

令和2年度9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

9/1 (火)		9/2 (水)		9/3 (木)		9/4 (金)		9/7 (月)	
ご飯 豆乳 災害備蓄用みそ汁 さわらの照り焼き 小松菜ともやしのごま酢和え		米粉スライスパン 豆乳 キーマカレー ごぼうサラダ メロン		中華丼 (ご飯)(中華丼の具) 豆乳 ちくわの磯辺揚げ(1本)【揚げ油①】 じゃこサラダ		きつねご飯 豆乳 沢煮椀 鮭のムニエル こんにゃくサラダ		ご飯 豆乳 じゃが芋のごまみそ煮 鰯の香味焼き キャベツと荻わかめのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50	米粒麦	5.00	米酢	8.00	大豆飲料 200ml	216.00
水	125.00	米粉スライスパン 16枚入	85.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60	米粉スライスパン 16枚入	106.25	にんにく	0.50	上白糖	2.50	しょうが	0.50
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	0.50	水	4.00	鶏むね皮なし挽き	20.00
切り干し大根	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚かた小間	25.00	三温糖	2.50	たまねぎ	60.00
油揚げ 100g	10.00	にんにく	0.50	にんじん	15.00	本みりん	1.80	にんじん	20.00
キャベツ	10.00	しょうが	0.50	たまねぎ	35.00	うすくちしょうゆ	3.00	じゃがいも	60.00
たまねぎ	10.00	豚も挽き	30.00	たけのこ水煮	10.00	油揚げ 100g	15.00	月 こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00
緑豆もやし	5.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	きくらげ(乾)	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	水	20.00
ほうれんそう	10.00	カレー粉 100g	0.70	水	50.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	赤味噌(減塩)	7.00
さわら切り身 40g	40.00	たまねぎ	60.00	スープストックチキン(学)	1.00	豚もせん切り	5.00	三温糖	2.00
さわら切り身 40g	40.00	にんじん	30.00	水	0.30	食塩	110.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
さわら切り身 40g	40.00	マッシュルーム	10.00	白こしょう	0.03	かつお節 厚削り だし用	3.00	清酒	1.00
さわら切り身 60g	60.00	水	45.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	だいごん	30.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
しょうが	1.00	スープストックチキン(学)	0.50	はくさい	50.00	にんじん	10.00	白ねりごま	4.00
本みりん	1.00	トマトケチャップ 285g	5.00	チンゲンサイ	10.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	いわし開き 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	冷凍いか短冊	20.00	食塩	0.40	いわし開き 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	食塩	0.50	清酒	1.00	うすくちしょうゆ	3.00	いわし開き 40g	40.00
本みりん	1.20	白こしょう	0.03	ごま油	0.50	白こしょう	0.02	いわし開き 50g	50.00
上白糖	0.70	オールスパイス 100g	0.03	でん粉	3.50	ほうれんそう	10.00	清酒	1.00
水	9.00	蒸しひよこまめ	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	さけ切り身 40g	40.00	上白糖	0.70
でん粉	0.35	レンズ豆	3.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	さけ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
こまつな	15.00	カレーフレーク(アレルギー用)	7.00	青のり	0.15	さけ切り身 40g	40.00	トウバンジャン	0.20
緑豆もやし	35.00	切りごぼう サラダ用	30.00	米粉	6.00	さけ切り身 60g	60.00	しょうが	0.80
にんじん	5.00	にんじん	7.00	ながいも(すりおろし冷凍)	3.00	食塩	0.50	ごま油	0.60
白すりごま	2.00	ホールコーン	5.00	揚げサラダ油	5.00	白こしょう	0.04	くきわかめ(塩抜き・冷凍)	5.00
米酢	4.00	白すりごま	2.00	ごま油	1.00	白ワイン	2.00	キャベツ	30.00
上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	3.00	月 ちりめんじゃこ	3.50	米粉	8.00	緑豆もやし	20.00
食塩	0.40	米酢	1.50	だいごん	35.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50
白ねりごま	1.50	上白糖	1.00	にんじん	5.00	月 三色サラダこんにゃく	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
		ごま油	0.75	きゅうり	10.00	キャベツ	25.00	米酢	2.50
		白ねりごま	1.50	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	きゅうり	10.00	食塩	0.10
		クラウンメロン	40.00	米酢	3.00	にんじん	5.00	白こしょう	0.02
				上白糖	0.75	白すりごま	2.00	上白糖	0.16
				ごま油	1.75	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00		
						米酢	1.50		
						上白糖	1.00		
						ごま油	0.75		
