

令和2年度10月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

10/1 (木)		10/2 (金)		10/5 (月)		10/6 (火)		10/7 (水)	
里芋ご飯 豆乳 月見汁(ムロアジ節) 笹かまぼこの磯辺揚げ【揚げ油①】 東京都産糸寒天のサラダ		ご飯 豆乳 小松菜と豆腐の味噌汁 鰯の蒲焼き【揚げ油②】 じゃこときゅうりの酢の物		ご飯 豆乳 さつま芋豚汁 銀鮭の塩焼き 白菜とえのきののり和え		キムチチャーハン 豆乳 いかの照り焼き トックスープ ほうれん草ともやしのナムル		シーフード豆乳クリームスパゲッティ (スパゲッティ)(豆乳クリームソース) いちご豆乳 キャベツとブロッコリーのサラダ みかん	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	米粉めん(冷凍)	130.00
清酒	0.60	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	ピュアオリーブ油	6.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	清酒	0.60	月 ベーコンせん切り(ぼら)	10.00
さといも	25.00	煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	ごま油	0.50	にんにく	0.50
油揚げ 100g	3.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	豚かた小間	15.00	にんにく	0.20	たまねぎ	40.00
うすくちしょうゆ	3.50	だいごん	15.00	ごぼう 洗い	5.00	豚かたせん切り	15.00	エリンギ 短冊切り	10.00
清酒	1.50	木綿豆腐 300g	20.00	月 糸こんにゃく カット	5.00	月 白菜キムチ	19.00	水	45.00
本みりん	1.00	油揚げ 100g	7.00	にんじん	10.00	長ねぎ	5.00	スープストックチキン(学)	1.50
和風だし(素)	1.00	白味噌(減塩)	3.50	だいごん	20.00	三温糖	0.35	調整豆乳 1L	60.00
糸みつば	3.00	赤味噌(減塩)	3.50	たまねぎ	20.00	赤味噌(減塩)	1.20	食塩	0.60
大豆飲料 200ml	216.00	こまつな	10.00	水	95.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	白ごしょう	0.03
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	長ねぎ	10.00	煮干し だし用	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 あさり水煮(冷凍)	10.00
豚かた小間	10.00	いわし開き 40g	40.00	さつまいも	30.00	いか切り身 40g	40.00	酒蒸しほたてが(冷凍)	10.00
清酒	1.00	いわし開き 40g	40.00	赤味噌(減塩)	3.40	いか切り身 40g	40.00	冷凍いか短冊	20.00
水	100.00	いわし開き 40g	40.00	白味噌(減塩)	3.40	いか切り身 40g	40.00	白ワイン	2.00
ムロアジ厚削り(学) 500g	2.40	いわし開き 50g	50.00	長ねぎ	8.00	いか切り身 60g	60.00	コーンスターチ	4.00
だし昆布	0.60	清酒	2.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.40	パセリ	0.50
だいごん	20.00	しょうが	1.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	本みりん	1.20	大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00
にんじん	10.00	でん粉	7.00	甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	にんじん	5.00
食塩	0.20	揚げサラダ油	5.00	甘塩ぎんざけ切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	キャベツ	30.00
本みりん	0.80	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	清酒	2.00	水	6.00	ブロッコリー小房	20.00
うすくちしょうゆ	2.00	本みりん	1.00	はくさい	30.00	上白糖	1.20	ピュアオリーブ油	2.80
月 ちらしかまぼこ(月見)	5.00	上白糖	2.00	こまつな	10.00	水	6.00	米酢	1.90
白玉もち(冷凍)	25.00	水	8.50	えのきたけ 1/3カット パラ	15.00	でん粉	0.25	食塩	0.30
長ねぎ	8.00	ちりめんじゃこ	4.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	白ごしょう	0.02
月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00	ごま油	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	しょうが	0.30	上白糖	0.20
月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00	きゅうり	20.00	米酢	2.00	鶏もも皮なし小間	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
月 笹かまぼこ(チルド) 30g	30.00	キャベツ	20.00	食塩	0.10	水	120.00	にんにく	0.05
月 笹かまぼこ(チルド) 40g	40.00	カットわかめ	0.80	白ごしょう	0.02	スープストックチキン(学)	2.00	粉からし	0.02
