

令和2年度3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料表ををご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

3/1 (月)		3/2 (火)		3/3 (水)		3/4 (木)		3/5 (金)	
麻婆丼(麦ご飯)(麻婆豆腐) 豆乳 春雨サラダ		ばら寿司(岡山県の料理) 豆乳 すまし汁 ぶりの照り焼き ひな祭りゼリー(桃味)		きなこ揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ミネストローネ ベーコンポテト		鮭と枝豆の混ぜご飯 豆乳 のらぼう菜ののっぺい汁 真鯛の甘酢あんかけ【揚げ油②】 ぶどうゼリー		ご飯 豆乳 根菜の具だくさん味噌汁 おろしハンバーグ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(特裁)	70.00	精白米(特裁)	55.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(特裁)	60.00	精白米(特裁)	70.00
米粒麦	5.00	米酢	7.00	米粉丸パン 5個入	55.00	さけ焼きほぐし(レトルト)	20.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	上白糖	2.60	米粉丸パン 5個入	110.00	むき枝豆(冷凍)	10.00	水	100.00
しょうが	0.50	食塩	0.09	米粉丸パン 5個入	165.00	食塩	0.30	煮干し だし用	2.20
にんにく	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	揚げサラダ油	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	うどん	5.00
トウバンジャン	0.20	にんじん	5.00	上白糖	8.00	水	110.00	米酢	0.50
豚もも挽き	20.00	干しいたけ(スライス)	0.50	月 きな粉	5.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	糸こんにゃく カット	10.00
豆腐のお肉	10.00	れんこん L~2L	5.00	食塩	0.10	だし昆布	0.50	れんこん L~2L	7.00
豚レバーチップ 500g	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	大豆飲料 200ml	216.00	にんじん	8.00	にんじん	7.00
たけのこ水煮	15.00	清酒	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	だいこん	10.00	さといも いちょう切り1.5cm幅	20.00
干しいたけ(スライス)	1.00	上白糖	1.70	豚かた小間	10.00	さといも いちょう切り1.5cm幅	15.00	油揚げ 100g	8.00
水	40.00	本みりん	1.00	にんにく	0.20	食塩	0.10	赤味噌(減塩)	3.50
スープストックチキン(学)	0.70	あなご(白焼き・刻み)	20.00	セロリー	2.00	うすくちしょうゆ	4.50	白味噌(減塩)	3.50
赤味噌(減塩)	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	たまねぎ	30.00	木綿豆腐 300g	20.00	白ねりごま	4.00
デンメンジャン	2.00	水	110.00	スープストックチキン(学)	1.50	油揚げ 100g	4.00	長ねぎ	5.00
こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	だし昆布	0.80	にんじん	10.00	でん粉	1.00	こまつな	7.00
清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	4.00	カットトマト 1.5kg	15.00	のらぼう菜	8.00	豚もも挽き	60.00
上白糖	2.00	鶏もも皮なし小間	10.00	トマトピューレ 1kg	4.00	長ねぎ	8.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
木綿豆腐 300g	100.00	だいこん	20.00	トマトケチャップ 285g	6.00	しょうが	0.50	米パン粉	5.00
長ねぎ	30.00	たけのこ水煮	10.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	まだい切り身 40g	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
でん粉	1.80	木綿豆腐 300g	20.00	ローリエパウダー	0.02	まだい切り身 40g	40.00	食塩	0.25
月 ラー油 920g	0.30	清酒	1.00	食塩	0.10	まだい切り身 60g	60.00	白ごしょう	0.03
大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.50	うすくちしょうゆ	0.02	清酒	2.00	ナツメグパウダー	0.03
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	月 ちらしかまぼこ(梅)	6.00	白ごしょう	0.02	でん粉	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	糸みつば	3.00	上白糖	1.00	揚げサラダ油	4.00	上白糖	1.25
