

令和2年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料表を、年間の原材表に記載の食品名には「月」と表示してあります。

12/1 (火)		12/2 (水)		12/3 (木)		12/4 (金)		12/7 (月)	
ご飯 豆乳 厚揚げといかの中華煮 こんにゃくサラダ 青りんごゼリー		きなご揚げパン【揚げ油①】 豆乳 白玉入りスープ じゃこサラダ ミニトマト(2個)		ご飯 豆乳 大根と油揚げの味噌汁 ほっけの塩焼き ごま和え		カレーライス (麦ご飯)(カレー) 豆乳 ツナサラダ みかん		茶飯 豆乳 おでん ししゃもカレー風味焼き(2本) からし和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉麦	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00
しょうが	0.50	米粉丸パン 5個入	165.00	煮干し だし用	2.20	にんにく	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
トウバンジャン	0.07	揚げサラダ油	5.00	だいごん	30.00	しょうが	0.50	水	90.00
豚かた小間	15.00	上白糖	8.00	油揚げ 100g	10.00	カレー粉 100g	0.10	結び昆布(半生)	0.50
にんじん	20.00	月 きな粉	5.00	じゃがいも	20.00	豚かた小間	25.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
たまねぎ	30.00	食塩	0.10	赤味噌(減塩)	4.00	たまねぎ	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00
たけのこ水煮	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	白味噌(減塩)	4.00	にんじん	25.00	本みりん	6.50
水	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	カットわかめ	0.30	じゃがいも	60.00	だいごん	40.00
スープストックチキン(学)	1.80	しょうが	0.30	長ねぎ	10.00	食塩	0.20	月 一口こんにゃく(三角)	20.00
食塩	0.30	豚ももせん切り	20.00	ほっけ(開き干し)切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.02	生揚げ(さいの目)	25.00
白ごしょう	0.03	水	130.00	ほっけ(開き干し)切り身 40g	40.00	水	75.00	月 一口がんもどき	20.00
こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	スープストックチキン(学)	2.20	ほっけ(開き干し)切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	0.50	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
冷凍いか短冊	30.00	にんじん	5.00	ほっけ(開き干し)切り身 60g	60.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	月 ちらしかまぼこ(雪だるま)	5.00
清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	清酒	0.50	りんご	2.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
生揚げ(さいの目)	70.00	食塩	0.15	にんじん	7.00	無着色中濃ソース(学) 300ml	3.00	カレー粉 100g	0.25
でん粉	2.00	白ごしょう	0.03	緑豆もやし	30.00	トマトケチャップ 285g	2.00	にんじん	5.00
チンゲンサイ	10.00	清酒	1.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	カレーフレーク(アレルギー用)	12.00	緑豆もやし	30.00
ごま油	0.50	白玉粉	10.00	ごまつな	15.00	大豆飲料 200ml	216.00	ごまつな	20.00
月 三色サラダこんにゃく	15.00	月 きぬ豆腐	10.00	白すりごま	3.00	キャベツ	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
だいごん	25.00	緑豆もやし	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	にんじん	5.00	上白糖	0.70
ごまつな	10.00	チンゲンサイ	5.00	上白糖	2.00	ごまつな	5.00	粉からし	0.06
にんじん	5.00	長ねぎ	10.00	本みりん	2.30	ホールコーン	5.00		
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	ごま油	0.50	白ねりごま	1.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	15.00		
米酢	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00			たまねぎ	4.00		
上白糖	0.75	月 ちりめんじゃこ	4.00			サラダ油(米) 1.5kg	1.00		
サラダ油(米) 1.5kg	1.75	だいごん	40.00			こいくちしょうゆ 1.8L	1.00		
月 青りんごゼリー	40.00	にんじん	5.00			米酢	2.50		
		ごまつな	5.00			食塩	0.25		
