

## 令和2年度2月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

**※以下の点にご注意ください※**

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

2/1 (月)		2/2 (火)		2/3 (水)		2/4 (木)		2/5 (金)	
肉豆腐丼(ご飯)(肉豆腐) 豆乳 小松菜とえのきののり和え		梅ちりご飯 豆乳 打ち豆汁 鰯の香味焼き りんごゼリー		米粉メープルかぼちゃパン 豆乳 きつねカレーうどん 笹かまぼこの磯辺揚げ【揚げ油④】 こんにやくサラダ		ブルコギ丼(ご飯)(ブルコギ) 豆乳 わかめとコーンのスープ		五穀ご飯 豆乳 銀鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(特裁)	70.00	精白米(特裁)	65.00	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	67.50	精白米(特裁)	70.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ちりめんじゃこ	1.20	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	45.00	ごま油	0.50	月 五穀米	5.00
しょうが	0.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.20	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	90.00	豚ばら小間	20.00	大豆飲料 200ml	216.00
豚ばら小間	20.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	0.90	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	112.50	豚かた小間	20.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
豚かた小間	20.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	長ねぎ	3.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
清酒	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんにく	0.25	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00
たまねぎ	50.00	豚かた小間	15.00	豚かた小間	15.00	清酒	1.00	甘塩ぎんざけ切り身 60g	60.00
しらたき カット	15.00	清酒	0.30	清酒	1.00	たまねぎ	20.00	清酒	2.00
生しいたけ パラ	5.00	ごぼう 洗い	5.00	たまねぎ	20.00	にんにく	0.25	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
上白糖	3.00	こんにやく(1.5cm角切り)	5.00	水	120.00	緑豆もやし	25.00	しょうが	0.40
こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	水	95.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	ぶなしめじ パラ	5.00	豚もも挽き	10.00
本みりん	1.00	煮干し だし用	2.00	だし昆布	0.50	月 コチュジャン	1.20	大豆ミート(ミンチ)	4.00
水	30.00	にんじん	10.00	油揚げ 100g	5.00	上白糖	1.20	清酒	0.50
冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	だいごん	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.50	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	にんじん	10.00
大豆飲料 200ml	216.00	さといも	20.00	本みりん	0.90	白すりごま	1.00	たまねぎ	30.00
えのきたけ 1/3カット パラ	15.00	月 打ち豆(乾)	8.00	カレーフレーク(アレルギー用)	10.00	にら	3.00	じゃがいも	60.00
キャベツ	20.00	こまつな	15.00	でん粉	1.20	大豆飲料 200ml	216.00	水	10.00
こまつな	20.00	白味噌(減塩)	4.00	玄米麺 200g	28.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	三温糖	2.50
サラダ油(米) 1.5kg	2.00	赤味噌(減塩)	4.00	ほうれんそう	8.00	鶏もも皮なし小間	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	いわし開き 40g	40.00	長ねぎ	7.00	清酒	0.50	食塩	0.20
米酢	2.00	いわし開き 40g	40.00	月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00	スープストックチキン(学)	1.80	こまつな	15.00
食塩	0.10	いわし開き 40g	40.00	月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00	水	100.00		
白こしょう	0.02	いわし開き 50g	50.00	月 笹かまぼこ(チルド) 40g	40.00	白こしょう	0.02		
上白糖	0.16	清酒	1.00	青のり	0.12	うすくちしょうゆ	1.00		
刻みのり 20g袋	1.00	上白糖	0.70	米粉	6.00	にんじん	5.00		
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	ながいも(すりおろし冷凍) 300g	2.50	はくさい	40.00		
		トウバンジャン	0.20	揚げサラダ油	5.00	長ねぎ	7.00		
		しょうが	0.80	三色サラダこんにやく	15.00	でん粉	0.96		
		ごま油	0.60	キャベツ	25.00	ホールコーン	15.00		
		月 りんごゼリー	40.00	きゅうり	10.00	しょうが	0.30		
				にんじん	5.00	カットわかめ	0.50		
				白すりごま	2.00				
				こいくちしょうゆ 1.8L	3.00				
				米酢	1.50				
				上白糖	1.00				
				ごま油	0.75				
				白ねりごま	1.50				

