

令和2年度1月 詳細献立表 (通常給食)

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

| 1/12 (火)                                                                                                                        |                                                                                          | 1/13 (水)                                                                                                                                                   |                                                                                                         | 1/14 (木)                                                                                                                                              |                                                                                                          | 1/15 (金)                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     | 1/18 (月)                                                                                                                                                              |                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ご飯<br>牛乳<br>鶏肉と小松菜の雑煮<br>ぶりの照り焼き<br>かぶのごま和え                                                                                     |                                                                                          | セサミ食パン<br>牛乳<br>かぼちゃスープ<br>鰹のトマトソース<br>ひよこ豆のサラダ                                                                                                            |                                                                                                         | ご飯<br>牛乳<br>中華コーンスープ<br>鶏肉の甘辛だれがけ<br>春雨の中華サラダ                                                                                                         |                                                                                                          | ご飯<br>牛乳<br>災害備蓄用みそ汁<br>めばるのおろしだれがけ【揚げ油①】<br>じゃが芋のうま煮                                                                                                       |                                                                                                                                     | ひじきご飯<br>牛乳<br>じゃが芋と玉ねぎの味噌汁<br>鯖のねぎ塩焼き<br>おしるこ                                                                                                                        |                                                                                         |
| 食品名                                                                                                                             | 純使用g                                                                                     | 食品名                                                                                                                                                        | 純使用g                                                                                                    | 食品名                                                                                                                                                   | 純使用g                                                                                                     | 食品名                                                                                                                                                         | 純使用g                                                                                                                                | 食品名                                                                                                                                                                   | 純使用g                                                                                    |
| 精白米(慣行)<br>サラダ油(米) 16.5kg                                                                                                       | 65.00<br>0.50                                                                            | セサミ食パン(学) 粉40g<br>セサミ食パン(学) 粉50g                                                                                                                           | 40.00<br>50.00                                                                                          | 精白米(慣行)<br>サラダ油(米) 16.5kg                                                                                                                             | 65.00<br>0.50                                                                                            | 精白米(慣行)<br>サラダ油(米) 16.5kg                                                                                                                                   | 65.00<br>0.50                                                                                                                       | 精白米(慣行)<br>サラダ油(米) 16.5kg                                                                                                                                             | 60.00<br>0.50                                                                           |
