

令和2年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいも、またはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

7/1 (水)		7/2 (木)		7/3 (金)		7/6 (月)		7/7 (火)	
米粉丸パン コーヒー豆乳 じゃが芋とコーンの豆乳スープ 鮭の香草パン粉焼き ラタトゥイユ		たご飯 豆乳 キャベツともやしの味噌汁 いかの照り焼き 肉じゃが		ご飯 豆乳 よくばり麻婆 春雨の中華サラダ 冷凍みかん		ご飯 豆乳 呉汁 鶏肉のねぎ塩焼き 五目きんぴら		ご飯 豆乳 七タ汁 かぼちゃの天ぷら【揚げ油①】 ひじきとツナのそぼろ炒め セタデザート（ソーダゼリー）	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月 米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00
月 米粉丸パン 5個入	55.00	うすくちしょうゆ	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
月 米粉丸パン 5個入	110.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	95.00	水	120.00
月 米粉丸パン 5個入	165.00	まだこ(ゆで) そぎ切り	15.00	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.10	だし昆布	0.60
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	清酒	0.50	にんにく	0.50	しょうが	0.30	かつお節 薄削り だし用	3.60
月 ベーコンせん切り(ぼら)	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.30	長ねぎ	15.00	にんじん	7.00	にんじん	7.00
にんにく	0.30	本みりん	1.00	トウバンジャン	0.20	だいこん	20.00	たまねぎ	30.00
たまねぎ	20.00	和風だしの素	0.30	豚もも挽き	20.00	ぶなしめじ バラ	7.00	うすくちしょうゆ	3.00
水	50.00	月 むき枝豆(冷凍)	4.00	豚レバーチップ 500g	5.00	大豆水煮	10.00	月 米粉めん(冷凍)	3.00
スープストックチキン(学)	1.80	大豆飲料 200ml	216.00	にんじん	5.00	調整豆乳 1L	15.00	食塩	0.10
じゃがいも	40.00	水	105.00	たけのこ水煮	10.00	木綿豆腐 300g	15.00	清酒	1.00
調整豆乳 1L	60.00	煮干し だし用	2.40	干しいたけ(スライス)	1.00	油揚げ(細切り)	7.00	月 ちらしかまぼこ(星)	5.00
ホールコーン	10.00	木綿豆腐 300g	20.00	水	40.00	白味噌(減塩)	3.30	こねぎ	4.00
食塩	0.15	油揚げ(細切り)	10.00	スープストックチキン(学)	0.70	赤味噌(減塩)	3.30	西洋かぼちゃスライス 40g(天ぷら用)	40.00
白こしょう	0.03	赤味噌(減塩)	3.40	赤味噌(減塩)	2.00	長ねぎ	10.00	米粉	8.00
さけ切り身 40g	40.00	白味噌(減塩)	3.40	テンメンジャン	2.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	ながいも(すりおろし冷凍) 300g	4.00
さけ切り身 40g	40.00	キャベツ	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	食塩	0.20
さけ切り身 40g	40.00	緑豆もやし	20.00	清酒	1.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	揚げサラダ油	4.00
さけ切り身 60g	60.00	いか切り身 40g	40.00	上白糖	2.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40
白ワイン	3.00	いか切り身 40g	40.00	長なす	30.00	清酒	1.00	しょうが	0.30
食塩	0.20	いか切り身 40g	40.00	月 大豆ミート(ミンチ)	3.00	水	3.00	鶏もも皮なし挽き	10.00
白こしょう	0.02	いか切り身 60g	60.00	木綿豆腐 300g	60.00	にんにく	0.30	たまねぎ	15.00
ピュアオリーブ油	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	でん粉	2.00	長ねぎ	8.00	にんじん	8.50
月 米パン粉	3.00	本みりん	1.50	ごま油	0.50	食塩	0.20	干しいたけ(スライス)	0.30
オレガノチップ	0.05	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	ピーマン	3.00	ブラックペッパー	0.02	乾燥ひじき	2.40
バジルチップ	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	きくらげ(乾)	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.20	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	8.00
パセリチップ	0.05	本みりん	1.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	水	0.50	水	1.50