		サラダ油(米) 1.5kg	2.50			白ごしょう	0.02		
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00			上白糖	0.16		
		米酢	2.50			みかん S	60.00		
		食塩	0.10						
		白ごしょう	0.02						
		粉からし	0.02						
		上白糖	0.16						
		ミニトマト	30.00						

令和2年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/16 (水)		12/17 (木)		12/18 (金)		12/21 (月)		12/22 (火)		12/23 (水)	
米粉丸パン 豆乳 スコッチブロス メルルーサのフライ【揚げ油④】 アーモンドサラダ		ご飯 豆乳 トックスープ 豚キムチ炒め フルーツ杏仁豆腐		ツナピラフ いちご豆乳 かぶとじゃが芋の豆乳スープ 鶏肉のマーマレード焼き 海藻サラダ		ご飯 豆乳 かぼちゃの味噌汁 鰯のゆず味噌だけかけ 小松菜とえのきののり和え		ご飯 豆乳 中華風スープ いかの中華ソース【揚げ油⑤】 大根と茎わかめの炒め煮		米粉スライスパン 豆乳 ホワイトシチュー 鮭の香草パン粉焼き カラフルサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75
米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.10	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50
米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ピュアオリーブ油	1.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン 16枚入	85.00
米粉丸パン 5個入	165.00	鶏もも皮なし1.5cm角	20.00	にんじん	5.00	煮干し だし用	2.20	月 焼き豚せん切り	10.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25
大豆飲料 200ml	216.00	水	120.00	たまねぎ	15.00	たまねぎ	30.00	たまねぎ	20.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.70	白ごしょう	0.05	かぼちゃ	30.00	水	105.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
鶏もも皮なし1.5cm角	15.00	にんじん	7.00	食塩	0.20	油揚げ 100g	7.00	スープストックチキン(学)	1.70	にんにく	0.30
セロリー	3.00	はくさい	15.00	スープストックチキン(学)	0.35	赤味噌(減塩)	4.00	にんじん	10.00	鶏もも皮なし1.5cm角	30.00
たまねぎ	20.00	きくらげ(乾)	0.20	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	20.00	白味噌(減塩)	4.00	たけのご水煮	10.00	たまねぎ	60.00
水	110.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	白ワイン	0.50	ほうれんそう	5.00	月 きぬ豆腐	25.00	にんじん	20.00
スープストックチキン(学)	1.80	白ごしょう	0.01	グリーンピース(冷凍)	3.00	さわら切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	ぶなしめじ バラ	10.00
にんじん	10.00	食塩	0.30	大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00	さわら切り身 40g	40.00	すくちしょうゆ	1.80	じゃがいも	50.00
月 押麦	8.00	でん粉	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	さわら切り身 40g	40.00	でん粉	1.00	水	30.00
じゃがいも	30.00	トックもち	25.00	にんにく	0.30	さわら切り身 60g	60.00	チンゲンサイ	10.00	スープストックチキン(学)	1.70
食塩	0.25	チンゲンサイ	8.00	鶏もも皮なし1.5cm角	12.00	清酒	2.00	長ねぎ	10.00	食塩	0.25
白ごしょう	0.03	長ねぎ	7.00	たまねぎ	25.00	食塩	0.20	しょうが	0.30	白ごしょう	0.03
白ワイン	0.60	ごま油	0.50	にんじん	10.00	三温糖	1.00	いか切り身 40g	40.00	調整豆乳 1L	55.00
ほうれんそう	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	じゃがいも	30.00	ゆず果汁 500ml	1.00	いか切り身 40g	40.00	コーンスターチ	8.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	にんにく	0.50	水	50.00	白味噌(減塩)	6.00	いか切り身 40g	40.00	パセリ	0.50
メルルーサ切り身 40g	40.00	しょうが	0.50	スープストックチキン(学)	1.80	本みりん	1.00	いか切り身 60g	60.00	さけ切り身 40g	40.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	トウバンジャン	0.10	調整豆乳 1L	55.00	水	7.00	清酒	1.00	さけ切り身 40g	40.00