| 飲用牛乳 200ml                                                                                                                      | 206.00                                                                                   | セサミ食パン(学) 粉60g<br>セサミ食パン(学) 粉70g                                                                                                                           | 60.00<br>70.00                                                                                          | 飲用牛乳 200ml                                                                                                                                            | 206.00                                                                                                   | 飲用牛乳 200ml                                                                                                                                                  | 206.00                                                                                                                              | 清酒                                                                                                                                                                    | 0.80                                                                                    |
| だし昆布<br>かつお節 厚削り だし用<br>水                                                                                                       | 0.80<br>3.00<br>100.00                                                                   | 鶏もも皮なし小間<br>清酒<br>だいごん                                                                                                                                     | 15.00<br>0.50<br>15.00                                                                                  | 月 ベーコンせん切り(ばら)<br>水<br>スープストックチキン(学)                                                                                                                  | 5.00<br>100.00<br>1.70                                                                                   | 水<br>FD非常用野菜お味噌汁<br>(キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし みそ わかめ)                                                                                                           | 110.00<br>6.60                                                                                                                      | こいくちしょうゆ<br>サラダ油(米) 16.5kg                                                                                                                                            | 0.40<br>0.40                                                                            |
| 鶏もも皮なし小間<br>清酒<br>だいごん<br>月 ちらしかまぼこ(梅)<br>白玉もち(冷凍)<br>さといも いちょう切り1cm幅<br>うすくちしょうゆ<br>食塩<br>こまつな<br>長ねぎ                          | 15.00<br>0.50<br>15.00<br>5.00<br>25.00<br>25.00<br>1.40<br>0.50<br>10.00<br>5.00        | 水<br>たまねぎ<br>スープストックチキン(学)<br>調理用牛乳 10L<br>かぼちゃペースト<br>かぼちゃ<br>食塩<br>白ごしょう<br>生クリーム 1L                                                                     | 40.00<br>50.00<br>1.60<br>45.00<br>40.00<br>20.00<br>0.20<br>0.03<br>3.00                               | 月 クリームコーン 1kg袋<br>うすくちしょうゆ<br>食塩<br>白ごしょう<br>ホールコーン<br>でん粉<br>鶏卵 L<br>しょうが<br>こまつな<br>長ねぎ<br>ごま油                                                      | 30.00<br>1.00<br>0.10<br>0.03<br>5.00<br>0.80<br>15.00<br>0.30<br>7.00<br>5.00<br>0.50                   | えのきたけ 1/3カット バラ<br>月 油揚げ 50g<br>はくさい<br>長ねぎ<br>めばる切り身 40g<br>めばる切り身 40g<br>めばる切り身 60g<br>清酒<br>でん粉<br>揚げサラダ油<br>こいくちしょうゆ<br>上白糖<br>本みりん<br>だいごん<br>米酢<br>清酒 | 10.00<br>5.00<br>20.00<br>10.00<br>40.00<br>40.00<br>60.00<br>2.00<br>8.00<br>4.00<br>2.20<br>1.00<br>0.50<br>20.00<br>0.50<br>0.50 | こいくちしょうゆ<br>サラダ油(米) 16.5kg<br>鶏むね皮なし挽き<br>三温糖<br>こいくちしょうゆ<br>和風だしの素<br>飲用牛乳 200ml<br>水<br>煮干し だし用<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>えのきたけ 1/3カット バラ<br>白味噌(減塩)<br>赤味噌(減塩)<br>カットわかめ | 0.40<br>0.40<br>8.00<br>2.40<br>0.40<br>1.60<br>1.20<br>2.40<br>0.30                    |
| ぶり切り身(背) 40g<br>ぶり切り身(背) 40g<br>ぶり切り身(背) 40g<br>ぶり切り身(背) 60g<br>しょうが<br>本みりん<br>こいくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ<br>本みりん<br>上白糖<br>水<br>でん粉 | 40.00<br>40.00<br>40.00<br>60.00<br>1.00<br>1.00<br>1.80<br>1.20<br>0.70<br>9.00<br>0.35 | かつお切り身 40g<br>かつお切り身 40g<br>かつお切り身 60g<br>白ワイン<br>白ごしょう<br>でん粉<br>ピュアオリーブ油 0.91kg<br>ピュアオリーブ油 0.91kg<br>にんにく<br>たまねぎ<br>トマトピューレ 3kg<br>トマトケチャップ 3kg<br>上白糖 | 40.00<br>40.00<br>60.00<br>3.00<br>0.02<br>5.00<br>5.00<br>0.30<br>0.40<br>8.00<br>8.00<br>3.00<br>0.50 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き<br>鶏もも皮なし切り身 40g 開き<br>鶏もも皮なし切り身 40g 開き<br>鶏もも皮なし切り身 60g 開き<br>しょうが<br>こいくちしょうゆ<br>本みりん<br>清酒<br>こいくちしょうゆ<br>本みりん<br>上白糖<br>水<br>でん粉 | 40.00<br>40.00<br>40.00<br>60.00<br>0.50<br>1.00<br>1.00<br>1.00<br>1.70<br>1.30<br>0.70<br>8.50<br>0.40 | サラダ油(米) 16.5kg<br>しょうが<br>豚もも挽き<br>清酒<br>にんじん<br>たまねぎ<br>じゃがいも<br>さつま揚げ(スライス)500g<br>水<br>こいくちしょうゆ<br>三温糖<br>むき枝豆(冷凍)                                       | 0.30<br>0.30<br>10.00<br>0.50<br>10.00<br>25.00<br>45.00<br>10.00<br>10.00<br>2.50<br>1.50<br>5.00                                  | さば切り身 40g<br>さば切り身 40g<br>さば切り身 60g<br>清酒<br>ごま油<br>にんにく<br>長ねぎ<br>清酒<br>上白糖<br>ブラックペッパー<br>水                                                                         | 40.00<br>40.00<br>60.00<br>3.00<br>0.50<br>0.30<br>8.00<br>0.10<br>0.10<br>0.04<br>4.00 |
