【日時】 7月12日休

午後1時~3時

白

リン作りを体験します。

大人気講座の第4弾はプ

第5

日

えてもらえるチャンス!

ル

ンセプトにしている村山 しさを表現すること」をコ

素材の持つ自然のおい

シェフに、お菓子作りを教

ŝ ô

午後4時30分~6

時

(対象)

中学生以上の方 各回16人(応募多

住・在勤・在学で、

市民会

【対象】18歳以上の市内在

民会館調理室

の場合は抽選 角の記載のない 事業は無料です の活動に関心があり、

第36回福生市民音楽祭みど りのハーモニー2018

費用

2,

0

0 0

円

(保

の活性化に

高

11 意

識

を

3

▼わかぎり図書館おはなし

険料·材料費込

います。 楽を通じたまちづくり 音楽講座参加者の発表を行 目 第一部は音楽サークル・ 的に実施しています。 福生市民音楽祭は、 第二部は市民 を

うえ、6月1日俭までに市

福

生市福生2455):

〈B〉どちらか)を記入の 話番号⑥希望時間(〈A〉

は郵送 (〒197 197

、持参、

また

名(ふりがな)④年齢⑤電 信面に①講座名②住所③氏 【申込み】往復はがきの

に必要事項を記入し、

市 紙

【場所】わかぎり図書館 時30分~※直接どうぞ

所定の応募

用

【応募方法】6月

6 月 14

日

1/4/午後

【募集人数】若干名

持っている方

生市福生2455)「地

元 福

民会館(〒197-0011

マイスター講座」係へ。

時開場、 【日時】6月17日间午後 (もくせいホール) 【場所】市民会館大ホー 1時30分開演 ル

井 **公** 生市音楽愛好者連絡会·石 552 6 4 0 3 【問合せ】公民館公民館係 55・2118、または福 551 8 9 9 鳥居 【問合せ】市民会館☎55:

ジェクトメンバー募集 「第5回

子作り体験」参加者募集

Jard in シェフによるお菓

のコツを伝授!

のコツを伝授!(Café du「地元マイスター講座)プロ

トフェスティバル」プロ 福生まちなかアー

昨年度の様子

、問わず 地域

手づくりプリンに 挑戦しましょう!

で活動する皆さんの発表、 生の魅力を発信し、まちの 的に開催される「福生まち にぎわいを作ること」を目 出会いの場となること」「福 なかアートフェスティ 「プロ・アマ 対象 出演

り、参加者の輪を広げ、面 一緒にテーマや内容など、 画を作っていただく方を いイベントにするため、 祝に開催するにあた 回目を平成31年3月 ぼ!」 時~※直接どうぞ なし会「おはなしであそ 【日時】6月5日似午前 ▼中央図書館乳幼児おは 【場所】中央図書館

参加ください!) 月の赤ちゃんもどうぞご 【対象】乳幼児(1、2か 【出演】おはなしのも

中央図書館おはなし会

場 所 午後3時~※直接どうぞ 20日水・27日水の各日とも 【日時】6月6日冰·13日冰· 中央図書館

【対象】幼児~小学生

▼わかたけ図書館乳幼児お

【日時】6月2日出午後3 【対象】幼児~小学生 「おはなしのポケット」 ▼中央図書館おはなし会

はなし会

【場所】中央図書館 時~※直接どうぞ 幼児~小学生 ポケット☆ポケッ 【問合せ】わかたけ図書館 551 0 0 8 3 【対象】乳幼児と保護者 【場所】わかたけ図書館

11 時~※直接どうぞ はなし会 ▼武蔵野台図書館乳幼児お 【場所】武蔵野台児童館 【日時】6月20日

【問合せ】中央図書館 553 (対象) 7 ※武蔵野台児童館との共催 【問合せ】 553 8 8

武蔵 8

野

台

図書

【対象】幼児~小学生 時~※直接どうぞ はなし会 ▼わかぎり図書館乳幼児お 【日時】6月27日/8年

【日時】6月 13日 (水) 27 \exists

⋈午後3時~※直接どうぞ

【場所】わかたけ図書館

【問合せ】わかぎり

【対象】乳幼児と保護者 図 書 館

窓口でも配布しています。 ウンロードできます。また、 民会館ホームページからダ りください。応募用紙は市 shiminkaikan.jp) でお送 メール添付 (info@fussa-