ピュアオリーブ油	0.50	上白糖	1.50	にんじん	10.00	豚もも挽き	3.00	清酒	0.80
にんにく	0.20	水	8.00	チンゲンサイ	20.00	清酒	1.00	本みりん	0.80
たまねぎ	25.00	でん粉	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	ごぼう 洗い	10.00	上白糖	0.80
長なす	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米酢	3.00	糸こんにゃく カット	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
ズッキーニ	15.00	しょうが	0.30	上白糖	0.75	にんじん	15.00	赤味噌(減塩)	1.00
黄ピーマン	10.00	豚かた小間	10.00	ごま油	1.75	月 さつま揚げ	10.00	月 セタデザート	40.00
トマトピューレ 1kg	20.00	たまねぎ	20.00	冷凍みかん SS	60.00	月 大豆ミート(ミンチ)	2.50		
スープストックチキン(学)	0.50	にんじん	10.00			こいくちしょうゆ 1.8L	2.70		
ローリエパウダー	0.01	しらたき カット	7.00			上白糖	1.00		
食塩	0.25	じゃがいも	40.00			本みりん	1.00		
白こしょう	0.02	水	8.00			一味唐辛子	0.01		
		本みりん	0.60			じゃがいも	10.00		
		三温糖	1.50						
		こいくちしょうゆ 1.8L	3.00						
		清酒	0.60						

令和2年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/8 (水)		7/9 (木)		7/10 (金)		7/13 (月)		7/14 (火)		7/15 (水)	
ナスとトマトのスパゲッティ (スパゲッティ)(トマトソース) 豆乳 海藻入り大根サラダ すいか		ご飯 豆乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 豚肉の生姜炒め こんにゃくサラダ		カレーピラフ 豆乳 ジュリエンスープ 白身魚のアーモンドフライ【揚げ油②】 ミックスフルーツ		ご飯 豆乳 かぼちゃと玉ねぎの味噌汁 あじのスパイスから揚げ【揚げ油③】 ごま和え		ご飯 豆乳 けんちん汁 チキンハンバーグ わかめときゅうりの酢の物		米粉スライスパン 豆乳 枝豆のチャウダー ウインナーのトマトソース キャベツとコーンのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月 米粉めん(冷凍)	120.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	月 米粉スライスパン 16枚入	63.75
ピュアオリーブ油	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	カレー粉 100g	0.10	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 米粉スライスパン 16枚入	42.50
ピュアオリーブ油	3.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	かぼちゃ	25.00	ごま油	0.50	月 米粉スライスパン 16枚入	85.00
にんにく	0.50	煮干し だし用	2.20	豚もも挽き	10.00	たまねぎ	25.00	ごぼう 洗い	5.00	月 米粉スライスパン 16枚入	106.25
豚もも挽き	15.00	じゃがいも	30.00	たまねぎ	20.00	水	110.00	糸こんにゃく カット	8.00	大豆飲料 200ml	216.00
たまねぎ	60.00	たまねぎ	20.00	スープストックチキン(学)	0.50	煮干し だし用	2.40	干しいたけ(スライス)	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
スープストックチキン(学)	1.50	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	月 大豆ミート(ミンチ)	3.00	白味噌(減塩)	3.60	水	100.00	たまねぎ	30.00
トマトピューレ 1kg	30.00	油揚げ(細切り)	5.00	ホールコーン	7.00	赤味噌(減塩)	3.60	だし昆布	1.10	にんじん	10.00
トマトケチャップ 285g	30.00	白味噌(減塩)	3.50	食塩	0.50	ごまつな	10.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	じゃがいも	30.00
月 大豆ミート(ミンチ)	5.00	赤味噌(減塩)	3.50	白ごしょう	0.01	あじフィレ 40g	40.00	にんじん	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00
食塩	0.45	ごまつな	10.00	カレー粉 100g	0.30	あじフィレ 40g	40.00	だいごん	20.00	食塩	0.15
白ごしょう	0.04	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ピーマン	3.00	あじフィレ 40g	40.00	じゃがいも	25.00	白ごしょう	0.03
長なす	30.00	たまねぎ	50.00	大豆飲料 200ml	216.00	あじフィレ 50g	50.00	油揚げ(細切り)	5.00	月 むき枝豆(冷凍)	15.00
パセリ	0.50	豚かた小間	25.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	10.00	しょうが	0.50	木綿豆腐 300g	15.00	調整豆乳 1L	50.00
