http://ja.gr.jp/>)

中央体育館事業『スポーツ教室《体験参加》』

暑い夏に負けないように体を動かしませんか？中央体育館ではさまざまなレッスンを用意して皆さんの参加をお待ちしています！1回のみ参加もできます！

あなたの現状は？	あなたにぴったりの教室は？	いつやっているの？
運動不足を解消したい	「バランスボールエクササイズ」、「美ボディコントロール」有酸素運動や体幹トレーニングを中心とした教室です。体を引き締め、運動不足を解消したい方におすすめです。	〈木曜バランスボールエクササイズ〉木曜日、午後7時30分～8時30分 〈金曜バランスボールエクササイズ〉金曜日、午前10時～11時 〈美ボディコントロール〉土曜日、午後7時30分～8時30分
エアロビクスなど運動には慣れている	「ZUMBA」、「ボディメイクエアロ」アップテンポな音楽に合わせて運動します。運動強度は高めです。しっかり体を動かしたい方におすすめです。	〈ZUMBA(ダンスエクササイズ)〉水曜日、午前10時～11時 〈ボディメイクエアロ(中・上級者向けエアロ)〉木曜日、午前10時～11時15分
夜間に活動したい	「ナイトストレッチ」「ナイトヨガ」「ゼロからのダンス」など一日の終わりに仕事帰りなどにリフレッシュをかねて、アクティブに活動してみませんか？	〈ナイトストレッチ〉火曜日、午後7時30分～8時30分 〈ナイトヨガ〉水曜日、午後8時～9時 〈ゼロからのダンス(初心者向け)〉金曜日、午後7時30分～8時30分
昼間の空いた時間を活用したい	「健康ストレッチ」「金曜ヨガ」「トレーニング教室」など昼間のひと時を利用して、週に一回の運動習慣を作ってみませんか？	〈健康ストレッチ〉火・金曜日、午後2時40分～3時40分 〈トレーニング教室(女性限定)〉木曜日、午後2時～3時30分 〈火曜・金曜ヨガ〉火・金曜日、正午～午後1時

【参加方法】開始15分前までに、直接中央体育館窓口へ。
【参加費】350円～500円(教室によって異なります。)
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511 ※8月は教室が休みの場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

「ご当地大道芸人 PROJECT ライブエンタテインメント ワークショップ2018」参加者募集のお知らせ

【定員】各15人程度※応募多数の場合は抽選。
【費用】〈全種類参加〉10,000円 ※レッスン全9回とホールでの発表会
〈1種類参加〉5,000円 ※レッスン全3回とホールでの発表会(保険料含む)

【申込方法】10月28日(日)必着で次のいずれかの方法でお申し込みください。
〈往復はがきの場合〉参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④電話番号⑤希望コース(すべて、バルーン、マジック、パントマイムのいずれか)⑥経験者の場合は活動歴を記入し、〒197-0011 福生市福生2455 市民会館「ライブエンタテインメントWS」係へ。
〈メールの場合〉件名に「ライブエンタテインメントWS」本文に上記の①～⑥を記載し、送信(info@fussa-shiminkaikan.jp)してください。
※事前に参加料をお支払いいただきます。詳細は別途お知らせします。
【問合せ】市民会館 ☎552・1711

バルーン、マジック、パントマイムやジャグリング等のステージパフォーマンスを習得する長期のワークショップです。練習の成果を披露する発表会も行います。

【講師】tomo(バルーン)、早稲田康平(マジック)、ふくろうじ(パントマイム、ジャグリング)ほか

【日時】〈バルーン〉11月7日(水)～21日(水) 〈マジック〉11月28日(水)～12月12日(水) 〈パントマイム〉12月19日(水)～平成31年1月9日(水)(1月2日は除く) 毎週水曜日午後7時～9時 ※発表会は、平成31年1月13日(日)

【場所】市民会館4・5集会室、リハーサル室、小ホールほか

【対象】小学生～大人

費用の記載のない事業は無料です

「寿生きがいひろば」は、市内在住のおおむね60歳以上の方を対象にした学びの場です。合唱を通じて、仲間づくりと生きがいづくりを目指します。

この事業は公民館サークル「若葉コーラス」の協力により、童謡や唱歌を楽しみます。初めての方も大歓迎です。どうぞ、ご参加ください。

また、その活動成果を12月7日(金)に行われる「人生うたい語りのつどい」で発表します。カントリーミュージックの歌声とトークで、楽しい時間をお過ごしください。

市民のひろば
イベント
第35回福生カニ坂ロックフェスティバル
今年もカニ坂の夏はロックする！福生の夏の終わりの風物詩でもある、入場無料のフリーコンサートです。

中央図書館
中央図書館乳幼児おはなし会
中央図書館おはなし会
おはなしのポケット

保育室併設講座「手づくり絵本教室」
テーマやお話づくり、構成や作画、そして製本など絵本づくりの基礎を、講義と実践を通して学びます。

わかたけ図書館おはなし会
わかたけ図書館乳幼児おはなし会
わかたけ図書館おはなし会

熊川分水に親しむ講座
市内を流れる熊川分水の今までとこれからについて、分水の魅力を見つけていくために話し合い、学んでいきます。

Table with 4 columns: テーマ, 日時, 内容, 講師. Contains details for the '熊川分水に親しむ講座' series.

