

令和2年度3月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料表ををご覧ください。  
月の原材表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

3/1 (月)		3/2 (火)		3/3 (水)		3/4 (木)		3/5 (金)	
麻婆丼(麦ご飯)(麻婆豆腐) 牛乳 春雨サラダ		ばら寿司(岡山県の料理) 牛乳 すまし汁 ぶりの照り焼き ひな祭りゼリー(桃味)		きなこ揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ミネストローネ ベーコンポテト		鮭と枝豆の混ぜご飯 牛乳 のらぼう菜ののっぺい汁 真鯛の甘酢あんかけ【揚げ油②】 ぶどうゼリー		ご飯 牛乳 根菜の具だくさん味噌汁 おろしハンバーグ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(特裁)	70.00	精白米(特裁)	55.00	ミルクねじりパン(学)粉30g	30.00	精白米(特裁)	60.00	精白米(特裁)	70.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ミルクねじりパン(学)粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米酢	7.00	ミルクねじりパン(学)粉50g	50.00	さけ焼きほぐし(レトルト)	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00
しょうが	0.50	上白糖	2.60	ミルクねじりパン(学)粉60g	60.00	むき枝豆(冷凍)	10.00	水	100.00
にんにく	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.09	揚げサラダ油	5.00	食塩	0.30	煮干し だし用	2.20
トウバンジャン	0.20	にんじん	0.50	上白糖	8.00	飲用牛乳 200ml	206.00	うどん	5.00
豚もも挽き	20.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	月 きな粉	5.00	水	110.00	米酢	0.50
豆腐のお肉	10.00	れんこん L~2L	0.50	食塩	0.10	かつお節 厚削り だし用	3.00	糸こんにやく カット	10.00
豚レバーチップ 500g	1.00	こいくちしょうゆ	3.00	飲用牛乳 200ml	206.00	だし昆布	0.50	れんこん L~2L	7.00
たけのご水煮	15.00	清酒	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんじん	8.00	にんじん	7.00
干ししいたけ(スライス)	1.00	上白糖	1.70	豚かた小間	10.00	だいごん	10.00	さといも いちよう切り1.5cm幅	20.00
水	40.00	本みりん	1.00	にんにく	0.20	さといも いちよう切り1.5cm幅	15.00	油揚げ 50g	8.00
スープストックチキン(学)	0.70	あなご(白焼き・刻み)	10.00	セロリー	2.00	食塩	0.10	赤味噌(減塩)	3.50
赤味噌(減塩)	2.00	冷凍むきえび	10.00	たまねぎ	30.00	うすくちしょうゆ	4.50	白味噌(減塩)	3.50
テンメンジャン	2.00	清酒	1.00	水	90.00	月 木綿豆腐 (コンテナ)	20.00	白ねりごま	4.00
こいくちしょうゆ	6.00	飲用牛乳 200ml	206.00	スープストックチキン(学)	1.50	油揚げ(細切り)	4.00	長ねぎ	5.00
清酒	1.00	水	110.00	にんじん	10.00	でん粉	1.00	ごまつな	7.00
上白糖	2.00	だし昆布	0.80	カットトマト 3kg	15.00	のらぼう菜	8.00	豚もも挽き	52.00
冷凍豆腐(さいの目)	100.00	かつお節 厚削り だし用	4.00	トマトピューレ 3kg	4.00	長ねぎ	8.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
長ねぎ	30.00	鶏もも皮なし小間	10.00	トマトケチャップ 3kg	6.00	しょうが	0.50	殺菌液卵(チルド) 10kg	5.80
でん粉	1.80	だいごん	20.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	まだい切り身 40g	40.00	パン粉	5.00
月 ラー油 920g	0.30	たけのご水煮	10.00	ローリエパウダー	0.02	まだい切り身 40g	40.00	調理用牛乳 10L	3.80
飲用牛乳 200ml	206.00	月 木綿豆腐 (コンテナ)	20.00	食塩	0.10	まだい切り身 60g	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	清酒	1.00	白こしょう	0.02	まだい切り身 40g	60.00	食塩	0.25
緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	食塩	0.50	上白糖	1.00	しょうが	2.00	白こしょう	0.03
にんじん	8.00	うすくちしょうゆ	2.00	キャベツ	20.00	でん粉	7.00	ナツメグパウダー	0.03
ごまつな	15.00	月 ちらしかまぼ(梅)	6.00	月 押麦	5.00	揚げサラダ油	4.00	こいくちしょうゆ	2.50
こいくちしょうゆ	3.00	糸みつば	3.00	月 ABCマカロニ	5.00	水	5.00	上白糖	1.25