| かぶ<br>かぶ葉<br>にんじん<br>まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)<br>白すりごま<br>こいくちしょうゆ<br>上白糖<br>本みりん<br>白ねりごま                                           | 30.00<br>5.00<br>5.00<br>15.00<br>3.00<br>3.00<br>2.00<br>2.30<br>1.00                   | 蒸しひよこめ<br>キャベツ<br>にんじん<br>チンゲンサイ<br>きゅうり<br>ピュアオリーブ油 0.91kg<br>米酢<br>食塩<br>白ごしょう<br>上白糖<br>こいくちしょうゆ<br>にんにく<br>粉からし                                        | 8.00<br>35.00<br>7.00<br>15.00<br>2.80<br>1.90<br>0.30<br>0.02<br>0.20<br>0.60<br>0.05<br>0.02          | きくらげ(乾)<br>緑豆はるさめ 5cmカット<br>にんじん<br>チンゲンサイ<br>緑豆もやし<br>こいくちしょうゆ<br>米酢<br>上白糖<br>ごま油                                                                   | 0.50<br>7.00<br>5.00<br>15.00<br>15.00<br>3.00<br>3.00<br>0.75<br>1.75                                   | 水<br>こいくちしょうゆ<br>三温糖<br>むき枝豆(冷凍)                                                                                                                            | 10.00<br>2.50<br>1.50<br>5.00                                                                                                       | あずき(乾)<br>上白糖<br>水<br>食塩<br>白玉もち(冷凍)                                                                                                                                  | 9.00<br>8.00<br>30.00<br>0.10<br>30.00                                                  |

令和2年度1月 詳細献立表 (通常給食)

| 1/19 (火)                                 |        | 1/20 (水)                                                        |        | 1/21 (木)                                       |        | 1/22 (金)                                                |        | 1/25 (月)                                   |        | 1/26 (火)                                  |        |
|------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|--------|-------------------------------------------|--------|
| ご飯<br>牛乳<br>たら汁<br>ごまごまチキン【揚げ油②】<br>おすわい |        | ツナトマトスパゲッティ<br>(スパゲッティ)(ツナトマトソース)<br>牛乳<br>アーモンドサラダ<br>ネーブルオレンジ |        | ご飯<br>牛乳<br>八宝菜<br>いかの甘酢あんかけ【揚げ油③】<br>フルーツ杏仁豆腐 |        | ご飯<br>牛乳<br>ごま味噌豚汁<br>鰯の香味焼き<br>ほうれん草と白菜ののり和え<br>(刻みのり) |        | ご飯<br>牛乳<br>沢煮椀<br>鶏肉の塩こうじ焼き<br>じゃが芋のごまみそ煮 |        | ご飯<br>牛乳<br>麻婆豆腐<br>切り干し大根のじゃこサラダ<br>ぼんかん |        |
| 食品名                                      | 純使用g   | 食品名                                                             | 純使用g   | 食品名                                            | 純使用g   | 食品名                                                     | 純使用g   | 食品名                                        | 純使用g   | 食品名                                       | 純使用g   |
| 精白米(慣行)                                  | 65.00  | ハーフスパゲッティ 1.9mm                                                 | 60.00  | 精白米(慣行)                                        | 65.00  | 精白米(慣行)                                                 | 65.00  | 精白米(慣行)                                    | 70.00  | 精白米(慣行)                                   | 70.00  |
| サラダ油(米) 16.5kg                           | 0.50   | ピュアオリーブ油 0.91kg                                                 | 6.00   | サラダ油(米) 16.5kg                                 | 0.50   | サラダ油(米) 16.5kg                                          | 0.50   | サラダ油(米) 16.5kg                             | 0.50   | サラダ油(米) 16.5kg                            | 0.50   |
| 飲用牛乳 200ml                               | 206.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg                                                 | 1.50   | 飲用牛乳 200ml                                     | 206.00 | 飲用牛乳 200ml                                              | 206.00 | 飲用牛乳 200ml                                 | 206.00 | 飲用牛乳 200ml                                | 206.00 |
| サラダ油(米) 16.5kg                           | 0.50   | にんにく                                                            | 0.75   | サラダ油(米) 16.5kg                                 | 0.50   | サラダ油(米) 16.5kg                                          | 0.50   | サラダ油(米) 16.5kg                             | 0.50   | サラダ油(米) 16.5kg                            | 0.50   |
| しょうが                                     | 0.50   | たまねぎ                                                            | 60.00  | にんにく                                           | 0.50   | しょうが                                                    | 0.50   | 豚ももせん切り                                    | 5.00   | しょうが                                      | 0.50   |
| ごぼう 洗い                                   | 15.00  | にんじん                                                            | 15.00  | しょうが                                           | 0.50   | 豚かた小間                                                   | 15.00  | 清酒                                         | 0.30   | にんにく                                      | 0.50   |
| まだら1.5cm角                                | 20.00  | マッシュルーム                                                         | 15.00  | 豚かた小間                                          | 20.00  | ごぼう 洗い                                                  | 5.00   | だいごん                                       | 30.00  | 長ねぎ                                       | 15.00  |
