

令和2年度9月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

| 9/1 (火) | | 9/2 (水) | | 9/3 (木) | | 9/4 (金) | | 9/7 (月) | |
|---|--------|-------------------------------------|--------|--|--------|---------------------------------------|--------|---|--------|
| ご飯 牛乳 災害備蓄用みそ汁 さわらの照り焼き 小松菜ともやしのごま酢和え | | ナン 牛乳 キーマカレー ごぼうサラダ メロン | | 中華丼 (ご飯)(中華丼の具) 牛乳 ちくわの磯辺揚げ(1本)【揚げ油①】 じゃこサラダ | | きつねご飯 牛乳 沢煮椀 卵焼き こんにゃくサラダ | | ご飯 牛乳 じゃが芋のごまみそ煮 鯛の香味焼き キャベツとさわかめのサラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 65.00 | 月 無塩ナン 50g | 50.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 60.00 | 精白米(慣行) | 65.00 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 月 無塩ナン 70g | 70.00 | 米粒麦 | 5.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 月 無塩ナン 100g | 100.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 米酢 | 8.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 |
| 水 | 125.00 | 月 無塩ナン 120g | 120.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 食塩 | 0.10 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| FD非常用野菜お味噌汁 (キャベツ たまねぎ ほうれんそう ややし みそわかめ) | 6.60 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | にんにく | 0.50 | 上白糖 | 2.50 | しょうが | 0.50 |
| 冷凍豆腐(さいの目) | 20.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | しょうが | 0.50 | 水 | 4.00 | 鶏むね皮なし挽き | 20.00 |
| 切り干し大根 | 3.00 | にんにく | 0.50 | 豚かた小間 | 15.00 | 三温糖 | 2.50 | たまねぎ | 60.00 |
| 油揚げ(細切り) | 10.00 | しょうが | 0.50 | にんじん | 15.00 | 本みりん | 1.80 | にんじん | 20.00 |
| さわら切り身 40g | 40.00 | 豚もも挽き | 30.00 | たまねぎ | 35.00 | うすくちしょうゆ | 3.00 | じゃがいも | 60.00 |
| さわら切り身 40g | 40.00 | 大豆ミート(ミンチ) | 7.00 | たけのこ水煮 | 10.00 | 油揚げ(細切り) | 15.00 | こんにゃく(1.5cm角切り) | 20.00 |
| さわら切り身 40g | 40.00 | カレー粉 1kg | 0.70 | きくらげ(乾) | 0.30 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 水 | 20.00 |
| さわら切り身 60g | 60.00 | たまねぎ | 60.00 | うずら卵水煮 | 25.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 赤味噌(減塩) | 7.00 |
| しょうが | 1.00 | にんじん | 30.00 | 水 | 50.00 | 豚ももせん切り | 5.00 | 三温糖 | 2.00 |
| 本みりん | 1.00 | マッシュルーム | 10.00 | スープストックチキン(学) | 1.00 | 水 | 110.00 | こいくちしょうゆ | 1.50 |
| こいくちしょうゆ | 1.00 | 水 | 45.00 | 食塩 | 0.30 | かつお節 厚削り だし用 | 3.00 | 清酒 | 1.00 |
| こいくちしょうゆ | 1.80 | スープストックチキン(学) | 0.50 | 白ごしょう | 0.03 | だいごん | 30.00 | 月 むぎ枝豆(冷凍) | 5.00 |
| 本みりん | 1.20 | トマトケチャップ 3kg | 5.00 | こいくちしょうゆ | 3.00 | にんじん | 10.00 | 白ねりごま | 4.00 |
| 上白糖 | 0.70 | 無着色ウスターソース(学) | 3.00 | はくさい | 50.00 | えのきたけ 1/3カットバラ | 10.00 | いわし開き 40g | 40.00 |
| 水 | 9.00 | 食塩 | 0.50 | チンゲンサイ | 10.00 | 食塩 | 0.40 | いわし開き 40g | 40.00 |
