

令和2年度1月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

1/12 (火)		1/13 (水)		1/14 (木)		1/15 (金)		1/18 (月)	
ご飯		米粉スライスパン		ご飯		ご飯		ひじきご飯	
豆乳		豆乳		豆乳		豆乳		豆乳	
鶏肉と小松菜の雑煮		かぼちゃスープ		中華コーンスープ		災害備蓄用みそ汁		じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	
ぶりの照り焼き		鯉のトマトソース		鶏肉の甘辛だれがけ		めばるのおろしだれがけ【揚げ油①】		鯖のねぎ塩焼き	
かぶのごま和え		ひよこ豆のサラダ		春雨の中華サラダ		じゃが芋のうま煮		おしるこ	
		いちごゼリー							
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	0.80
だし昆布	0.80	米粉スライスパン 16枚入	85.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	水	110.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.40
かつお節 厚削り だし用	3.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25	水	100.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60	サラダ油(米) 1.5kg	0.40
水	100.00	大豆飲料 200ml	216.00	スープストックチキン(学)	1.70	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	鶏むね皮なし挽き	8.00
鶏もも皮なし小間	15.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00	たまねぎ	20.00	油揚げ	5.00	にんじん	2.40
清酒	0.50	たまねぎ	50.00	月 クリームコーン 1kg袋	30.00	はくさい	20.00	乾燥ひじき	0.40
だいごん	15.00	水	40.00	うすくちしょうゆ	1.00	キャベツ	5.00	油揚げ	1.60
月 ちらしかまぼこ(梅)	5.00	スープストックチキン(学)	1.60	食塩	0.10	たまねぎ	5.00	三温糖	1.20
白玉もち(冷凍)	25.00	調整豆乳 1L	50.00	白ごしょう	0.03	緑豆もやし	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
さといも いちょう切り1cm幅	25.00	かぼちゃペースト	40.00	ホールコーン	5.00	ほうれんそう	5.00	和風だしの素	0.30
うすくちしょうゆ	1.40	かぼちゃ	20.00	でん粉	0.80	長ねぎ	10.00	大豆飲料 200ml	216.00
食塩	0.50	食塩	0.20	しょうが	0.30	めばる切り身 40g	40.00	水	100.00
こまつな	10.00	白ごしょう	0.03	こまつな	7.00	めばる切り身 40g	40.00	煮干し だし用	2.20
長ねぎ	5.00	かつお切り身 40g	40.00	長ねぎ	5.00	めばる切り身 40g	40.00	じゃがいも	40.00
ぶり切り身 40g	40.00	かつお切り身 40g	40.00	ごま油	0.50	めばる切り身 60g	60.00	たまねぎ	30.00
ぶり切り身 40g	40.00	かつお切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	清酒	2.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00
ぶり切り身 40g	40.00	かつお切り身 60g	60.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	でん粉	8.00	白味噌(減塩)	4.00
ぶり切り身 60g	60.00	白ワイン	3.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	揚げサラダ油	4.00	赤味噌(減塩)	4.00
しょうが	1.00	白ごしょう	0.02	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	カットわかめ	0.50
本みりん	1.00	でん粉	5.00	しょうが	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	さば切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	上白糖	1.00	さば切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30	本みりん	1.00	本みりん	0.50	さば切り身 40g	40.00
本みりん	1.20	清酒	0.40	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	だいごん	20.00	さば切り身 60g	60.00
上白糖	0.70	たまねぎ	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	米酢	0.50	清酒	3.00
水	9.00	トマトピューレ 1kg	8.00	本みりん	1.30	清酒	0.50	水	4.00
でん粉	0.35	トマトケチャップ 285g	3.00	上白糖	0.70	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	水	4.00
かぶ	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	水	8.50	しょうが	0.30	にんにく	0.30
かぶ葉	5.00	上白糖	0.50	でん粉	0.40	豚もも挽き	10.00	長ねぎ	8.00
にんじん	5.00	バジルチップ	0.03	きくらげ(乾)	0.50	清酒	0.50	清酒	0.10
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	15.00	蒸しひよこまめ	8.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	にんじん	10.00	上白糖	0.10
白すりごま	3.00	キャベツ	35.00	にんじん	5.00	たまねぎ	25.00	食塩	0.20
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	にんじん	7.00	チンゲンサイ	15.00	じゃがいも	45.00	ブラックペッパー	0.04
上白糖	2.00	きゅうり	15.00	緑豆もやし	15.00	さつま揚げ	10.00	ごま油	0.50
本みりん	2.30	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	水	10.00	あずき(乾)	9.00
白ねりごま	1.00	米酢	1.90	米酢	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	上白糖	8.00
		食塩	0.30	上白糖	0.75	三温糖	1.50	水	30.00
		白ごしょう	0.02	ごま油	1.75	むき枝豆(冷凍)	5.00	食塩	0.10
		上白糖	0.20					白玉もち(冷凍)	30.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	0.60						
		にんにく	0.05						
		粉からし	0.02						
		月 いちごゼリー	40.00						

