

人口と世帯数 (平成30年5月1日現在)	
人口	男 29,293 女 29,265 計 58,558
世帯数	30,558

**広報ふっさニュース**

毎月2回発行している「広報ふっさ」も次の6月1日号でなんと第1000号を迎えます！皆さんを少し驚かせるかも知れませんが、いつもと違う広報ふっさをぜひご覧ください。

coming soon ?

今号の主な記事 2面平成30年第2回福生市議会定例会のお知らせ(予定) 3面保健師嘱託員募集 4面福生七夕まつり関連情報！ 5面児童育成手当の手続きはお早めに！ 6面平成30年度社会教育委員の委嘱 7面第36回福生市民音楽祭りどりのハーモニー2018

## 第16回 ふっさ環境フェスティバル

～未来へつなごう！人と環境にやさしいまち ふっさ～

「ふっさ環境フェスティバル」は、市民の皆さんに環境にやさしいライフスタイルや自然との共生について、少しでも関心を持ってほしいという思いのもと開催している市民参加型の野外イベントです。

**【日時】** 6月3日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)  
**【場所】** 多摩川中央公園げんき広場  
**【問合せ】** ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境課環境係) ☎ 551・1718

### ステージイベント

**①学童クラブ けん玉ショー**  
 学童クラブの子どもたちによる大人顔負けのけん玉ショー。リズムカルなけん玉さばきにご注目ください。  
**【時間】** 午前10時30分～10時55分



**②わくわくほうせい 化学実験ショー**  
 難しいイメージを持たれがちな「化学」について、実験で楽しく学べます。化学の不思議を間近で体験してみませんか。  
**【時間】** 午前11時10分～11時30分



**③福生吹奏楽団演奏**  
 市内を中心に活動している福生吹奏楽団による大迫力の演奏です。音楽を楽しみながらゆったりとしたひとときをお過ごしください。  
**【時間】** 午前11時45分～午後0時15分



**④ふっさ草笛サークル演奏**  
 身近にある葉っぱを楽器にして音を奏でます。草笛ならではの優しい音色にゆっくり耳を傾けてみませんか。  
**【時間】** 午後1時15分～1時25分



**⑤東京農工大学エコレンジャーショー**  
 東京農工大学エコレンジャーが今年も参上。環境を守るため、ゴミ大魔王と闘うエコレンジャーを応援しよう。  
**【時間】** 午後1時30分～1時45分



**⑥ECOマジシャンみやもECOマジックショー**  
 マジシャンみやもが福生にやってきます。魔法のようなマジックと環境学習が融合した「ECOマジック」をお見逃しなく。  
**【時間】** 午後2時～2時30分



### ブース紹介(その1)

**フードブース**  
 市民団体や事業所などがいろいろな食べ物、飲み物を用意しています。くつろいで飲食できる休憩テントもあります。  
**▼リユース食器でごみをなくします！**  
 フードブースでは、ごみにならない「リユース食器」を使っています。食べ終わった食器は、食べ物を買ったお店に返却してください。  
**▼「マイ食器」・「マイバッグ」をお持ちください**  
 ご来場の際は、おはしやお皿など「マイ食器」をご持参ください。また、お出かけの際は「マイバッグ」もお忘れのないようお願いいたします。



**展示ブース**  
 市民、企業、事業者、学校、NPO法人、官公庁など、多くの団体が環境に関連する展示を行います。見て、聞いて、体験して、環境について考えてみましょう。  
 また、「パネル展示」として、市内の小中学校が取り組む環境関連の活動を、パネルで紹介しています。

**ダンボール迷路**  
 毎年子どもたちに大人気のダンボール迷路が今年も登場。手作りの大きな迷路にぜひ挑戦してみてください。




**スタンプラリー**  
 ご来場いただくと、スタンプラリーに参加できます。多種多様なブースを楽しみつつ、スタンプを集めて景品をゲットしよう。

**⑦福生高校 ダンスパフォーマンス**  
 フェスティバルのフィナーレを飾るのは都立福生高校ダンス部によるダンスパフォーマンスです。圧巻のステージをお楽しみください。  
**【時間】** 午後2時40分～3時

**暑さ対策をお忘れなく！**

天候によっては大変な暑さが予想されます。会場には水飲み場もあり、フードブースでは清涼飲料水の販売もありますが、ご自身でも水筒をお持ちになるなど、暑さ対策を十分にお願いたします！



環境戦士エコセイバー

**交通のご案内**

- ・臨時駐車場は第七小学校校庭です(台数には限りがあります)。
- ・無料シャトルバス(牛浜駅東口～多摩川中央公園)を運行します。

乗降場所		シャトルバス運行時刻表				
●無料シャトルバス乗降場		牛浜駅東口発		多摩川中央公園発		
新奥多摩街道	●牛浜駅	時	分	時	分	
	●牛浜郵便局	9	15	45	9	30
		10	15	45	10	00
		11	15	45	11	00
		12	15	45	11	30
田園通り	●第七小	12	15	12	00	
		13	45	13	30	
		14	15	45	14	00
		15	15	45	14	30
	●無料シャトルバス乗降場	15	15	45	15	00
●多摩川中央公園				16	00	

※交通渋滞等で到着時刻・発車時刻が遅れることがあります。運行は6月3日のみです。

2面に続きます⇒

**ブース紹介 (その2) 【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731**

**①都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト～使用済み小型家電を回収します～**

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、小型家電リサイクル由来の金属を用いて東京2020大会時の入賞メダルを製作するプロジェクトを実施しています。

市でも、メダル製作のための小型家電回収ボックスを設置して、使用済み小型家電を回収します。

**【回収対象品目】** ①携帯電話・PHS(スマートフォン含む)、②電子辞書、③ポータブルカーナビ、④デジタルカメラ、⑤ポータブルビデオカメラ、⑥携帯音楽プレーヤー、⑦携帯CD・MDプレーヤー、⑧ゲーム機、⑨電卓、⑩リモコン・ACアダプター・コード等の付属品

※いずれの品目もボックス投入口(30×15cm)から入れることができるものに限りです。

**【注意事項】** ・携帯電話などの個人情報は必ず消去してください。・電池・充電パック等は取り除いてください。・一度預かったものは返却できません。

**②フードドライブを実施します! ～家庭で余った食べ物をお持ちください～**

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、フードバンクなどに寄付する活動です。



▲昨年集まった食品

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物(食品ロス)を減らす取り組みとして、フードドライブを実施します。