| でん粉 | 0.35 | 白ごしょう | 0.03 | 冷凍いか短冊 | 20.00 | うすくちしょうゆ | 3.00 | いわし開き 50g | 50.00 |
| ごまつな | 15.00 | オールスパイス 100g | 0.03 | 清酒 | 1.00 | 白ごしょう | 0.02 | 清酒 | 1.00 |
| 緑豆もやし | 35.00 | 蒸しひよこめ | 10.00 | ごま油 | 0.50 | ほうれんそう | 10.00 | 清酒 | 1.00 |
| にんじん | 5.00 | レンズ豆 | 3.00 | でん粉 | 3.50 | 殺菌液卵(チルド) 10kg | 45.00 | 上白糖 | 0.70 |
| 白すりごま | 2.00 | 粉チーズ | 1.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 水 | 10.00 | こいくちしょうゆ | 2.50 |
| 米酢 | 4.00 | カレーフレーク(給食用) | 7.00 | 月 焼きちくわ(1/4カット) チルド | 25.00 | 和風だしの素 | 0.10 | トウバンジャン | 0.20 |
| 上白糖 | 2.00 | 切りごぼう サラダ用 | 30.00 | 青のり | 0.15 | 食塩 | 0.30 | しょうが | 0.80 |
| 食塩 | 0.40 | にんじん | 7.00 | 小麦粉(薄力粉) | 6.00 | こいくちしょうゆ | 0.20 | ごま油 | 0.60 |
| 白ねりごま | 1.50 | ホールコーン | 5.00 | 揚げサラダ油 | 5.00 | 紙カップ 100ml | 1.00 | くきわかめ(塩抜き・冷凍) | 5.00 |
| | | 白すりごま | 2.00 | ごま油 | 1.00 | 月 三色サラダこんにゃく | 15.00 | キャベツ | 30.00 |
| | | こいくちしょうゆ | 3.00 | 月 ちりめんじゃこ | 3.50 | キャベツ | 25.00 | 緑豆もやし | 20.00 |
| | | 米酢 | 1.50 | だいごん | 35.00 | きゅうり | 25.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 2.50 |
| | | 上白糖 | 1.00 | にんじん | 5.00 | にんじん | 10.00 | こいくちしょうゆ | 2.00 |
| | | ごま油 | 0.75 | きゅうり | 10.00 | 白すりごま | 5.00 | 米酢 | 2.50 |
| | | 白ねりごま | 1.50 | こいくちしょうゆ | 3.00 | 白すりごま | 2.00 | 食塩 | 0.10 |
| | | クラウンメロン M | 40.00 | 米酢 | 3.00 | こいくちしょうゆ | 3.00 | 白ごしょう | 0.02 |
| | | | | 上白糖 | 0.75 | 米酢 | 1.50 | 上白糖 | 0.16 |
| | | | | ごま油 | 1.75 | 上白糖 | 1.00 | | |
| | | | | | | ごま油 | 0.75 | | |
| | | | | | | 白ねりごま | 1.50 | | |

令和2年度9月 詳細献立表（通常給食）

| 9/8 (火) | | 9/9 (水) | | 9/10 (木) | | 9/11 (金) | | 9/14 (月) | | 9/15 (火) | |
|---|--------|---|-------|--|-------|--|--------|--|--------|---|-------|
| 栗ご飯 牛乳 けんちん汁 さんまの塩焼き 菊入り白菜と小松菜のおひたし (糸削り節) | | 胚芽丸パン 牛乳 ミネストローネ 鮭フライ【揚げ油②】 フルーツヨーグルト | | ビビンバ (肉ご飯)(茹で野菜)(味噌だれ) 牛乳 白菜と卵の中華スープ ラ・フランスゼリー | | ご飯 牛乳 じゃが芋とわかめの味噌汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】 なすの炒め煮 | | バターライス コーヒーミルク じゃが芋とコーンのミルクスープ タンドリーフィッシュ ひよこ豆のサラダ | | ご飯 牛乳 中華コーンスープ 鶏肉のチリソース きゅうりの中華漬け | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 60.00 | 胚芽丸パン(学)粉30g | 30.00 | 精白米(慣行) | 75.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 65.00 |