大豆飲料 200ml	216.00	豚もも小間	20.00	たまねぎ	20.00	清酒	2.00	食塩	0.17	スープストックチキン(学)	1.70
にんじん	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	にんじん	10.00	米粉	1.50	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	水	50.00
だいごん	25.00	上白糖	2.00	スープストックチキン(学)	2.00	でん粉	3.00	長ねぎ	5.00	コーンスターチ	4.00
キャベツ	15.00	本みりん	2.00	水	120.00	パブリカパウダー	0.20	鶏むね皮なし挽き	60.00	月 あらびきウインナー 30g	30.00
海藻ミックス	1.20	しょうが	1.00	ぶなしめじ バラ	7.00	粉からし	0.25	しょうが	0.50	月 あらびきウインナー 30g	30.00
白すりごま	2.00	三色サラダこんにゃく	15.00	キャベツ	30.00	カレー粉 100g	0.30	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	月 あらびきウインナー 30g	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	キャベツ	25.00	レンズまめ	5.00	ガーリックパウダー	0.15	でん粉	3.00	月 あらびきウインナー 40g	40.00
米酢	1.50	きゅうり	10.00	食塩	0.30	オールスパイス 100g	0.03	食塩	0.25	ピュアオリーブ油	0.30
上白糖	1.00	にんじん	5.00	白ごしょう	0.02	食塩	0.15	白ごしょう	0.03	にんにく	0.25
ごま油	0.75	白すりごま	1.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	たまねぎ	6.00
白ねりごま	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	揚げサラダ油	4.00	本みりん	1.20	トマトピューレ 1kg	6.00
小玉すいか M	42.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	にんじん	5.00	上白糖	0.70	トマトケチャップ 285g	2.50
		米酢	2.50	メルルーサ切り身 60g	60.00	緑豆もやし	35.00	水	9.00	上白糖	0.40
		食塩	0.10	食塩	0.30	ほうれんそう	15.00	でん粉	0.35	でん粉	0.10
		白ごしょう	0.02	白ごしょう	0.03	白すりごま	3.00	カットわかめ	1.00	キャベツ	0.03
		上白糖	0.16	白ワイン	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	きゅうり	25.00	にんじん	5.00
				米粉	3.00	上白糖	2.00	キャベツ	20.00	にんにく	0.05
				ダイスアーモンド	5.00	本みりん	2.30	米酢	4.50	きゅうり	10.00
				月 米粉	5.00	白ねりごま	1.00	上白糖	2.00	ホールコーン	7.00
				揚げサラダ油	4.00			食塩	0.30	ピュアオリーブ油	2.80
				月 ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00			米酢	1.90	食塩	0.30
				水	10.00			食塩	0.30	白ごしょう	0.02
				上白糖	2.00			白ごしょう	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
				レモン汁 120ml	0.30			にんにく	0.05	粉からし	0.02

令和2年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/16 (木)		7/17 (金)		7/20 (月)		7/21 (火)		7/22 (水)		7/27 (月)	
高野豆腐のあんかけ丼 (ご飯)(高野豆腐のあん) 豆乳 キャベツとえのきのからし和え すいか		ご飯 豆乳 中華スープ 油淋鶏【揚げ油④】 きゅうりの中華漬け		ごぼう入りドライカレー (ご飯)(ごぼう入りドライカレー) 豆乳 じゃこサラダ 冷凍パン		ご飯 豆乳 豆腐と冬瓜の味噌汁 さんまの蒲焼き【揚げ油⑤】 小松菜ともやしのおひたし		米粉メーブルかぼちゃパン 豆乳 シーフードクリームシチュー ひき肉と大豆のトマト煮 キャベツときゅうりのサラダ		ご飯 豆乳 厚揚げの中華煮 小松菜とえのきののり和え いかなごのつくだ煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	69.50	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	月 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	67.50	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.40	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	1.40	大豆飲料 200ml	216.00	月 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	45.00	大豆飲料 200ml	216.00
水	20.00	水	105.00	ターメリックパウダー	0.08	水	110.00	月 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	90.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