青のり	0.12	米酢	4.50	上白糖	0.16	にんじん	10.00	みかん S	60.00
米粉	4.50	上白糖	2.00	刻みのり 20g袋	1.00	たけのご水煮	10.00		
ながいも(すりおろし冷凍) 300g	2.70	食塩	0.20			はくさい	20.00		
揚げサラダ油	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00			こいくちしょうゆ 1.8L	1.00		
糸寒天(学) 100g	0.50					食塩	0.15		
にんじん	5.00					白ごしょう	0.03		
キャベツ	30.00					清酒	1.00		
こまつな	15.00					トックスープ	20.00		
サラダ油(米) 1.5kg	2.50					にら	5.00		
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00					長ねぎ	10.00		
米酢	2.50					にんじん	5.00		
食塩	0.10					大豆もやし	30.00		
白ごしょう	0.02					ほうれんそう	20.00		
粉からし	0.02					水	1.50		
上白糖	0.16					食塩	0.32		
						スープストックチキン(学)	0.25		
						ごま油	3.00		

令和2年度10月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

10/8 (木)		10/9 (金)		10/12 (月)		10/13 (火)		10/14 (水)		10/15 (木)	
ご飯 豆乳 じゃが芋のうま煮 焼きししゃも(2本) こんにゃくサラダ		ご飯 豆乳 チンゲンサイと豆腐のスープ 鶏肉の甘辛だれがけ にんじんサラダ		チキンライス 豆乳 野菜スープ ちくわのマヨネーズ焼き ミックスフルーツ		ご飯 豆乳 キャベツと厚揚げの味噌汁 鯖の山椒焼き ひじきの五目煮		米粉丸パン 豆乳 キャロットポタージュ メルルーサの香草パン粉焼き カラフルサラダ		ご飯 豆乳 肉豆腐 海藻入り大根サラダ 巨峰(2粒)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	65.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	パプリカパウダー	0.04	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	水	115.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00	米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.30	スープストックチキン(学)	1.90	鶏もも皮なし1cm角	15.00	煮干し だし用	2.20	米粉丸パン 5個入	165.00	しょうが	0.80
豚もも挽き	20.00	たまねぎ	20.00	たまねぎ	10.00	じゃがいも	30.00	大豆飲料 200ml	216.00	豚ばら小間	10.00
清酒	0.50	木綿豆腐 300g	30.00	食塩	0.40	生揚げ(さいの目)	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.60	豚かた小間	20.00
にんじん	10.00	清酒	1.00	白ごしょう	0.01	キャベツ	25.00	たまねぎ	50.00	たまねぎ	50.00
たまねぎ	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	トマトピューレ 1kg	5.00	赤味噌(減塩)	3.30	水	50.00	干しいたけ(スライス)	1.00
じゃがいも	50.00	白ごしょう	0.03	トマトケチャップ 285g	5.00	白味噌(減塩)	3.30	スープストックチキン(学)	1.80	上白糖	3.00
さつま揚げ	10.00	でん粉	1.00	ピーマン	5.00	さば切り身 40g	40.00	にんじん	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00
水	10.00	しょうが	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	さば切り身 40g	40.00	月 乾燥マッシュポテト	5.00	清酒	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	チンゲンサイ	15.00	月 ベーコンせん切り(ぼろ)	10.00	さば切り身 40g	40.00	調整豆乳 1L	50.00	本みりん	1.00
三温糖	1.50	長ねぎ	5.00	たまねぎ	20.00	さば切り身 60g	60.00	食塩	0.20	水	30.00
さやいんげん(生)	4.00	ごま油	0.50	水	110.00	清酒	3.00	白ごしょう	0.02	月 冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00
からぶとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	スープストックチキン(学)	1.80	さんしょうパウダー	0.10	メルルーサ切り身 40g	40.00	月 しらたき カット	15.00
月 三色サラダこんにゃく	15.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	にんじん	8.00	食塩	0.30	メルルーサ切り身 40g	40.00	にんじん	5.00
だいごん	20.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	だいごん	25.00
にんじん	5.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	レンズ豆	3.00	にんじん	5.00	メルルーサ切り身 60g	60.00	キャベツ	15.00