**【回収対象品目】** ①未開封で包装や外装が破損していないもの、②賞味期限が平成30年7月15日以降のもの、③びん詰の食品でないもの、④包装や外装を他のものに移し替えていないもの、⑤生鮮食品でないもの

**【品目の例】** 缶詰(肉・野菜など)、インスタント食品、レトルト食品、乾物(乾麺など)、嗜好品(インスタントコーヒー・お茶など)、乳幼児食品(粉ミルク・離乳食など)、調味料(食用油、醤油など) ※いずれも冷凍・冷蔵食品を除きます。

**③ぬいぐるみ回収 ～使わないぬいぐるみを回収します～**

燃やせるごみとして処理されているぬいぐるみを資源物として回収し、リサイクル業者を通じて海外で再利用してもらいます。

**【回収対象品目】** 50cm未満のぬいぐるみ※汚れのひどいものや、電池で動くものは回収できません。品目の種類や状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。

〈①②③共通〉 **【場所】** 会場内ごみ対策係ブース

**〈②③共通〉 環境課窓口へお持ちください!**

環境フェスティバル前後の期間に、環境課窓口で、フードドライブとぬいぐるみ回収を実施します。

**【日時】** 6月1日(金)～8日(金)午前8時30分～午後5時15分(水曜日午後5時15分以降および土・日曜日を除く)

**【場所】** 市役所第二棟2階環境課ごみ対策係

**その他のイベント 【問合せ】 環境課環境係 ☎ 551・1718**

**福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう! 「マスのつかみ取り」参加者募集**

ふっさ環境フェスティバルの会場内でマスのつかみ取りをします。



**【日時】** 6月3日(日)午後0時30分～

**【対象】** 3歳以上中学3年生まで(ただし未就学児は保護者同伴)

**【定員】** 当日先着150人

**【持ち物】** タオル、着替え、飲み物、保冷剤、保冷バッグ等

※濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)

**【申込み】** 当日午前10時30分から、ふっさ環境フェスティバル内「福生水辺の楽校運営協議会ブース」で受付を行います。

**【注意事項】** 取ったマスのはらさき処理は行いません。必ず持ち帰れる方のみご参加ください。マスが傷む恐れがあるため、保冷剤、保冷バッグ等のご用意をお願いします(当日受付ブースでの販売も行いますが、数に限りがあります)。

**みどりのカーテン講習会&ゴーヤの苗配布**

**①みどりのカーテン講習会**

ゴーヤの苗の育て方をお話しします。

**【時間】** 午前10時30分～11時

**【定員】** 当日先着20人

**【講師】** みどりのカーテン応援団

**②ゴーヤの苗配布**

みどりのカーテン講習会終了後にゴーヤの苗を配布します。

**【定員】** 当日先着400人

〈①②共通〉 **【場所】** ふっさ環境フェスティバル内環境課環境係ブース

**ボランティア募集**

**多摩川の河川清掃を実施します**

「ふっさ環境フェスティバル」に併せて河川敷の清掃を行います。ぜひご参加ください。

**【日時】** 6月3日(日)午前9時30分～10時15分ごろまで

**【場所】** 多摩川中央公園でっかい広場

※軍手、ごみ袋は市で用意します。

**【問合せ】** 施設公園課施設公園グループ ☎ 551・1985

**6月の無料相談 【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529**

※予約開始日が土・日曜日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	6日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	7日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	12日(火)			
税務相談	28日(木)			
法律相談	2日(土)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	21日(木)			
少年相談	15日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。子ども家庭支援センター ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること(要事前連絡)。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	14日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(福祉センター ☎ 552・5027)

**平成30年第2回福生市議会定例会のお知らせ(予定)**

〈定例会日程〉 6月5日(火) 22日(金)

〈本会議〉 6月5日(火) 8日(金)・22日(金)

〈常任委員会〉 6月12日(火) 14日(木)

【開会時間】 午前10時～ ※常任委員会は、開会后、現地視察がある場合もありますので、委員会の進行状況等については、議会事務局へお問い合わせください。

【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

6月1日は「人権擁護委員の日」です

市内には、法務大臣から

委嘱を受けた4名の人権擁護委員が「人権身の上相談」を実施しています。

不当な迫害・いじめ・名誉そん・差別など人権でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

**人権擁護委員**

- ・石川好男氏
- ・中西弘氏
- ・島田しのぶ氏
- ・平野裕子氏

【相談日時】 毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分(予約制、秘密厳守)

【場所】 市役所1階1番秘書広報課広報広聴係内相談室

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

**第66回福生市消防団ポンプ操法審査会**

この審査会は、災害の防衛活動がいかに迅速かつ確実に行われるかを審査するものです。今年はホースカーを用いた「落車操法」を披露します。

ぜひ福生市消防団の姿をご覧ください。

【日時】 5月27日(日)正午

【場所】 多摩川中央公園げんき広場

【各種催し物】 来場者へ素敵なプレゼント(数量限定)、ミニ防火衣試着・ポンプ車の展示、福生消防少年団による鼓笛演奏など

【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

## 保健師嘱託員募集

～市の職員として一緒に働きませんか～

【募集人員】 若干名  
 【雇用期間】 平成30年7月1日～平成31年3月31日(翌年度以降、期間の更新の制度あり)  
 【受験資格】 保健師の資格を有する方  
 【報酬】 月額 260,400円  
 【勤務時間】 月～土曜日のうち週4日勤務(月16日以内)原則、午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)  
 ※水曜日は午前11時15分～午後8時までのローテーション勤務があります。  
 【試験方法】 面接(5月29日(火))  
 【申込み】 5月15日(火)～25日(金)(土・日曜日を除く)の間に、本人が履歴書(写真貼付)および資格を有することを証明できるもの(原本および写し)を持参のうえ、直接、市役所第一棟5階職員課 ☎ 551・1589へ。

## 年金だより

～追納をおすすめします!～

国民年金保険料の免除や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。  
 そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。  
 ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。  
 追納の申込みは市役所1階5番保険年金課窓口までお願いします。  
 【問合せ】 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

## 福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

4月1日から30日までの間に匿名の方から5,000円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。なお、物品および土地等

のご寄附については、平成29年度中に次の皆様からご寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました。