武蔵野台図書館乳幼児おはなし会
わかたけ図書館おはなし会
わかたけ図書館おはなし会

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-1-1 (市役所代表)／毎月1日・15日発行



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	9月6日(木)・20日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	9月10日(月) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①9月7日(金)午後1時30分～2時30分 ②9月19日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館	4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	〈前期・中期食〉 9月12日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
	〈中期・後期食〉 9月13日(木)午前10時～11時30分		7か月～1歳未満の乳児とお母さんなど・先着15組(託児は要相談)
⑤すくすくベビークラス(おすわりのころ)	9月26日(水)午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	9月5日(水)・19日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は8月16日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。
○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

9月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分		午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428・23・2191
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
17日(祝)	福生市休日診療所	みずほクリニック 瑞穂町長岡長谷部 31-1 ☎ 568・0300	東青梅休日歯科診療所
23日(祝)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
24日(月)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡 1-51-2 ロングヒルズ1階 ☎ 557・0018	東青梅休日歯科診療所
30日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所

9月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成30年5月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成30年3月生まれ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年12月生まれ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳 6か月児	25日(火)	平成29年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	4日(火)	平成27年8月生まれ	

9月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(水)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可。)
	【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方には通知します。)
	【場所】保健センター※保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

薬剤師会だより

「抗菌薬の適正使用について」

皆さんこんにちは。医療にも流行というものがあることを、皆さんはご存じでしょうか？

現在の流行は抗菌薬の適正使用という項目です。この抗菌薬の適正使用は2015年に世界保健機構(WHO)で発表されました。現在日本をはじめとして世界各国で抗菌薬の適正使用が推進されています。抗菌薬とは細菌感染時や家畜の飼育等で使用される薬の総称です。

抗菌薬は1928年に偶然の産物として、英国の医師アレクサンダー・フレミングにより発見されました。今から90年前のことです。今でも聞いたことがあるかもしれませんが「ペニシリン」という名のお薬です。発見されたアオカビがペニシリウム属だったことから命名されました。ペニシリンの発見は後に第二次世界大戦時に負傷した人々の感染予防・治療に大いに役立ち、多くの命を救ったと言われ、人類史上偉大な発見のうちの一つと言われています。

このペニシリンの発見当時は感染症の撲滅ができるとの未来を描いた人が数多くいたと言われていました。しかしながら細菌たちも負けてはいませんでした。

人間よりもはるかに短い時間で世代交代が起こるため、抗菌薬が効かない細菌たちも現れるようになってきています。

現在、世界中で抗菌薬の効かない細菌が原因で亡くなる方が70万人いると言われ、今と同じ水準で抗菌薬を使い続けると、抗菌薬が効かない細菌がどんどん増えていき、2050年には1,000万人が抗菌薬の効かない細菌が原因で亡くなると言われています。

また、インフルエンザなどのウイルスが原因の疾患には抗菌薬は効かないことは、広く知られていません。風邪もその多くはウイルスが原因と言われ、初期の段階では細菌感染なのかウイルス感染なのか判断が難しいと言われています。抗菌薬は魔法の薬ではなく、特定の細菌にのみ有効なお薬です。

私たちの次の世代を守るためにも、なんでも抗菌薬に頼るのではなく、手洗い・うがいといった予防をしっかりと行い、よく笑うことで免疫力を高めていきましょう。

【文責】大戸薬剤師

健康コーナー

▼食中毒にならないために

毎日暑い日が続いていますが、腹痛や、下痢、おう吐などの症状が急にでたことはありませんか？ そのような症状が出た際に疑われるものの一つとして「食中毒」があります。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。食中毒予防の3原則は、細菌を「つけない、増やさない、やっつける」です。

〈①つけない〉肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにしましょう。肉、魚、卵などを取り扱う前後や、トイレに行った後、鼻をかんだり、動物に触れた後も必ず手を洗いましょう。

〈②増やさない〉細菌の多くは高温多湿の環

境で増殖が活発となりますが、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお惣菜などは購入後、すぐに冷蔵庫に入れ、早めに食べましょう。

〈③やっつける〉ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です(中心部を75℃以上で1分以上加熱することが目安です)。

また、調理器具にも細菌やウイルスが付着しますので、使用後の調理器具は洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。

食中毒に気をつけて夏を乗り切りましょう。

～季節を問わず、手洗い、うがいを忘れずに～

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

検診のお知らせ

▼胃・肺がん検診(10月)

原則、セットでお申し込みください。

【日時】10月22日(月)午前9時～午後1時
※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上で、前回の検診からおおむね1年が経過した方(年齢は平成30年4月1日現在)

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません。

- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・30年度中に胃・肺がん検診を受診された方
- ・妊娠している方、またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。

- ・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方
 - ・その他病気を治療中の方
- ※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【申込み】8月31日(金)までに市ホームページから電子申請(8月31日(金)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉何も記入しないでください。※往復はがき1枚につき1種類、1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。