

令和2年度6月 詳細献立表（通常給食）

緊急事態宣言の状況により、2週目以降もこの週の献立を繰り返します

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

6/1 (月)		6/2 (火)		6/3 (水)		6/4 (木)		6/5 (金)	
カレーライス (麦ご飯)カレー) 牛乳 キャベツとコーンのサラダ		ツナトマトスパゲッティ (スパゲッティ)(ツナトマトソース) 牛乳 アーモンドサラダ		ココアパン 牛乳 ポークビーンズ		チキンピラフ 牛乳 にんじんサラダ		ターメリックライスのクリームソースがけ (ターメリックライス)(クリームソース) 飲むヨーグルト ひよこ豆のサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	ココアパンラズ卷(学) 粉40g	40.00	精白米(慣行)	69.00	精白米(慣行)	70.00
米粒麦	5.00	ビュアオリーブ油	6.00	ココアパンラズ卷(学) 粉50g	50.00	バター	2.30	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ビュアオリーブ油	1.50	ココアパンラズ卷(学) 粉60g	60.00	バター	0.58	バター	2.00
にんにく	0.50	にんにく	0.75	ココアパンラズ卷(学) 粉70g	70.00	鶏もも皮なし小間	28.75	ターメリックパウダー	0.04
しょうが	0.50	たまねぎ	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	白ワイン	1.15	カレー粉 1kg	0.04
カレー粉 1kg	0.10	にんじん	15.00	バター	1.10	にんじん	5.75	食塩	0.20
豚かた小間	25.00	マッシュルーム	15.00	にんにく	0.55	たまねぎ	11.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
たまねぎ	30.00	白ワイン	1.50	豚かた1cm角	27.50	ホールコーン	5.75	鶏もも皮なし小間	25.00
にんじん	25.00	スープストックチキン(学)	1.50	セロリー	1.10	スープストックチキン(学)	0.35	白ワイン	1.00
じゃがいも	60.00	トマトピューレ 3kg	30.00	たまねぎ	55.00	食塩	0.69	じゃがいも	50.00
白こしょう	0.02	トマトケチャップ 3kg	30.00	にんじん	22.00	白こしょう	0.02	たまねぎ	45.00
水	75.00	レンズまめ	4.00	ぶなしめじ バラ	11.00	バセリチップ	0.12	にんじん	20.00
スープストックチキン(学)	0.50	食塩	0.05	水	16.50	飲用牛乳 200ml	206.00	マッシュルーム	8.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	白こしょう	0.04	スープストックチキン(学)	1.10	キャベツ	15.00	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00
おろしりんご(レトルト)	2.00	まぐろ水煮レトルト(フレーク, ライト)	30.00	じゃがいも	66.00	にんじん	20.00	水	30.00
無着色中濃ソース(学)	3.00	バセリ	0.50	大豆(乾)	13.20	きゅうり	10.00	スープストックチキン(学)	1.00
トマトケチャップ 3kg	2.00	飲用牛乳 200ml	206.00	カットトマト 3kg	11.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	15.00	調理用牛乳 10L	40.00
レンズまめ	5.00	キャベツ	40.00	トマトケチャップ 3kg	13.20	たまねぎ	3.00	小麦粉(薄力粉)	2.80
カレーフレーク(給食用)	12.00	にんじん	5.00	デミグラスソース 3kg	3.30	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	バター	2.50
飲用牛乳 200ml	206.00	ホールコーン	10.00	上白糖	0.55	りんご酢	3.00	月 スキムミルク	4.00
キャベツ	40.00	細切りアーモンド	4.00	ブラックペッパー	0.03	食塩	0.40	食塩	0.50
にんじん	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.80	食塩	0.44	白こしょう	0.03	白こしょう	0.03
ホールコーン	10.00	上白糖	0.80			上白糖	0.16	ローリエパウダー	0.01
ビュアオリーブ油	2.80	白こしょう	0.02					粉チーズ	3.00
米酢	1.90	食塩	0.40					生クリーム 1L	2.00
食塩	0.30	レモン汁 500ml	1.60					バセリ	0.40
白こしょう	0.02	たまねぎ	2.00					月 ジョア(ブレーン)	133.00
上白糖	0.20							蒸しひよこめ	8.00
こいくちしょうゆ	0.60							キャベツ	35.00
にんにく	0.05							にんじん	7.00
粉からし	0.02							きゅうり	15.00
								たまねぎ	4.00
								サラダ油(米) 16.5kg	1.00
								こいくちしょうゆ	1.00
								米酢	2.50
								食塩	0.25
								白こしょう	0.02
								上白糖	0.16