【寄附者一覧(受付順)】  
 〈物品〉トヨタ西東京カローラ株式会社様、株式会社プラセラム様、一般社団法人バリアフリー推進協会様、

東京福生ロータリークラブ様、青梅信用金庫様、日本マクドナルド株式会社様、市丸節子様ほか6名(匿名)の皆様から

〈土地〉田村喜弘様ほか6名(匿名)の皆様から  
 【問合せ】 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

## 「安全安心まちづくり市民ひろば」開催のお知らせ

犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換をしています。  
 市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。  
 ※防犯パトロールを実施予定です(雨天中止)。  
 【日時】 5月24日(木)午後7時～8時30分  
 【場所】 わかたけ会館集会所



【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691  
**コンビニ交付による平成30年度課税・非課税証明書発行開始日とメンテナンス日のお知らせ**

コンビニ交付による市・都民税の平成30年度課税・非課税証明書の発行開始日は、普通徴収・特別徴収ともに6月6日(水)です。  
 なお、6月5日(火)は年度更新作業に伴い、午後6時以降コンビニ交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご

協力をお願いします。  
 【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595  
**5月の納税のお知らせ**

5月は、固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税の納期です。納期限は5月31日(木)です。  
**▼口座振替をご利用の方へ**  
 口座からのお引き落としは、5月31日(木)の予定です。残高が不足していると引き落としができません。また、ご注意ください。また、軽自動車税を口座振替された方への軽自動車税納税済通知書は6月7日(木)に発送予定です。※納期を過ぎ

は、5月31日(木)の予定です。残高が不足していると引き落としができません。また、ご注意ください。また、軽自動車税を口座振替された方への軽自動車税納税済通知書は6月7日(木)に発送予定です。※納期を過ぎ

ぎると延滞金が課されます。  
 【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578  
**収納課からのお知らせ**

**▼差押財産のインターネット公売にご参加ください**  
 市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行います。日程等は下表のとおりです。  
**【公売物件】** 液晶テレビ等(予定)※ヤフオクのホームページに公売物件写真が掲載されています。詳しくはそちらをご覧ください。

は、5月31日(木)の予定です。残高が不足していると引き落としができません。また、ご注意ください。また、軽自動車税を口座振替された方への軽自動車税納税済通知書は6月7日(木)に発送予定です。※納期を過ぎ

【公売への参加について】  
 申込み期間中にヤフオク!のホームページへの事前登録が必要です。  
**▼公売物件下見会を開催**  
 今回のインターネット公売に出る物の下見会を開催します。出品する物件の写真を直接ご覧いただけます。入札をお考えの方は、ぜひお越しください。

【公売への参加について】  
 申込み期間中にヤフオク!のホームページへの事前登録が必要です。  
**▼公売物件下見会を開催**  
 今回のインターネット公売に出る物の下見会を開催します。出品する物件の写真を直接ご覧いただけます。入札をお考えの方は、ぜひお越しください。

【公売への参加について】  
 申込み期間中にヤフオク!のホームページへの事前登録が必要です。  
**▼公売物件下見会を開催**  
 今回のインターネット公売に出る物の下見会を開催します。出品する物件の写真を直接ご覧いただけます。入札をお考えの方は、ぜひお越しください。

申込期間	5月25日(金)午後1時～6月11日(月)午後11時
公売物件下見会	6月7日(木)・8日(金)※各日とも午前9時～午後5時
入札期間	6月18日(月)午後1時～20日(水)午後11時

※インターネット公売は、市税等の納付状況によって中止になる場合もあります。  
 【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

測定場所	【問合せ】環境課環境係			
	熊川1571番地先誘導灯付近	福生市役所屋上		
飛行回数	956	62	93	-117
午前7時～午後7時	762	58	68	-83
午後7時～午後10時	178	7	23	-35
午後10時～午前7時	16	-3	2	1
最高音圧レベル(デシベル)	113	0	97	-13
時間常補正等価騒音レベル(デシベル)	62	-1	46	-10

## 住民基本台帳法第11条の2第1項の規定による住民基本台帳の平成29年度の閲覧状況を、同条第12項の規定に基づき公表します

【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧範囲
(株)エスピー研代表取締役 安良岡洋介	東京都生活文化局広報広聴部委託による「都民生活に関する世論調査」	5月9日	大字熊川
(株)インテージリサーチ代表取締役社長 井上孝志	国土交通省観光庁観光戦略課委託による平成29年度「旅行・観光消費動向調査」	5月18日	大字熊川
自衛隊東京地方協力本部長	自衛官等の募集に伴う広報	5月23日～25日	全域
(株)日本リサーチセンター調査部部長 笹田幸典	公益財団法人笹川スポーツ財団委託による「子ども・青少年のスポーツライフに関する調査」	5月30日	加美平四丁目、武蔵野台二丁目
(株)日本リサーチセンター調査部部長 笹田幸典	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	5月30日	武蔵野台一丁目
(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	総務省統計局委託による「家計消費状況調査」	6月20日	大字熊川
(株)アストジェイ代表取締役 日達富士美	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課委託による平成29年度「受動喫煙に関する都民の意識調査」	7月4日	大字熊川
(一社)中央調査社会長大室真生	株式会社朝日新聞社マーケティング本部委託による「2017年 新聞およびWeb利用に関する総合調査」	7月13日	加美平三丁目
(株)サーベイリサーチセンター代表取締役 藤沢昌樹	東京都生活文化局広報広聴部委託による「オリンピック・パラリンピック開催、障害者スポーツに関する世論調査」	7月18日	加美平三丁目
(一社)輿論科学協会理事長 大宮泰三	東京都生活文化局都民生活部委託による「ボランティア行動等実態調査」	7月27日	大字福生
(株)アストジェイ代表取締役 日達富士美	東京消防庁委託による「平成29年度消防に関する世論調査」	8月29日	加美平三丁目
(一社)輿論科学協会理事長 大宮泰三	東京都生活文化局広報広聴部委託による「文化に関する世論調査」	9月14日	南田園二丁目
自衛隊東京地方協力本部長	自衛官等の募集に伴う広報	10月16日、18日～20日、24日～26日	全域
(株)アストジェイ代表取締役 日達富士美	東京都生活文化局広報広聴部委託による「平成29年度広報広聴活動に関する調査」	10月17日	北田園一丁目
(株)日本リサーチセンター調査部部長 笹田幸典	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	11月30日	南田園二丁目
(一社)中央調査社会長大室真生	内閣府大臣官房政府広報室委託による「自衛隊・防衛問題に関する世論調査(附帯調査:エイズに関する世論調査)」	12月14日	南田園一丁目
(株)ビデオリサーチ代表取締役社長 加藤譲	日本たばこ産業株式会社委託による2018年「全国たばこ喫煙者率調査」	12月21日	志茂
自衛隊東京地方協力本部長	自衛官等の募集に伴う広報	平成30年3月22日	全域

