

**防災食育センターでの施設見学の受け入れを開始します**



平成29年9月から本格的に稼働を開始した防災食育センターでの施設案内や学校給食の試食等を通じて、防災や食育の体験学習をすることができ

**▼防災食育センターとは**

本施設は防災と食育、二つの機能を合わせ持つ施設です。災害時は応急給食施設および避難所等として、平時は給食施設として機能しています。

**＜見学方法＞**

**①見学のみの場合**

【日時】原則毎週木曜日午前10時～(1時間程度)

【申込期限】見学予定日の前月20日まで

**②試食を伴う場合**

【日時】原則第一木曜日午前10時～(2時間程度)

【申込期限】見学予定日の前月10日まで

**＜①②共通＞**

【場所】防災食育センター(熊川1606-1)

【対象】団体および個人

**【注意事項】**

・団体(20人未満)および個人見学の場合、試食はありません。

・試食代は1食あたり270円となります。

・定員になり次第受付終了となります。

※詳しくは市ホームページ

からご確認ください。

【申込み】6月4日(月)から(午前8時30分～午後4時45分の間に)電話で学校給食課給食管理係 ☎551-1344へ。※土・日・祝日、年末年始を除く。

小学生大歓迎! 市営プールでカヌーに挑戦!

子どもから大人まで楽しめる1日限定のカヌー教室です!

【日時】6月23日(土)

【午前の部】午前10時～午後1時

【午後の部】午後2時～5時

【場所】市営プール

【対象】市内在住・在勤・在学の方で、午前の部は小学生以上、午後の部は小学生

【定員】午前、午後の部各先着20人(要事前申込み)

【費用】200円(保険代) ※当日徴収します。

【持ち物】水着または濡れてもよい服装、水分補給できる物

【講師】東京女子体育大学、東京女子体育短期大学教授

【申込み】6月1日(金)から直接、中央体育館 ☎552-5511へ。

**伝統文化親子教室事業参加者募集!**

詳細は、各教室にお問い合わせください。

**▼伝統文化体験講習会**

日本舞踊、茶道(椅子席あり)、華道、書道のうち希望する講座を通じて伝統文化への理解を深めます。

【期間】7月から平成31年1月の発表会までの土曜日

午前10時～正午 ※全10～15回程度

【場所】さくら会館ほか

【対象】小・中学生(日本舞踊のみ3歳から可、親子での参加も歓迎です。)

【費用】参加費は無料ですが、コースにより自己負担があります。

【問合せ】石川 ☎553-2205

**▼福生日本文化子ども教室**

日本舞踊を通じ、礼儀作法、歳時記等を学び、豊かな感性を育みます。

【期間】平成31年1月の発表会までの土曜日午前10時～午後0時30分 ※月2回程度(第48回市民文化祭に参加します。)

【場所】扶桑会館

【対象】未就学児～中学生

【費用】花代として800円

【問合せ】矢野 ☎553-7501

(未就学児は保護者同伴のうちご参加ください)

【持ち物】ゆかた・帯・足袋

【費用】保険料として800円

【問合せ】花柳千衛里会 ☎552-1398

**▼福生地区伝統文化いけばな親子教室(合一会)**

花を通して福生の豊かな自然の移り変わりや季節美・色彩美を感じ、豊かな感性を育むことを目標とします。

【期間】平成31年1月の作品展までの土曜日午前9時30分～正午 ※月1回程度

【場所】福祉センターほか

【対象】小学4～6年生、中学生(可能な限り保護者同伴でご参加ください。)

【費用】花代として800円

【問合せ】矢野 ☎553-7501

**▼福生地域体育館事業** 【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①こどもHIPHOP(11回)	小学1～4年生	火	午後4時20分～5時20分	7月3日～9月14日(8月14日は休み)	25人	初回4,400円と毎回利用券70円
②こどもHIPHOP(11回)	小学3～6年生	火	午後5時30分～6時30分(お迎えが必要)	7月3日～9月14日(8月14日は休み)	25人	初回4,400円と毎回利用券150円
③ナイトピラティス(11回)	16歳以上	火	午後7時～8時	7月3日～9月14日(8月14日は休み)	40人	初回4,400円と毎回利用券70円
④小学生バスケット(12回)	小学2～6年生	水	午後4時15分～5時45分	7月4日～9月15日(8月15日は休み)	30人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑤ラク楽体操塾(12回)	高齢者	木	午前11時～正午	7月5日～9月16日(8月16日は休み)	15人	初回4,800円と毎回利用券150円
⑥骨盤体操コース型(13回)	16歳以上	金	午後1時30分～2時30分	7月6日～9月18日(8月18日は休み)	15人	初回5,200円と毎回利用券150円
⑦転ばん塾(15回)	高齢者	木	午後1時30分～3時	9月6日～12月13日	45人	初回6,000円と毎回利用券150円
⑧キッズダンス(16回)	年中・年長児	土	午後0時10分～1時10分	9月1日～12月22日(10月6日は休み)	20人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑨小学生ダンス(16回)	小学1～4年生	土	午後1時20分～2時20分	9月1日～12月22日(10月6日は休み)	30人	初回6,400円と毎回利用券70円
⑩ジャズHIPHOP(16回)	小学3～6年生	土	午後2時30分～3時30分	9月1日～12月22日(10月6日は休み)	30人	初回6,400円と毎回利用券70円