令和2年度6月 詳細献立表（通常給食）

平常の献立に復旧後、1週目									
(月) (6/8)		(火) (6/9)		(水) (6/10)		(木) (6/11)		(金) (6/12)	
鮭の混ぜご飯 牛乳 豚汁 鯖の薬味だれがけ ひじきの五目煮		ご飯 牛乳 豆腐と小松菜のすまし汁 笹かまぼこの磯辺揚げ【揚げ油①】 じゃが芋のうま煮		胚芽丸パン 牛乳 コーンポタージュ ローストチキン じゃこサラダ		梅ちりご飯 牛乳 キャベツと油揚げの味噌汁 鰯の香味焼き ごま和え 桜もち		ご飯 牛乳 白菜と卵の中華スープ いかのチリソースかけ【揚げ油②】 お祝いケーキ(乳・卵・小麦抜き)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00	胚芽丸パン(学) 粉40g	40.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00
月 さけ焼きほぐし(レトルト)	20.00	月 笹かまぼこ(チルド) 30g	206.00	胚芽丸パン(学) 粉50g	50.00	ちりめんじゃこ	1.00	月 笹かまぼこ(チルド) 30g	206.00
食塩	0.50	水	120.00	胚芽丸パン(学) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.20	月 笹かまぼこ(チルド) 30g	206.00
月 飲用牛乳 200ml	206.00	だし昆布	0.60	胚芽丸パン(学) 粉70g	70.00	月 乾燥カリカリ梅	1.00	月 飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	かつお節 厚削り だし用	3.00	月 ペーコンせん切り(ぼら)	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	水	110.00
しょうが	0.50	食塩	0.35	たまねぎ	50.00	煮干し だし用	2.20	水	110.00
豚かた小間	15.00	うすくちしょうゆ	1.80	水	55.00	じゃがいも	30.00	白こしょう	0.02
ごぼう 洗い	5.00	清酒	1.00	スープストックチキン(学)	1.70	油揚げ(細切り)	10.00	こいくちしょうゆ	2.00
糸こんにゃく カット	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	月 クリームコーン 1kg袋	55.00	キャベツ	25.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00
にんじん	10.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	バター	1.50	赤味噌	3.50	はくさい	30.00
だいこん	20.00	たけのご水煮	15.00	小麦粉(薄力粉)	1.50	白味噌	3.50	でん粉	0.96
じゃがいも	30.00	ごまつな	15.00	調理用牛乳 10L	45.00	いわし開き 40g	40.00	鶏卵 L	15.00
水	100.00	長ねぎ	8.00	月 スキムミルク	5.00	いわし開き 40g	40.00	しょうが	0.30
煮干し だし用	2.00	月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00	食塩	0.20	いわし開き 40g	40.00	長ねぎ	7.00
冷凍豆腐(さいの目)	15.00	月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00	白こしょう	0.03	いわし開き 60g	60.00	チンゲンサイ	10.00
赤味噌	3.20	月 笹かまぼこ(チルド) 40g	40.00	生クリーム 1L	3.00	清酒	1.00	ごま油	0.30
白味噌	3.20	青のり	0.12	パセリチップ	0.03	上白糖	0.70	いか切り身 40g	40.00
長ねぎ	8.00	粉茶	0.05	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	こいくちしょうゆ	2.50	いか切り身 40g	40.00
さば切り身 40g	40.00	小麦粉(薄力粉)	4.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	トウバンジャン	0.20	いか切り身 40g	40.00
清酒	3.00	揚げサラダ油	5.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	しょうが	0.80	いか切り身 60g	60.00
水	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	ごま油	0.60	でん粉	5.30
しょうが	1.00	しょうが	0.30	にんにく	0.50	にんじん	5.00	揚げサラダ油	6.00
こいくちしょうゆ	2.50	豚もも挽き	10.00	しょうが	0.30	緑豆もやし	35.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10
上白糖	1.70	清酒	0.50	トマトケチャップ 3kg	1.00	ほうれんそう	15.00	にんにく	0.20
米酢	0.80	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	1.00	白すりごま	2.40	しょうが	0.20
長ねぎ	4.00	たまねぎ	25.00	無着色ウスターソース(学)	1.00	こいくちしょうゆ	2.40	たまねぎ	10.00
白すりごま	2.00	じゃがいも	45.00	白ワイン	1.00	上白糖	1.60	水	8.00
でん粉	0.20	月 さつま揚げ(短冊切り)	10.00	上白糖	1.00	本みりん	1.80	上白糖	0.80
ごま油	0.50	水	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	白ねりごま	0.80	トウバンジャン	0.10
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	2.50	ごま油	1.00	月 桜もち(関西風)	30.00	トウバンジャン	0.10
にんじん	5.00	三温糖	1.50	ちりめんじゃこ	4.00			トマトケチャップ 3kg	5.00
月 さつま揚げ(短冊切り)	5.00	月 冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00	だいこん	35.00			こいくちしょうゆ	1.00
油揚げ(細切り)	5.00			にんじん	5.00			でん粉	0.50
蒸し大豆	8.00			きゅうり	10.00			月 お祝いケーキ	35.00
乾燥ひじき	3.00			たまねぎ	2.80				
水	10.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.70				
上白糖	1.50			こいくちしょうゆ	0.70				
こいくちしょうゆ	3.00			米酢	1.75				
清酒	0.50			食塩	0.18				
月 冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00			白こしょう	0.01				
				上白糖	0.11				