納税は 納期内で 元気な福生

「ご近所で手を取り合って助け合い」町会・自治会に加入しましょう

# 福生七夕まつり関連情報!

【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局  
(シティセールス推進課) ☎551・1699

## ▼福生七夕まつり竹飾り参加者募集!

福生七夕まつり実行委員会では竹飾りを作成していただけるグループを募集します。今年の七夕まつりは「日本の誇り」をコンセプトとして実施します。皆さんの自由な発想から生まれる「日本の誇り」を表現した竹飾りで会場を彩りたいと考えています。



なお、飾り付けコンクールでは、「日本の誇り」を表現した要素を加算対象とします。

【竹飾り据付場所】駅前通り、銀座通りで飾り付け部会が指定する場所

【竹飾り据付日時】8月2日(休)午後1時～4時

【材料費の補助】竹飾り1本につき34,000円を上限に補助

【謝礼】竹飾り1本につき5,000円分の商品券

【参加資格等】①市内在住・在勤のグループ・団体(企業PRを主目的とした団体や商栄会のお店を除く。)

②飾り付け説明会に出席できること(説明会は6月14日(休)午後6時30分からもくせい会館3階301会議室で開催します。)

③飾り付け部会の指示等に協力できること

【設置本数】20本(申込み多数の場合は抽選。)

【申込み】6月8日(金)まで(土・日曜日を除く)に飾り付け部会事務局(商工会)

☎551・2927、☎551・6179へ。

## ▼福生七夕織姫コンテスト出場者募集!

入賞者には豪華な賞品もご用意しています!

【開催日】8月2日(休)

【出場資格】小学生以上の女性で都内在住・在勤・在学の方(自薦・他薦は問いません。)

【募集定員】16人(応募多数の場合は書類選考を行います。)

※詳しくは広報ふっさ6月1日号でお知らせします。



## ▼市民模擬店出展者募集

【日時】8月4日(土)・5日(日)午後2時～8時45分(時間変更あり)

【場所】栄通り・リそな銀行～ドコモショップ付近

【費用】12,100円(電気を使用する団体は別途5,000円 ※電気使用店舗数は限りがあります。)

【出店資格】次の要件をすべて満たす団体

①町会や自治会、社会教育団体、PTA、子ども会などの市民団体もしくは市内事業所

②団体代表者もしくは副代表者が次の日程において対応が可能な団体

●申込書の提出(申込受付期間中)

●6月24日(日)の抽選会および出店説明会の参加

●七夕まつり当日(8月4日(土)・5日(日))の対応

③正副代表者は実行委員会、その他関係機関の注意や説明を十分に理解できる者とする

※暴力団関係者、営利目的ならびに個人による出店はできません。また、市内事業所の場合は、正副代表者は市外の方でもかまいません。

【出店募集数】100店程度(応募多数の場合は抽選)

【申込方法】申込書に必要事項をご記入のうえ、必要書類を添えて代表者または副代表者をご提出ください。※提出者の顔写真身分証明書が必要です。

【申込書配布・提出場所】もくせい会館1階シティセールス推進課窓口  
【申込書配付期間】5月16日(水)～6月15日(金)※配布時に申込みに係る説明をします。

【申込受付期間】6月4日(月)～6月15日(金)

※平日のみの受付です(午前9時～午後5時。ただし正午～午後1時を除く)。また、6月9日(土)・10日(日)は受け付けします。

【その他】福生七夕まつりのイベントとして、栄通り・ドコモショップ付近から志茂交差点までの区間はケータリングカーによる食品販売を実施します。



【募集人数】若干名  
【選考方法】書類選考  
【謝礼】日額5,000円  
※謝礼は監査時のみ

【任期】平成30年8月1日～(2年間)  
【対象】市内在住の応募時に満20歳以上の方で、監査委員研修・会議(年5回程度)および監査(3日間)に参加でき、市税の滞納がない方

▼なぜ市民が参加するのか  
市民の皆さんからアドバイスをいただくことで、地域での環境負荷低減を実践するきっかけを作るためです。

## 環境マネジメントシステム

ごみ・資源収集情報	
ごみが12t減ったよ!	資源の割合が変わらなかったよ!
30年3月944t	30年3月331t (26%)
29年3月956t	29年3月332t (26%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量	
30年3月	84t
29年3月	74t

## 6月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	2日(土)
福東幸せ会(熊川第2アパート)	3日(日)
本町第七町会	3日(日)
牛浜第二町会	10日(日)
富士見台町会	10日(日)
福生一中PTA武蔵野支部	10日(日)
本町第八第二町内会	10日(日)
本町町会	10日(日)
志茂第二町会	17日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	17日(日)
原ヶ谷戸町会	17日(日)
福生団地自治会	17日(日)
福生二小PTA鍋一支部	17日(日)
南田園二丁目町会	17日(日)
内出子供会	24日(日)
熊川牛浜町会	24日(日)
青少年育成加美地区委員会	24日(日)
永田子供会	24日(日)
南田園三丁目町会	24日(日)
加美平老人クラブ	30日(土)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合もあります。  
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【募集人数】若干名  
【選考方法】書類選考  
【謝礼】日額5,000円  
※謝礼は監査時のみ

【任期】平成30年8月1日～(2年間)  
【対象】市内在住の応募時に満20歳以上の方で、監査委員研修・会議(年5回程度)および監査(3日間)に参加でき、市税の滞納がない方

▼なぜ市民が参加するのか  
市民の皆さんからアドバイスをいただくことで、地域での環境負荷低減を実践するきっかけを作るためです。

## 環境マネジメントシステム

ごみ・資源収集情報	
ごみが12t減ったよ!	資源の割合が変わらなかったよ!
30年3月944t	30年3月331t (26%)
29年3月956t	29年3月332t (26%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量	
30年3月	84t
29年3月	74t