| 水                                        | 95.00  | 白ワイン                                                            | 1.50   | 清酒                                             | 1.00   | 糸こんにゃくカット                                               | 5.00   | にんじん                                       | 10.00  | トウバンジャン                                   | 0.20   |
| かつお節 厚削り だし用                             | 2.40   | トマトピューレ 3kg                                                     | 30.00  | たまねぎ                                           | 30.00  | えのきたけ 1/3カット バラ                                         | 10.00  | えのきたけ 1/3カット バラ                            | 10.00  | 豚もも挽き                                     | 30.00  |
| 冷凍豆腐(さいの目)                               | 20.00  | スープストックチキン(学)                                                   | 1.50   | にんじん                                           | 15.00  | だいごん                                                    | 20.00  | かつお節 厚削り だし用                               | 3.00   | たけのご水煮                                    | 20.00  |
| 清酒                                       | 1.00   | トマトケチャップ 3kg                                                    | 30.00  | たけのご水煮                                         | 15.00  | さといも いちょう切り1cm幅                                         | 30.00  | 水                                          | 130.00 | 干しいたけ(スライス)                               | 1.00   |
| はくさい                                     | 40.00  | 食塩                                                              | 0.45   | きくらげ(乾) 短冊切り                                   | 0.30   | 水                                                       | 90.00  | 食塩                                         | 0.40   | 水                                         | 40.00  |
| 白味噌(減塩)                                  | 3.70   | 白ごしょう                                                           | 0.06   | 水                                              | 50.00  | 煮干し だし用                                                 | 2.00   | うすくちしょうゆ                                   | 3.00   | スープストックチキン(学)                             | 0.70   |
| 赤味噌(減塩)                                  | 3.70   | まぐろ水煮レトルト(フレーク、ライト)                                             | 30.00  | スープストックチキン(学)                                  | 0.80   | 油揚げ(細切り)                                                | 5.00   | 白ごしょう                                      | 0.02   | 八丁味噌 300g                                 | 1.00   |
| 長ねぎ                                      | 10.00  | パセリ                                                             | 0.50   | 上白糖                                            | 1.50   | 冷凍豆腐(さいの目)                                              | 15.00  | こまつな                                       | 10.00  | デンメンジャン                                   | 3.00   |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                         | 40.00  | 飲用牛乳 200ml                                                      | 206.00 | 食塩                                             | 0.50   | 赤味噌(減塩)                                                 | 3.50   | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                           | 40.00  | こいくちしょうゆ                                  | 5.00   |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                         | 40.00  | キャベツ                                                            | 40.00  | 白ごしょう                                          | 0.03   | 白味噌(減塩)                                                 | 3.50   | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                           | 40.00  | 清酒                                        | 1.00   |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                         | 40.00  | にんじん                                                            | 5.00   | こいくちしょうゆ                                       | 3.00   | 白ねりごま                                                   | 0.70   | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                           | 40.00  | 上白糖                                       | 1.00   |
| 鶏もも皮なし切り身 60g 開き                         | 60.00  | ホールコーン                                                          | 10.00  | オイスターソース                                       | 1.00   | 長ねぎ                                                     | 8.00   | 鶏もも皮なし切り身 60g 開き                           | 60.00  | 長ねぎ                                       | 15.00  |
| しょうが                                     | 0.70   | 細切りアーモンド                                                        | 4.00   | うずら卵水煮                                         | 25.00  | いわし開き 40g                                               | 40.00  | 月塩こうじ                                      | 4.50   | 冷凍豆腐(さいの目)                                | 100.00 |
| 食塩                                       | 0.25   | サラダ油(米) 16.5kg                                                  | 3.00   | 冷凍むきえび                                         | 20.00  | いわし開き 40g                                               | 40.00  | サラダ油(米) 16.5kg                             | 0.30   | でん粉                                       | 2.00   |