令和2年度6月 詳細献立表 (通常給食)

平常の献立に復旧後、4週目			
(月) (6/29)		(火) (6/30)	
ご飯 牛乳 小松菜と豆腐の味噌汁 鯖のカレー焼き きんぴらごぼう		ご飯 牛乳 ムケツカ ポテトサラダ すいか	
食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(償行)	70.00	精白米(償行)	70.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
煮干し だし用	2.20	にんにく	0.50
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	たまねぎ	50.00
だいこん	15.00	カットトマト 3kg	40.00
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	冷凍むきえび	20.00
油揚げ(細切り)	7.00	まだら1.5cm角	20.00
白味噌	3.50	水	25.00
赤味噌	3.50	スープストックチキン(学)	1.00
こまつな	10.00	赤ピーマン	7.00
長ねぎ	10.00	ピーマン	7.00
さば切り身 40g	40.00	食塩	0.80
さば切り身 40g	40.00	白こしょう	0.02
さば切り身 40g	40.00	ココナッツミルク	30.00
さば切り身 60g	60.00	レモン汁 500ml	1.00
食塩	0.30	じゃがいも	35.00
にんにく	0.30	にんじん	10.00
しょうが	0.30	きゅうり	10.00
たまねぎ	2.00	月 ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	8.00
カレー粉 1kg	0.30	小玉すいか M	42.50
プレーンヨーグルト 1kg	3.50		
トマトケチャップ 3kg	0.90		
清酒	0.50		
サラダ油(米) 16.5kg	1.00		
切りごぼう きんぴら用	25.00		
にんじん	8.00		
糸こんにゃく カット	15.00		
こいくちしょうゆ	3.00		
上白糖	1.00		
本みりん	2.00		
れんこん L~2L	7.00		
一味唐辛子	0.01		
ごま油	0.50		