メルルーサ切り身 60g	60.00	豚かた小間	40.00	白いんげん豆ペースト	20.00	清酒	1.00	でん粉	7.00	さけ切り身 40g	40.00
白ワイン	2.00	清酒	1.00	かぶ	15.00	えのきたけ 1/3カット バラ	15.00	揚げサラダ油	4.00	さけ切り身 60g	60.00
食塩	0.20	たまねぎ	20.00	食塩	0.30	キャベツ	17.00	水	7.00	にんにく	0.20
白ごしょう	0.03	にんじん	5.00	白ごしょう	0.03	こまつな	15.00	しょうが	0.20	白ワイン	3.00
米粉	6.00	緑豆もやし	20.00	ほうれんそう	4.00	月 糸こんにゃく カット	5.00	長ねぎ	4.00	食塩	0.15
月 コーンフレーク	12.00	ぶなしめじ バラ	10.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	清酒	1.00	白ごしょう	0.02
バジルチップ	0.10	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	ピュアオリーブ油	3.00
揚げサラダ油	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	米酢	2.00	米酢	1.70	月 コーンフレーク	10.00
キャベツ	35.00	オイスターソース	0.40	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	食塩	0.10	上白糖	1.20	オレガノチップ	0.05
にんじん	5.00	赤味噌(減塩)	2.00	白ワイン	1.00	白ごしょう	0.02	ごま油	0.50	バジルチップ	0.05
こまつな	10.00	月 白菜キムチ	20.00	食塩	0.30	上白糖	0.16	でん粉	0.40	パセリチップ	0.05
細切りアーモンド	4.00	にら	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.40	刻みのり 20g袋	1.00	月 サラダ油(米) 1.5kg	0.50	だいごん	30.00
たまねぎ	3.00	水	10.00	月 マーマレード 1kg	3.00			月 糸こんにゃく カット	10.00	にんじん	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.00	粉寒天	0.25	海藻ミックス	1.00			くきわかめ(塩抜き・冷凍)	7.00	月 むき枝豆(冷凍)	10.00
りんご酢	3.00	上白糖	3.00	キャベツ	30.00			だいごん	20.00	ホールコーン	5.00
食塩	0.40	無調整豆乳 1L	20.00	にんじん	5.00			にんじん	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.80
白ごしょう	0.03	ミックスフルーツ(りんご・桃・パイナップル)	40.00	きゅうり	10.00			白ずりごま	2.00	上白糖	0.80
上白糖	0.16	水	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50			清酒	1.00	白ごしょう	0.02
		上白糖	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00			本みりん	0.50	食塩	0.40
		レモン汁 120ml	0.70	米酢	2.50			上白糖	0.50	レモン汁 120ml	1.60
				食塩	0.10			こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	たまねぎ	2.00
				白ごしょう	0.02						
				粉からし	0.02						
				上白糖	0.16						

令和2年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/24（木）	
クリスマスピラフ 豆乳 ミネストローネ ローストチキン カリフラワーのサラダ クリスマスケーキ(乳・卵・小麦不使用)	
食品名	純使用g
精白米(慣行)	55.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
月 ボークハム(ボンレス) 1cm角	5.00
たまねぎ	8.00
スープストックチキン(学)	0.30
食塩	0.40
白ごしょう	0.02
ホールコーン	5.00
赤ピーマン	5.00
ピーマン	5.00
大豆飲料 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00
にんにく	0.20
セロリー	2.00
たまねぎ	30.00
水	90.00
スープストックチキン(学)	1.50
にんじん	10.00
カットトマト 1.5kg	15.00
トマトピューレ 1kg	7.00
トマトケチャップ 285g	3.00
無着色ウスターソース(学)	1.50
ローリエパウダー	0.02
白ごしょう	0.02
上白糖	0.70
じゃがいも	30.00
月 米粉マカロニ(星形)	10.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 70g 開き	70.00
にんにく	0.50
しょうが	0.30
トマトケチャップ 285g	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
無着色ウスターソース(学)	1.00
白ワイン	1.00
上白糖	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんじん	5.00
キャベツ	25.00
ごまつな	5.00
カリフラワー小房	15.00
ピュアオリーブ油	2.80
米酢	2.50
上白糖	0.75
粉からし	0.01
白ごしょう	0.02
食塩	0.40
月 クリスマスケーキ(米粉と豆乳(チョコ))	30.00