## 6月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	2日(土)
福東幸せ会(熊川第2アパート)	3日(日)
本町第七町会	3日(日)
牛浜第二町会	10日(日)
富士見台町会	10日(日)
福生一中PTA武蔵野支部	10日(日)
本町第八第二町内会	10日(日)
本町町会	10日(日)
志茂第二町会	17日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	17日(日)
原ヶ谷戸町会	17日(日)
福生団地自治会	17日(日)
福生二小PTA鍋一支部	17日(日)
南田園二丁目町会	17日(日)
内出子供会	24日(日)
熊川牛浜町会	24日(日)
青少年育成加美地区委員会	24日(日)
永田子供会	24日(日)
南田園三丁目町会	24日(日)
加美平老人クラブ	30日(土)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合もあります。  
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【募集人数】若干名  
【選考方法】書類選考  
【謝礼】日額5,000円  
※謝礼は監査時のみ

【任期】平成30年8月1日～(2年間)  
【対象】市内在住の応募時に満20歳以上の方で、監査委員研修・会議(年5回程度)および監査(3日間)に参加でき、市税の滞納がない方

▼なぜ市民が参加するのか  
市民の皆さんからアドバイスをいただくことで、地域での環境負荷低減を実践するきっかけを作るためです。

## 環境マネジメントシステム

ごみ・資源収集情報	
ごみが12t減ったよ!	資源の割合が変わらなかったよ!
30年3月944t	30年3月331t (26%)
29年3月956t	29年3月332t (26%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量	
30年3月	84t
29年3月	74t

## 6月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	2日(土)
福東幸せ会(熊川第2アパート)	3日(日)
本町第七町会	3日(日)
牛浜第二町会	10日(日)
富士見台町会	10日(日)
福生一中PTA武蔵野支部	10日(日)
本町第八第二町内会	10日(日)
本町町会	10日(日)
志茂第二町会	17日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	17日(日)
原ヶ谷戸町会	17日(日)
福生団地自治会	17日(日)
福生二小PTA鍋一支部	17日(日)
南田園二丁目町会	17日(日)
内出子供会	24日(日)
熊川牛浜町会	24日(日)
青少年育成加美地区委員会	24日(日)
永田子供会	24日(日)
南田園三丁目町会	24日(日)
加美平老人クラブ	30日(土)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合もあります。  
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【募集人数】若干名  
【選考方法】書類選考  
【謝礼】日額5,000円  
※謝礼は監査時のみ

【任期】平成30年8月1日～(2年間)  
【対象】市内在住の応募時に満20歳以上の方で、監査委員研修・会議(年5回程度)および監査(3日間)に参加でき、市税の滞納がない方

▼なぜ市民が参加するのか  
市民の皆さんからアドバイスをいただくことで、地域での環境負荷低減を実践するきっかけを作るためです。

## 環境マネジメントシステム

児童館で遊ぼう！(5月その2)

＊ひろば事業＊

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼Baby くまひろば 21日(月)午前10時30分～11時30分【対象】0歳児の幼児と保護者

▼くまさんひろば 22日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼遊具開放 DAY 23日(水)・30日(水)午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼もちこみカフェ 24日(木)・31日(木)午前9時～午後1時【対象】乳幼児と保護者

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼よちよちすくすくひろば 22日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼ほんぽこタイム 30日(水)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 24日(木)・31日(木)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼とことこひろば 22日(火)午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者

▼わんぱくひろば 24日(木)午前10時30分～正午【対象】2歳以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 28日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼のびのびひろば 6月4日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

高次脳機能障害専門相談  
こんな症状でお困りではないですか？



脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった、感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください

■平成30年度上半期の相談日(予定)  
※すべて火曜日です。

6月	12日・26日
7月	10日・24日
8月	14日・28日
9月	11日・25日

【時間】午後2時～4時  
【場所】市役所  
【対象】市民の方等  
【相談員】作業療法士および保健師等  
【申込み】相談日の1か月前から障害福祉課 ☎ 551・1742へ。

子ども服交換会を開催  
社会福祉協議会の新たなイベント「ふくふくまつり」の中で子ども服交換会を開催します。

ご自宅等に不用な子ども服や絵本はありませんか？ご提供いただいた方には、交換会当日に使える交換券をお渡しします。物品の寄付のみも受け付けます。

【ふくふくまつり開催日時】

・9月1日(土)午前9時30分～午後3時30分

・9月2日(日)午前9時30分～午後2時30分

※交換会は午前10時から開始し、交換品がなくなり次第終了となります。

＜提供いただく子ども服・絵本についてのお願＞

①子ども服の交換対象は、乳児を除く80cm～160cmまで(服の季節は問いません。)

②絵本の交換対象は、雑誌を除く絵本・児童書

※子ども服は、洗濯等を済ませ、交換しても良いと思える状態のものをお持ちください。絵本も同様です。状態により受付できない場合もありますのでご了承ください。また、提供いただいたものは返却できません。

【受付期間】6月4日(月)～7月13日(金)の午前8時30分～午後5時(日曜日を除く)まで。

【受付場所】福祉センター

【問合せ】社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122

児童育成手当の手続きは早めに！

市では、家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。

▼児童育成手当(育成手当)

：18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者

▼児童育成手当(障害手当)

：次の児童(20歳未満)を養育している方

①おおむね身体障害者手帳1級から2級程度または愛の手帳1度から3度程度

②脳性麻痺または進行性筋萎縮症

※毎年5月は認定の切り替え月となりますので、所得額等で前年度該当しなかった方でも、今年度該当する場合があります。

5月中に手続きをしてくださいます。

▼現況届について

児童手当・児童育成手当の現況届を5月末に送付します。

詳しくは現況届に同封されている案内をご覧ください。

【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

健診のお知らせ

30歳と35歳の方を対象に若年健康診査を行います。国民健康保険に加入している40歳から74歳の方、後期高齢者医療制度に加入している方および健康保険に加入できない40歳以上の方に健康診査を実施します。

現在の健康状態を確認し、生活習慣病の改善・予防をしましょう！

①若年健康診査

【対象】市内在住の30歳または35歳の方で、健診を受ける機会がない方(年齢は平成30年4月1日現在)

【実施期間】8月1日(水)～10月31日(水)

【申込方法】広報ふっさ6月15日号に掲載予定です。

【検査内容】身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

※35歳の方は胸部レントゲン検査と大腸がん検診(便潜血検査)を、健康診査と同時に受診できます。

【実施場所】市内医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します。)

②特定健康診査

【対象】市内在住で国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

【実施期間】6月1日(金)～10月31日(水)

【申込方法】対象の方には、5月下旬ごろに受診券を送付します。

【検査内容】身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

【実施場所】市内医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します。)