| むき栗(生) | 15.00 | 胚芽丸パン(学)粉40g | 40.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 精白米(慣行) | 0.50 | 精白米(慣行) | 2.50 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| 清酒 | 1.00 | 胚芽丸パン(学)粉50g | 50.00 | ごま油 | 0.50 | 精白米(慣行) | 0.50 | 精白米(慣行) | 0.20 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | にんにく | 0.20 | 精白米(慣行) | 2.40 | 精白米(慣行) | 0.10 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| 食塩 | 0.90 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | しょうが | 0.30 | 精白米(慣行) | 110.00 | 精白米(慣行) | 200.00 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 豚もも挽き | 35.00 | 精白米(慣行) | 30.00 | 精白米(慣行) | 200.00 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| ごま油 | 0.50 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 三温糖 | 1.20 | 精白米(慣行) | 10.00 | 精白米(慣行) | 8.00 | 精白米(慣行) | 1.80 |
| ごぼう 洗い | 5.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | こいくちしょうゆ | 2.50 | 精白米(慣行) | 10.00 | 精白米(慣行) | 0.20 | 精白米(慣行) | 20.00 |
| 月糸こんにやく カット | 8.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 本みりん | 1.00 | 精白米(慣行) | 10.00 | 精白米(慣行) | 25.00 | 精白米(慣行) | 30.00 |
| 干しいたけ(スライス) | 0.30 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | トウバンジャン | 0.10 | 精白米(慣行) | 30.00 | 精白米(慣行) | 50.00 | 精白米(慣行) | 1.00 |
| 水 | 100.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 緑豆もやし | 37.00 | 精白米(慣行) | 4.30 | 精白米(慣行) | 1.80 | 精白米(慣行) | 0.10 |
| だし昆布 | 1.10 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 赤味噌(減塩) | 4.30 | 精白米(慣行) | 4.30 | 精白米(慣行) | 10.00 | 精白米(慣行) | 0.03 |
| かつお節 厚削り だし用 | 2.20 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | カットわかめ | 0.60 | 精白米(慣行) | 0.60 | 精白米(慣行) | 35.00 | 精白米(慣行) | 5.00 |
| にんじん | 10.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | めばる切り身 40g | 40.00 | 精白米(慣行) | 40.00 | 精白米(慣行) | 5.00 | 精白米(慣行) | 0.80 |
| だいごん | 20.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | めばる切り身 40g | 40.00 | 精白米(慣行) | 40.00 | 精白米(慣行) | 55.00 | 精白米(慣行) | 15.00 |
| さといも いちょう切り1cm幅 | 20.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | めばる切り身 40g | 40.00 | 精白米(慣行) | 40.00 | 精白米(慣行) | 10.00 | 精白米(慣行) | 0.30 |
| 油揚げ(細切り) | 5.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | めばる切り身 60g | 60.00 | 精白米(慣行) | 60.00 | 精白米(慣行) | 0.10 | 精白米(慣行) | 10.00 |
| 冷凍豆腐(さいの目) | 15.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 食塩 | 0.20 | 精白米(慣行) | 0.20 | 精白米(慣行) | 0.03 | 精白米(慣行) | 5.00 |
| 食塩 | 0.17 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 清酒 | 3.00 | 精白米(慣行) | 3.00 | 精白米(慣行) | 7.00 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| こいくちしょうゆ | 4.50 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | しょうが | 1.00 | 精白米(慣行) | 1.00 | 精白米(慣行) | 40.00 | 精白米(慣行) | 40.00 |
| 長ねぎ | 5.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | でん粉 | 8.00 | 精白米(慣行) | 8.00 | 精白米(慣行) | 40.00 | 精白米(慣行) | 40.00 |
