

ひとりでも悩まず、まず相談を「成年後見制度相談」

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】 9月13日(木)午後2時～4時

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【定員】 先着3人(予約制)

※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

【申込み】 8月16日(木)から(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間(社会福祉協議会・成年後見センター) 福生 ☎552・5027へ。

ご参加ください！「認知症サポーター養成講座」



認知症は誰にでも起こりうる病気で、安心して暮らせるまちづくりのために、一緒に認知症について学びませんか。

皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時】 8月28日(火)午前10時～11時30分

【場所】 武蔵野会館(福生市熊川1395-1 ※拝島駅南口から徒歩5分)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方で認知症に関心のある方

【定員】 先着30人

【持ち物】 筆記用具(当日、ウォーキングは肥満解消

資料をお配りします。

【申込み】 受付中。地域包括支援センター熊川 ☎510・2945(土曜日の正午～午後1時、日曜日を除く)へ。

あなたの協力が食と安心を守る！配食ボランティア募集



市内在住の高齢者の方を対象に、各拠点から週2回、お弁当をお届けするボランティア活動です。お弁当を届けることで利用者の見守り活動も兼ねています。

また、市内の各拠点に配食サービス車両でお弁当を運んでいただける方も募集しています。

【活動日】 毎週水・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前11時～午後0時30分ごろまで ※週1回、または月数回の活動でも構いません。

【拠点】 市役所、わかざり会館、加美平住宅、松林会館、わかたけ会館、熊川住宅、白梅会館、福東会館、富士見台集会所、さくら会館、福祉センターなど

【問合せ】 社会福祉協議会施設サービス課管理係 ☎552・2121

や、血圧・血糖値の改善に効果があります。さらに心肺機能の向上や骨粗鬆症予防の効果も得られます。

今回のコースは、健康づくり推進員の会で作成した「福生市健康ウォーキングMAP」の「熊川分水巡りコース(約3.9km)」を歩きます。

拜島駅からスタートし、市の有形文化財に指定されている千手院や、市登録文化財の伝地頭井戸を通ります。また、公園で健康遊具を体験します。

初心者の方も大歓迎です。一緒にウォーキングを楽しみましょう。

【日時】 9月12日(水)午前9時～正午ごろ ※雨天中止

【集合】 拜島駅改札口前

【コース】 拜島駅～共光稲荷神社～熊川神社～千手院～伝地頭井戸～熊川駅

※コースは変更になる場合があります。

【定員】 先着20人

【持ち物等】 帽子、歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、歩数計(お持ちの方のみ)

【申込み】 8月17日(金)から電話で保健センター ☎552・0061へ。



摂取やアンバランス等が生じ、肥満や生活習慣病へと繋がってしまいます。

そのため、幼児期・学童期からの食経験、食教育が大切です。「食べる」ということを栄養学的視点に立って、確かな情報を専門家から直接聞いてみませんか。

これからの子育てに活かせる内容となっていますので、ぜひご参加ください。

【日時】 9月15日(土)午後1時～3時

【場所】 市役所第一棟2階第1・第2会議室

【対象】 子育て中の保護者、関係機関・食に関心のある方

【定員】 先着60人(予約制)

【講師】 白尾美佳氏(実践女子大学生生活科学部食生活科学科教授)

【申込み】 8月17日(金)から電話で保健センター ☎552・0061へ。



食の講演会「幼児期・学童期の食の大切さ」

さまざまな食べ物にあふれている豊かな時代だからこそ、食の選択を間違っ

がん検診推進事業「乳がん検診・子宮頸がん検診」無料クーポン券が届いた方へ



がん検診推進事業「乳がん検診・子宮頸がん検診」の受診期間は平成31年1月31日(木)までとなっています。詳細はお送りしている書類をご確認ください。

がんは早期発見、早期

出張「子育てなんでも相談」のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が「ほっとひろば白梅」へ出張し、



助産師とはなぞ

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽に

助産師からのちょこっ

「助産師からのちょこっ」と話は午前11時から行います。8月のテーマは「子育て楽しんでいきますか?」です。

【日時】 8月24日(金)午前10時～正午 ※申込み不要

【場所】 子ども応援館1階

【対象】 子ども応援館1階の保護者(0歳児から可)、祖父父母等

【主催】 西多摩助産師会

【問合せ】 森田助産院 ☎551・0323



児童館で遊ぼう！ (8月その2)

ひろば事業

【熊川児童館】 ☎539・1515

▼遊具開放 DAY29 日(水)午前10時～正午 【対象】 幼児と保護者

▼もちこみカフェ 30 日(木)、9月3日(月) 午前9時～午後1時 【対象】 乳幼児と保護者

▼ごごまひろば 30 日(木)午後1時30分～2時30分 【対象】 幼児と保護者

▼くまがわ幼児の夏祭り 31 日(金)午前10時30分～11時45分 【対象】 幼児と保護者 ※お車での来館はご遠慮ください。

▼ごごまひろば 9月4日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 0、1歳児と保護者

【田園児童館】 ☎552・3133

▼サマーぼんぼこ 22 日(水)午前11時～11時20分 【対象】 乳幼児と保護者

▼おはなしの日 in 夏 23 日(木)午前11時～11時20分 【対象】 乳幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 29 日(水)午前11時～11時20分 【対象】 乳幼児と保護者

▼おはなしの日 30 日(木)午前11時～11時20分 【対象】 乳幼児と保護者

▼親子であそぼう 9月4日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

▼わんぱくひろば 23 日(木)午前10時30分～正午 【対象】 2歳以上の幼児と保護者

▼びよびよひろば 27 日(月)午前10時30分～正午 【対象】 0歳児と保護者

▼とことこひろば 28 日(火)午前10時30分～正午 【対象】 1歳児と保護者

▼のびのびひろば 9月3日(月)午前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者

▼わくわくひろば 9月4日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 2歳以上の幼児と保護者

三館合同事業

▼幼児の楽しい運動会 9月17日(水)午前10時30分～正午 【場所】 中央体育館 【対象】 市内在住の0～2歳児と保護者 【定員】 先着100組 【申込み】 9月3日(月)午前9時から各児童館へ。 ※詳しくは申込み時にプログラムを配布しますのでご確認ください。 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。