※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方の特定健康診査については、加入されている健康保険組合にお問い合わせください。

③後期高齢者健康診査・無保険者健康診査

【実施期間】8月1日(水)～10月31日(水)

※詳細は広報ふっさ7月15日号に掲載予定です。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

健康コーナー

心の健康には「ほどほど」が大切です



新生活の慌しさがひと段落するころではないでしょうか。春から新しい環境で頑張っている方の中には、心身の不調を感じている方もいるかもしれません。疲れやストレスがたまると、寝つきが悪くなったり集中力が途切れたり、さまざまな症状が生じます。また寒暖差による自律神経の乱れで、心身の不調を感じる場合もあります。

体調の変化を感じたら、まずは頑張りすぎないように「ほどほど」に過ごせると良いですね。不眠や食欲不振、急激な体重減少や仕事のミスの増加が重なり始めたら、心身の危険信号である場合も考えられますので医療機関の受診をおすすめします。

▼「ほどほど」で過ごすためのコツ

- ①睡眠時間を確保する
- ②バランスの良い食事と規則正しい生活
- ③仲間と話し、コミュニケーションの機会を大切にする
- ④完璧主義はやめる
- ⑤スケジュールに余裕を持たせる
- ⑥自分のための時間を持つ

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

助産師とはなぞう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽にお越しください。

お気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。午前11時から「助産師からのちょっとした話」を開始します。5月のテーマは「母と子の癒しの技法」です。

【日時】5月25日(金)午前10時～正午(申込み不要)

【場所】子ども応援館1階

【対象】妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父母等

【主催】西多摩助産師会

【問合せ】森田助産院 ☎551・0323

子ども家庭支援センターを「ご利用ください」



お子さんが遊べるおもちゃもたくさんあります

妊婦や乳幼児、その保護者が自由に集い、交流を促したり、支援員が情報提供や子育てについての相談に応じます。

子育て地域活動室

子育てグループや地域で子育てボランティア活動をされている方々が利用できる活動室です。

長机15脚、椅子50脚、ホワイトボードがあり、会議や各種活動等に対応できます。

利用には事前に団体登録が必要です。まずは、子ども家庭支援センターへお越しください。

【場所】子ども応援館1階(北田園2-5-7)

【開所日時】月～土曜日の午前8時30分～午後5時15分

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎539・2555



旧ヤマジユウ田村家住宅

①古民家解説会「建築様式からみる旧ヤマジユウ田村家住宅」

旧ヤマジユウ田村家住宅の建造物調査を担当された大野氏による、旧ヤマジユウ田村家住宅の建築様式等に関する解説会を実施します。

【日時】6月17日(日)午後2時～3時30分

【場所】旧ヤマジユウ田村家住宅

【定員】先着30人(予約制)

【講師】大野敏氏(横浜国立大学教授)

②展示資料解説会「旧ヤマジユウ田村家の民具たち」

旧ヤマジユウ田村家住宅の民具調査を担当された神氏による、民具資料の解説会を実施します。

当時の生活の様子や、暮らしの道具などに焦点をあてながら旧ヤマジユウ田村家住宅資料展の見所をお伝えします。

【日時】6月24日(日)午後2時～3時30分

【場所】中央図書館2階会議室および郷土資料室

【定員】先着30人(予約制)

【講師】神かほり氏(日本民族学会会員)

③文化財・史跡ガイドツアー「ガイドと歩く『宿橋通り』いま・むかし」

旧ヤマジユウ田村家住宅は宿橋通りに面して建築されています。この通りは、かつては数多くの商店や旅館が建ち並び、多くの人が往来する福生の中心街でした。

【日時】6月21日(木)午前10時30分～正午

【集合場所】福生駅改札口前

【定員】先着30人(予約制)

市民のひろば

〈会員募集〉

▼ピアノ・テ

中高年のピアノ経験のない人の学びの場です。合奏と個人練習を併用し、個人に合わせて学んでいます。熱意があれば大丈夫です。練習は電子ピアノを使用します。

【日時】第一・三木曜日午後1時30分～3時30分

【場所】市民会館公民館

【費用】月会費3,000円

【申込み】直接会場へ。または、電話で大岩 ☎553・0314 へ。

▼雷祥会

カラオケを通じて会員の友好・親睦を図る会です。主に新曲、演歌、歌謡曲を覚えていきます。見学大歓迎。お気軽にお声掛けください。男性大歓迎です。

【日時】木曜日午後1時30分～4時(月3回)、土曜日午後1時～3時

【場所】さくら会館3階

【費用】入会金1,000円、月会費3,000円

【申込み】電話で荒品 ☎553・0555 へ。

▼空手道倶楽部 白粋会

オリンピックの正式種目にもなっているスポーツです。松濤館流空手道の練習を行い、大会にも積極的に出場しています。

【日時】毎週火・木曜日午後6時30分～8時

【場所】第二小学校・第五小学校・福祉センター

【費用】月会費3,000円

【申込み】電話で石橋 ☎080・5434・6798、または hakuikaichi@ban@gmail.com へ。

▼ローズヨガサークル

30年続いています。高齢化の波を乗り切りながら、元気にヨガを楽しんでいます。見学も大歓迎です。

【日時】毎週水曜日午前10時～11時30分

【場所】扶桑会館

【費用】月会費2,500円

【申込み】電話で山村 ☎553・5870 または 椎名 ☎551・6185 へ。

〈催し物〉

▼ジュニア育成チャリティダンスパーティ

【日時】5月20日(日)午後2時～5時

【場所】中央体育館2階主競技場

【主催】福生市他ダンススポーツ連盟

【入場料】1,000円※直接会場へ。

【問合せ】長島 ☎090・6028・7888、山下 ☎090・4594・3577

▼第20回金曜会水彩画展

【日時】5月23日(水)～27日(日)午前10時～午後6時

※23日(水)のみ正午から開始。また27日(日)は午後5時まで。

【場所】プチャラリー

【問合せ】大竹 ☎080・3176・1173

学習推進課文化財係 ☎530・1120 へ。

平成30年度社会教育委員の委嘱について

社会教育委員は、社会教育法第15条の規定に基づいて都道府県および区市町村に設置されており、教育委員会に対しての助言や、教育委員会の諮問に応じて意見を述べる機会です。

1名の委員の退任に伴い、新たに社会教育委員が委嘱されました。

▼宮崎寿美代氏(家庭教育関係者)

「福生市社会福祉協議会選出」

【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎551・1950

ファミリー・サポート・センター 提供会員になってみませんか?