令和2年度1月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

1/19 (火)		1/20 (水)		1/21 (木)		1/22 (金)		1/25 (月)		1/26 (火)	
ご飯 豆乳 鰯汁 ごまごまチキン【揚げ油②】 おすわい		ツナトマトスパゲッティ (スパゲッティ)(ツナトマトソース) 豆乳 アーモンドサラダ ネーブルオレンジ		ご飯 豆乳 八宝菜 いかの甘酢あんかけ【揚げ油③】 フルーツ杏仁豆腐		ご飯 豆乳 ごま味噌豚汁 鰯の香味焼き ほうれん草と白菜ののり和え		ご飯 豆乳 沢煮椀 鶏肉の塩こうじ焼き じゃが芋のごまみそ煮		ご飯 豆乳 麻婆豆腐 切り干し大根のじゃこサラダ ぼんかん	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	玄米パスタ	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50	にんにく	0.75	しょうが	0.50	しょうが	0.50	豚ももせん切り	5.00	しょうが	0.50
ごぼう 洗い	15.00	たまねぎ	60.00	しょうが	0.50	豚かた小間	15.00	清酒	0.30	にんにく	0.50
まだら1.5cm角	20.00	にんじん	15.00	ごぼう 洗い	35.00	ごぼう 洗い	5.00	だいごん	30.00	長ねぎ	15.00
水	95.00	マッシュルーム	15.00	清酒	1.00	糸こんにゃく カット	5.00	にんじん	10.00	トウバンジャン	0.20
かつお節 厚削り だし用	2.40	白ワイン	1.50	たまねぎ	30.00	にんじん	10.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	豚もも挽き	30.00
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	トマトピューレ 1kg	30.00	にんじん	15.00	だいごん	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	たけのご水煮	20.00
清酒	1.00	スープストックチキン(学)	1.50	たけのご水煮	15.00	さといも	30.00	水	130.00	干しいたけ(スライス)	1.00
はくさい	40.00	トマトケチャップ 285g	30.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	水	90.00	食塩	0.40	水	40.00
白味噌(減塩)	3.70	食塩	0.45	水	50.00	煮干し だし用	2.00	うすくちしょうゆ	3.00	スープストックチキン(学)	0.70
赤味噌(減塩)	3.70	白ごしょう	0.06	スープストックチキン(学)	0.80	油揚げ	5.00	白ごしょう	0.02	八丁味噌 300g	1.00
長ねぎ	10.00	まぐろ水煮レトルト(フレーク、ライト)	30.00	上白糖	1.50	木綿豆腐 300g	15.00	こまつな	10.00	テンメンジャン	3.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	パセリ	0.50	食塩	0.50	赤味噌(減塩)	3.50	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	大豆飲料 200ml	216.00	白ごしょう	0.03	白味噌(減塩)	3.50	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	清酒	1.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	キャベツ	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	白ねりごま	0.70	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	上白糖	1.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	にんじん	5.00	オイスターソース	1.00	長ねぎ	8.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	長ねぎ	15.00
しょうが	0.70	ホールコーン	10.00	清酒	0.50	いわし開き 40g	40.00	月 塩こうじ	4.50	木綿豆腐 300g	100.00
食塩	0.25	細切りアーモンド	4.00	はくさい	50.00	いわし開き 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	でん粉	2.00
清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	でん粉	3.50	いわし開き 40g	40.00	しょうが	0.30	ごま油	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	米酢	2.50	チンゲンサイ	10.00	いわし開き 50g	60.00	鶏もも皮なし挽き	12.00	ちりめんじゃこ	4.00
米粉	3.50	食塩	0.40	ごま油	0.50	清酒	1.00	清酒	0.60	切り干し大根	8.00
白すりごま	1.50	白ごしょう	0.02	いか切り身 40g	40.00	上白糖	0.70	たまねぎ	30.00	にんじん	5.00
揚げサラダ油	5.00	粉からし	0.02	いか切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	にんじん	12.00	ごまつな	20.00
食塩	0.30	上白糖	0.16	いか切り身 60g	60.00	トウバンジャン 130g	0.20	じゃがいも	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
米酢	3.00	ネーブルオレンジ L	35.75	清酒	2.00	しょうが	0.80	こんにゃく(1.5cm角切り)	12.00	米酢	3.00
上白糖	0.80			揚げサラダ油	7.00	ごま油	0.60	水	12.00	上白糖	0.75
油揚げ	6.00			でん粉	7.00	ほうれんそう	30.00	赤味噌(減塩)	5.00	ごま油	1.75
こいくちしょうゆ 1.8L	1.40			水	4.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	三温糖	1.20	ぼんかん M	30.00
上白糖	1.00			水	5.00	はくさい	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80		
水	6.00			こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	白ねりごま	2.50		
だいごん	40.00			上白糖	3.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	むき枝豆(冷凍)	5.00		
にんじん	8.00			米酢	5.00	米粉	2.00				
				でん粉	0.30	食塩	0.10				
				水	10.00	白ごしょう	0.02				
				粉寒天	0.25	上白糖	0.16				
				上白糖	3.00	刻みりのり 20g袋	1.00				
				無調整豆乳 1L	20.00						
				ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00						
				水	20.00						
				上白糖	3.00						
				レモン汁 120ml	0.70						