						白ねりごま	1.50		

令和2年度9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/8 (火)		9/9 (水)		9/10 (木)		9/11 (金)		9/14 (月)		9/15 (火)	
栗ご飯 豆乳 けんちん汁 さんまの塩焼き 菊入り白菜と小松菜のおひたし		米粉丸パン 豆乳 ミネストローネ 鮭フライ【揚げ油②】 ミックスフルーツ		ビビンバ (肉ご飯)(茹で野菜と味噌だれ) 豆乳 白菜の中華スープ ラ・フランスゼリー		ご飯 豆乳 じゃが芋とわかめの味噌汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】 なすの炒め煮		パセリライス コーヒー豆乳 じゃが芋とコーンの豆乳スープ タンドリーフィッシュ ひよこ豆のサラダ		ご飯 豆乳 中華コーンスープ 鶏肉のチリソース きゅうりの中華漬け	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00
むき栗(生)	15.00	米粉丸パン 5個入	55.00	ごま油	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	ビュアオリーブ油	2.50	大豆飲料 200ml	216.00
清酒	1.00	米粉丸パン 5個入	110.00	にんにく	0.20	煮干し だし用	2.40	食塩	0.20	月 ベーコンせん切り(ぼら)	10.00
食塩	0.70	米粉丸パン 5個入	165.00	しょうが	0.30	水	110.00	パセリチップ	0.10	水	100.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	豚もも挽き	35.00	じゃがいも	30.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	スープストックチキン(学)	1.80
ごま油	0.50	月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	三温糖	1.20	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	8.00	たまねぎ	20.00
ごぼう 洗い	5.00	にんにく	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	油揚げ 100g	10.00	にんにく	0.20	月 クリームコーン 1kg袋	30.00
月 糸こんにゃく カット	8.00	ゼロリー	2.00	本みりん	1.00	緑豆もやし	30.00	たまねぎ	25.00	うすくちしょうゆ	1.00
にんじん	10.00	たまねぎ	30.00	トウバンジャン	0.10	白味噌(減塩)	4.30	スープストックチキン(学)	1.80	食塩	0.10
干ししいたけ(スライス)	0.30	水	90.00	緑豆もやし	37.00	赤味噌(減塩)	4.30	水	45.00	白こしょう	0.03
水	100.00	スープストックチキン(学)	1.50	ほうれんそう	10.00	カットわかめ	0.60	にんじん	10.00	ホールコーン	5.00
だし昆布	1.10	にんじん	10.00	にんじん	10.00	めばる切り身 40g	40.00	じゃがいも	35.00	でん粉	0.80
かつお節 厚削り だし用	2.20	月 カットトマト 1.5kg	15.00	赤味噌(減塩)	8.00	めばる切り身 40g	40.00	ぶなしめじ パラ	5.00	しょうが	0.30
だいごん	20.00	トマトピューレ 1kg	4.00	三温糖	4.00	めばる切り身 40g	40.00	無調整豆乳 1L	55.00	こまつな	10.00
さといも	25.00	トマトケチャップ 285g	6.00	本みりん	2.50	めばる切り身 60g	60.00	ホールコーン	10.00	長ねぎ	5.00
油揚げ 100g	5.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	水	7.50	食塩	0.20	食塩	0.10	ごま油	0.50
木綿豆腐 300g	15.00	ローリエパウダー	0.02	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	3.00	白こしょう	0.03	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
食塩	0.17	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	しょうが	8.00	ほうれんそう	7.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	白こしょう	0.02	鶏もも皮なし小間	10.00	でん粉	8.00	さば切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
長ねぎ	5.00	上白糖	1.00	スープストックチキン(学)	1.80	揚げサラダ油	4.00	さば切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
さんま開き 40g	40.00	レンズ豆	5.00	水	110.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	さば切り身 60g	60.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
さんま開き 40g	40.00	じゃがいも	30.00	白こしょう	0.02	本みりん	1.00	食塩	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.10
さんま開き 40g	40.00	さけ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	上白糖	2.00	にんにく	0.30	清酒	1.00
さんま開き 50g	50.00	さけ切り身 40g	40.00	木綿豆腐 300g	20.00	水	8.00	しょうが	0.30	にんにく	0.20
食塩	0.35	さけ切り身 40g	40.00	はくさい	35.00	でん粉	0.96	しょうが	0.30	しょうが	0.20
清酒	3.00	さけ切り身 60g	60.00	でん粉	0.96	しょうが	0.30	たまねぎ	2.00	たまねぎ	10.00
ごまつな	20.00	食塩	0.30	しょうが	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	1.50	カレー粉 100g	0.30	水	8.00
はくさい	35.00	白こしょう	0.03	にら	10.00	豚もも挽き	20.00	トマトケチャップ 285g	0.90	上白糖	0.80