米酢	3.00	ぶり切り身 50g	50.00	月 レンズ豆	3.00	こいくちしょうゆ	2.20	本みりん	0.60
上白糖	0.75	ぶり切り身 50g	40.00	月 ベーコンせん切り(ばら)	5.00	上白糖	3.50	だいごん	25.00
ごま油	1.75	ぶり切り身 60g	60.00	バター	1.00	米酢	5.00	米酢	0.60
		食塩	0.20	じゃがいも	60.00	でん粉	0.30	清酒	0.60
		食塩	3.00	食塩	0.20	月 国産ぶどうゼリー	40.00		
		清酒	3.00	白こしょう	0.03				
		しょうが	1.00	パセリチップ	0.10				
		こいくちしょうゆ	2.50						
		本みりん	1.00						
		上白糖	1.80						
		水	8.00						
		でん粉	0.50						
		月 ひな祭りゼリー	50.00						

令和2年度3月 詳細献立表 (通常給食)

3/8 (月)		3/9 (火)		3/10 (水)		3/11 (木)		3/12 (金)		3/15 (月)	
チキンライス 牛乳 コーンポタージュ メカジキのガーリックソテー スイートポテト(乳・卵・小麦不使用)		さつま芋ご飯 牛乳 平和の日のすいとん汁 卵焼き		シーフードクリームスパゲッティ (スパゲッティ)(クリームソース) コーヒーマルク アーモンドサラダ		かりかり梅ご飯 牛乳 災害備蓄用みそ汁 メロの西京焼き		ピビンバ (肉ご飯)(ゆで野菜)(味噌だれ) 牛乳 ワントンスープ 卒業祝いケーキ(乳・卵・小麦不使用)		カツカレーライス (麦ご飯)(カレー)(カツ【揚げ油③】) 牛乳 ツナサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(特裁)	60.00	精白米(特裁)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(特裁)	66.50	精白米(特裁)	60.00	精白米(特裁)	60.00
パブリカパウダー	0.10	さつまいも	20.00	ビュアオリブ油 0.91kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	米粒麦	5.00
バター	0.50	清酒	1.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	白すりごま	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	食塩	0.30	にんにく	0.50	月 乾燥カリカリ梅 200g	2.00	ごま油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
鶏もも皮なし1cm角	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	たまねぎ	40.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	2.00	にんにく	0.20	にんにく	0.50
たまねぎ	7.00	月 飲料牛乳 200ml	206.00	エリンギ 短冊切り	10.00	水	140.00	豚もも挽き	15.00	しょうが	0.50
食塩	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	水	50.00	FD非常用野菜お味噌汁 (キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし みそ わかめ)	6.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	カレー粉 1kg	0.10
白ごしょう	0.01	鶏もも皮なし小間	15.00	スープストックチキン(学)	1.50	じゃがいも	20.00	三温糖	1.20	鶏もも皮なし1.5cm角	15.00
トマトピューレ 3kg	5.00	ごぼう 洗い	5.00	調理用牛乳 10L	55.00	月 油揚げ 50g	10.00	こいくちしょうゆ	2.50	白ワイン	0.60
トマトケチャップ 3kg	5.00	にんじん	5.00	小麦粉(薄力粉)	5.50	月 油揚げ 50g	10.00	本みりん	1.00	たまねぎ	20.00
マッシュルーム	3.00	水	100.00	バター	2.00	長ねぎ	5.00	トウバンジャン	0.10	にんじん	10.00
ピーマン	2.00	煮干し だし用	2.40	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	こまつな	10.00	切り干し大根	5.00	じゃがいも	30.00
バター	0.30	だいこん	20.00	スキムミルク 1kg	5.00	メロ切り身 50g	50.00	緑豆もやし	20.00	水	65.00
月 飲料牛乳 200ml	206.00	こいくちしょうゆ	2.40	食塩	0.60	メロ切り身 50g	50.00	ほうれんそう	12.00	スープストックチキン(学)	0.50
月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	食塩	0.20	白ごしょう	0.03	メロ切り身 50g	50.00	にんじん	10.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
たまねぎ	50.00	清酒	1.00	月 あさり水煮(冷凍)	10.00	メロ切り身 60g	60.00	赤味噌(減塩)	6.50	おろしりんご(レトルト)	2.00
スープストックチキン(学)	1.70	月 油揚げ 50g	7.00	酒蒸しほたてがい(冷凍)	10.00	清酒	1.00	三温糖	3.20	無着色中濃ソース(学)	2.00