| さんま開き 40g | 40.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 揚げサラダ油 | 4.00 | 精白米(慣行) | 4.00 | 精白米(慣行) | 40.00 | 精白米(慣行) | 40.00 |
| さんま開き 40g | 40.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 水 | 2.20 | 精白米(慣行) | 2.20 | 精白米(慣行) | 60.00 | 精白米(慣行) | 60.00 |
| さんま開き 40g | 40.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | こいくちしょうゆ | 1.00 | 精白米(慣行) | 1.00 | 精白米(慣行) | 0.30 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| さんま開き 50g | 50.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 本みりん | 1.00 | 精白米(慣行) | 1.00 | 精白米(慣行) | 0.30 | 精白米(慣行) | 0.10 |
| 食塩 | 0.35 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 上白糖 | 2.00 | 精白米(慣行) | 2.00 | 精白米(慣行) | 0.30 | 精白米(慣行) | 0.10 |
| 清酒 | 3.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 水 | 8.00 | 精白米(慣行) | 8.00 | 精白米(慣行) | 0.30 | 精白米(慣行) | 1.00 |
| ごまつな | 20.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | でん粉 | 0.30 | 精白米(慣行) | 0.30 | 精白米(慣行) | 2.00 | 精白米(慣行) | 0.20 |
| はくさい | 35.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 1.50 | 精白米(慣行) | 1.50 | 精白米(慣行) | 0.30 | 精白米(慣行) | 0.20 |
| 菊のり | 0.50 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | しょうが | 0.50 | 精白米(慣行) | 0.50 | 精白米(慣行) | 3.50 | 精白米(慣行) | 10.00 |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 豚もも挽き | 20.00 | 精白米(慣行) | 20.00 | 精白米(慣行) | 0.90 | 精白米(慣行) | 8.00 |
| 本みりん | 2.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 長ねぎ | 8.00 | 精白米(慣行) | 8.00 | 精白米(慣行) | 1.00 | 精白米(慣行) | 0.80 |
| かつお節糸削り 30g袋 | 1.00 | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | たまねぎ | 13.00 | 精白米(慣行) | 13.00 | 精白米(慣行) | 8.00 | 精白米(慣行) | 0.10 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | にんじん | 10.00 | 精白米(慣行) | 10.00 | 精白米(慣行) | 35.00 | 精白米(慣行) | 5.00 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 長なす | 25.00 | 精白米(慣行) | 25.00 | 精白米(慣行) | 7.00 | 精白米(慣行) | 1.00 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 上白糖 | 0.80 | 精白米(慣行) | 0.80 | 精白米(慣行) | 15.00 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 清酒 | 0.80 | 精白米(慣行) | 0.80 | 精白米(慣行) | 3.00 | 精白米(慣行) | 40.00 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | こいくちしょうゆ | 2.50 | 精白米(慣行) | 2.50 | 精白米(慣行) | 2.50 | 精白米(慣行) | 0.50 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | でん粉 | 0.50 | 精白米(慣行) | 0.50 | 精白米(慣行) | 0.40 | 精白米(慣行) | 3.00 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | 水 | 8.00 | 精白米(慣行) | 8.00 | 精白米(慣行) | 0.02 | 精白米(慣行) | 3.00 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | ごま油 | 0.50 | 精白米(慣行) | 0.50 | 精白米(慣行) | 0.02 | 精白米(慣行) | 1.00 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | | | 精白米(慣行) | | 精白米(慣行) | 0.16 | 精白米(慣行) | 2.00 |
