

公立福生病院市民公開講座

今回のテーマは、①「安全な放射線と危ない放射線」②「ラドン温泉と放射線」についてです。ぜひお越しください。

【日時】6月13日(水)午後3時～4時

【場所】公立福生病院1階多目的ホール

【対象】どなたでも参加できます。

【定員】当日先着70人

【講師】①山崎綾乃氏(医療技術部診療放射線技術課) ②市川重司氏(医療技術部部長)

【注意事項】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください(駐車場は有料)。

【問合せ】公立福生病院患者支援センター ☎551・6210

「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】6月22日(金)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室

【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】先着2人(予約制) ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。 【申込み】6月4日(月)から社会福祉協議会・成年

後見センター福生 ☎552・5027へ。

ご参加ください! 「家族介護者教室」

家族介護者教室は介護に関する知識を深めながら、悩みや思いを共有する交流の場です。皆さんのご参加をお待ちしています。

【日程】①6月27日(水)「知っておきたい薬のあれこれ」お薬ちゃんと飲めていますか? ②7月18日(水)「認知症の理解と家族の対応について」イライラと上手に向き合ってみませんか? ③8月9日(水)「転ばぬ先の筋肉」筋肉貯筋始めましょう! ④8月29日(水)「神(紙)オムツは素晴らしい」プロのイ・ロ・ハを伝えます! ※シリーズ講座ではありません。興味のある講座にお申し込みください。

【時間・場所】午後1時～2時30分・福祉センター2階学習集会室

【対象】市内在住で介護をされているご家族や介護に関心のある方

【定員】各回先着30人

【持ち物】筆記用具、飲み物 ※③④の講座は汗拭きタオルを持参し、動きやすい服装と靴でご参加ください。

【申込み】受付中。各問合せ先へ。

・在宅介護支援センター加美 ☎553・3720

・在宅介護支援センター南

田園 ☎539・0007

・在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695

・福生市地域包括支援センター熊川 ☎510・2945

子育て支援係からのお知らせ

■現況届の提出について

①児童手当・児童育成手当：受給者の方には、5月末に現況届の用紙をお送りしました。必要書類および内容を確認のうえ、期限までに提出してください。

②マル乳医療証・マル子医療証：一部の方を除き、所得などが公簿等で確認できる方は、マル乳・マル子医療証の現況届(更新の手続き)が省略となり、対象年齢の間は毎年、更新の確認を市で行います。継続認定された方には、平成30年10月1日から有効の医療証を、9月下旬にお送りします。※現況届が必要となる方には、5月末に現況届の用紙をお送りしました。必要書類および内容を確認のうえ、期限までに提出してください。

【現況届提出期間】〈窓口での受付期間〉6月1日(金)～15日(金)

【郵送による提出期間】6月1日(金)～30日(土)

■児童手当の現況届がオンラインで提出できます

マイナンバーカードを利用して、国が運営する「マイナポータル」内の「ぴったりサービス」から、児童手当の現況届の電子申請が

できます(受付期間は6月30日(土)までです)。

※利用にはマイナンバーカードとパソコン、ICカードリーダーまたはスマートフォン等が必要で

【振込みのお知らせ】児童手当・児童育成手当を6月8日(金)ごろに振り込みます。市では、児童手当の主旨のもとに、子育てに係る費用である保育料や学校給食費などの納入をお願いしています。

■児童手当の寄附について

市では寄附の申し出をお受けしています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎551・1737

【日程】〈特別展示〉6月3日(日)～14日(木)

〈法定展示〉6月15日(金)～30日(土)

【時間】〈平日〉午前10時～午後8時(月曜日休館)

〈土・日曜日〉午前10時～午後5時

【場所】東京都西多摩第三教科書センター(中央図書館内)

【展示する教科書】

①平成31年度から使用する小学校用教科書および中学校用(特別の教科道德)の教科書

②平成30年度に使用している小学校用教科書および中学校用教科書

【問合せ】教育指導課指導係 ☎551・1538

児童館で遊ぼう!

(6月その1)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎539・1515

▼こぐまひろば 5日(火)・19日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】0、1歳児と保護者

▼遊具開放 DAY6 日(水)・13日(水)午前10時～正午 【対象】幼児と保護者

▼もちこみカフェ 7日(木)・14日(木)午前9時～午後1時 【対象】乳幼児と保護者

▼くまさんひろば 12日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ウキウキ親子リトミック 15日(金)午前10時30分～11時15分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼Baby くまひろば 18日(月)午前10時30分～11時30分 【対象】0歳児の幼児と保護者

▼子育て応援事業きらきらママタイム「ベビーマッサージをしよう」6月29日(金)午前10時30分～正午 【対象】2か月～1歳未満の乳児と保護者 【定員】先着10組 【持ち物】大きめのバスタオル、おねしょシートまたはビニールシート、着替え、飲み物、大きめのビニール袋

【申込み】18日(月)午前10時から児童館窓口でお申し込みください。定員に満たない場合は午前11時30分から電話申込みもできます。一人での重複申込みはできません。 【田園児童館】 ☎552・3133

前11時30分から電話申込みもできます。一人での重複申込みはできません。

【田園児童館】 ☎552・3133

▼ぼんぼこタイム 6日(水)・20日(水)午前11時～11時20分 【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 7日(木)・14日(木)午前11時～11時20分 【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 12日(火)午前10時30分～正午 【対象】0、1歳児と保護者

▼親子であそぼう 19日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

▼わくわくひろば 5日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】2歳以上の幼児と保護者

▼遊具開放 DAY7 日(水)午前10時30分～正午 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 12日(火)午前10時30分～正午 【対象】0歳児と保護者

▼親子の楽しいリトミック 15日(金)午前11時～11時45分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

2018夏! 体験ボランティア参加者募集



夏休み期間を中心に、福祉、環境、文化、スポーツ、世代間交流、講習会等さまざまな分野で活動や交流をする「夏の体験ボランティア」を開催します。ボランティア活動に関心のある方はこの機会に体験してみましょう。

【活動期間】7月～8月

【応募資格】都内在住・在勤・在学の小学生以上の方(活動先によって変わります)で原則として7月14日(土)午前10時からの説明会に参加できる方

【申込み】6月11日(月)～7月13日(金)の間に、活動メニュー(市内公共機関等に設置・ホームページに掲載予定)を参照し、申込用紙に記入のうえ、ふっさボランティア・市民活動センター窓口(☎552・2122)へお申し込みください。 ※原則、来所のみ受付となります。難しい場合は事前にご相談ください。また、18歳未満の方は申込書に保護者の同意が必要です。