| 清酒                                       | 1.00   | 米酢                                                              | 2.50   | 清酒                                             | 0.50   | いわし開き 40g                                               | 40.00  | しょうが                                       | 0.30   | ごま油                                       | 0.50   |
| こいくちしょうゆ                                 | 1.20   | 食塩                                                              | 0.40   | はくさい                                           | 50.00  | いわし開き 50g                                               | 50.00  | 鶏もも皮なし挽き                                   | 12.00  | ごま油                                       | 1.00   |
| 小麦粉(薄力粉)                                 | 3.50   | 白ごしょう                                                           | 0.02   | でん粉                                            | 3.50   | 清酒                                                      | 1.00   | 清酒                                         | 0.60   | ちりめんじゃこ                                   | 4.00   |
| 白すりごま                                    | 1.50   | 粉からし                                                            | 0.02   | チンゲンサイ                                         | 10.00  | 上白糖                                                     | 0.70   | たまねぎ                                       | 30.00  | 切り干し大根                                    | 8.00   |
| 揚げサラダ油                                   | 5.00   | 上白糖                                                             | 0.16   | ごま油                                            | 0.50   | こいくちしょうゆ                                                | 2.50   | にんじん                                       | 12.00  | にんじん                                      | 5.00   |
| 食塩                                       | 0.30   | ネーブルオレンジ L                                                      | 35.75  | いか切り身 40g                                      | 40.00  | トウバンジャン                                                 | 0.20   | じゃがいも                                      | 40.00  | こまつな                                      | 20.00  |
| 米酢                                       | 3.00   |                                                                 |        | いか切り身 40g                                      | 40.00  | しょうが                                                    | 0.80   | こんにゃく(1.5cm角切り)                            | 12.00  | こいくちしょうゆ                                  | 3.00   |
| 上白糖                                      | 0.80   |                                                                 |        | いか切り身 40g                                      | 40.00  | ごま油                                                     | 0.60   | 水                                          | 12.00  | 米酢                                        | 3.00   |
| 月油揚げ 50g                                 | 6.00   |                                                                 |        | いか切り身 60g                                      | 60.00  | ほうれんそう                                                  | 30.00  | 赤味噌(減塩)                                    | 5.00   | 上白糖                                       | 0.75   |
| こいくちしょうゆ                                 | 1.40   |                                                                 |        | 清酒                                             | 2.00   | えのきたけ 1/3カット バラ                                         | 10.00  | 三温糖                                        | 1.20   | ごま油                                       | 1.75   |
| 上白糖                                      | 1.00   |                                                                 |        | でん粉                                            | 7.00   | はくさい                                                    | 15.00  | こいくちしょうゆ                                   | 0.80   | ぼんかん M                                    | 30.00  |
| 水                                        | 6.00   |                                                                 |        | 揚げサラダ油                                         | 4.00   | サラダ油(米) 16.5kg                                          | 2.00   | 白ねりごま                                      | 2.50   |                                           |        |
| だいごん                                     | 40.00  |                                                                 |        | 水                                              | 5.00   | こいくちしょうゆ                                                | 2.00   | むき枝豆(冷凍)                                   | 5.00   |                                           |        |