菊のり	0.50	米粉	4.00	ごま油	0.30	長ねぎ	8.00	白ワイン	1.00	トウバンジャン	0.10
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	月 コーンフレーク	10.00	月 ラ・フランスゼリー	40.00	たまねぎ	13.00	蒸しひよこまめ	8.00	トマトケチャップ 285g	5.00
本みりん	2.00	揚げサラダ油	4.00			にんじん	10.00	キャベツ	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
かつお節糸削り 30g袋	1.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・パイナップル)	50.00			長なす	25.00	にんじん	7.00	でん粉	0.50
		水	10.00			上白糖	0.80	きゅうり	15.00	きゅうり	40.00
		上白糖	2.00			清酒	0.80	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	カットわかめ	0.50
		レモン汁 120ml	0.30			こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	米酢	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
						でん粉	0.50	食塩	0.40	米酢	3.00
						水	8.00	白こしょう	0.02	上白糖	1.00
						ごま油	0.50	粉がらし	0.02	ごま油	2.00
								上白糖	0.16	一味唐辛子	0.005

令和2年度9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/16 (水)		9/17 (木)		9/18 (金)		9/23 (水)		9/24 (木)		9/25 (金)	
スパゲッティミートソース (スパゲッティ)(ミートソース) 豆乳 マセドアンサラダ 巨峰(2粒)		ご飯 豆乳 のっぺい汁 豚肉の生姜炒め キャベツときゅうりのサラダ		ご飯 豆乳 大根とえのきの味噌汁 鶏肉のさっぱり焼き ごま和え		米粉蒸しパン(アレルギー) 豆乳 トックスープ いかの甘酢あんかけ【揚げ油④】 フルーツ杏仁豆腐		ごぼう入り豚丼 (ご飯)(豚丼の具) 豆乳 ダイスサラダ 巨峰(2粒)		ご飯 豆乳 白菜と小松菜の味噌汁 鯖のごまだれがけ 五目きんぴら	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉めん(冷凍)	120.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	月 米粉蒸しパン(アレルギー用)	55.00	精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	70.00
ピュアオリーブ油	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 米粉蒸しパン(アレルギー用)	55.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	水	120.00	水	100.00	月 米粉蒸しパン(アレルギー用)	110.00	しょうが	0.30	水	120.00
にんにく	0.80	かつお節 厚削り だし用	3.00	煮干し だし用	2.20	月 米粉蒸しパン(アレルギー用)	110.00	豚かた小間	50.00	煮干し だし用	2.40
しょうが	0.80	だし昆布	0.80	だいごん	30.00	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	1.00	木綿豆腐 300g	20.00
セロリー	1.60	にんじん	8.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	たまねぎ	50.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
豚もも挽き	15.00	だいごん	10.00	じゃがいも	30.00	しょうが	0.30	はくさい	25.00	はくさい	40.00
ナツメグパウダー	0.04	さといも	15.00	生揚げ(さいの目)	20.00	豚ももせん切り	20.00	ごぼう 洗い	20.00	白味噌(減塩)	4.50
赤ワイン	1.60	食塩	0.10	赤味噌(減塩)	4.00	水	125.00	月 しらたき カット	30.00	赤味噌(減塩)	4.50
たまねぎ	48.00	うすくちしょうゆ	4.50	白味噌(減塩)	4.00	スープストックチキン(学)	2.10	水	12.00	こまつな	10.00
にんじん	24.00	木綿豆腐 300g	15.00	カットわかめ	0.50	にんじん	10.00	本みりん	3.00	さわら切り身 40g	40.00
大豆ミート(ミンチ)	7.00	油揚げ 100g	6.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	たけのこ水煮	10.00	三温糖	4.00	さわら切り身 40g	40.00
食塩	0.20	でん粉	1.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	10.00	さわら切り身 40g	40.00
白ごしょう	0.04	こまつな	8.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	食塩	0.15	大豆飲料 200ml	216.00	さわら切り身 60g	60.00
トマトケチャップ 285g	24.00	長ねぎ	8.00	しょうが	0.50	白ごしょう	0.03	だいごん	25.00	しょうが	0.50
トマトピューレ 1kg	24.00	しょうが	0.50	清酒	1.00	清酒	1.00	きゅうり	15.00	清酒	3.00
月 カットトマト 1.5kg	12.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	にんじん	7.00	水	8.00
無着色ウスターソース(学)	1.60	たまねぎ	55.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	トックもち	15.00	月 むき枝豆(冷凍)	10.00	本みりん	1.00
無着色中濃ソース(学) 300ml	3.20	豚かた小間	20.00	上白糖	1.00	チンゲンサイ	10.00	たまねぎ	3.00	上白糖	1.50
上白糖	0.16	豚もも小間	25.00	本みりん	1.00	長ねぎ	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	米酢	1.00	ごま油	0.50	りんご酢	3.00	白ねりごま	1.00