令和2年度1月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

1/27 (水)		1/28 (木)		1/29 (金)	
米粉丸パン コーヒー豆乳 じゃが芋とコーンの豆乳スープ ハニーマスタードチキン こんにゃくサラダ		ご飯 豆乳 呉汁 鰯のごまだれがけ ツナ入り海藻サラダ		カレーピラフ 豆乳 ミネストローネ 鶏肉の変わり揚げ【揚げ油④】 ミックスフルーツ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00
米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
米粉丸パン 5個入	110.00	水	100.00	カレー粉 100g	0.10
米粉丸パン 5個入	165.00	煮干し だし用	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	にんじん	7.00	豚もも挽き	10.00
にんにく	0.20	だいこん	20.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00
ベーコンせん切り(ぼら)	8.00	糸こんにゃく カット	7.00	たまねぎ	10.00
たまねぎ	40.00	木綿豆腐 300g	15.00	スープストックチキン(学)	0.50
にんじん	10.00	油揚げ	7.00	食塩	0.70
じゃがいも	25.00	大豆水煮	10.00	白ごしょう	0.01
水	45.00	調整豆乳 1L	15.00	カレー粉 100g	0.40
スープストックチキン(学)	1.70	白味噌(減塩)	3.90	ピーマン	3.00
調整豆乳 1L	55.00	赤味噌(減塩)	3.90	大豆飲料 200ml	216.00
ホールコーン	10.00	しょうが	0.30	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00
食塩	0.10	長ねぎ	10.00	にんにく	0.20
白ごしょう	0.03	さわら切り身 40g	40.00	セロリー	2.00
ほうれんそう	7.00	さわら切り身 40g	40.00	たまねぎ	30.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	さわら切り身 40g	40.00	水	90.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	さわら切り身 60g	60.00	スープストックチキン(学)	1.50
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	しょうが	0.50	にんじん	10.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	清酒	3.00	カットトマト 1.5kg	15.00
食塩	0.15	水	8.00	トマトピューレ 1kg	4.00
白ごしょう	0.01	本みりん	1.00	トマトケチャップ 285g	6.00
粒入りマスタード 90g	2.00	上白糖	1.50	無着色ウスターソース(学)	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	ローリエパウダー	0.02
はちみつ	2.00	白ねりごま	1.00	食塩	0.10
白ワイン	1.00	白すりごま	1.00	白ごしょう	0.02
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	でん粉	0.20	上白糖	1.00
三色サラダこんにゃく	15.00	海藻ミックス	1.00	レンズ豆	5.00
だいこん	25.00	にんじん	5.00	じゃがいも	30.00
きゅうり	10.00	キャベツ	35.00	鶏むね皮なし切り身40g	40.00
にんじん	5.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	鶏むね皮なし切り身40g	40.00
白すりごま	2.00	たまねぎ	4.00	鶏むね皮なし切り身40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	鶏むね皮なし切り身60g	60.00
米酢	1.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	食塩	0.30
上白糖	1.00	米酢	2.50	白ごしょう	0.02
ごま油	0.75	食塩	0.25	パプリカパウダー	0.03
白ねりごま	1.50	白ごしょう	0.02	パセリ	0.25
		上白糖	0.16	米粉	6.00
				揚げサラダ油	4.00
				ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	60.00
				水	10.00
				上白糖	2.00
				レモン汁 120ml	0.30