令和2年度2月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

2/8 (月)		2/9 (火)		2/10 (水)		2/12 (金)		2/15 (月)		2/16 (火)	
ごぼう入り牛丼(ご飯)(牛丼の具) 豆乳 白菜のおひたし はちみつレモンゼリー		菜飯 豆乳 けんちん汁 鯖の西京焼き		米粉フランクパン 豆乳 キムチトックスープ じゃこサラダ りんご		さつまいご飯 豆乳 豚汁 鯖の竜田揚げ【揚げ油②】		ツナピラフ 豆乳 ミネストローネ 鮭のムニエル いちごゼリー		ご飯 豆乳 のり佃煮 ぶりの幽庵焼き 筑前煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(特裁)	70.00	精白米(特裁)	70.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(特裁)	55.00	精白米(特裁)	55.00	精白米(特裁)	70.00
和牛かたロース小間	20.00	ごま油	1.00	米粉丸パン 5個入	55.00	さつまいも	15.00	食塩	0.20	大豆飲料 200ml	216.00
和牛もも小間	30.00	ごまつな	10.00	米粉丸パン 5個入	110.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	月 減塩のり佃煮(個付け)	8.00
清酒	1.00	食塩	0.20	米粉丸パン 5個入	165.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	にんじん	6.00	ぶり切り身 40g	40.00
しょうが	0.30	白すりごま	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.10	食塩	0.30	たまねぎ	20.00	ぶり切り身 40g	40.00
ごぼう 洗い	20.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 カットウインナー 1cm	25.00	大豆飲料 200ml	216.00	白ごしょう	0.02	ぶり切り身 40g	40.00
たまねぎ	50.00	ごま油	0.50	トマトケチャップ 285g	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	食塩	0.70	ぶり切り身 60g	60.00
にんじん	25.00	ごぼう 洗い	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	0.50	スープストックチキン(学)	0.35	清酒	2.00
しらたき カット	30.00	糸こんにゃく カット	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚かた小間	15.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	20.00	本みりん	1.00
水	12.00	にんじん	10.00	豚かたせん切り	10.00	ごぼう 洗い	5.00	白ワイン	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
本みりん	3.00	干しいたけ(スライス)	0.30	清酒	2.00	糸こんにゃく カット	5.00	パセリチップ	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80
三温糖	4.00	水	100.00	白ごしょう	0.03	にんじん	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	本みりん	1.20
こいくちしょうゆ 1.8L	9.00	だし昆布	1.10	にんにく	0.30	だいこん	20.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	上白糖	0.70
大豆飲料 200ml	216.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	たまねぎ	10.00	さといも	25.00	にんにく	0.20	ゆず果汁 500ml	3.00
にんじん	10.00	だいこん	20.00	スープストックチキン(学)	1.20	水	90.00	セロリー	2.00	水	5.00
はくさい	30.00	さといも	25.00	水	120.00	煮干し だし用	2.00	たまねぎ	20.00	でん粉	0.20
ごまつな	20.00	油揚げ 100g	5.00	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	木綿豆腐 300g	15.00	スープストックチキン(学)	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	木綿豆腐 300g	15.00	長ねぎ	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	水	100.00	鶏もも皮なし1.5cm角	15.00
本みりん	2.00	食塩	0.17	はくさい	20.00	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00	清酒	0.75
かつお節糸削り 30g袋	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	木綿豆腐 300g	10.00	ごまつな	5.00	カットトマト 1.5kg	15.00	にんじん	15.00
月 はちみつレモンゼリー	40.00	長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	赤味噌(減塩)	4.00	トマトピューレ 1kg	4.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	22.50
		さわら切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	4.00	さば切り身 40g	40.00	トマトケチャップ 285g	6.00	ごぼう 洗い	15.00
		さわら切り身 40g	40.00	月 白菜キムチ	8.00	さば切り身 40g	40.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	たけのご水煮	22.50
		さわら切り身 40g	40.00	トックもち	15.00	さば切り身 40g	40.00	ローリエパウダー	0.02	干しいたけ(スライス)	1.50
		さわら切り身 60g	60.00	にら	2.00	さば切り身 60g	60.00	食塩	0.10	れんこん L~2L	22.50
		清酒	3.00	ごま油	1.00	しょうが	0.50	白ごしょう	0.02	水	30.00
		月 西京味噌	8.00	ちりめんじゃこ	4.00	清酒	1.00	上白糖	1.00	三温糖	3.00
		上白糖	3.00	だいこん	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	じゃがいも	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	にんじん	5.00	でん粉	8.00	月 米粉マカロニ(星形)	5.00	本みりん	1.50
		サラダ油(米) 1.5kg	0.50	きゅうり	10.00	揚げサラダ油	4.00	レンズ豆	3.00		
				こいくちしょうゆ 1.8L	3.00			甘銀塩さけ切り身 40g	40.00		
				米酢	3.00			甘銀塩さけ切り身 40g	40.00		
				上白糖	0.75			甘銀塩さけ切り身 40g	40.00		
				ごま油	1.75			甘銀塩さけ切り身 60g	60.00		
				りんご	40.00			白ごしょう	0.04		
				食塩	0.10			白ワイン	2.00		
								米粉	8.00		
								サラダ油(米) 1.5kg	3.00		
								月 いちごゼリー	40.00		



令和2年度2月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

2/26 (金)	
ビーフストロガノフ(ご飯)(ストロガノフ)	
豆乳	
海藻サラダ	
食品名	純使用g
精白米(特裁)	70.00
バセリチップ	0.03
サラダ油(米) 1.5kg	0.10
にんにく	0.50
セロリー	4.00
和牛かたロース小間	15.00
和牛もも小間	35.00
赤ワイン	1.20
たまねぎ	60.00
にんじん	15.00
マッシュルーム	5.00
水	60.00
スープストックチキン(学)	1.00
トマトケチャップ 285g	6.00
トマトピューレ 1kg	5.00
カットトマト 1.5kg	5.00
無着色中濃ソース(学) 300ml	4.00
月ハヤシフレーク(アレルギー用)	15.00
食塩	0.40
白ごしよう	0.04
上白糖	1.00
大豆飲料 200ml	216.00
海藻ミックス	1.20
キャベツ	30.00
にんじん	5.00
きゅうり	10.00
たまねぎ	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
米酢	2.50
食塩	0.25
白ごしよう	0.02
上白糖	0.16