にんじん	8.00	ぶり切り身 50g	50.00	月 キャベツ	20.00	水	5.00	本みりん	0.60
こまつな	15.00	ぶり切り身 50g	40.00	月 押麦	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	だいこん	25.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	ぶり切り身 50g	40.00	月 米粉マカロニ(星形)	5.00	上白糖	3.50	米酢	0.60
米酢	3.00	ぶり切り身 60g	60.00	レンズ豆	3.00	米酢	5.00	清酒	0.60
上白糖	0.75	食塩	0.20	パセリ	0.50	でん粉	0.30		
ごま油	1.75	清酒	3.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	月 国産ぶどうゼリー	40.00		
		しょうが	1.00	じゃがいも	60.00				
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	食塩	0.20				
		本みりん	1.00	白ごしょう	0.03				
		上白糖	1.80	パセリチップ	0.10				
		水	8.00						
		でん粉	0.50						
		月 ひな祭りゼリー	50.00						

令和2年度3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

3/8 (月)		3/9 (火)		3/10 (水)		3/11 (木)		3/12 (金)		3/15 (月)	
チキンライス 豆乳 コーンポタージュ メカジキのガーリックソテー スイートポテト(乳・卵・小麦不使用)		さつま芋ご飯 豆乳 平和の日のすいとん汁 ちくわのマヨネーズ焼き		シーフード豆乳クリームスパゲッティ (スパゲッティ)(豆乳クリームソース) コーヒー豆乳 アーモンドサラダ		かりかり梅ご飯 豆乳 災害備蓄用みそ汁 メロの西京焼き		ピビンバ (肉ご飯)(ゆで野菜と味噌だれ) 豆乳 白玉入りスープ 卒業祝いケーキ(乳・卵・小麦不使用)		カツカレーライス (麦ご飯)(カレー)(カツ【揚げ油③】) 豆乳 ツナサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(特裁)	60.00	精白米(特裁)	65.00	玄米麺 200g	57.00	精白米(特裁)	65.00	精白米(特裁)	60.00	精白米(特裁)	60.00
パプリカパウダー	0.10	さつまいも	20.00	ビュアオリーブ油 0.91kg	6.00	白すりごま	1.00	米粒麦	5.00	米粒麦	5.00
ビュアオリーブ油 0.91kg	0.50	清酒	1.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	2.00	ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	食塩	0.30	にんにく	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	にんにく	0.20	にんにく	0.50
鶏もも皮なし1cm角	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	たまねぎ	40.00	水	140.00	豚もも挽き	15.00	しょうが	0.50
たまねぎ	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	エリンギ 短冊切り	10.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	6.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	カレー粉 1kg	0.10
食塩	0.40	鶏もも皮なし小間	15.00	水	50.00	キャベツ	10.00	三温糖	1.20	鶏もも皮なし1.5cm角	15.00
白ごしょう	0.01	ごぼう 洗い	5.00	スープストックチキン(学)	1.50	もやし	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	白ワイン	0.60
トマトビュアレ 1kg	5.00	にんじん	5.00	調整豆乳 1L	60.00	じゃがいも	20.00	本みりん	1.00	たまねぎ	20.00
トマトケチャップ 285g	5.00	水	100.00	食塩	0.60	油揚げ 100g	10.00	トウバンジャン	0.10	にんじん	10.00
マッシュルーム	3.00	煮干し だし用	2.40	白ごしょう	0.03	長ねぎ	5.00	切り干し大根	5.00	じゃがいも	30.00
ピーマン	2.00	だいごん	20.00	月 あさり水煮(冷凍)	10.00	こまつな	10.00	緑豆もやし	20.00	水	65.00
大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	酒蒸しほたてが(冷凍)	10.00	メロ切り身 50g	50.00	ほうれんそう	12.00	スープストックチキン(学)	0.50
月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	食塩	0.20	冷凍いか短冊	15.00	メロ切り身 50g	50.00	にんじん	10.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
たまねぎ	50.00	清酒	1.00	白ワイン	2.00	メロ切り身 50g	50.00	赤味噌(減塩)	6.50	おろしりんご(レトルト)	2.00