【問合せ】市民会館 252

【場所】わかぎり図書館 2

階

第37回白梅まつゆ

(水) 午

前

【日時】6月9日出・10日间午前 10 時~午後 4 時

【場所】公民館白梅分館※車での 来場はご遠慮ください。

【内容】 〈9日生)・10日(日)〉

乳幼児と保護者

◆展示のひろば…陶芸、子ども創 作・絵画、書道、パッチワーク、トー



2

時~※直接どうぞ

【日時】6月21日

(木) 午

11

昨年の様子

ルペイント、俳句、絵手紙、写真、熊川分水研究などの作品展示や

◆屋外の催し…模擬店(いなり赤飯セット、煮込みこんにゃく、豚汁、 クッキー、焼きそば、フランクフルトなど)、陶芸作品の展示、絵手 紙体験コーナー、復興支援(福島県飯舘村の皆さんの手作り作品販売)

◆子どものひろば…プラ板工作、ホットケーキづくり、的当て、楽 しいくじ引きコーナーなど

〈9日(±)〉

▼健康コーナー…体内年齢・血管年齢の測定や健康相談(受付時間: 午前 10 時~ 11 時 30 分、午後 1 時~ 2 時 30 分)

▼みんなで歌声コーナー…懐かしのメロディを皆さんでご一緒に。 (午前10時30分~11時30分)

▼学童たんぽぽクラブけん玉パフォーマンス(正午~午後 0 時 15 分) ▼お茶席(午前 10 時 30 分~※お菓子がなくなり次第終了)

〈10 日(日)〉

▼演示のひろば…大正琴、お囃子、社交ダンス・フラダンス、新舞 踊、コーラス、オカリナ、タンバリンダンス、太極拳などの発表(正 午~午後4時)

【問合せ】公民館白梅分館☎ 553・3454

中央体育館事業『スポーツ教室《体験参加》』

中央体育館では、さまざまな教室を用意して皆さんのお越しをお待ちしていま

す! 目的別におすすめの教室を紹介します!					
あなたの現状 は?		あなたにぴったり の教室は?		いつやっているの?	
運動習慣を身につけたい	\rightarrow	「誰でもかんたん エクササイズ」、 「美ボディコント ロール」、「健康ス トレッチ」など。	\rightarrow	 ・誰でもかんたんエクササイズ(日曜日、午後3時30分~4時30分) ・美ボディコントロール(土曜日、午後7時30分~8時30分) ・健康ストレッチ(火・金曜日、午後2時40分~3時40分) 	
エアロビクス など運動には 慣れている	\rightarrow	「ZUMBA」、「ボディ メイクエアロ」な ど。しっかり汗を かきたい方に。	\rightarrow	 ・ZUMBA (ダンスエクササイズ) (水曜日、午前10時~11時) ・ボディメイクエアロ (中・上級者向けエアロ) (木曜日、午前10時~11時15分) 	
夜、仕事帰り などに活動し たい	\rightarrow	「ナイトストレッチ」、「ナイトヨガ」、「ゼロからのダンス」など。	\rightarrow	 ・ナイトストレッチ (火曜日、午後7時30分~8時30分) ・ナイトヨガ(水曜日、午後8時~9時) ・ゼロからのダンス (初心者向け) (金曜日、午後7時30分~8時30分) 	
昼間の空いた 時間を活用し たい	\rightarrow	「リラックススト レッチ」、「金曜ヨ ガ」、「初心者エア ロ」など。	\rightarrow	・リラックスストレッチ(水曜日、午後2時~3時) ・金曜ヨガ(金曜日、正午~午後1時) ・初心者エアロ(金曜日、午後1時30分~2時30分)	
▼					

【参加方法】開始 15 分前までに、直接中央体育館窓口へ。 【費用】350~500円(教室によって異なります。)

※詳細は市ホームページをご覧いただくか、お気軽に中央体育館へお問い合わせ ください。

【問合せ】中央体育館☎ 552・5511