| | | 胚芽丸パン(学)粉60g | 60.00 | | | 精白米(慣行) | | 精白米(慣行) | | 精白米(慣行) | 0.005 |

令和2年度9月 詳細献立表 (通常給食)

| 9/16 (水) | | 9/17 (木) | | 9/18 (金) | | 9/23 (水) | | 9/24 (木) | | 9/25 (金) | |
|--|--------|---|--------|---|--------|--|--------|---|--------|--|--------|
| スパゲッティミートソース (スパゲッティ)(ミートソース) 牛乳 マセドアンサラダ 巨峰(2粒) | | ご飯 牛乳 のっぺい汁 豚肉の生姜炒め キャベツときゅうりのサラダ | | ご飯 牛乳 大根とえのきの味噌汁 鶏肉のさっぱり焼き ごま和え | | マーラーカオ 牛乳 ワンタンスープ いかの甘酢あんかけ【揚げ油④】 フルーツ杏仁豆腐 | | ごぼう入り豚丼 (ご飯)(豚丼の具) 牛乳 ダイスサラダ 巨峰(2粒) | | ご飯 牛乳 白菜と小松菜の味噌汁 鱈のごまだれがけ 五目きんぴら | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| ハーフスパゲッティ 1.9mm | 60.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 月 マーラーカオ 40g | 40.00 | 精白米(慣行) | 75.00 | 精白米(慣行) | 70.00 |
| ビュアオリーブ油 | 6.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 月 マーラーカオ 50g | 50.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 0.30 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 月 マーラーカオ 60g | 60.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 |
| にんにく | 0.80 | 水 | 120.00 | 水 | 100.00 | 月 マーラーカオ 70g | 70.00 | しょうが | 0.30 | 水 | 120.00 |
| しょうが | 0.80 | かつお節 厚削り だし用 | 3.00 | 煮干し だし用 | 2.20 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 豚かた小間 | 50.00 | 煮干し だし用 | 2.40 |
| セロリー | 1.60 | だし昆布 | 0.80 | だいごん | 30.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 清酒 | 1.00 | 冷凍豆腐(さいの目) | 20.00 |
| 豚もも挽き | 15.00 | にんじん | 8.00 | えのきたけ 1/3カット バラ | 10.00 | しょうが | 0.30 | たまねぎ | 50.00 | えのきたけ 1/3カット バラ | 10.00 |
| ナツメグパウダー | 0.04 | だいごん | 10.00 | じゃがいも | 30.00 | 豚ももせん切り | 20.00 | ごぼう 洗い | 20.00 | はくさい | 40.00 |
| 赤ワイン | 1.60 | さといも いちょう切り1cm幅 | 15.00 | 生揚げ(さいの目) | 20.00 | 水 | 125.00 | 月 しらたき カット | 30.00 | 白味噌(減塩) | 4.50 |
| たまねぎ | 48.00 | 食塩 | 0.10 | 赤味噌(減塩) | 4.00 | スープストックチキン(学) | 2.10 | 水 | 12.00 | 赤味噌(減塩) | 4.50 |
| にんじん | 24.00 | うすくちしょうゆ | 4.50 | 白味噌(減塩) | 4.00 | にんじん | 10.00 | 本みりん | 3.00 | こまつな | 10.00 |
| 大豆ミート(ミンチ) | 7.00 | 冷凍豆腐(さいの目) | 15.00 | カットわかめ | 0.50 | たけのこ水煮 | 10.00 | 三温糖 | 4.00 | さわら切り身 40g | 40.00 |
| 食塩 | 0.20 | 油揚げ(細切り) | 6.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | こいくちしょうゆ | 1.00 | さわら切り身 40g | 10.00 | さわら切り身 40g | 40.00 |
| 白ごしょう | 0.04 | でん粉 | 1.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | 食塩 | 0.15 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | さわら切り身 60g | 60.00 |