スープストックチキン(学)	1.70	油揚げ 100g	7.00	コーンスターチ	5.00	メロ切り身 60g	60.00	三温糖	3.20	無着色中濃ソース(学) 300ml	2.00
水	55.00	月 絹ごし豆腐(パック)	20.00	パセリ	0.50	清酒	1.00	本みりん	2.00	トマトケチャップ 285g	2.00
クリームコーン 1kg袋	55.00	米粉	15.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	白味噌(減塩)	6.00	でん粉	0.16	カレーフレーク(アレルギー用)	10.00
調整豆乳 1L	50.00	こまつな	10.00	キャベツ	30.00	上白糖	1.00	水	6.00	食塩	0.20
食塩	0.20	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	にんじん	7.00	本みりん	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	白ごしょう	0.04
白ごしょう	0.03	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	6.00	ホールコーン	10.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しょうが	40.00
コーンスターチ	3.00	清酒	1.00	こまつな	10.00	水	3.00	しょうが	0.30	豚ヒレ切り身 40g	40.00
パセリチップ	0.03	青のり	0.12	細切りアーモンド	3.00			豚ももせん切り	10.00	豚ヒレ切り身 40g	40.00
めかじき切り身 50g	50.00	紙カップ 100ml	1.00	ビュアオリーブ油 0.91kg	2.80			水	130.00	豚ヒレ切り身 50g	50.00
めかじき切り身 50g	50.00			米酢	1.90			スープストックチキン(学)	2.20	食塩	0.10
めかじき切り身 50g	50.00			食塩	0.30			にんじん	10.00	白ごしょう	0.02
めかじき切り身 60g	60.00			白ごしょう	0.02			たけのこ水煮	10.00	米粉	4.00
白ワイン	2.00			上白糖	0.20			こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	コーンフレーク	8.00
食塩	0.50			こいくちしょうゆ 1.8L	0.60			食塩	0.15	揚げサラダ油	3.50
ブラックペッパー	0.03			にんにく	0.05			白ごしょう	0.03	大豆飲料 200ml	216.00
にんにく	1.00			粉からし	0.02			清酒	1.00	キャベツ	30.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50							月 絹ごし豆腐(パック)	20.00	にんじん	5.00
月 スイートポテト	30.00							白玉粉	13.00	きゅうり	5.00
								にら	2.00	ホールコーン	5.00
								長ねぎ	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	15.00
								月 卒業祝いケーキ(いちごと豆乳クリーム)	35.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.80
										上白糖	0.80
										白ごしょう	0.02
										食塩	0.40
										レモン汁 500ml	1.60
										たまねぎ	2.00

令和2年度3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

3/16 (火)		3/17 (水)		3/18 (木)		3/19 (金)		3/22 (月)		3/23 (火)	
赤飯 豆乳 煮しめ 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 さくらゼリー(さくらんぼ味)		米粉メーブルかぼちゃパン 豆乳 ポークビーンズ フルーツ白玉		豚キムチ丼(麦ご飯)(豚キムチ炒め) 豆乳 チンゲンサイと豆腐のスープ きゅうりの中華漬け		ひじきご飯 豆乳 かき菜とえのきの味噌汁 メンチカツ【揚げ油⑤】		荳わかめご飯 豆乳 豚汁 鰯の香味焼き		ハヤシライス(麦ご飯)(ハヤシソース) 豆乳 海藻サラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(特裁)	30.00	米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	67.50	精白米(特裁)	65.00	精白米(特裁)	60.00	精白米(特裁)	75.00	精白米(特裁)	70.00
もち米	30.00	米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	45.00	米粒麦	5.00	清酒	1.00	白すりごま	1.50	米粒麦	5.00
食塩	0.40	米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	90.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	0.50	月 くきわかめご飯の素 480g	3.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