キャベツ	15.00	しょうが	0.50	食塩	0.28	さつま揚げ	5.00	にんにく	0.20	海藻ミックス	1.20
白すりごま	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	白ごしょう	0.03	油揚げ 100g	5.00	白ワイン	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	本みりん	1.00	キャベツ	30.00	大豆(乾)	4.00	食塩	0.25	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
米酢	1.50	清酒	1.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	乾燥ひじき	3.00	白ごしょう	0.02	米酢	2.50
上白糖	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	水	10.00	ピュアオリーブ油	3.00	食塩	0.10
ごま油	0.75	本みりん	1.30	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	上白糖	1.50	米パン粉	3.00	白ごしょう	0.02
白ねりごま	1.50	上白糖	0.70	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	オレガノチップ	0.05	上白糖	0.16
		水	8.50	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	6.00	清酒	0.50	パジルチップ	0.05	巨峰	20.00
		でん粉	0.40	清酒	1.00	さやいんげん(生)	4.00	パセリチップ	0.05		
		キャベツ	15.00	青のり	0.12			だいごん	25.00		
		にんじん	20.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・バナ)	50.00			きゅうり	15.00		
		きゅうり	10.00	水	10.00			にんじん	10.00		
		まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	15.00	上白糖	2.00			ホールコーン	5.00		
		たまねぎ	3.00	レモン汁 120ml	0.30			サラダ油(米) 1.5kg	1.80		
		サラダ油(米) 1.5kg	3.00					上白糖	0.80		
		りんご酢	3.00					白ごしょう	0.02		
		食塩	0.40					食塩	0.40		
		白ごしょう	0.03					レモン汁 120ml	1.60		
		上白糖	0.16					たまねぎ	2.00		

令和2年度10月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

10/16 (金)		10/19 (月)		10/20 (火)		10/21 (水)		10/22 (木)		10/23 (金)	
ゆかりご飯 豆乳 小松菜とえのきのすまし汁 鰯のごまだれがけ【揚げ油③】 かぼちゃのそぼろ煮		さつまいもご飯 豆乳 なめこ汁 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 キャベツと小松菜のおひたし		麻婆丼 (麦ご飯)(麻婆豆腐) 豆乳 春雨の中華サラダ みかん		米粉メープルかぼちゃパン 豆乳 キャベツとウインナーのスープ ハンバーグケチャップソース ごぼうサラダ		ご飯 豆乳 けんちん汁 鯖の西京焼き ごま和え		ご飯 豆乳 担々風スープ スタミナ炒め りんご	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	67.50	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
ゆかりご飯の素	1.50	さつまいも	20.00	米粒麦	5.00	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	45.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
大豆飲料 200ml	216.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	90.00	ごま油	0.50	ごま油	0.50
水	120.00	食塩	0.50	しょうが	0.50	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	112.50	ごぼう 洗い	5.00	にんにく	0.50
だし昆布	0.60	大豆飲料 200ml	216.00	にんにく	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	糸こんにゃく カット	8.00	トウバンジャン	0.10
かつお節 厚削り だし用	3.00	水	110.00	長ねぎ	15.00	水	110.00	にんじん	10.00	豚もも挽き	10.00
食塩	0.35	煮干し だし用	2.40	トウバンジャン	0.20	スープストックチキン(学)	1.80	干しいたけ(スライス)	0.30	水	110.00
うすくちしょうゆ	1.80	なめこ	20.00	豚もも挽き	15.00	にんじん	5.00	水	110.00	ごぼう 洗い	5.00
清酒	1.00	木綿豆腐 300g	20.00	たまねぎ	7.00	たまねぎ	20.00	だし昆布	1.10	かつお節 厚削り だし用	2.20
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	油揚げ 100g	7.00	たけのこ水煮	20.00	ぶなしめじ バラ	10.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	にんじん	5.00