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。地域の中で子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ講習会を受講して、提供会員として活躍してみませんか?

講習会を受講し、修了すると、提供会員として登録ができ、援助活動を行うことができます。

【注意事項】提供会員の登録には、下表の①～⑨までの講座を1回ずつ、すべて受講する必要があります。いずれかの講座をすでに受講した方は、未受講の講座のみを受けてください。また、受講および託児を希望の方は、事前にお申し込みください。

【問合せ】社会福祉協議会 ☎552・2121

〈会場〉福祉センター(研修室)		
日程	時間	内容
6月24日(日)	午前10時～正午	②子どもの心の発達とその問題について
	午後1時～3時	⑤障害のある子どもの理解について
6月30日(土)	午前10時～正午	④一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	正午～午後0時30分	⑨養育家庭(ほっとファミリー)について
7月1日(日)	午前10時～正午	⑥預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時～4時	⑦子どもの事故防止と応急手当てについて
7月7日(土)	午前10時～正午	③子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後1時～1時30分	①提供会員による体験談など
	午後1時30分～2時30分	⑧援助活動をはじめににあたって(登録)

**第36回福生市民音楽祭みどりのハーモニー2018**

福生市民音楽祭は、「音楽を通じてまちづくり」を目的に実施しています。第一部は音楽サークル・団体の発表、第二部は市民音楽講座参加者の発表を行います。

【日時】 6月17日(日)午後1時開場、1時30分開演  
【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)

【問合せ】 公民館公民館係 ☎552・2118、または福生市音楽愛好者連絡会・石井 ☎551・8993、鳥居 ☎552・6403

**「地元マイスター講座プロの「ツ」を伝授ー Cafe du Jardin シェフによるお菓子作り体験」参加者募集**



「素材の持つ自然のおいしさを表現すること」をコンセプトにしている村山シェフに、お菓子作りを教えてもらえるチャンス！

大人気講座の第4弾はプリン作りを体験します。  
【日時】 7月12日(木)  
【A】 午後1時～3時  
【B】 午後4時30分～6時30分

【場所】 市民会館調理室  
【対象】 中学生以上の方  
【定員】 各回16人(応募多数の場合は抽選)

費用の記載のない事業は無料です

【費用】 2,000円(保険料・材料費込)

【講師】 村山裕一郎氏

【申込み】 往復はがきの往信面に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥希望時間(【A】【B】どちらか)を記入のうえ、6月1日(金)までに市民会館(〒197-0011福生市福生2455)「地元マイスター講座」係へ。  
【問合せ】 市民会館 ☎552・1711

**「第5回 福生まちなかアイトフェスティバル」プロジェクトメンバー募集**



昨年度の様子

「プロ・アマ問わず地域で活動する皆さんの発表、出合いの場となること」「福生の魅力を発信し、まちのにぎわいを作ること」を目的に開催される「福生まちなかアイトフェスティバル」。

第5回目を平成31年3月21日(祝)に開催するにあたり、参加者の輪を広げ、面白いイベントにするため、一緒にテーマや内容など、企画を作っていた方の方を募集します。

【対象】 18歳以上の市内在住・在勤・在学中、市民会館の活動に関心があり、地域の活性化に高い意識を持っている方

【募集人数】 若干名

【応募方法】 6月30日(土)必着で、所定の応募用紙に必要事項を記入し、市民会館窓口へ持参、または郵送(〒197-0011福生市福生2455)・メール添付(info@fussa-shiminkaikan.jp)でお送りください。応募用紙は市民会館ホームページからダウンロードできます。また、窓口でも配布しています。  
【問合せ】 市民会館 ☎552・1711

**図書館おはなし会**

**▼中央図書館おはなし会**

【日時】 6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)の各日も午後3時～※直接どうぞ  
【場所】 中央図書館  
【対象】 幼児・小学生  
▼中央図書館おはなし会

【おはなしのポケット】  
【日時】 6月2日(土)午後3時～※直接どうぞ  
【場所】 中央図書館  
【対象】 幼児・小学生  
【出演】 ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼー」  
【日時】 6月5日(火)午前11時～※直接どうぞ  
【場所】 中央図書館  
【対象】 乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！)  
【出演】 おはなしのもり  
【問合せ】 中央図書館 ☎553・8881

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】 6月14日(木)午後3時30分～※直接どうぞ  
【場所】 わかぎり図書館2階  
【対象】 幼児・小学生

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会  
【日時】 6月27日(水)午前11時～※直接どうぞ  
【場所】 わかぎり図書館2階  
【対象】 乳幼児と保護者  
【問合せ】 わかぎり図書館 ☎552・7421

▼わかたけ図書館おはなし会  
【日時】 6月13日(水)・27日(水)午後3時～※直接どうぞ  
【場所】 わかたけ図書館2階  
【対象】 幼児・小学生  
▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会  
【日時】 6月21日(木)午前11時～※直接どうぞ  
【場所】 わかたけ図書館2階  
【対象】 乳幼児と保護者  
【問合せ】 わかたけ図書館 ☎551・0083

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会  
【日時】 6月20日(水)午前11時～※直接どうぞ  
【場所】 武蔵野台児童館1階  
【対象】 乳幼児と保護者  
※武蔵野台児童館との共催です。  
【問合せ】 武蔵野台図書館 ☎553・8881

**中央体育館事業『スポーツ教室《体験参加》』**

中央体育館では、さまざまな教室を用意して皆さんのお越しをお待ちしています！ 目的別におすすめの教室を紹介します！

あなたの現状は？	あなたにぴったりの教室は？	いつやっているの？
運動習慣を身につけたい	「誰でもかんたんエクササイズ」、「美ボディコントロール」、「健康ストレッチ」など。	・誰でもかんたんエクササイズ(日曜日、午後3時30分～4時30分) ・美ボディコントロール(土曜日、午後7時30分～8時30分) ・健康ストレッチ(火・金曜日、午後2時40分～3時40分)
エアロビクスなど運動には慣れている	「ZUMBA」、「ボディメイクエアロ」など。しっかり汗をかきたい方に。	・ZUMBA(ダンスエクササイズ)(水曜日、午前10時～11時) ・ボディメイクエアロ(中・上級者向けエアロ)(木曜日、午前10時～11時15分)
夜、仕事帰りなどに活動したい	「ナイトストレッチ」、「ナイトヨガ」、「ゼロからのダンス」など。	・ナイトストレッチ(火曜日、午後7時30分～8時30分) ・ナイトヨガ(水曜日、午後8時～9時) ・ゼロからのダンス(初心者向け)(金曜日、午後7時30分～8時30分)
昼間の空いた時間を活用したい	「リラックスストレッチ」、「金曜ヨガ」、「初心者エアロ」など。	・リラックスストレッチ(水曜日、午後2時～3時) ・金曜ヨガ(金曜日、正午～午後1時) ・初心者エアロ(金曜日、午後1時30分～2時30分)