月 凍り豆腐(細切り)	8.00	スープストックチキン(学)	1.70	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	煮干し だし用	2.30	月 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入	112.50	しょうが	0.50
上白糖	2.00	にんじん	10.00	にんにく	0.40	木綿豆腐 300g	20.00	大豆飲料 200ml	216.00	トウバンジャン	0.15
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	たまねぎ	20.00	しょうが	0.40	とうがん	30.00	月 ベーコンせん切り(ぼち)	5.00	豚かた小間	10.00
水	30.00	たけのこ水煮	10.00	セロリー	4.00	油揚げ(細切り)	5.00	にんじん	20.00	にんじん	20.00
かつお節 厚削り だし用	1.20	木綿豆腐 300g	35.00	豚もも挽き	40.00	赤味噌(減塩)	3.60	たまねぎ	20.00	たまねぎ	40.00
豚かた小間	40.00	白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.08	白味噌(減塩)	3.60	じゃがいも	40.00	水	30.00
清酒	2.00	うすくちしょうゆ	1.80	赤ワイン	2.50	さんま開き 40g	40.00	調整豆乳 1L	45.00	スープストックチキン(学)	1.80
干しいたけ(スライス)	1.00	でん粉	1.00	ごぼう 洗い	15.00	さんま開き 40g	40.00	水	50.00	食塩	0.30
にんじん	15.00	チンゲンサイ	10.00	たまねぎ	60.00	さんま開き 40g	40.00	月 スープストックチキン(学)	1.00	白ごしょう	0.03
たまねぎ	50.00	長ねぎ	10.00	にんじん	20.00	さんま開き 50g	50.00	冷凍いか短冊	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
月 さつま揚げ	10.00	しょうが	0.30	食塩	0.60	清酒	2.00	白ワイン	0.50	冷凍いか短冊	15.00
清酒	1.00	ごま油	0.50	カレー粉 100g	1.00	しょうが	1.00	月 あさり水煮(冷凍)	7.00	清酒	1.00
本みりん	1.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	上白糖	0.40	でん粉	10.00	食塩	0.50	生揚げ(さいの目)	80.00
上白糖	1.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	トマトケチャップ 285g	8.80	揚げサラダ油	5.00	白ごしょう	0.03	でん粉	2.00
うすくちしょうゆ	4.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	無着色中濃ソース(学) 300ml	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	コーンスターチ	6.00	チンゲンサイ	10.00
でん粉	2.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	レンズまめ	3.00	ビュアオリーブ油	0.50	ごま油	0.50
大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	にんにく	0.50	えのきたけ 1/3カットバラ	15.00
キャベツ	40.00	しょうが	0.30	ごま油	1.00	ごまつな	15.00	にんにく	20.00	キャベツ	20.00
にんじん	5.00	でん粉	7.00	ちりめんじゃこ	4.00	緑豆もやし	35.00	豚もも挽き	20.00	キャベツ	20.00
えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	揚げサラダ油	0.50	キャベツ	35.00	にんじん	5.00	たまねぎ	30.00	ごまつな	20.00
こいくちしょうゆ	3.00	ごま油	0.50	にんじん	5.00	きゅうり	10.00	スープストックチキン(学)	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	2.00
上白糖	0.70	長ねぎ	10.00	きゅうり	10.00	たまねぎ	4.00	食塩	0.15	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
粉からし	0.06	しょうが	0.30	たまねぎ	4.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	白ごしょう	0.01	米酢	2.00
小玉すいか M	42.50	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	トマトビュレ 1kg	15.00	食塩	0.10
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	本みりん	2.00	トマトビュレ 1kg	15.00	白ごしょう	0.02
		米酢	1.50	米酢	2.50	かつお節糸削り 30g袋	1.00	大豆(乾)	5.00	上白糖	0.16
		上白糖	1.00	米酢	2.50			オレガノチップ	0.02	刻みのり 20g袋	1.00
		水	7.00	食塩	0.25			パジルチップ	0.02	いかなご(煮干し)	10.00
		きゅうり	50.00	白ごしょう	0.02			にんじん	10.00	しょうが	0.20
		こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	上白糖	0.16			キャベツ	30.00	清酒	0.50
		米酢	3.60	月 冷凍パン(スライス)	40.00			きゅうり	15.00	三温糖	1.00
		上白糖	1.20					ビュアオリーブ油	2.80	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
		ごま油	2.00					米酢	1.90	本みりん	1.00
		一味唐辛子	0.01					食塩	0.25	水	5.00
								白ごしょう	0.02		
								上白糖	0.20		
								こいくちしょうゆ 1.8L	0.60		
								にんにく	0.05		
								粉からし	0.02		

令和2年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/28 (火)		7/29 (水)		7/30 (木)		7/31 (金)	
ツナピラフ 豆乳 野菜スープ 鮭のムニエル トックきなこ		あんかけ麺 (中華麺)(野菜あん) 豆乳 ポテトサラダ シークワサーゼリー		ご飯 豆乳 沢煮椀 ほきの麦みそ焼き じゃが芋のそぼろ煮		夏野菜のカレーライス (ご飯)(夏野菜カレー) 豆乳 ゆでとうもろこし ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	中華めん(米粉)	90.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
食塩	0.20	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	1.00
にんにく	5.00	にんにく	0.50	豚ももせん切り	5.00	にんにく	0.50
たまねぎ	15.00	しょうが	0.50	水	110.00	しょうが	0.50
白ごしょう	0.02	豚かた小間	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	カレー粉 100g	0.10
食塩	0.25	にんじん	15.00	だいこん	30.00	豚もも挽き	15.00
スープストックチキン(学)	0.35	たまねぎ	35.00	にんじん	10.00	たまねぎ	50.00
まぐろ油滴レトルト(フレーク, ライト)	12.00	たけのこ水煮	10.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	水	75.00
白ワイン	0.50	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	食塩	0.40	スープストックチキン(学)	0.50
パセリチップ	0.10	水	30.00	うすくちしょうゆ	3.00	レンズまめ	3.00
大豆飲料 200ml	216.00	スープストックチキン(学)	1.50	白ごしょう	0.02	トマトピューレ 1kg	3.00
月ベーコンせん切り(ばら)	8.00	食塩	0.30	こまつな	10.00	無着色中濃ソース(学) 300ml	2.00
たまねぎ	20.00	白ごしょう	0.03	ホキ切り身 40g	40.00	じゃがいも	50.00
水	110.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	ホキ切り身 40g	40.00	西洋かぼちゃ 2cm角	15.00
スープストックチキン(学)	1.80	緑豆もやし	40.00	ホキ切り身 40g	40.00	長なす	10.00
にんじん	8.00	清酒	1.00	ホキ切り身 60g	60.00	食塩	0.20
えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	冷凍いか短冊	20.00	赤味噌(減塩)	2.50	白ごしょう	0.02
じゃがいも	30.00	チンゲンサイ	8.00	三温糖	2.50	カレーフレーク(アレルギー用)	12.00
食塩	0.15	でん粉	3.00	白すりごま	2.50	大豆飲料 200ml	216.00
白ごしょう	0.03	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	2.00	とうもろこし 3cmカット	40.00
キャベツ	20.00	じゃがいも	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	だいこん	30.00
さけ切り身 40g	40.00	にんじん	10.00	本みりん	1.00	きゅうり	20.00
さけ切り身 40g	40.00	きゅうり	10.00	押麦	3.00	にんじん	7.00
さけ切り身 40g	40.00	ホールコーン	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	たまねぎ	3.00
さけ切り身 60g	60.00	食塩	0.10	豚もも挽き	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
食塩	0.30	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	5.00	清酒	0.50	りんご酢	3.00
白ごしょう	0.04	月シークワサーゼリー	40.00	にんじん	10.00	食塩	0.40
白ワイン	2.00			たまねぎ	20.00	白ごしょう	0.03
米粉	8.00			じゃがいも	50.00	上白糖	0.16
サラダ油(米) 1.5kg	3.00			こいくちしょうゆ 1.8L	3.00		
トックもち	30.00			三温糖	2.00		
グラニュー糖	5.00			しょうが	0.20		
月きな粉	3.20			食塩	0.10		
食塩	0.05			だし汁	10.00		