| トマトケチャップ 3kg | 24.00 | こまつな | 8.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | 白ごしょう | 0.03 | だいごん | 25.00 | しょうが | 0.50 |
| トマトピューレ 3kg | 24.00 | 長ねぎ | 8.00 | 鶏もも皮なし切り身 60g 開き | 60.00 | 清酒 | 1.00 | きゅうり | 15.00 | にんじん | 7.00 |
| 月 カットトマト 3kg | 12.00 | しょうが | 0.50 | しょうが | 0.50 | きくらげ(乾) 短冊切り | 0.30 | にんじん | 7.00 | 清酒 | 3.00 |
| 無着色ウスターソース(学) | 1.60 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 清酒 | 1.00 | ワンタンの皮(短冊切り)(学) | 15.00 | 月 むき枝豆(冷凍) | 10.00 | 水 | 8.00 |
| 無着色中濃ソース(学) | 3.20 | 豚かた小間 | 20.00 | こいくちしょうゆ | 2.00 | チンゲンサイ | 10.00 | たまねぎ | 3.00 | 本みりん | 1.00 |
| 上白糖 | 0.16 | 豚もも小間 | 25.00 | 上白糖 | 1.00 | 長ねぎ | 10.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 3.00 | 上白糖 | 1.50 |
| 粉チーズ | 1.60 | 清酒 | 1.00 | 本みりん | 1.00 | ごま油 | 0.50 | りんご酢 | 3.00 | こいくちしょうゆ | 2.00 |
| 飲用牛乳 200ml | 206.00 | たまねぎ | 55.00 | 米酢 | 1.00 | いか切り身 40g | 40.00 | 食塩 | 0.40 | 白ねりごま | 1.00 |
| じゃがいも | 30.00 | こいくちしょうゆ | 5.50 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | いか切り身 40g | 40.00 | 白ごしょう | 0.03 | 白すりごま | 1.00 |
| にんじん | 7.00 | 上白糖 | 2.00 | にんじん | 5.00 | いか切り身 40g | 40.00 | 上白糖 | 0.16 | でん粉 | 0.20 |
| 月 むき枝豆(冷凍) | 8.00 | 本みりん | 2.00 | 緑豆もやし | 25.00 | いか切り身 60g | 60.00 | 巨峰 | 20.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト) | 10.00 | しょうが | 1.00 | ほうれんそう | 15.00 | 清酒 | 2.00 | 豚もも挽き | | 3.00 | |
| ビュアオリーブ油 | 2.80 | にんじん | 10.00 | まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト) | 10.00 | でん粉 | 8.00 | 清酒 | | 1.00 | |
| 米酢 | 1.90 | キャベツ | 30.00 | 白すりごま | 3.00 | 揚げサラダ油 | 4.00 | ごぼう 洗い | | 10.00 | |
| 食塩 | 0.30 | きゅうり | 15.00 | こいくちしょうゆ | 3.00 | 水 | 5.00 | 月 糸こんにゃく カット | | 20.00 | |
| 白ごしょう | 0.02 | サラダ油(米) 16.5kg | 2.50 | 上白糖 | 2.00 | こいくちしょうゆ | 2.20 | にんじん | | 15.00 | |
| 上白糖 | 0.20 | こいくちしょうゆ | 2.00 | 本みりん | 2.30 | 上白糖 | 3.50 | さつまいも(短冊切り) | | 10.00 | |
| こいくちしょうゆ | 0.60 | 米酢 | 2.50 | 白ねりごま | 1.00 | 米酢 | 5.00 | 大豆ミート(ミンチ) | | 2.50 | |
| にんにく | 0.05 | 食塩 | 0.10 | | | でん粉 | 0.30 | こいくちしょうゆ | | 2.70 | |
| 粉からし | 0.02 | 白ごしょう | 0.02 | | | 水 | 15.00 | 上白糖 | | 1.00 | |
| 巨峰 | 20.00 | 上白糖 | 0.16 | | | 上白糖 | 2.50 | 本みりん | | 1.00 | |
| | | | | | | レモン汁 500ml | 0.70 | 一味唐辛子 | | 0.01 | |
| | | | | | | 月 杏仁豆腐(冷凍) | 25.00 | じゃがいも | | 10.00 | |
| | | | | | | 月 バインチビットシロップ漬け 2kg | 15.00 | | | | |
| | | | | | | 月 黄桃ダイスシロップ漬け 2kg | 15.00 | | | | |
| | | | | | | 月 みかんシロップ漬け 2kg | 10.00 | | | | |

令和2年度9月 詳細献立表 (通常給食)