ささげ(乾)	3.00	米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	112.50	にんにく	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	0.50	にんじん	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんにく	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	豚かた小間	40.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	しょうが	0.50	しょうが	30.00
月 豆腐のお肉	15.00	にんにく	0.50	清酒	1.00	乾燥ひじき	0.50	豚かた小間	15.00	白ごしょう	0.04
たけのご水煮	20.00	豚かた1cm角	35.00	たまねぎ	25.00	油揚げ 100g	3.00	ごぼう 洗い	5.00	たまねぎ	60.00
こんにやく(1.5cm角切り)	20.00	セロリー	1.00	緑豆もやし	20.00	三温糖	1.50	糸こんにやく カット	5.00	にんじん	35.00
にんじん	15.00	たまねぎ	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	にんじん	10.00	水	85.00
ごぼう 洗い	10.00	にんじん	20.00	オイスターソース	0.40	和風だしの素	0.30	だいごん	20.00	スープストックチキン(学)	1.40
生しいたけ パラ	8.00	水	30.00	赤味噌(減塩)	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	さといも いちよう切り1.5cm幅	25.00	赤ワイン	1.00
さといも いちよう切り1.5cm幅	30.00	スープストックチキン(学)	1.00	月 白菜キムチ	12.00	水	120.00	水	100.00	トマトケチャップ 285g	6.00
れんこん L~2L	20.00	じゃがいも	40.00	長ねぎ	10.00	煮干し だし用	3.00	煮干し だし用	2.00	トマトピューレ 1kg	5.00
さつま揚げ	10.00	蒸し大豆	30.00	にら	5.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	油揚げ 100g	7.00	レンズ豆	5.00
水	50.00	カットトマト 1.5kg	15.00	大豆飲料 200ml	216.00	じゃがいも	20.00	木綿豆腐 300g	15.00	無着色中濃ソース(学) 300ml	4.00
かつお節 厚削り だし用	4.00	トマトケチャップ 285g	10.00	水	115.00	かき菜	15.00	赤味噌(減塩)	4.00	カットトマト 1.5kg	5.00
清酒	1.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	スーパーストックチキン(学)	1.90	赤味噌(減塩)	4.00	白味噌(減塩)	4.00	月 ハヤシフレーク(アレルギー用)	15.00
三温糖	2.00	上白糖	0.50	にんじん	10.00	白味噌(減塩)	4.00	こまつな	10.00	大豆飲料 200ml	216.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	ブラックペッパー	0.03	たまねぎ	20.00	豚もも挽き	60.00	長ねぎ	8.00	海藻ミックス	1.20
本みりん	1.00	食塩	0.20	木綿豆腐 300g	25.00	米パン粉	3.00	本さわら切り身 50g	50.00	キャベツ	30.00
食塩	0.16	白玉粉	13.00	清酒	1.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	本さわら切り身 50g	50.00	にんじん	5.00
冷凍さやいんげん 3cmカット	5.00	月 絹ごし豆腐(パック)	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.50	本さわら切り身 50g	50.00	きゅうり	10.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	水	10.00	白ごしょう	0.03	食塩	0.35	本さわら切り身 60g	60.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	上白糖	2.00	でん粉	1.00	白ごしょう	0.02	清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	白ワイン	1.00	ホールコーン	10.00	ナツメグパウダー	0.02	上白糖	0.70	米酢	2.50
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	チンゲンサイ	10.00	米粉	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	食塩	0.10
しょうが	0.50			ごま油	0.50	コーンフレーク	7.00	トウバンジャン	0.20	白ごしょう	0.02
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50			きゅうり	40.00	揚げサラダ油	4.00	しょうが	0.80	上白糖	0.16
清酒	2.00			白すりごま	2.00			ごま油	0.60		
でん粉	10.00			こいくちしょうゆ 1.8L	3.00						
揚げサラダ油	5.00			米酢	3.00						
月 さくらゼリー	30.00			上白糖	1.00						
				ごま油	2.00						
				一味唐辛子	0.01						