水	55.00	月 すいとん(冷凍)	25.00	冷凍いか短冊	15.00	白味噌(減塩)	6.00	本みりん	2.00	トマトケチャップ 3kg	2.00
クリームコーン 1kg袋	55.00	こまつな	10.00	白ワイン	2.00	上白糖	1.00	でん粉	0.16	カレーフレーク(給食用)	10.00
バター	1.50	殺菌液卵(チルド) 10kg	45.00	生クリーム 1L	2.00	本みりん	1.00	水	6.00	食塩	0.20
小麦粉(薄力粉)	1.50	水	10.00	粉チーズ	2.00	清酒	1.00	月 飲料牛乳 200ml	206.00	白ごしょう	0.04
調理用牛乳 10L	45.00	和風だしの素	0.10	パセリ	0.50	水	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚ヒレ切り身 40g	40.00
スキムミルク 1kg	5.00	食塩	0.30	コーヒーマルク 200ml	200.00	月 卒業祝いケーキ(いちごと豆乳クリーム)	35.00	しょうが	0.30	豚ヒレ切り身 40g	40.00
食塩	0.20	こいくちしょうゆ	0.20	キャベツ	30.00	しょうが	0.30	豚ももせん切り	10.00	豚ヒレ切り身 40g	40.00
白ごしょう	0.03	上白糖	1.00	にんじん	7.00	豚ももせん切り	10.00	水	130.00	豚ヒレ切り身 50g	50.00
生クリーム 1L	3.00	紙カップ 100ml	1.00	ホールコーン	10.00	スープストックチキン(学)	2.20	にんじん	10.00	食塩	0.10
パセリ	0.30			こまつな	10.00	にんじん	10.00	たけのご水煮	10.00	白ごしょう	0.02
めかじき切り身 50g	50.00			細切りアーモンド	3.00	小麦粉(薄力粉)	10.00	パン粉	8.00	揚げサラダ油	3.50
めかじき切り身 50g	50.00			ピュアオリブ油 0.91kg	2.80	米酢	1.90	月 飲料牛乳 200ml	206.00	白ごしょう	0.03
めかじき切り身 50g	50.00			米酢	1.90	食塩	0.30	清酒	1.00	キャベツ	30.00
めかじき切り身 60g	60.00			食塩	0.30	白ごしょう	0.02	ワントンの皮(短冊切り)(学)	15.00	にんじん	5.00
白ワイン	2.00			白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.60	にら	2.00	きゅうり	5.00
食塩	0.50			上白糖	0.20	にんにく	0.05	長ねぎ	10.00	ホールコーン	5.00
ブラックペッパー	0.03			粉からし	0.02	粉からし	0.02	ごま油	0.50	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	15.00
にんにく	1.00							月 卒業祝いケーキ(いちごと豆乳クリーム)	35.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.80
サラダ油(米) 16.5kg	0.50									上白糖	0.80
月 スイートポテト	30.00									白ごしょう	0.02
										食塩	0.40
										レモン汁 500ml	1.60
										たまねぎ	2.00

令和2年度3月 詳細献立表 (通常給食)

3/16 (火)		3/17 (水)		3/18 (木)		3/19 (金)		3/22 (月)		3/23 (火)	
赤飯 牛乳 煮しめ 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 さくらゼリー(さくらんぼ味)		明日葉パン 牛乳 ポークビーンズ フルーツ白玉		豚キムチ丼(麦ご飯)(豚キムチ炒め) 牛乳 チンゲンサイと豆腐の卵スープ きゅうりの中華漬け		ひじきご飯 牛乳 かき菜とえのきの味噌汁 メンチカツ【揚げ油⑤】		荳わかめご飯 飲むヨーグルト 豚汁 鰯の香味焼き		ハヤシライス(麦ご飯)(ハヤシソース) 牛乳 海藻サラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(特裁)	30.00	あしたばねじりリングパン(学)粉30g	30.00	精白米(特裁)	65.00	精白米(特裁)	60.00	精白米(特裁)	75.00	精白米(特裁)	70.00
もち米	30.00	あしたばねじりリングパン(学)粉40g	40.00	米粒麦	5.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	あしたばねじりリングパン(学)粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	0.50	白すりごま	1.50	バター	0.50
食塩	0.40	あしたばねじりリングパン(学)粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月くきわかめご飯の素 480g	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
さざげ(乾)	3.00	飲用牛乳 200ml	206.00	にんにく	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ジオア(プレーン) 125ml	133.00	にんにく	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	バター	1.00	しょうが	0.50	にんじん	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚もも小間	30.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.50	豚かた小間	40.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	しょうが	0.50	白こしょう	0.04
