

夏の運転に注意!

車の運転をする皆さんへ



野外でのスポーツなどをした後やエアコンが効いていない車内では、熱中症になりやすくなります。炎天下に長時間駐車したときは窓を開けて空気の入れ替えをし、エアコンで車内の温度を下げてから運転しましょう。

休憩をしてから運転しましょう

車に乗る前に熱中症の症状が出る場合があります。熱中症はめまいや筋肉のけいれんを引き起こし、大変危険です。スポーツなどをした後は十分に休憩をとり水分補給をしましょう。熱中症の心配が少しでもあれば運転を控えましょう。

8月の納税のお知らせ

8月は市・都民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、介護保険料(第2期)、後期高齢者医療保険料(第2期)の納期です。納期限は8月31日(金)です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は8月31日(金)の予定です。残高不足にご注意ください。

あなたの年金を簡単便利な「ねんきんネット」で!

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンからご利用いただけます。「ねんきんネット」では、ご自身の最新の年金加入記録や、将来の年金見込み額の確認などを行うことができます。

参加者募集! 手作りの虫よけスプレーを作ませんか?

夏休みの自由研究にぴったりの手作り虫よけスプレーを作ってみませんか? 【日時】8月23日(木)午前10時~11時

市内フリーマーケット情報

衣類や家庭雑貨、食器、おもちゃなど品物はさまざまです。福生ならではの掘り出し物を見つけに、ぜひ

「福生水辺の楽校」参加者募集



①多摩川で遊ぼう! 「いかだで冒険、多摩川で泳ごう」多摩川中央公園近くの多摩川で手作りのいかだに乗りたり、泳いだりします。【日時】8月12日(日)午後1時~4時

②多摩川サポーターズ「いかだを作ろう」当日午後に行われる「多摩川で遊ぼう!」で使う

【日時】8月15日(水)午後1時30分~4時30分 【場所】もくせい会館2階203会議室 【問合せ】551・1699

【日時】8月12日(日)午前9時30分~正午 【集合場所】川の志民館 【対象】中学生以上(小学生以下も可。未就学児は保護者同伴) 【持ち物】軍手、タオル、飲み物 ※①も参加の場合はお弁当 【服装】帽子、長袖シャツ・長ズボン、運動靴 【申込み】く①・②共通 8月10日(金)までに環境課環境係 ☎551・1718へ。

お越しくください。 ※雨天等で、中止となる場合がございます。

みどりのカーテンコンテスト参加者募集

ゴーヤ等のツル性植物でつくった「みどりのカーテン」のコンテストを行います。育てていただいたみどりのカーテンの写真に、エピソードを添えてぜひ応募ください。

市民環境大学に参加しませんか

福生は自然が豊かなまちです。その自然を四季を通じて、見て、聞いて、触れて、味わってみませんか。

ペットボトルのキャップ・ラベルは取ってください!

ペットボトルを出す時は、キャップを取り除き、ラベルを剥がし、水洗いして出してください。

北極写真作品展

氷の世界で生きる動物や大自然などを撮影した写真展です。

教室案内

①フラダンス教室: 毎週水曜日午後1時~2時 ②ヨーガ教室: 毎週木曜日午後1時30分~2時30分

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

お越しくさいりサイクル品販売 【日時】毎週水・日曜日午前9時~午後4時

くるみる やさい市を開催

【日時】8月18日(土)午前10時~午後5時 【場所】くるみる ふっさ前庭 ※小雨決行 【共催】福生市農業委員会 【協力】JAにしたま福生支店 【出品者】市内農業者 【問合せ】観光案内所くるみるふっさ (福生市本町23番地) ☎530・2341 (定休日: 毎週月曜日)

Table with market information: 熊川フリーマーケット, フレンドシップパークフリーマーケット. Includes dates, locations, and contact info.

生産性向上特別措置法に基づく先端設備導入計画の認定が始まっています

6月6日に施行された「生産性向上特別措置法」に基づき、市は「導入促進基本計画」を策定し、6月29日付けで国から同意を得ました。

これにより、中小企業者が策定する「先端設備導入計画」を市が認定する事が可能となりました。

詳しくは市ホームページをご覧ください。 【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】先着20人 【持ち物】筆記用具、飲み物 【服装】動きやすい服、運動靴 【講師】野村亮氏(NPO法人自然環境アカデミー) 【申込み】8月15日(水)までに環境課環境係へ電話 ☎551・1718) でお申し込みください。

【問合せ】福生スクラム・マイナス50%協議会事務局(環境課環境係) ☎551・1718

【日時】8月26日(日)午前9時30分~正午 【集合場所】田園会館

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

Table: 市民環境大学年間予定表. Columns: 回, 日時, 活動テーマ, 活動場所.

【期間】8月21日(火)~9月2日(日) 【教室案内】①フラダンス教室: 毎週水曜日午後1時~2時

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

【日時】8月21日(火)~9月2日(日) 【教室案内】①フラダンス教室: 毎週水曜日午後1時~2時

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。