| 9/28 (月) | | 9/29 (火) | | 9/30 (水) | |
|--|--------|---|--------|--|--------|
| ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 鯖の竜田揚げ【揚げ油⑤】 切り干し大根の炒り煮 | | ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵の中華煮 キャベツと海藻のサラダ 極早生みかん | | ココアパン 牛乳 野菜スープ メープルマスタードチキン くるみサラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | ココアパンラッず巻(学) 粉40g | 40.00 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | ココアパンラッず巻(学) 粉50g | 50.00 |
| 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | ココアパンラッず巻(学) 粉60g | 60.00 |
| 水 | 100.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | ココアパンラッず巻(学) 粉70g | 70.00 |
| 煮干し だし用 | 2.20 | しょうが | 0.50 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 |
| じゃがいも | 35.00 | トウバンジャン | 0.15 | 月 ベーコンせん切り(ぼら) | 8.00 |
| たまねぎ | 25.00 | 豚かた小間 | 10.00 | セロリー | 5.00 |
| えのきたけ 1/3カット バラ | 10.00 | にんじん | 20.00 | たまねぎ | 30.00 |
| 冷凍豆腐(さいの目) | 20.00 | たまねぎ | 40.00 | にんじん | 8.00 |
| 白味噌(減塩) | 3.90 | 水 | 30.00 | じゃがいも | 30.00 |
| 赤味噌(減塩) | 3.90 | ガラスープ 濃縮 | 6.00 | ぶなしめじ バラ | 5.00 |
| カットわかめ | 0.50 | 食塩 | 0.30 | スープストックチキン(学) | 1.70 |
| さば切り身 40g | 40.00 | 白ごしょう | 0.03 | 食塩 | 0.25 |
| さば切り身 40g | 40.00 | こいくちしょうゆ | 4.00 | 白ごしょう | 0.02 |
| さば切り身 40g | 40.00 | うずら卵水煮 | 25.00 | 水 | 105.00 |
| さば切り身 60g | 60.00 | 冷凍むきえび | 15.00 | ほうれんそう | 10.00 |
| しょうが | 0.50 | 清酒 | 1.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 |
| 清酒 | 1.00 | 生揚げ(さいの目) | 80.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 |
| こいくちしょうゆ | 2.50 | でん粉 | 2.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 |
| でん粉 | 8.00 | チンゲンサイ | 10.00 | 鶏もも皮なし切り身 60g 開き | 60.00 |
| 揚げサラダ油 | 4.00 | ごま油 | 0.50 | 食塩 | 0.15 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 0.30 | まぐる油漬レトルト(フレーク, ライト) | 10.00 | 白ごしょう | 0.01 |
| にんじん | 10.00 | キャベツ | 30.00 | 月 粒入りマスタード | 2.00 |
| 切り干し大根 | 7.00 | きゅうり | 10.00 | こいくちしょうゆ | 2.00 |
| 干しいたけ(スライス) | 0.20 | 海藻ミックス | 1.20 | メープルシロップ | 2.00 |
| 油揚げ(細切り) | 5.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 2.50 | 白ワイン | 1.00 |
| 水 | 20.00 | こいくちしょうゆ | 2.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| 本みりん | 0.80 | 米酢 | 2.50 | キャベツ | 30.00 |
| 上白糖 | 1.00 | 食塩 | 0.10 | にんじん | 15.00 |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 白ごしょう | 0.02 | ホールコーン | 10.00 |
| | | 上白糖 | 0.16 | くるみ(いり) きざみ | 4.00 |
| | | 早生みかん S | 60.00 | たまねぎ | 3.00 |
| | | | | サラダ油(米) 16.5kg | 3.00 |
| | | | | りんご酢 | 3.00 |
| | | | | 食塩 | 0.40 |
| | | | | 白ごしょう | 0.03 |
| | | | | 上白糖 | 0.16 |