【申込期間】①～⑥ 6月1日(金)～15日(金)まで(必着) ⑦～⑩ 8月1日(木)～15日(木)まで(必着)  
 【申込方法】往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へお申し込みください(申込み多数の場合は抽選)。※また期間・料金は変更になることがあります。

**▼熊川地域体育館事業** 【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①キッズポッピングダンス(13回)	小学生	火	午後6時～7時 ※お迎えが必要	7月3日～9月25日	25人	初回4,700円と毎回利用券70円
②キッズHIPHOP(11回)	年中・長～小学3年生	火	午後3時45分～4時45分	7月4日～9月26日(8月15日は休み)	25人	初回4,000円と毎回利用券70円
③キッズGirlsHIPHOP(11回)	小学3年～6年生	火	午後5時～6時	7月4日～9月26日(8月15日は休み)	25人	初回4,300円と毎回利用券70円
④初めてのバスケット(12回)	小学1年～3年生	水	午後3時30分～4時30分	7月4日～9月26日(8月15日は休み)	20人	初回5,200円と毎回利用券150円
⑤ジュニアバスケット(12回)	小学3年～6年生	水	午後4時45分～6時	7月4日～9月26日	20人(組)	初回6,400円と毎回利用券150円
⑥コロオスパイル(13回)	16歳以上	火	午後1時30分～2時30分	7月4日～9月26日	20人	初回8,000円と毎回利用券220円(子ども70円と大人150円)
⑦フラダンス(16回)	親子	火	午後2時30分～3時30分	8月7日～11月27日(10月9日は休み)	15人	初回6,800円と毎回利用券150円
⑧親子フラダンス(16回)	親子	火	午後4時30分～5時30分	8月7日～11月27日(10月9日は休み)	15人	初回6,800円と毎回利用券150円
⑨ピラティス(17回) ※経験者対象	16歳以上	水	午前9時15分～10時15分	8月1日～11月28日(8月15日は休み)	15人	初回6,800円と毎回利用券150円
⑩やさしいピラティス(17回)	16歳以上	水	午前10時30分～11時30分	8月1日～11月28日(8月15日は休み)	15人	初回6,800円と毎回利用券150円

【申込期間】①～⑥ 6月1日(金)～15日(金)まで(必着) ⑦～⑩ 7月1日(木)～15日(木)まで(必着)  
 【申込方法】往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へお申し込みください(申込み多数の場合は抽選)。※また期間・料金は変更になることがあります。

**▼中央体育館事業** 【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①火曜モーニングエアロ(8回)	一般の方	火	午前10時～11時	7月3日～9月11日(7月17日、8月7日・21日は休み)	30人	初回800円と毎回利用券150円
②シニア健康体操(8回)	50歳以上の方	火	午後1時30分～2時30分	7月3日～9月11日(7月17日、8月7日・21日は休み)	25人	初回800円と毎回利用券150円
③火曜健康ストレッチ(8回)	一般の方	火	午後2時40分～3時40分	7月3日～9月11日(7月17日、8月7日・21日は休み)	20人	初回2,000円と毎回利用券150円
④ナイトストレッチ(8回)	一般の方	火	午後7時30分～8時30分	7月3日～9月11日(7月17日、8月7日・21日は休み)	20人	初回2,200円と毎回利用券150円
⑤火曜ヨガ(10回)	一般の方	火	正午～午後1時	7月3日～9月11日(7月17日は休み)	40人	初回1,100円と毎回利用券150円
⑥ZUMBA(11回)	一般の方	水	午前10時～11時	7月4日～9月26日(8月8日・22日は休み)	20人	初回1,100円と毎回利用券70円
⑦リラクセスストレッチ(11回)	小学1～6年生	水	午後2時～3時	7月4日～9月26日	15人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑧ジュニアダンス(11回)	小学1～6年生	水	午後5時～6時	7月4日～9月26日	40人	初回1,000円と毎回利用券150円
⑨ナイトヨガ(13回)	一般の方	木	午後8時～9時	7月4日～9月26日	25人	初回1,000円と毎回利用券150円
⑩若草健康体操(10回)	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	7月5日～9月27日(8月2日・9日・23日は休み)	15人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑪木曜バランスボールエクササイズ(10回)	一般の方	木	午後7時30分～8時30分	7月5日～9月27日(8月2日・9日・23日は休み)	15人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑫ボディメイクエアロ(13回)	女性限定	木	午前10時～11時15分	7月5日～9月27日	40人	初回1,300円と毎回利用券150円
⑬アロマで体調改善運動(13回)	女性限定	木	午後1時30分～3時	7月5日～9月27日	15人	初回1,300円と毎回利用券150円
⑭トレーニング教室(13回)	女性限定	木	午後2時～3時30分	7月5日～9月27日	15人	初回1,300円と毎回利用券150円

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(③・④・⑤・⑦・⑨・⑬は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)  
 【申込み】6月12日(木) (必着) までに、中央体育館窓口、往復はがきまたは電子申請(締切日の午後10時まで)で、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へお申し込みください(申込み多数の場合は抽選)。

費用の記載のない事業は無料です