【参加方法】 開始15分前までに、直接中央体育館窓口へ。  
【費用】 350～500円(教室によって異なります)  
※詳細は市ホームページをご覧ください。お気軽に中央体育館へお問い合わせください。  
【問合せ】 中央体育館 ☎552・5511

**第37回白梅まつり『地域の輪 未来へつなぐ白梅まつり』**

【日時】 6月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時



昨年の様子

【場所】 公民館白梅分館※車でのご来場はご遠慮ください。

【内容】 <9日(土)・10日(日)>

◆展示のひろば…陶芸、子ども創作・絵画、書道、パッチワーク、ツールペイント、俳句、絵手紙、写真、熊川分水研究などの作品展示や紹介

◆屋外の催し…模擬店(いなり赤飯セット、煮込みこんにゃく、豚汁、クッキー、焼きそば、フランクフルトなど)、陶芸作品の展示、絵手紙体験コーナー、復興支援(福島県飯館村の皆さんの手作り作品販売)

◆子どものひろば…プラ板工作、ホットケーキづくり、的当て、楽しいくじ引きコーナーなど

<9日(土)>  
▼健康コーナー…体内年齢・血管年齢の測定や健康相談(受付時間:午前10時～11時30分、午後1時～2時30分)

▼みんなで歌声コーナー…懐かしのメロディを皆さんで一緒に。(午前10時30分～11時30分)

▼学童たんぽぽクラブけん玉パフォーマンス(正午～午後0時15分)

▼お茶席(午前10時30分～※お菓子がなくなり次第終了)

<10日(日)>  
▼演劇のひろば…大正琴、お囃子、社交ダンス・フラダンス、新舞踊、コーラス、オカリナ、タンバリンダンス、太極拳などの発表(正午～午後4時)

【問合せ】 公民館白梅分館 ☎553・3454



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	6月7日(木)・21日(木)午前9時30分～11時 6月4日(月)午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	6月12日(火) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①6月1日(金)午後1時30分～2時30分 ②6月20日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	<前期・中期食> 6月13日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さん等・先着20組
⑤パパママクラス(6・7月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	6月16日(土)・28日(木)、7月14日(土)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	6月6日(水)・20日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参		3歳11か月(フッ素塗布は3歳3か月)になる月までの乳幼児

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は5月17日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

## 6月の予防接種(BCG)

期日	備考
18日(月)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可。)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方には通知します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 6月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
3日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	佐久間歯科医院 東町 2-8 東口 SYビル 2F ☎ 553・2525
10日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	荒木歯科医院 牛浜 130 ☎ 551・3243
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	新井歯科医院 福生 875-9 ヴィン福生 1F ☎ 530・1488
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553・5161

## 6月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成30年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年12月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年9月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	26日(火)	平成28年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	5日(火)	平成27年5月生まれ	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 医師会だより

～精神疾患とは何か～

うつ病、躁うつ病、統合失調症、不安神経症、強迫性障害等、名前はいくらかでも並べられるが、それらが示す漠然としたイメージでは精神疾患を統一的に捕えることが難しい。

私は脳神経学とさまざまな臨床像を結びつけるイメージを作り、そこから疾患への理解と治療を行ってきており、その一端を示して、それが幾何かのお役に立てればと考える。

まず、精神疾患は脳というコンピューターの故障である。数百億の神経細胞によって組み立てられた精密なコンピューターは、細胞膜電位の集合による大きなバッテリーを持っている。このバッテリーの低下が、脳の病気の最も重要な部分である。その低下は、脳内の複数の小さな傷によってもたらされる。その傷はさまざまなショックや精神的な外傷が物理的な損傷になったものである。傷は脳内の漏電や、ショートとなってバッテリーの低下の原因となる。バッテリーが下がるにつれて、自律神経症状から精神症状へと表出は数を増し、強さを増していき、うつ的なレベルから精神病的なレベルへと変貌していく。

同時に機能的な低下によって、脳の傷に対する修復機能が下がっていく。脳の傷は脳自身が修復していくのであって薬が治す訳ではない。薬の役割は修復するための脳内の環境を改善することで修復作業を援助しているのだから、それはそれで大事な役割であり、薬なしでは治らないケースはたくさんある。

もう一つ考えておくべきことは、バッテリーの充電だ。全身の筋肉が常に働くことで充電作業をしており、これが自然充電となっている。精神的に悪くなると筋肉痛が現れるのが一つの傍証である。

細かく説明するには紙数が足りないが、分かりにくい精神疾患を脳、すなわちコンピューターの傷による故障としてイメージしていただければ、この拙文にも意味があると思う次第です。

【文責】山本医師

## 各種検診のお知らせ

～検診は「健康づくり」の第一歩です～

### ①大腸がん検診

### ②胸部レントゲン検査

【実施期間】①②とも、6月1日(金)～10月31日(水)

【実施場所】市内医療機関(市ホームページから大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧をご参照ください。)

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成30年4月1日現在)

【検査内容】①大腸がん検診…便潜血検査、②胸部レントゲン検査…胸部X線直接撮影

【受診方法】直接医療機関で受診してください(国民健康保険に加入している40～74歳の方および75歳以上の方は市で実施している健康診査と一緒に受診できます)。※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

### ③胃・肺がん検診(7月)

原則としてセットでお申し込みください。

【日時】7月23日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成30年4月1日現在)

【定員】80人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

### ◆次の方は受診できません

・1年以内に胃・肺を手術した方

・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方

・胃・肺の検査を受診後1年を経過しない方

・妊娠中の方

・その他病気を治療中の方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください

・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【申込み】5月31日(木)までに市ホームページから電子申請(5月31日(木)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名を記入してください。

〈返信・裏〉何も記入しないでください。

【注意事項】・往復はがき1枚につき1人の申込みとなります。また、記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061