木綿豆腐 300g	10.00	赤味噌(減塩)	7.20	干しいたけ(スライス)	1.00	キャベツ	40.00	だいごん	20.00	はくさい	20.00
こまつな	15.00	長ねぎ	8.00	水	40.00	月 カットウインナー 1cm	12.00	さといも	30.00	木綿豆腐 300g	30.00
あじ切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	スープストックチキン(学)	0.70	食塩	0.10	油揚げ 100g	5.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00
あじ切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	月 八丁味噌 300g	1.00	ブラックペッパー	0.03	木綿豆腐 300g	15.00	白ねりごま	6.00
あじ切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	テンメンジャン	3.00	白ワイン	1.00	食塩	0.17	食塩	0.17
あじ切り身 60g	60.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	チンゲンサイ	10.00
清酒	1.00	しょうが	0.50	清酒	1.00	豚もも挽き	62.00	長ねぎ	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
でん粉	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	上白糖	1.00	米パン粉	5.00	さわら切り身 40g	40.00	にんにく	0.25
揚げサラダ油	4.00	清酒	2.00	木綿豆腐 300g	100.00	月 無調整豆乳 200ml	5.00	さわら切り身 40g	40.00	長ねぎ	2.00
水	8.00	でん粉	10.00	長ねぎ	15.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	さわら切り身 40g	40.00	豚かた小間	20.00
しょうが	0.20	揚げサラダ油	5.00	でん粉	2.00	食塩	0.40	さわら切り身 60g	60.00	豚もも小間	20.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	にんじん	5.00	ごま油	0.50	白ごしょう	0.03	清酒	3.00	たまねぎ	25.00
本みりん	1.00	キャベツ	40.00	大豆飲料 200ml	216.00	ナツメグパウダー	0.03	月 西京味噌	8.00	にんじん	5.00
上白糖	1.00	こまつな	15.00	きくらげ(乾)	0.50	トマトケチャップ 285g	3.00	上白糖	3.00	キャベツ	15.00
白すりごま	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	無着色中濃ソース(学) 300ml	3.00	本みりん	3.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
でん粉	0.30	本みりん	2.00	にんじん	10.00	水	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	りんご	5.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	かつお節糸削り 30g袋	1.00	チンゲンサイ	20.00	赤ワイン	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00
しょうが	0.30			こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	上白糖	0.10	にんじん	5.00	にら	2.50
豚もも挽き	15.00			米酢	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.10	緑豆もやし	35.00	りんご	40.00
清酒	0.50			上白糖	0.75	マッシュルーム	5.00	ごまつな	15.00	食塩	0.10
たまねぎ	20.00			ごま油	1.75	でん粉	0.10	白すりごま	3.00		
かぼちゃ	40.00			みかん S	60.00	切りごぼう サラダ用	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00		
水	10.00					にんじん	7.00	上白糖	2.00		
本みりん	1.00					ホールコーン	5.00	本みりん	2.30		
三温糖	1.00					白すりごま	2.00	白ねりごま	1.00		
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00					こいくちしょうゆ 1.8L	3.00				
月 むき枝豆(冷凍)	3.00					米酢	1.50				
						上白糖	1.00				
						ごま油	0.75				
						白ねりごま	1.50				

令和2年度10月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

10/26 (月)		10/27 (火)		10/28 (水)		10/29 (木)		10/30 (金)	
ご飯 豆乳 白菜とえのきの味噌汁 めばるの薬味だれがけ 肉じゃが		カレーライス (麦ご飯)(カレー) 豆乳 ダイスサラダ みかん		ジャージャー麺 (中華麺)(ジャージャー麺の具) 豆乳 キャベツとコーンのサラダ 大学芋【揚げ油⑤】		十三夜ご飯 豆乳 すまし汁 さんまの塩焼き 切り干し大根ときゅうりの甘酢和え		ツナピラフ 豆乳 ほうれん草の豆乳クリームスープ かぼちゃとさつまいものサラダ みかん	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	80.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	むき栗(生)	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00