| にんじん                                     | 8.00   |                                                                 |        | こいくちしょうゆ                                       | 2.20   | 米酢                                                      | 2.00   |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | 上白糖                                            | 3.50   | 食塩                                                      | 0.10   |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | 米酢                                             | 5.00   | 白ごしょう                                                   | 0.02   |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | でん粉                                            | 0.30   | 上白糖                                                     | 0.16   |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | 水                                              | 15.00  | 刻みのり 20g袋                                               | 1.00   |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | 上白糖                                            | 2.50   |                                                         |        |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | レモン汁 500ml                                     | 0.70   |                                                         |        |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | 月 杏仁豆腐(冷凍)                                     | 25.00  |                                                         |        |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | パインチビットシロップ漬け 2kg                              | 15.00  |                                                         |        |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | 黄桃ダイスシロップ漬け 2kg                                | 15.00  |                                                         |        |                                            |        |                                           |        |
|                                          |        |                                                                 |        | みかんシロップ漬け 2kg                                  | 10.00  |                                                         |        |                                            |        |                                           |        |

令和2年度1月 詳細献立表 (通常給食)

| 1/27 (水)                                                       |        | 1/28 (木)                                |        | 1/29 (金)                                           |        |
|----------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------|--------|----------------------------------------------------|--------|
| 胚芽丸パン<br>コーヒーミルク<br>じゃが芋とコーンのミルクスープ<br>ハニーマスタードチキン<br>こんにゃくサラダ |        | ご飯<br>牛乳<br>呉汁<br>鯖のごまだれがけ<br>ツナ入り海藻サラダ |        | カレーピラフ<br>牛乳<br>ミネストローネ<br>カップチーズオムレツ<br>フルーツヨーグルト |        |
| 食品名                                                            | 純使用g   | 食品名                                     | 純使用g   | 食品名                                                | 純使用g   |
| 胚芽丸パン(学) 粉30g                                                  | 30.00  | 精白米(慣行)                                 | 65.00  | 精白米(慣行)                                            | 55.00  |
| 胚芽丸パン(学) 粉40g                                                  | 40.00  | サラダ油(米) 16.5kg                          | 0.50   | バター                                                | 1.00   |
| 胚芽丸パン(学) 粉50g                                                  | 50.00  | 飲用牛乳 200ml                              | 206.00 | カレー粉 1kg                                           | 0.10   |
| 胚芽丸パン(学) 粉60g                                                  | 60.00  | 水                                       | 100.00 | サラダ油(米) 16.5kg                                     | 0.30   |
| コーヒーミルク 200ml(学配)                                              | 200.00 | 煮干し だし用                                 | 2.00   | 豚もも挽き                                              | 10.00  |
| にんにく                                                           | 0.20   | にんじん                                    | 7.00   | 大豆ミート(ミンチ)                                         | 3.00   |
| 月 ベーコンせん切り(ぼら)                                                 | 8.00   | だいこん                                    | 20.00  | たまねぎ                                               | 10.00  |
| たまねぎ                                                           | 40.00  | 糸こんにゃく カット                              | 7.00   | スープストックチキン(学)                                      | 0.50   |
| にんじん                                                           | 10.00  | 冷凍豆腐(さいの目)                              | 15.00  | 食塩                                                 | 0.70   |
| じゃがいも                                                          | 25.00  | 油揚げ(細切り)                                | 7.00   | 白こしょう                                              | 0.01   |
| 水                                                              | 45.00  | 大豆水煮                                    | 10.00  | カレー粉 1kg                                           | 0.40   |
| スープストックチキン(学)                                                  | 1.70   | 調整豆乳 1L                                 | 15.00  | ピーマン                                               | 3.00   |
| 調理用牛乳 10L                                                      | 55.00  | 白味噌(減塩)                                 | 3.90   | 飲用牛乳 200ml                                         | 206.00 |
| ホールコーン                                                         | 10.00  | 赤味噌(減塩)                                 | 3.90   | 月 ベーコンせん切り(ぼら)                                     | 5.00   |