じゃがいも	30.00	上白糖	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	いか切り身 40g	40.00	食塩	0.40	白すりごま	1.00
にんじん	7.00	本みりん	2.00	にんじん	5.00	いか切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	でん粉	0.20
月 むき枝豆(冷凍)	8.00	しょうが	1.00	緑豆やし	25.00	いか切り身 40g	40.00	上白糖	0.16	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
まぐろ油漬レトルト(フレック, ライト)	10.00	にんじん	10.00	ほうれんそう	15.00	いか切り身 60g	60.00	巨峰	20.00	豚もも挽き	3.00
ピュアオリーブ油	2.80	キャベツ	30.00	まぐろ油漬レトルト(フレック, ライト)	10.00	清酒	2.00			清酒	1.00
米酢	1.90	きゅうり	15.00	白すりごま	3.00	でん粉	8.00			ごぼう 洗い	10.00
食塩	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	揚げサラダ油	4.00			月 糸こんにゃく カット	20.00
白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	上白糖	2.00	水	5.00			にんじん	15.00
上白糖	0.20	米酢	2.50	本みりん	2.30	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20			さつま揚げ	10.00
こいくちしょうゆ	0.60	食塩	0.10	白ねりごま	1.00	上白糖	3.50			大豆ミート(ミンチ)	2.50
にんにく	0.05	白ごしょう	0.02			米酢	5.00			こいくちしょうゆ 1.8L	2.70
粉からし	0.02	上白糖	0.16			でん粉	0.30			上白糖	1.00
巨峰	20.00					水	10.00			本みりん	1.00
						粉寒天	0.25			一味唐辛子	0.01
						上白糖	3.00			じゃがいも	10.00
						無調整豆乳 1L	20.00				
						ミックスフルーツ(りんご・桃・パイ)	40.00				
						水	20.00				
						上白糖	3.00				
						レモン汁 120ml	0.70				

令和2年度9月 詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

9/28 (月)		9/29 (火)		9/30 (水)	
ご飯 豆乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 鯖の竜田揚げ【揚げ油⑤】 切り干し大根の炒り煮		ご飯 豆乳 厚揚げといかの中華煮 キャベツと海藻のサラダ 極早生みかん		米粉メープルかぼちゃパン 豆乳 野菜スープ メープルマスタードチキン くるみサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	67.50
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	45.00
水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	90.00
煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	112.50
じゃがいも	35.00	トウバンジャン	0.15	大豆飲料 200ml	216.00
たまねぎ	25.00	豚かた小間	10.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	8.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	にんじん	20.00	セロリー	5.00
木綿豆腐 300g	20.00	たまねぎ	40.00	たまねぎ	30.00
白味噌(減塩)	3.90	水	30.00	にんじん	8.00
赤味噌(減塩)	3.90	スープストックチキン(学)	0.50	じゃがいも	30.00
カットわかめ	0.50	食塩	0.15	ぶなしめじ バラ	5.00
さば切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	スープストックチキン(学)	1.70
さば切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	食塩	0.25
さば切り身 40g	40.00	冷凍いか短冊	25.00	白ごしょう	0.02
さば切り身 60g	60.00	清酒	1.00	水	105.00
しょうが	0.50	生揚げ(さいの目)	90.00	ほうれんそう	10.00
清酒	1.00	でん粉	2.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	チンゲンサイ	10.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
でん粉	8.00	ごま油	0.50	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
揚げサラダ油	4.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	キャベツ	30.00	食塩	0.15
にんじん	10.00	きゅうり	10.00	白ごしょう	0.01
切り干し大根	7.00	海藻ミックス	1.20	月 粒入りマスタード 90g	2.00
干しいたけ(スライス)	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
油揚げ 100g	5.00	こいくちしょうゆ	2.00	メープルシロップ	2.00
水	20.00	米酢	2.50	白ワイン	1.00
本みりん	0.80	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
上白糖	1.00	白ごしょう	0.02	キャベツ	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	上白糖	0.16	にんじん	15.00
		早生みかん S	60.00	ホールコーン	10.00
				くるみ(いり) きざみ	4.00
				たまねぎ	3.00
				サラダ油(米) 1.5kg	3.00
				りんご酢	3.00
				食塩	0.40
				白ごしょう	0.03
				上白糖	0.16