水	105.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00	にんじん	6.00
煮干し だし用	2.40	にんにく	0.50	トウバンジャン	0.10	食塩	0.40	たまねぎ	20.00
えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	しょうが	0.50	にんにく	0.50	月 むき枝豆(冷凍)	5.00	白ごしょう	0.02
だいごん	20.00	カレー粉 100g	0.10	しょうが	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	スープストックチキン(学)	0.35
油揚げ 100g	7.00	豚もも挽き	30.00	長ねぎ	10.00	水	115.00	食塩	0.70
はくさい	40.00	たまねぎ	25.00	豚もも挽き	15.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	20.00
白味噌(減塩)	3.30	にんじん	25.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	だし昆布	0.50	白ワイン	0.50
赤味噌(減塩)	3.30	じゃがいも	60.00	白ごしょう	0.05	清酒	1.00	パセリチップ	0.10
めばる切り身 40g	40.00	食塩	0.20	たけのこ水煮	15.00	食塩	0.40	大豆飲料 200ml	216.00
めばる切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.02	にんじん	10.00	うすくちしょうゆ	2.00	月 ベーコンせん切り(ぼろ)	10.00
めばる切り身 40g	40.00	レンズ豆	3.00	たまねぎ	45.00	木綿豆腐 300g	30.00	たまねぎ	30.00
めばる切り身 60g	60.00	水	75.00	水	20.00	月 蒸しかまぼこ(スライス)	10.00	水	50.00
清酒	3.00	スープストックチキン(学)	0.50	干しいたけ(スライス)	0.50	月 ちらしかまぼこ(もみじ)	5.00	スープストックチキン(学)	1.70
水	6.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	赤味噌(減塩)	6.00	こまつな	10.00	にんじん	10.00
しょうが	0.90	りんご	2.00	月 八丁味噌 300g	1.00	長ねぎ	10.00	じゃがいも	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	無着色中濃ソース(学) 300ml	3.00	上白糖	1.50	さんま開き 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00
上白糖	1.50	トマトケチャップ 285g	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	さんま開き 40g	40.00	調整豆乳 1L	50.00
米酢	0.70	カレーフレーク(アレルギー用)	12.00	本みりん	2.00	さんま開き 40g	40.00	食塩	0.10
長ねぎ	3.50	大豆飲料 200ml	216.00	スープストックチキン(学)	0.20	さんま開き 50g	50.00	白ごしょう	0.03
白すりごま	1.50	だいごん	30.00	テンメンジャン	1.60	食塩	0.40	ほうれんそう	10.00
でん粉	0.18	にんじん	7.00	オイスターソース	0.50	清酒	3.00	コーンスターチ	4.00
ごま油	0.40	きゅうり	10.00	でん粉	1.50	切り干し大根	5.00	かぼちゃ	20.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	蒸し大豆	8.00	ごま油	0.50	きゅうり	25.00	さつまいも	20.00
しょうが	0.30	たまねぎ	4.00	大豆飲料 200ml	216.00	にんじん	10.00	きゅうり	10.00
豚かた小間	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	キャベツ	33.00	米酢	2.50	食塩	0.10
たまねぎ	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	きゅうり	10.00	上白糖	2.20	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	6.00
にんじん	10.00	米酢	2.50	ホールコーン	7.00	食塩	0.40	みかん S	60.00
月 しらたき カット	7.00	食塩	0.25	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	うすくちしょうゆ	0.50		
じゃがいも	40.00	白ごしょう	0.02	米酢	3.00				
水	8.00	上白糖	0.16	上白糖	0.75				
本みりん	0.60	みかん S	60.00	ごま油	1.75				
三温糖	1.50			さつまいも(乱切り・冷凍・大学芋用)	45.00				
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00			揚げサラダ油	6.00				
清酒	0.60			三温糖	4.00				
さやいんげん(生)	4.00			水あめ(酵素糖化)	2.00				
				水	3.50				
				こいくちしょうゆ 1.8L	0.40				
				でん粉	0.10				