月豆腐のお肉	15.00	豚かた1cm角	35.00	清酒	1.00	乾燥ひじき	0.50	豚かた小間	15.00	たまねぎ	60.00
たけのご水煮	20.00	セロリー	1.00	たまねぎ	25.00	月油揚げ 50g	3.00	ごぼう 洗い	5.00	にんじん	35.00
こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	たまねぎ	30.00	緑豆もやし	20.00	三温糖	1.50	糸こんにゃく カット	5.00	水	85.00
にんじん	15.00	にんじん	20.00	こいくちしょうゆ	0.80	こいくちしょうゆ	3.00	にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	1.40
ごぼう 洗い	10.00	水	30.00	オイスターソース	0.40	和風だしの素	0.30	だいごん	20.00	赤ワイン	1.00
生しいたけ バラ	8.00	スープストックチキン(学)	1.00	赤味噌(減塩)	2.00	飲用牛乳 200ml	206.00	さといも いちちょう切り1.5cm幅	25.00	トマトケチャップ 3kg	2.00
さといも いちちょう切り1.5cm幅	30.00	じゃがいも	40.00	月白菜キムチ	12.00	水	120.00	水	100.00	トマトピューレ 3kg	3.00
れんこん L~2L	20.00	蒸し大豆	30.00	長ねぎ	10.00	煮干し だし用	3.00	煮干し だし用	2.00	レンズ豆	5.00
さつま揚げ(スライス)500g	10.00	カットトマト 3kg	15.00	にら	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	油揚げ(細切り)	7.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
水	50.00	トマトケチャップ 3kg	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	じゃがいも	20.00	月木綿豆腐(コンテナ)	15.00	デミグラスソース 3kg	10.00
かつお節 厚削り だし用	4.00	デミグラスソース 3kg	3.00	水	115.00	かき菜	15.00	月ハヤシフレーク(アレルギー用)	8.00	月ハヤシフレーク(アレルギー用)	8.00
清酒	1.00	上白糖	0.50	スープストックチキン(学)	1.90	赤味噌(減塩)	4.00	白味噌(減塩)	4.00	小麦粉(薄力粉)	2.00
三温糖	2.00	ブラックペッパー	0.03	にんじん	10.00	白味噌(減塩)	4.00	こまつな	10.00	バター	0.60
こいくちしょうゆ	3.00	食塩	0.20	たまねぎ	20.00	豚もも挽き	50.00	長ねぎ	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
本みりん	1.00	白玉もち(冷凍)	25.00	月木綿豆腐(コンテナ)	20.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	4.70	本さわら切り身 50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00
食塩	0.16	水	10.00	清酒	1.00	パン粉	3.00	本さわら切り身 50g	50.00	海藻ミックス	1.20
冷凍さやいんげん 3cmカット	5.00	上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	2.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	本さわら切り身 50g	50.00	キャベツ	30.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	白ワイン	1.00	白こしょう	0.03	サラダ油(米) 16.5kg	1.50	本さわら切り身 60g	60.00	にんじん	5.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	パンチビットシロップ漬け 2kg	15.00	でん粉	1.00	食塩	0.35	清酒	1.10	きゅうり	10.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	鶏卵 L	15.00	白こしょう	0.02	上白糖	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
しょうが	0.50	みかんシロップ漬け 2kg	15.00	チンゲンサイ	10.00	ナツメグパウダー	2.70	こいくちしょうゆ	2.70	こいくちしょうゆ	2.00
こいくちしょうゆ	2.50			ごま油	0.50	小麦粉(薄力粉)	4.00	トウバンジャン	0.25	米酢	2.50
清酒	2.00			きゅうり	40.00	パン粉	7.00	しょうが	0.90	食塩	0.10
でん粉	10.00			白すりごま	2.00	揚げサラダ油	4.00	ごま油	0.70	白こしょう	0.02
揚げサラダ油	5.00			こいくちしょうゆ	3.00					上白糖	0.16
月 さくらゼリー	30.00			米酢	3.00						
				上白糖	1.00						
				ごま油	2.00						
				一味唐辛子	0.01						