| 食塩                                                             | 0.10   | しょうが                                    | 0.30   | にんにく                                               | 0.20   |
| 白こしょう                                                          | 0.03   | 長ねぎ                                     | 10.00  | セロリー                                               | 2.00   |
| ほうれんそう                                                         | 7.00   | さわかちり身 40g                              | 40.00  | たまねぎ                                               | 30.00  |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                                               | 40.00  | さわかちり身 40g                              | 40.00  | 水                                                  | 90.00  |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                                               | 40.00  | さわかちり身 40g                              | 40.00  | スープストックチキン(学)                                      | 1.50   |
| 鶏もも皮なし切り身 40g 開き                                               | 40.00  | さわかちり身 60g                              | 60.00  | にんじん                                               | 10.00  |
| 鶏もも皮なし切り身 60g 開き                                               | 60.00  | しょうが                                    | 0.50   | カットトマト 3kg                                         | 15.00  |
| 食塩                                                             | 0.15   | 清酒                                      | 3.00   | トマトピューレ 3kg                                        | 4.00   |
| 白こしょう                                                          | 0.01   | 水                                       | 8.00   | トマトケチャップ 3kg                                       | 6.00   |
| 粒入りマスタード 1kg                                                   | 2.00   | 本みりん                                    | 1.00   | 無着色ウスターソース(学)                                      | 1.50   |
| こいくちしょうゆ                                                       | 2.00   | 上白糖                                     | 1.50   | ローリエパウダー                                           | 0.02   |
| 月 はちみつ                                                         | 2.00   | こいくちしょうゆ                                | 2.00   | 食塩                                                 | 0.10   |
| 白ワイン                                                           | 1.00   | 白ねりごま                                   | 1.00   | 白こしょう                                              | 0.02   |
| サラダ油(米) 16.5kg                                                 | 0.50   | 白すりごま                                   | 1.00   | 上白糖                                                | 1.00   |
| 三色サラダこんにゃく                                                     | 15.00  | でん粉                                     | 0.20   | レンズ豆                                               | 5.00   |
| だいこん                                                           | 25.00  | 海藻ミックス                                  | 1.00   | じゃがいも                                              | 30.00  |
| きゅうり                                                           | 10.00  | にんじん                                    | 5.00   | 殺菌液卵(チルド) 10kg                                     | 40.00  |
| にんじん                                                           | 5.00   | キャベツ                                    | 35.00  | 調理用牛乳 10L                                          | 8.00   |
| 白すりごま                                                          | 2.00   | まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)                    | 10.00  | 食塩                                                 | 0.25   |
| こいくちしょうゆ                                                       | 3.00   | たまねぎ                                    | 4.00   | 白こしょう                                              | 0.01   |
| 米酢                                                             | 1.50   | サラダ油(米) 16.5kg                          | 1.00   | 月 ミックスシュレッドチーズ                                     | 5.60   |
| 上白糖                                                            | 1.00   | こいくちしょうゆ                                | 1.00   | 紙カップ 100ml                                         | 1.00   |
| ごま油                                                            | 0.75   | 米酢                                      | 2.50   | プレーンヨーグルト 10kg                                     | 35.00  |
| 白ねりごま                                                          | 1.50   | 食塩                                      | 0.25   | 上白糖                                                | 3.50   |
|                                                                |        | 白こしょう                                   | 0.02   | バインチビットシロップ漬け 2kg                                  | 15.00  |
|                                                                |        | 上白糖                                     | 0.16   | 黄桃ダイスシロップ漬け 2kg                                    | 15.00  |
|                                                                |        |                                         |        | みかんシロップ漬け 2kg                                      | 10.00  |